

ФОРМАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В ТАЭКВОН-ДО



Почему формальных комплексов 24?



Генерал Чой Хонг Хи (основатель таэквон-до) завещал потомкам 24 формальных комплекса (туль).

По его мнению, человеческая жизнь в масштабе вечности может рассматриваться как один день.

24 туль символизируют 24 часа в сутках, то есть нашу жизнь.

Объяснение названий

Название туль, число движений, а также диаграмма перемещений в формальных комплексах символизируют либо героев корейского народа, либо знаменательные даты в истории Кореи.



Что оценивают в формальных комплексах?



В формальных комплексах прежде всего оцениваются технические параметры, затем сила, скорость, ритм, баланс и контроль дыхания.

За технику насчитывается максимальная оценка – 10 очков, за остальные параметры – 6 очков.

Формальный комплекс «ЧУН-ЧЖИ»



Это слово переводится как «рай земной».

На Востоке оно интерпретируется как создание мира и зарождение истории человечества.

Это первый туль, с которым знакомится новичок. Он состоит из двух частей, первая из которых символизирует Землю, а вторая – Небеса.

Литература:

1. Чой Хонг Хи. Энциклопедия таэквон-до (Корейское искусство самообороны). – М.: Международные отношения, 1991. – 765 с.