

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Танцевальный вечер для людей пожилого возраста

Выполнила: Лигаёва Светлана, гр.33к

Преподаватель: Касьянова Е.Б

Танец является универсальным способом развлечься. Для людей пожилого возраста этот способ проведения досуга не только доступен, но и полезен. Танцы под музыку своей молодости увеличивают активность пожилых людей, положительно влияют на общее самочувствие, улучшают настроение и расширяют круг общения. Занятия танцами дают новый интерес в жизни, учат любить себя, насыщают разум и тело недостающей энергией.

Тема: “Возраст только цифра”

Цель: Создание хорошего времени препровождения для людей пожилого возраста



Реквизит:

Аппаратура (колонки, микрофон и т.д.), световое оформление, стулья, афиша.



Сценарный план

- Приветствие
- Танец разминка (легкие движения)
- Свободный танец (кто как захочет)
- Игра “молекулы” (по сигналу ведущего люди встают в круг из определенного количества человек, это все происходит размеренно, даже медленно, в конце игры все должны танцевать в большом круге)
- Свободный танец
- Вальс (парный танец)
- Свободный танец

Место проведения

Санаторий “Каменный пояс” в г. Каменск-Уральск



Спасибо за внимание!