

Я В МИРЕ, МИР ВО МНЕ

СОВЕРШЕНСТВО



Совершенство – полнота всех
достоинств, высшая степень
какого –нибудь качества

**Жизнь – это бесконечное
совершенствование. Считать себя
совершенным – значит убить себя**
К.Хеббель



Должен ли человек стремиться к совершенству? Ради чего нужно работать над собой?

**Пройти мир и остаться
несовершенным – это то же, что
выйти из бани невымытым.**

Алишер Навои

- А вы как думаете?



«Познай самого себя»

Этот девиз начертан на арке
Дельфийского храма в Греции в V
веке до н.э.

Древние греки понимали это так:

**« Познай свое предназначение, открой
свои возможности, предвидь свое
поведение»**

Познание себя – первая ступень
самосовершенствования



Нужно постоянно воспитывать в себе
самокритичность, наблюдательность,
быть требовательным к себе...

Порой ленив, порой упрям,
Порой лукав, порою прям,
Порой смирен, порой
мятежен,
Порой печален, молчалив,
Порой сердечно говорлив.



А.С.Пушкин о себе

Лев Николаевич Толстой



“Каждый человек – алмаз, который может очистить и не очистить себя. В той мере, в которой он очищен, через него светит вечный свет. Стало быть, дело человека не стараться светить, но стараться очищать себя”.

- Поразмышляйте над содержанием данной цитаты. Как вы её понимаете и согласны ли с этой мыслью или нет? Почему?

Что для этого делал сам Л.Н. Толстой?

Из дневника Л.Н.Толстого
1848г.

1. Целью каждого поступка должно быть счастье ближнего.
2. Довольствоваться настоящим.
3. Искать случаев делать добро...

Правила исправления:

Бойся праздности и беспорядка... Бойся лжи и тщеславия... Запоминать все полезные сведения и мысли... Не верить мыслям, родившимся в вере... Не повторять чужих мыслей.

Идеал – высшее совершенство

**Жалок тот, кто живет
без идеала**

И.С.Тургенев

- **Согласны ли вы с
мнением
Тургенева?**
- **Что для вас идеал?**
- **Как понимаете это
слово?**



Стремись к идеалу

Когда природа лишила человека его способности ходить на четвереньках, она дала ему, в виде посоха, - идеал. И с той поры он бессознательно, инстинктивно стремится к лучшему – все выше

М.Горький

- Почему Горький называет идеал посохом?
- Вы согласны с этим?



Идеал в античном мире

В античной Греции идеальным был «калос кагатос» (красивый, добрый). Такой человек должен быть мудрым, справедливым, храбрым, благородным, правдивым, дружелюбным. Скромность была необязательна.

Для римлян главным была не прекрасная наружность, а прекрасные манеры поведения.

- А для нас?



Напишите письмо

- Кто вы, где и как живете?
- Чем интересуетесь, к чему стремитесь?
- Какие люди играют значительную роль в вашей жизни? Чем они привлекают вас?

Прочтите письмо. Посмотрите на себя со стороны. Какое впечатление оставил у вас человек из письма?



Домашнее задание

- Опишите себя идеального.



Вместо заключения

Каждая былинка тянется вверх,
растет, жадно ловя лучи солнца...
Когда она перестает стремиться к
небу, она умирает...

Значит, это закон – стремиться расти,
работать над собой,
самосовершенствоваться.

