

Курить —
здоровью
вредить

Из истории табака

- Табак родом из Америки.
- Привёз его мореплаватель Колумб.
- Растение получило название от имени провинции Табаго острова Гаити.

Что такое курение

Курение – это вдыхание дыма некоторых тлеющих растительных продуктов.

Курение табака – одна из наиболее распространённых вредных привычек, отрицательно влияющая на здоровье курильщика и окружающих его людей.

На что влияет курение

МОЗГ

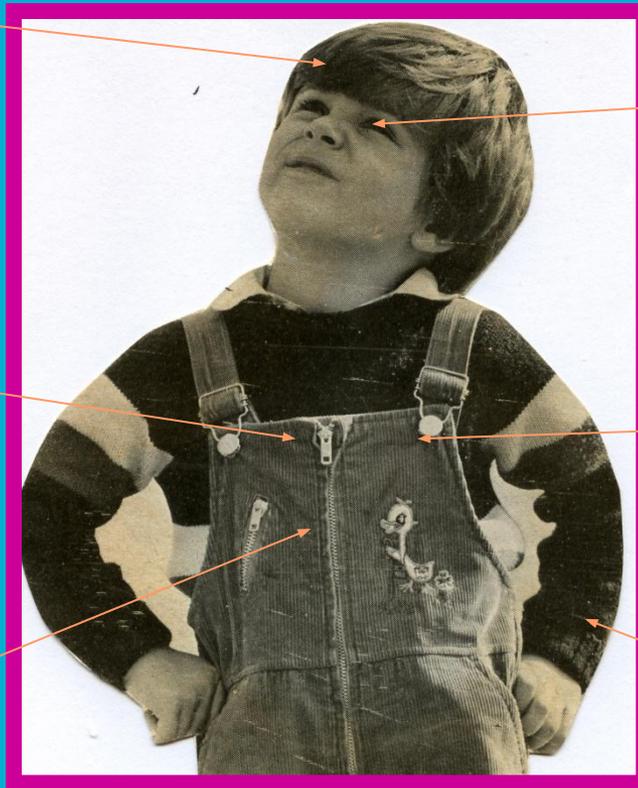
глаза

лёгкие

сердце

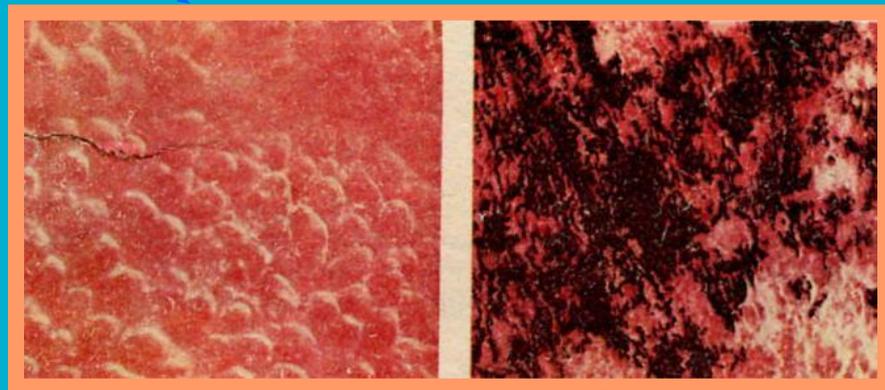
желудок

кожа



Лёгкие человека

Так выглядят лёгкие
здорового человека.



А так курящего
человека.

Болезни, ждущие курильщика

- **Рак лёгких, рак гортани, рак губ и языка;**
- **Хронический бронхит и эмфизема (поражение лёгких, одышка и свистящее дыхание);**
- **Ишемическая болезнь сердца;**
- **Болезни сосудов ног;**
- **Гастрит и язва желудка;**
- **Импотенция;**
- **Неприятный запах изо рта, преждевременное старение.**

К сведению

- **Ежедневно от курения умирают 10000 человек в мире;**
- **Курение сокращает продолжительность жизни и повышает смертность населения;**
- **90% умирающих от рака – курильщики;**
- **Бросать курить полезно в любом возрасте.**

Высказывания знаменитых людей о курении

- **«Курение – это забава для дураков».**
(Гёте).
- **«Я отложил сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твёрдо сдержал и вполне убеждён, что табак вредит мозгу также определённо, как и алкоголь!»** (А. Дюма-младший).