

САМООБРАЗОВАНИЕ

Что это значит?

Как гласит пословица: «Дай человеку рыбу – и он будет сыт один день. Научи человека ловить рыбу – и он будет сыт всю жизнь». По-моему, нельзя говорить о самосовершенствовании, самообучении и самообразовании, не остановившись подробно на том, что же это такое.

Самообразование – это приобретение знаний путём самостоятельных занятий без помощи преподавателя.



Самообразование – есть потребность творческого и ответственного человека любой профессии, тем более для профессий с повышенной моральной и социальной ответственностью, каковой является профессия учителя.

Самообразование педагога

Самообразование педагога есть необходимое условие его профессиональной деятельности. Общество всегда предъявляло, и будет предъявлять к учителю самые высокие требования. Для того, чтобы учить других нужно знать больше, чем все остальные. Педагог должен учиться всему постоянно, потому что в лицах его учеников перед ним каждый год углубляются и даже меняются представления об окружающем мире.

Способность к самообразованию не формируется у педагога вместе с дипломом педагогического ВУЗа. Эта способность определяется психологическими и интеллектуальными показателями каждого отдельного педагога.

Суть самообразования

В чем заключается суть процесса самообразования? Учитель самостоятельно добывает знания из различных источников, использует эти знания в профессиональной деятельности, развитии личности и собственной жизнедеятельности.

Существует множество средств самообразования. В общем случае, все источники делятся на источники знаний, способствующие личностному росту, и источники, способствующие профессиональному росту.

Средства самообразования

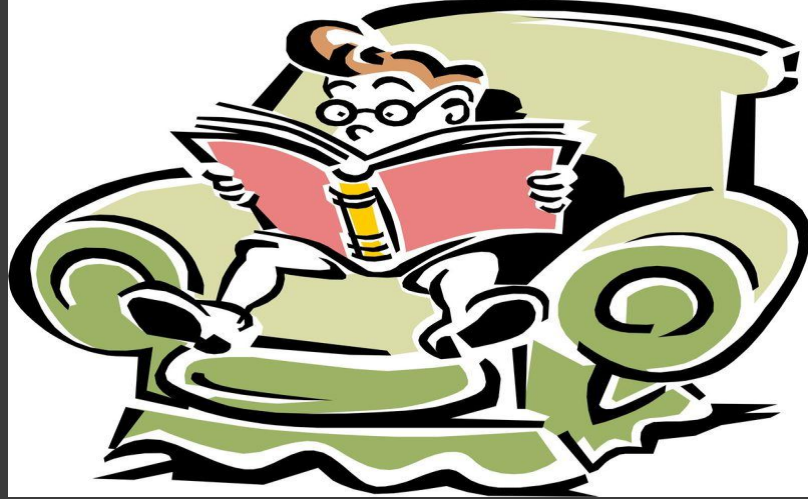
- ◎ Практика
- ◎ Литература (методическая, научно-популярная, публицистическая, художественная и др.)
- ◎ Экскурсии, театры, выставки, музеи, концерты
- ◎ Интернет
- ◎ Газеты, журналы
- ◎ Курсы повышения квалификации
- ◎ Фильмы
- ◎ Музыка
- ◎ Телевидение
- ◎ Путешествия

Практика



Практика педагога - самое важное средство самообразования, так как именно во время урока учитель проявляет себя во всех спектрах своей профессии.

Книги



В самообразовании книга является одним из основных источников знаний. Она служит средством удовлетворения наших интересов, развития способностей и склонностей.

Я могу порекомендовать некоторые книги, которые читаются на одном дыхании:

- Александр Беляев «Голова профессора Доуэля»
- Пауло Коэльо «Алхимик»
- Джек Лондон «Белый клык»

Фильмы

Фильмы также повышают ваш интеллект и в некоторой степени ваши знания. Конечно, это средство самообразования не сравнить с книгами так как чтение книг более эффективно. Среди всех фильмов, которые я смотрела, могу посоветовать такие как «Тысяча слов», «Титаник», «Мамы», «О чем говорят мужчины», «Один день»

Интернет

В интернете можно узнать любую информацию, интересующую вас. Это могут быть рецепты блюд, просмотр фильмов, чтение книг, общение с людьми, это может быть информация в любой форме и любого содержания. Вы можете увеличить ваш кругозор, удовлетворить свои интересы, и это очень удобный способ самообразования.



Музыка



Музыка имеет своё особенное свойство. Она может вдохновлять нас на благотворную деятельность. Разнообразие музыки осложняет человеку выбор. Если человек слушает классическую музыку, оперу, то это развивает в человеке такие качества, как доброта, спокойствие, психологическая устойчивость, а если же человек будет слушать рок, и просто музыку «бьющую по мозгам», то он постепенно станет превращаться в неустойчивого, неуравновешенного и дёрганого.

Театры, музеи

Посещение театров, выставок, разнообразных музеев также немаловажно для самообразования. Таким образом вы расширяете свой кругозор.

Очень интересно посетить музей сновидений Зигмунда Фрейда, где любая вещь может вызвать у вас ассоциацию с чем-то или с кем-то. Через эти ассоциации вы сможете больше узнать себя или вспомнить какой-то ваш сон, который чем-то важен для вас.

Путешествия

Когда человек ездит по всему миру, посещает разные страны, знакомится с разными людьми, он безусловно расширяет свой кругозор. Путешествия важны для самообразования, так как мы впитываем в себя информацию о каждой стране или городе, которые посещаем, тем самым удовлетворяя свою потребность в саморазвитии. Кроме того, путешествия являются мощным фактором психологической разгрузки, поскольку смена обстановки очень благотворно влияет на психику человека.



Спасибо за внимание