

Проект



«Соляная комната»

МАДОУ ЦРР-ДС № 30

Отдых на морском побережье, к сожалению, не всегда доступен, да и не всем по карману.

Но есть прекрасная альтернатива такому отдыху — посещение соляной пещеры, где можно расслабиться и вдыхать воздух, насыщенный частицами соли. Это не занимает много времени, но дает хороший оздоровительный эффект. Один час пребывания в пещере или галокамере сопоставим с четырьмя днями пребывания на море.



Уникальный оздоровительный комплекс «Соляная пещера»

В школах и детских садах, где создаются лечебно-оздоровительные комплексы «Соляная пещера», в течение года с момента начала их работы, уровень заболеваемости детей болезнями органов дыхания и аллергическими заболеваниями уменьшается в 2-2,5 раза.



Загрязнение окружающей нас среды стало негативным символом нашего времени. Человечество, побеждая ряд страшных заболеваний, приобретает новые, о которых наши предки не знали. Частота возникновения болезней органов дыхания и широкого спектра аллергических заболеваний, за последние 20 лет увеличилась более, чем в 10 раз.

Особенно полезны процедуры в гаюкамере детям и взрослым, ослабленным проживанием в экологически неблагоприятных районах с повышенными факторами риска развития хронических заболеваний органов дыхания, а такими районами является практически вся территория современных мегаполисов.



Галотерапия



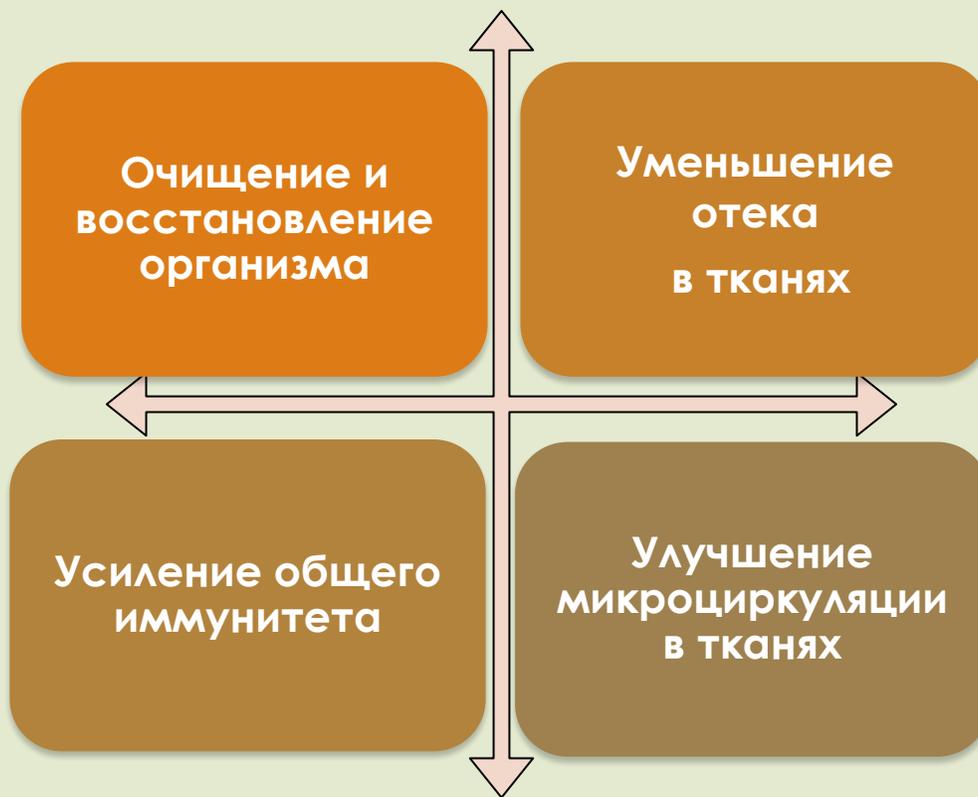
- это уникальный метод оздоровления, профилактики и лечения заболеваний, основанный на использовании микроклимата искусственных соляных пещер (галокамер), близкого по параметрам к условиям соляных лечебниц в подземных соляных пещерах.
- применяется для профилактики простудных заболеваний у детей и взрослых, очень эффективна при лечении бронхиальной астмы, хронического бронхита, патологии верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистых заболеваний, остеохондроза, артритов, диабета, кожных заболеваний, а так же для повышения общего иммунитета организма, снятия стресса, синдрома хронической усталости, улучшения самочувствия, сна.

Механизм воздействия на организм связан с эффектом мягкого воздействия физических факторов морской и каменной соли, который и способствует исправлению и укреплению иммунной защиты организма.

Сухой солевой аэрозоль – «бронхиальная щетка» для дыхательных путей



ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ГАЛОТЕРАПИИ



Что такое СОЛЯНАЯ КОМНАТА

Современный оздоровительный комплекс «Соляная пещера» представляет собой два специально оборудованных помещения.

Галокамера это комната, пол и стены которой покрыты солью, либо облицованная соляными блоками, архитектурно встроенная в типовое помещение, оборудованная системами принудительной вентиляции. Соль или соляные блоки не играют большой роли. Они оказывают больше психологическое, чем лечебное воздействие.

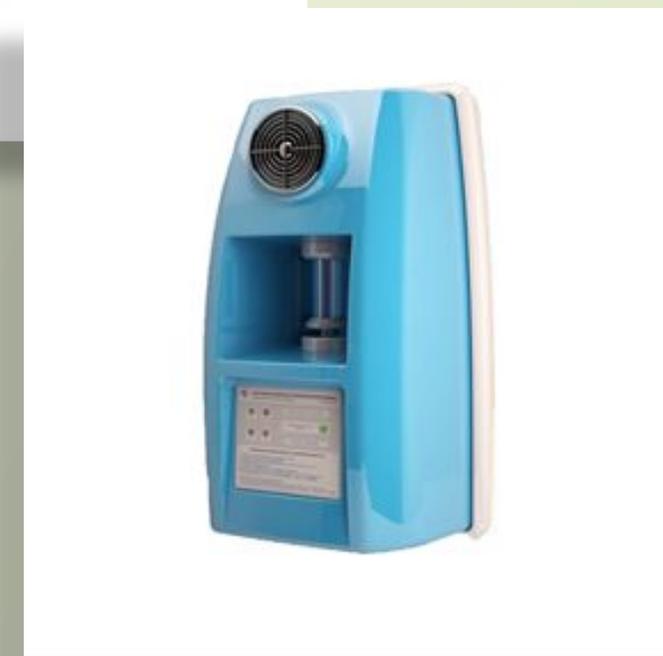
В помещении создаются необходимые влажность и температура. Воздух здесь стерилен, а, следовательно, нет возможностей для размножения различных бактерий.



Оборудование

Основной эффект достигается с помощью специального галогенератора. Именно потому, что он распыляет аэрозоль сухого хлорида натрия (поваренной соли), воздух галокамеры насыщается частицами соли. Вдыхая их, посетители получают возможность лечиться от заболеваний дыхательных путей.

При этом в галокамере создается стерильная гипоаллергенная гипобактериальная воздушная среда, насыщенная отрицательными ионами натриевой соли, свободная от болезнетворных бактерий.



В галокамерах нового поколения наряду с ионизированным соляным аэрозолем дополнительный оздоравливающий эффект, оказывает аудио-видео терапевтический комплекс с использованием релаксационной музыки и звуков природы (пение птиц, шелест листвы леса, журчание ручья, шум морского прибоя).



Фитобар Фитобар

После процедуры
галотерапии
предложим вам
насладиться
вкуснейшим чаем
или кислородным
коктейлем!



Кислородный коктейль

Специалисты уверены, что лишь один стакан кислородного коктейля приносит пользу, которая равноценна трехчасовой прогулке по сосновому бору. Кислородный коктейль рекомендован детям с трехлетнего возраста.

Польза кислородного коктейля для детей заключается в быстром насыщении жизненно важных органов кислородом.

Терапевтический эффект коктейля: повышение сопротивляемости организма различным вирусам и инфекциям.

Кислородные коктейли помогают детям справиться с нагрузками – умственными и физическими.



Травяные чаи

□ Липовый чай.

Укрепляет иммунитет, поддерживает организм в стрессовых условиях.



□ Отвар ромашки.

Это растение обладает противовоспалительным действием. Способно нормализовать пищеварение.



Травяные чаи

□ Чай из душицы.

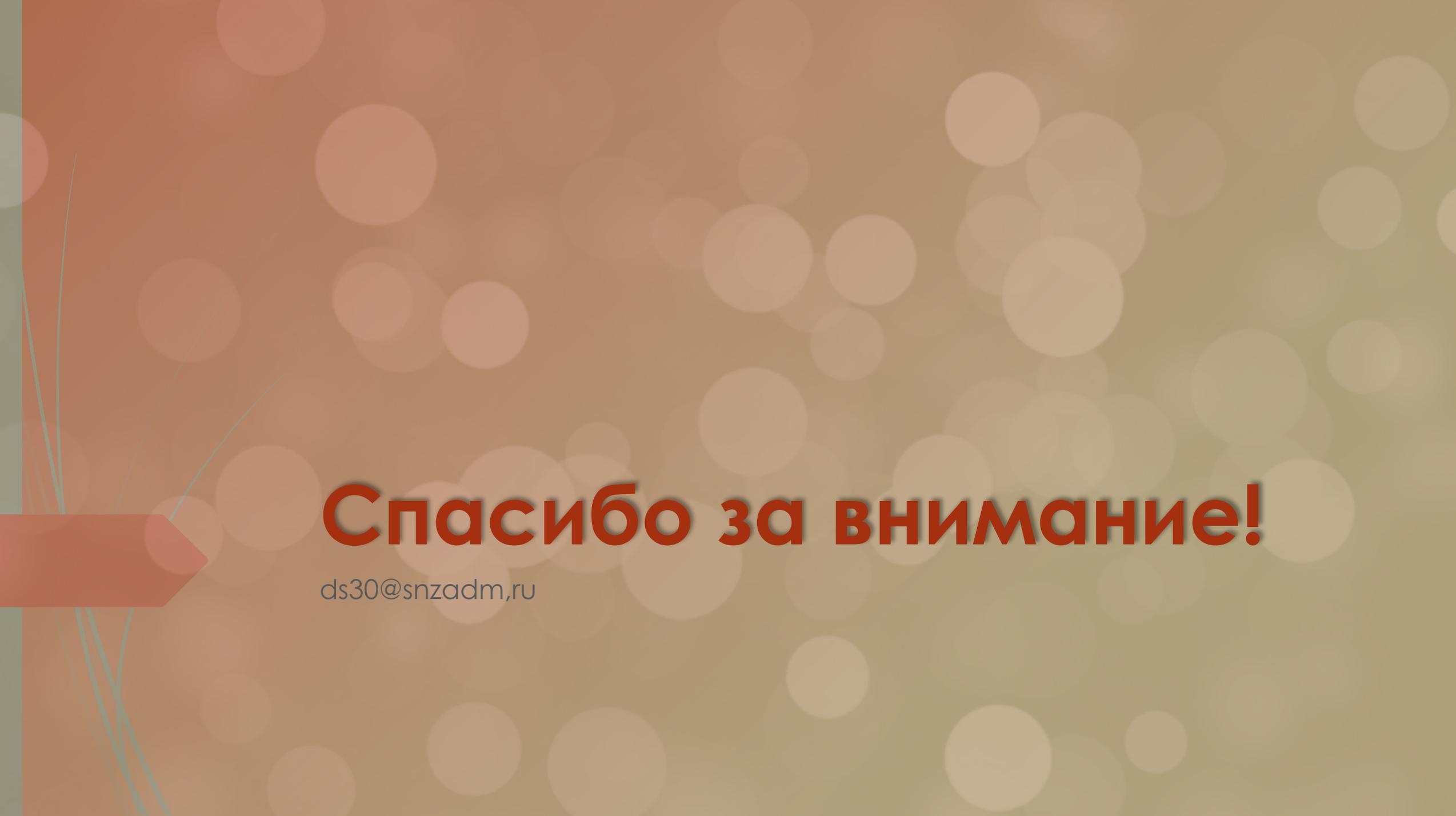
Повышает аппетит и успокаивает нервную систему.



□ Чай из чабреца.

Помогает бороться с кашлем, нормализует пищеварение.





Спасибо за внимание!

ds30@snzadm.ru