

Мой любимый вид спорта - баскетбол

Проект выполнила
Ученица 5 «Б» класса
Средней школы №5
Маракова Ульяна

История баскетбола

Родиной баскетбола является Америка.

Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодёжной ассоциации в Спрингфилде. Чтобы оживить уроки по гимнастике, доктор Джеймс Нейсмит придумал новую игру.

Он взял обычный мяч и придумал забрасывать его в корзину подвешенную на высоту.

Первые корзины были сделаны из дерева и подвешены на балконе 2 этажа. Высота корзин сразу была 305 см.

Новая игра оказалась настолько интересной и динамичной, что в 1894 году в США были созданы первые правила.



Интересные факты:

Одним из популярных баскетболистов с самым небольшим ростом является американский спортсмен Магси Богз с ростом 160 см.



В России появился в 1906 году

в программу Олимпийских Игр баскетбол включился в 1935 году

Правила баскетбола на сегодняшний день заключают больше 200 пунктов.

Самым высоким игроком за всю историю баскетбола считается Сулейман Али Нашнуш ростом 245 см из Литвии.



Как я познакомилась с баскетболом

Я не ходила на секции по баскетболу, но отлично знаю правила игры.

До карантина мои одноклассницы ходили на матчи нашей женской сборной, меня это не интересовало, но один раз я захотела сходить, и меня очень увлекла игра.

На следующие их матчи даже ходила одна, я болела за них, хотя раньше вообще не увлекалась ни какими видами спорта.

