

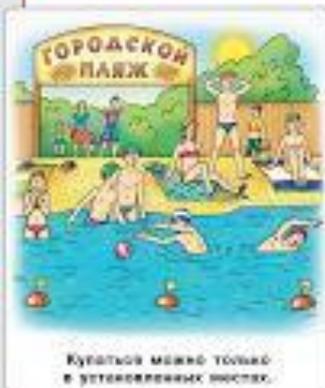
Правила безопасного поведения на воде!



Министерство образования и науки Республики Беларусь
Учреждение образования «Белорусский государственный институт физической культуры»
Белорусский государственный университет

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

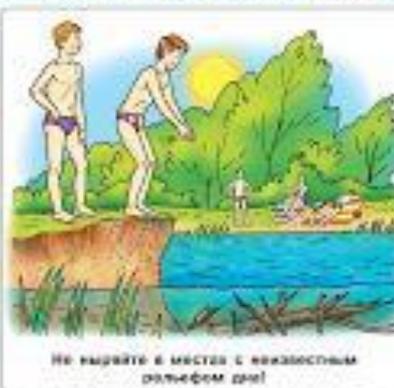
ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не купайтесь за ограничительными знаками мест, отведёнными для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, вёскам.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при спасении своего ноги, то необходимо на опору нагнуться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой плывущего на себя на большой выдох.



Если терпящий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, или к нему же подплыть плавателем.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.

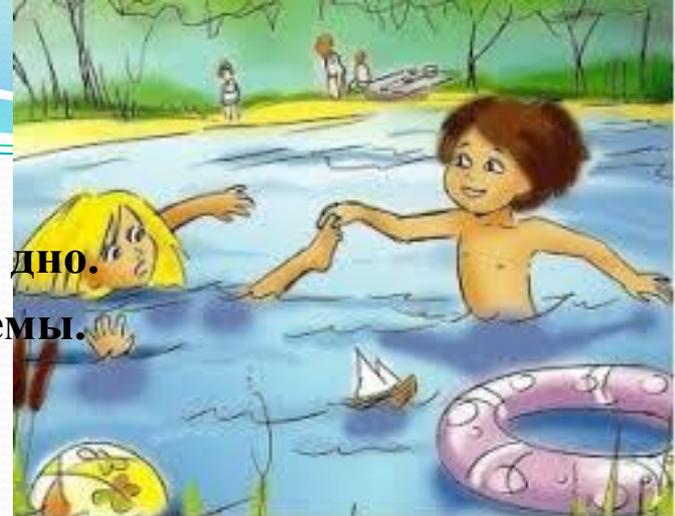


Подплывать к тонущему следует осторожно. Вращать утонувшего безысходно всеми силами под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

Правила поведения на воде!

НЕЛЬЗЯ:

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно.
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы.
- Выплывать на судоходный фарватер.
- Купаться в нетрезвом виде.
- Устраивать в воде опасные игры.
- Долго купаться в холодной воде
- Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать.
- Находясь на лодках, ОПАСНО — пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин, дноуглубительных снарядов, посреди фарватера реки.
- Отдельное НЕЛЬЗЯ, касающееся детей :
- Оставлять детей без присмотра возле воды.
- **Разрешать** купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов.
- Разрешать далеко заплывать.
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше, чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.



**ПЬЯНСТВО –
ОСНОВНАЯ
ПРИЧИНА
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ
НА ВОДЕ!**

**ПЕРЕГРУЗ СУДНА
ПАССАЖИРАМИ
ПРИВОДИТ
К НЕСЧАСТНЫМ
СЛУЧАЯМ**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ
В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ!**

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

**НАХОДИТЬСЯ
НА РАЗМЫТЫХ
БЕРЕГАХ
ОПАСНО!**

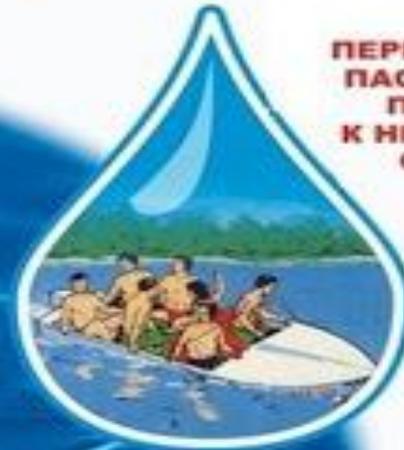
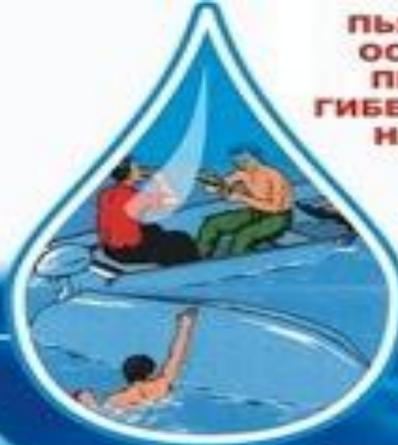
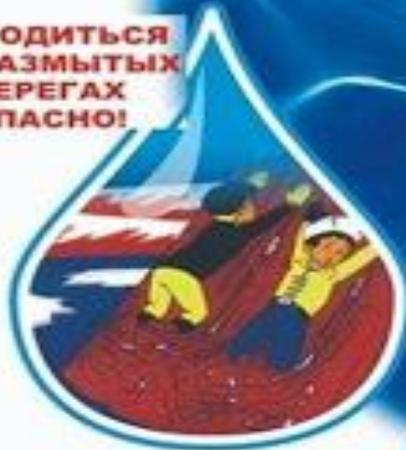


**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ У ВОДЫ
БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**БУДЬТЕ
ОСТОРОЖНЫМИ
НА ЛЬДУ РАННЕЙ
ЗИМОЙ, ЛЁД
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НЕПРОЧНЫМ**



**НЕ КАТАЙТЕСЬ
НА ЛЬДИНАХ!**

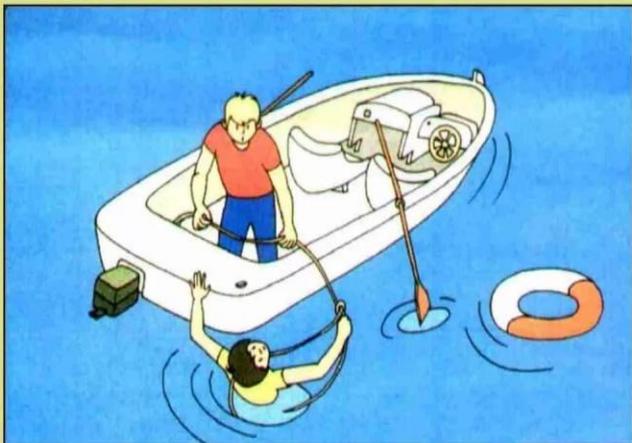


Для помощи тонущему человеку на воде нужно:

- Быстро найти лодку или плавучие предметы (доску серфинга, автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку взять веревку.
- Попросить людей вызвать «Скорую помощь».
- Без плав.средств подплывать к утопающему вдвоем — втроем.
- Крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подплыв сзади, обхватить рукой вокруг шеи и плыть с ним к берегу.
- Если он тянет вас ко дну, оглушить его ударом или нырнуть поглубже, и тогда он отпустит вас. В этом случае утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы.
- Когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, следует по координатам на берегу запомнить это место и, ныряя, найти его.
- Вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость, положив животом на колени, выдавать из легких воду и начать реанимационные мероприятия.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



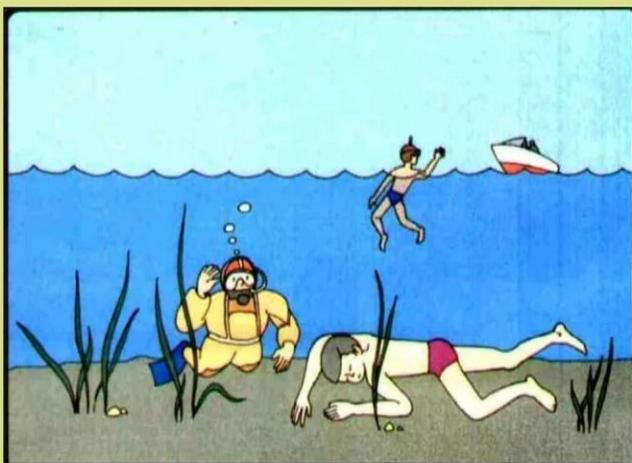
Используйте для спасения любые подручные средства.



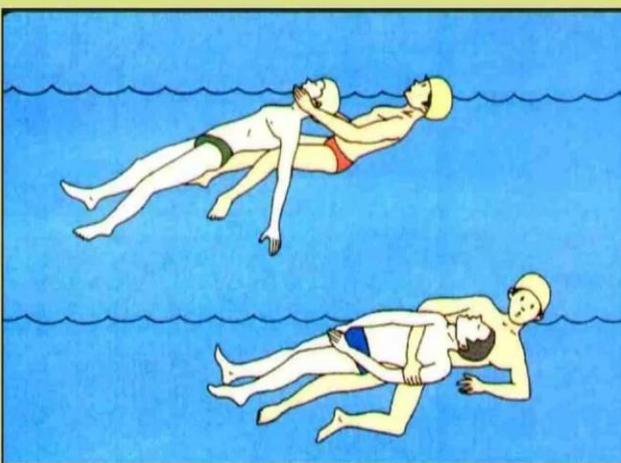
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства.



Постарайтесь достать утонувшего со дна не позже 10 минут с момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас, при буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.



Спасибо за внимание!

Работу выполнил:

*ученик 8В класса Безматерных
Дмитрий*