

Производственная
практика студентов
заочного обучения
5 курса

Цель производственной практики - закрепление теоретических представлений и знаний студентов, овладение на этой основе профессиональными умениями и навыками, необходимыми в практической деятельности.

Сроки прохождения студентами производственной практики:

-с 1 сентября по 27 октября 2022 года

направление подготовки *49.03.01 «Физическая культура»;*

- с 5 сентября по 30 сентября 2022 года

направление подготовки *49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»*

БАЗЫ ПРАКТИКИ:

Направление подготовки	База практики
49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»	Врачебно-физкультурный диспансер; реабилитационные центры и др.
49.03.01 «Физическая культура» Профиль подготовки:	
«Физкультурное образование»	Средние общеобразовательные школы; средне-специальные учебные заведения
«Физкультурно-оздоровительные технологии»	физкультурно-оздоровительные центры; фитнес-центры;
«Спортивная тренировка»	спортивные школы; спортивные школы олимпийского резерва;

Отчетная документация

Направление 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»

Студентам-практикантам проходящим практику *в условиях лечебно-оздоровительного учреждения* необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы студента.
2. Расписание занятий ЛГ и процедур массажа.
3. Конспекты занятий по ЛГ при различных заболеваниях, в том числе зачетного занятия ЛФК (10 конспектов).
4. Конспекты процедур массажа при различных заболеваниях, в том числе зачетной процедуры (10 конспектов).
5. Комплекс утренней гигиенической гимнастики для больных.
6. Индивидуальное задание больному для самостоятельного занятия.
7. Медико-педагогический анализ занятия по ЛГ с определением нагрузки занимающихся (приложить протокол пульсометрии с графиком).
8. Медико-педагогический анализ процедуры массажа.
9. Карта лечащегося (форма №042/У) с результатами тестирования больных и выводами.
10. Тезисы беседы (лекции) о роли лечебного воздействия физических упражнений на больных.
11. Журнал учета проделанных процедур по ЛФК.
12. Отчет о практике.
13. Характеристика на студента практиканта, подписанная гл. врачом больницы, методистом ЛФК и методистом академии с датой выдачи и печатью лечебного учреждения.

Отчетная документация

Направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» и «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях *средней школы* необходимо разработать и представить методисту, в указанные им сроки, следующие виды документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта на период практики.
2. Календарно-тематический план-график на четверть для одного класса.
3. Конспекты уроков, в том числе контрольного.
4. Рабочий план спортивной секции на период практики.
5. Конспекты всех проведенных секционных занятий.
6. Журнал учета работы спортивной секции.
7. Положение о соревновании по виду спорта (на первенство школы, района, города).
8. Конспект беседы.
9. Отчет о прохождении учебной практики.
10. Дневник практиканта.
11. Характеристика на студента-практиканта, подписанная директором школы, учителем физкультуры, с датой выдачи и печатью школы.

Отчетная документация

Направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» и «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях среднего специального учебного заведения необходимо разработать и представить методисту, в указанные им сроки, следующие виды документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.
2. Календарно-тематический план учебной работы на семестр.
3. Конспект зачетного занятия (и конспекты всех проведенных занятий).
4. План-график спортивной секции или группы ОФП на мезоцикл.
5. Текст лекции или беседы с наличием плана и списка используемой литературы, подписи методиста, удостоверяющей её проведение.
6. Отчет о выполнении программы практики с педагогическим анализом учебного занятия по физической культуре, проведенного товарищем по бригаде и анализом результатов тестирования подготовленности студентов прикрепленной учебной группы.
7. Дневник практиканта.
8. Характеристика на студента-практиканта, подписанная директором, преподавателем физического воспитания, с датой выдачи и печатью учебного заведения.

Отчетная документация

Направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях оздоровительного клуба, фитнес-центра необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план на период практики.
2. Характеристика структуры и содержание деятельности физкультурно-оздоровительного предприятия.
3. Конспекты всех проведенных занятий, включая зачетное занятие.
4. Педагогический анализ занятия группового формата или персонально тренировки.)
5. Вводный инструктаж (в зале групповых программ или тренажерном).
6. Расписание работы студента-практиканта и журнал учета посещаемости.
7. Индивидуальная карта клиента.
8. Примерный рацион питания при занятиях разной направленности (для одного занимающегося) с весо-ростовыми показателями и индексом Кетле
9. Отчет о практике.
10. Дневник практиканта.
11. Характеристика на студента-практиканта с датой выдачи документа, заверенная подписью директора оздоровительного клуба или фитнес центра, подписью тренера и печатью организации. В конце характеристики должна быть выставлена оценка за практику.

Отчетная документация

Направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль
«Спортивная тренировка»

Студентам-практикантам проходящим практику в условиях ДЮСШ необходимо разработать и представить методисту бригады в указанные сроки следующие виды учебно-методической документации:

1. Индивидуальный план работы практиканта.
2. План-график тренировочных занятий на мезоцикл.
3. Конспект зачетного тренировочного занятия (и конспекты всех проведенных занятий).
4. Педагогический анализ учебно-тренировочного занятия.
5. Расписание работы секции и журнал учета посещаемости занятий учащимися ДЮСШ.
6. Положение о соревновании и смета расходов на проведение соревнований.
7. Текст беседы на спортивную тематику (с наличием плана и списка используемой литературы, подписи методиста, удостоверяющей её проведение).
8. Отчет о выполнении программы практики с анализом результатов тестирования подготовленности занимающихся прикрепленных тренировочных групп.
9. Дневник практиканта.
10. Характеристика на студента-практиканта, подписанная директором, тренером-преподавателем, с датой выдачи и печатью школы.

Отчетная документация

Студентам-практикантам всех направлений необходимо предоставить характеристику с оценкой за практику, заверенную печатью и подписью руководителя базы практики.

Студенты, имеющие стаж работы по профилю более трех лет, предоставляют производственную характеристику и ксерокопию трудовой книжки, заверенную в отделе кадров.

Образец характеристики
ХАРАКТЕРИСТИКА

студента-практиканта факультета заочного обучения Смоленский государственный университет спорта
Иванова Игоря Андреевича

Иванов И.А. проходил производственную практику в спортивной школе №6 г. Смоленска в период с 9 ноября по 12 декабря 2015 г. в качестве тренера по волейболу.

За время прохождения производственной практики Иванов И.А. зарекомендовал себя с положительной стороны. При осуществлении учебно-тренировочной работы с занимающимися показал хороший уровень знаний в области теории и методики обучения волейболу, в применении средств и методов воспитания физических качеств, практических умений и навыков.

Игорь Андреевич проявил такие качества, как ответственность, старательность, самостоятельность и честность. На хорошем уровне составлял учебно-методическую и отчетную документацию.

Иванов И.А. с удовольствием оказывал помощь в организации и проведении соревнований по волейболу среди занимающихся 2001-2002 г.р..

Игорь Андреевич во взаимоотношениях с руководящим и тренерским составом, учащимися вел себя корректно и уважительно.

Студент-практикант Иванов И.А. готов к самостоятельной работе в сфере физической культуры и спорта в качестве тренера по волейболу.

Рекомендованная оценка за практику хорошо

Оценка за практику _____

Директор СШ №6

Бойцова О.В.

Тренер-преподаватель

Маскалюнец А.А.

«29» ноября 2022г.

Образец производственной характеристики

Характеристика

студента-практиканта факультета заочного обучения 4 курса СГУС Иванова Игоря Ивановича

Иванов Игорь Иванович работает в МБОУ средней общеобразовательной школе № 25 г. Смоленска с 2008 года в качестве учителя физической культуры. Педагогический стаж Ивана Ивановича в данной школе составляет 5 лет.

За время работы Иванов И.И. проявил себя организованным, добросовестным, исполнительным педагогом, хорошим организатором урочной и внеурочной деятельности учащихся. Принимает активное участие в проведении различных мероприятий, используя современные формы и методы работы. Игорь Иванович качественно осуществляет внеурочную воспитательную работу в соответствии с планом. Ежегодно проводит соревнования по настольному теннису, волейболу и мини-футболу.

Проводимые уроки по физической культуре Ивановым И.И. отличаются высоким уровнем подготовки, органичностью, продуманностью их структуры. В процессе проведения уроков использует рациональные, целесообразные методы и средства, а также учитывает возрастные особенности учащихся, осуществляет качественный показ упражнений, методически правильно ставит задачи урока перед учащимися.

Игорь Иванович спокойный, выдержанный, умеренный в жестикуляции педагог. В общении с преподавателями и учащимися корректен, образован, доброжелателен, требователен и объективен по отношению к учащимся.

Как педагог физической культуры Игорь Иванович образован, владеет методикой преподавания предмета, стремится пополнять знания, посещая уроки коллег.

Директор школы № 25 Виноградов С.М.

21 декабря 2022года

БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!