



# **МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ФУТБОЛЕ.**

**Выпускная квалификационная работа по специальности**

**49.02.01 «Физическая культура»**

**УШАКОВ АНДРЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ**

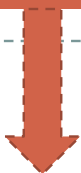
**Научный руководитель: Карпов О.А.**

# Цель исследования



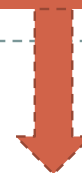
- **ИЗУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ  
ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ  
ИГРЫ В ФУТБОЛ.**

•Объект  
исследования



**УЧЕБНО-  
ТРЕНИРОВОЧ  
НЫЙ  
ПРОЦЕСС В  
ФУТБОЛЕ.**

•Предмет  
исследования



**Техническая  
подготовка в  
футболе**

# Задачи исследования



- **КЛАССИФИКАЦИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ.**
- **ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЕ.**
- **ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ИГРЫ В ФУТБОЛ ПОЛЕВЫМ ИГРОКОМ.**

# Методы исследования



- **ИЗУЧЕНИЕ И АНАЛИЗ  
ЛИТЕРАТУРНЫХ  
ИСТОЧНИКОВ.**

# Классификация техники футбола



**ЭТО РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ НА ГРУППЫ ПО ОБЩИМ (ИЛИ ИСХОДНЫМ) СПЕЦИФИЧЕСКИМ ПРИЗНАКАМ.**

**ПО СПЕЦИФИКЕ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ТЕХНИКЕ ВЫДЕЛЯЕТСЯ РАЗДЕЛ: ТЕХНИКА ПОЛЕВОГО ИГРОКА. РАЗДЕЛ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПОДРАЗДЕЛЫ: ТЕХНИКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И ТЕХНИКА ВЛАДЕНИЯ МЯЧОМ. ПОДРАЗДЕЛЫ СОСТОЯТ ИЗ КОНКРЕТНЫХ ТЕХНИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ, КОТОРЫЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ РАЗЛИЧНЫМИ СПОСОБАМИ.**

# Теоретическая и практическая значимость исследования



**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ДАННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНО ПОЗВОЛИЛО РАСШИРИТЬ, УТОЧНИТЬ И ОБОСНОВАТЬ ЗНАНИЯ О ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ В ИГРЕ ФУТБОЛ.**

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО РАЗРАБОТАННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ МОГУТ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ ПЕДАГОГАМИ-ТРЕНЕРАМИ ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ФУТБОЛЕ.**

# Контрольные испытания

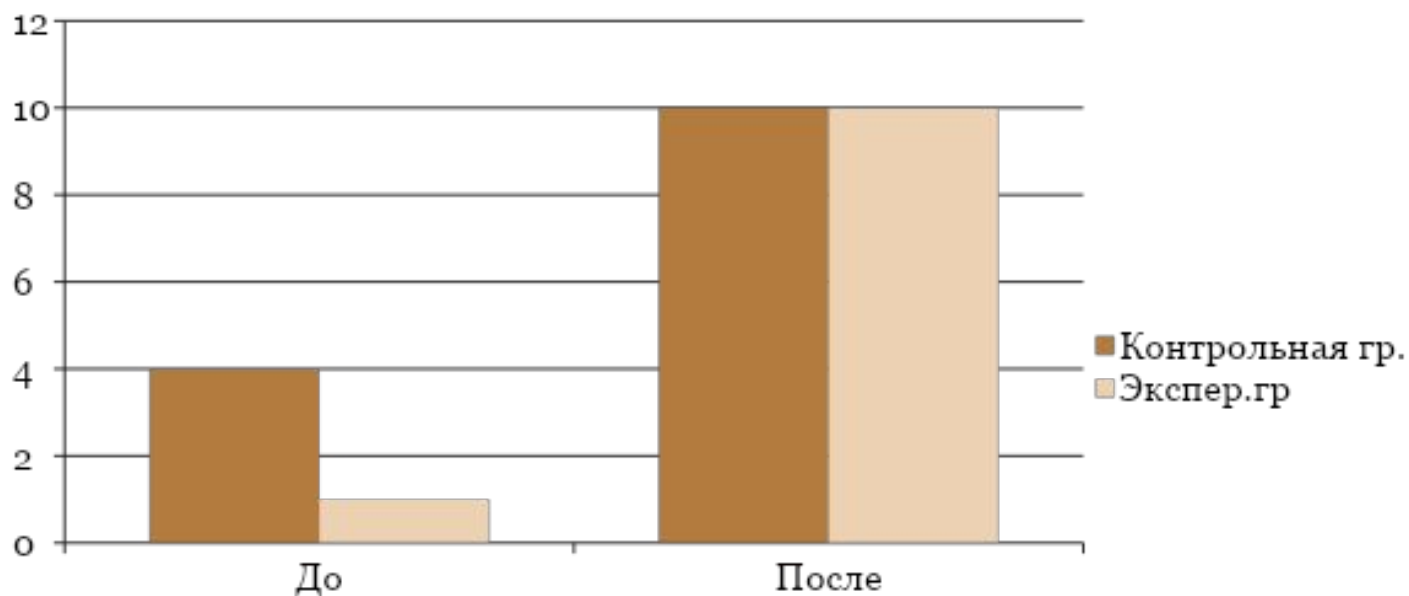


**ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПРИМЕНЯЛИ НОРМАТИВЫ:**

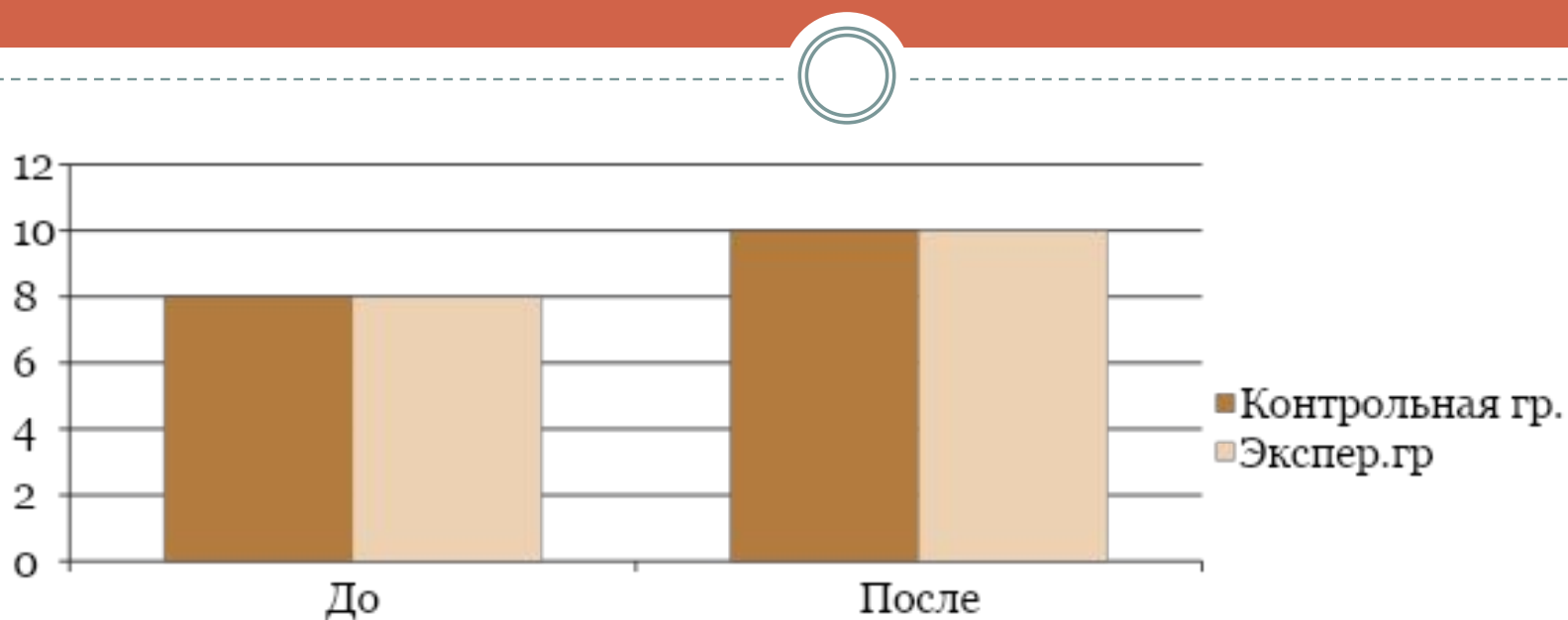
- **УДАР ПО МЯЧУ НА ТОЧНОСТЬ**
- **ВЕДЕНИЕ МЯЧА, ОБВОДКА СТОЕК И УДАР ПО ВОРОТАМ НА ВРЕМЯ**
- **ЖОНГЛИРОВАНИЕ МЯЧОМ НОГАМИ**



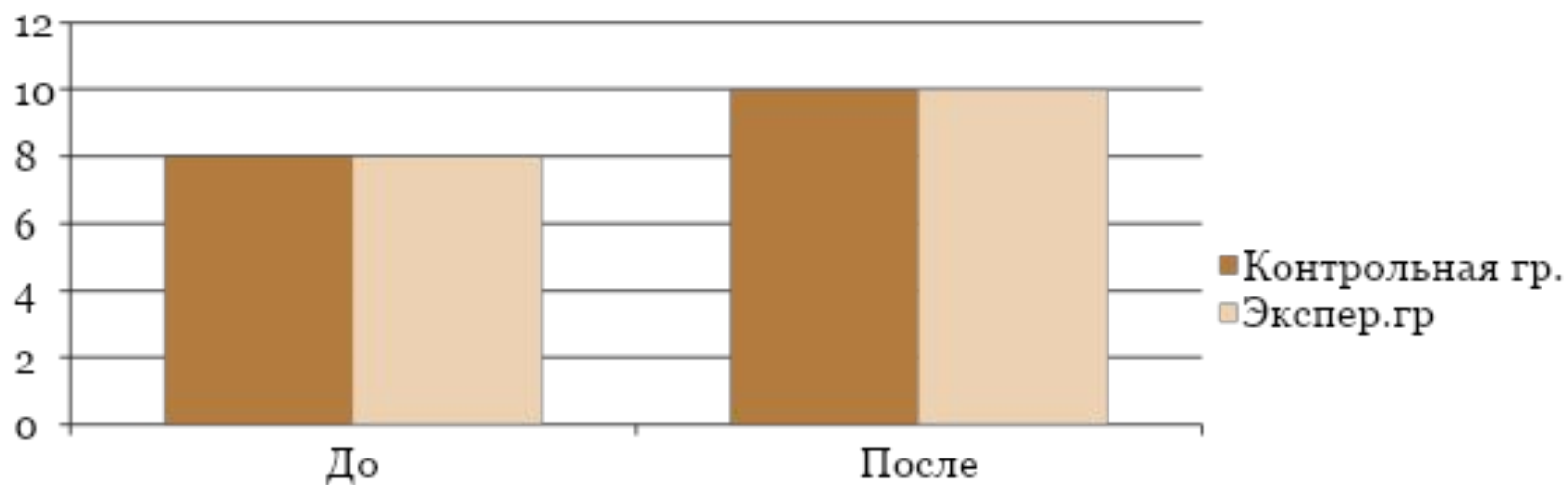
# График результатов «Удара по мячу на точность»



# График результатов «Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам на время»



# График результатов «Жонглирование мячом ногами»



# Заключение



**ПРОВЕДЕННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАЛО ВАЖНУЮ РОЛЬ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФУТБОЛЕ. В ИССЛЕДОВАНИЯХ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ СРЕДИ НАПРАВЛЕНИЙ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РАЗРАБОТКИ ПРОБЛЕМЫ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ ВЫДЕЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ НА ОСНОВЕ УЧЕТА ВОЗРАСТНЫХ ЗАКОНОМЕРНОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО И ТРЕНИРОВОЧНОГО ОБЪЕМОВ РАЗНОСТОРОННОСТИ ТЕХНИКИ ИГРЫ.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**