

Репродуктивное здоровье и профилактика репродуктивных потерь



Определение ВОЗ:

Репродуктивное здоровье - это важнейшая составляющая общего здоровья человека, каждой семьи и общества в целом

Репродуктивное здоровье

включает:

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия
- Способность людей к зачатию и рождению детей
- Возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем
- Безопасность беременности, родов, выживание здорового ребенка
- Благополучие матери
- Возможность планирования следующих беременностей

Важно помнить:

1. Залогом благополучия репродуктивной системы будущего малыша является нормальное течение беременности и родов у мамы
2. Оптимальное время для **первых родов** - с 20 до 25 лет, для **последующих** - возраст до 35 лет.
3. Оптимальный срок между беременностями – **3 года**, необходим для полного восстановления организма после родов
4. По данным научных исследований при перерыве между беременностями меньше 2 лет увеличивается риск преждевременных родов и рождения ребенка с малым весом

Причины неблагополучия

Основными проблемами репродуктивного периода жизни человека (20-34 года) в сфере репродуктивного здоровья являются:

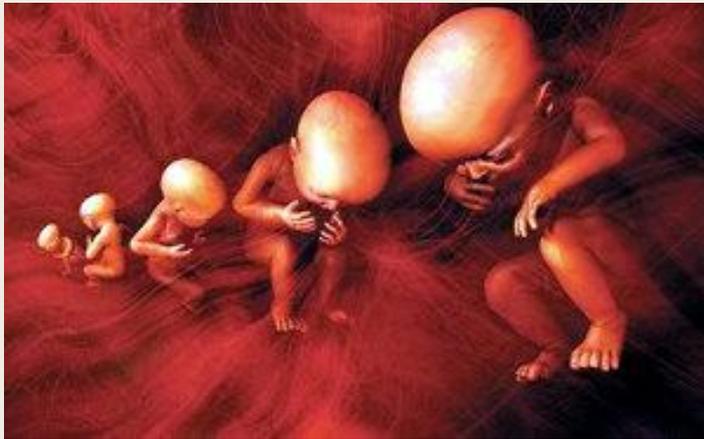
- аборты, используемые ошибочно многими как средство регуляции рождаемости
- заболевания, передаваемые половым путем
- вредные привычки
- хронические заболевания и т.д.

Аборты

Аборт является серьезным ударом по репродуктивному здоровью женщины:

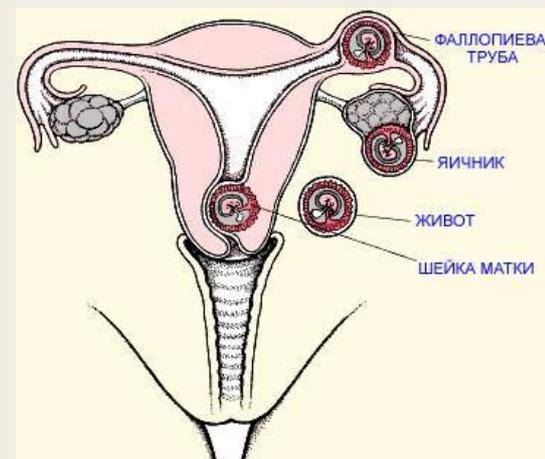
- Гормональный стресс
- Нарушениям физического и психологического благополучия.
- Бесплодие
- Воспаление, образование спаек
- Трубная непроходимость
- Внематочная беременность
- Нарушение функции яичников, эндометрия
- Недостаточность шейки матки, которое приводит к бесплодию
- Привычное не вынашивание беременности

Развитие тяжелых осложнений в течение следующих беременностей и в родах - печальная плата за сделанный когда-то аборт



Отдаленные последствия аборта

- Внематочная беременность 12%
- Бесплодие 28%
- Не вынашивание беременности 48%
- Преждевременные роды 21%
- Мертворождаемость 15%



Инфекции, передающиеся половым путем

- Ряд инфекций вызывает развитие воспалительных процессов в половой сфере
- Образование спаек, затрудняющих нормальное движение половых клеток, нормальное течение и вынашивание беременности
- Развитию тяжелых пороков и уродств плода

Такие заболевания, как СПИД, гепатиты В, С, также могут передаваться половым путем.

Они угрожают не только репродуктивному здоровью человека, но и его жизни.

Одним из способов предохранения от этих инфекций является защищенный секс

Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотические вещества

1. Способствуют возникновению стойкой и трудноизлечимой зависимости
2. Наносят существенный урон общему состоянию здоровья человека

Сокрушительный удар наносится по репродуктивной функции:

- Развитие импотенции
- Задержка внутриутробного развития плода
- Формирование тяжелых пороков развития
- Наркотическая зависимость у новорожденного, умственная отсталость, серьезные нарушения психического и физического развития у ребенка

Хронические заболевания

К сожалению, здоровье современного человека подвергается серьезным испытаниям на прочность:

- неблагоприятная экологическая обстановка
- малоподвижный образ жизни
- широкое распространение вредных привычек
- хронические стрессы
- депрессии

Хронические заболевания ведут к нарушению работы основных систем организма:

- Нервной
- Эндокринной
- Репродуктивной

Хронические заболевания

Поэтому при наличии хронических заболеваний необходимо постоянное наблюдение у специалиста, выполнение его рекомендаций, регулярное прохождение курсов лечения

По данным ВОЗ - регулярный диспансерный осмотр позволяет предотвратить развитие заболевания или обострение болезни в 90% случаев.



Бесплодие: лечение или профилактика?

Неудовлетворительное состояние общего здоровья человека часто служит причиной бесплодия

В мире около 30% супружеских пар страдает бесплодием

«Вина» обоих полов равна - 50% мужского и 50% женского бесплодия

С развитием медицинской науки, большинство пар, страдающих бесплодием, могут родить желанного ребенка!



Бесплодие: лечение или профилактика?

При более бережном отношении людей к своему репродуктивному здоровью, при вовремя принятых мерах сохранения этого здоровья с самого раннего детства, возможно, не потребовали бы применение дорогостоящих методов восстановления репродуктивной функции

Планирование и тщательная подготовка будущих родителей к беременности, ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек способствуют благоприятному течению беременности и родов, рождению здорового ребенка.

Забота о своем здоровье, в том числе его составляющей - репродуктивном здоровье, должна стать нормой и культурой поведения каждого человека и всего общества.

Планирование семьи и забота о своем здоровье – это рождение желанного ребенка в желаемый срок



Спасибо за внимание!