

Нейрографика

*Я приглашаю вас в удивительное путешествие вглубь самого себя, которое вы сможете совершить благодаря этому уникальному методу рисования
Павел Пискарев современный ученый психолог основатель метода нейрографики.*

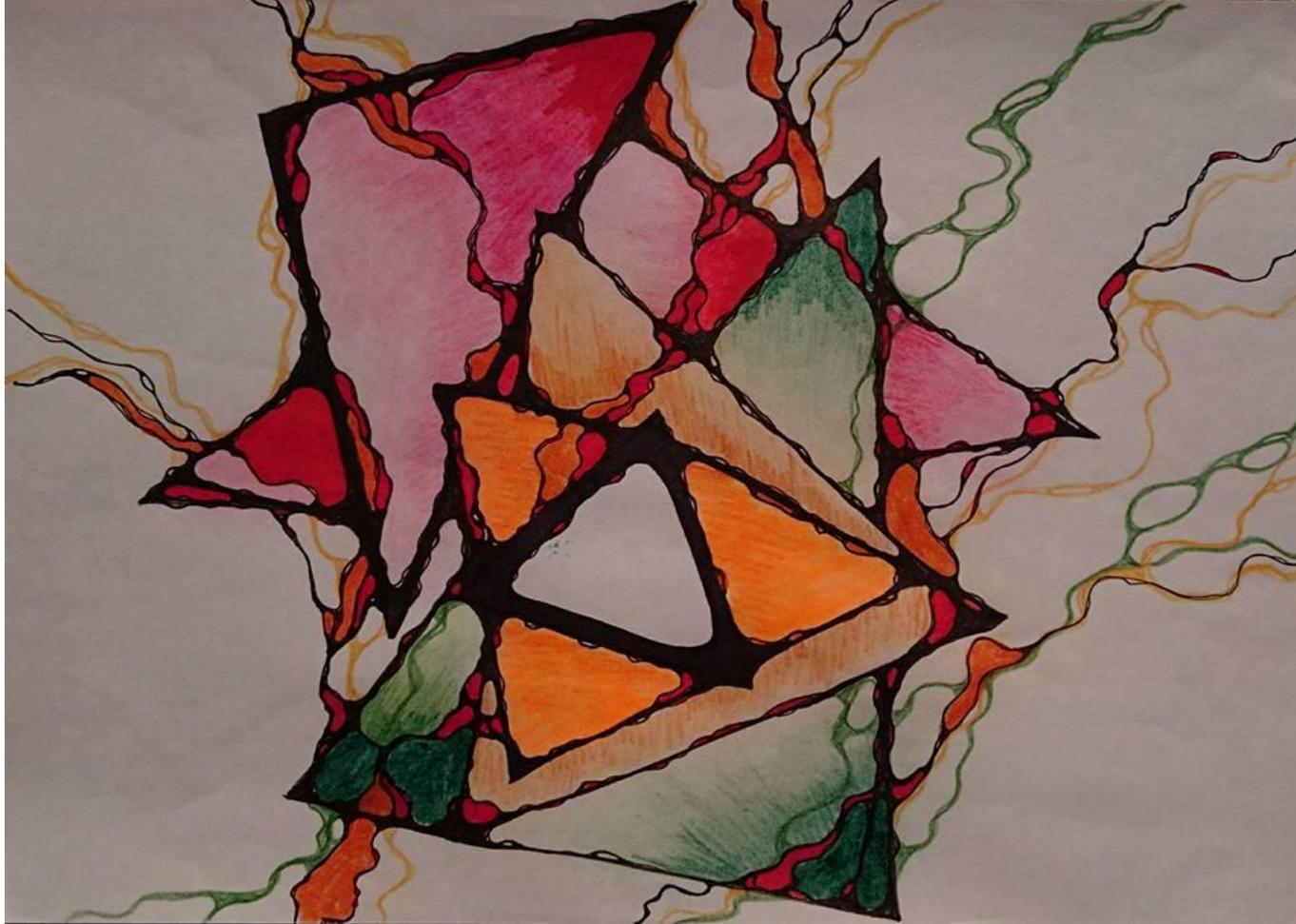
Символика фигур



- **Круг** – это совершенная гармоничная фигура, это солнце, земля — некая защита и завершенность. Круги даже в различных народностях являются символами оберега и защищенности.



Квадрат – это фигура стабильности, прочности. Вызывает ощущение надежности и спокойствия, снижает ощущение от тревоги и волнения. Когда есть желание зафиксировать результаты, стабилизировать свое состояние – то в рисунок вносятся именно квадраты.



Треугольник – это динамичная острая фигура. Почему чаще всего треугольник ассоциируется с опасностью, конфликтом, колкостью? Все просто – ведь это острые углы: нож, стрела, копье, клык. Но в то же время это фигура создающая движение, задающая направление.



Сначала надо разобраться в себе и сформулировать вашу проблему и то эмоциональное состояние, что у вас возникает

Нейрографика – это специальный метод графического характера, благодаря которому можно раскрывать внутренний потенциал, изменить глубоко засевшие в подсознании стереотипные схемы поведения, создать новые направления и программы.

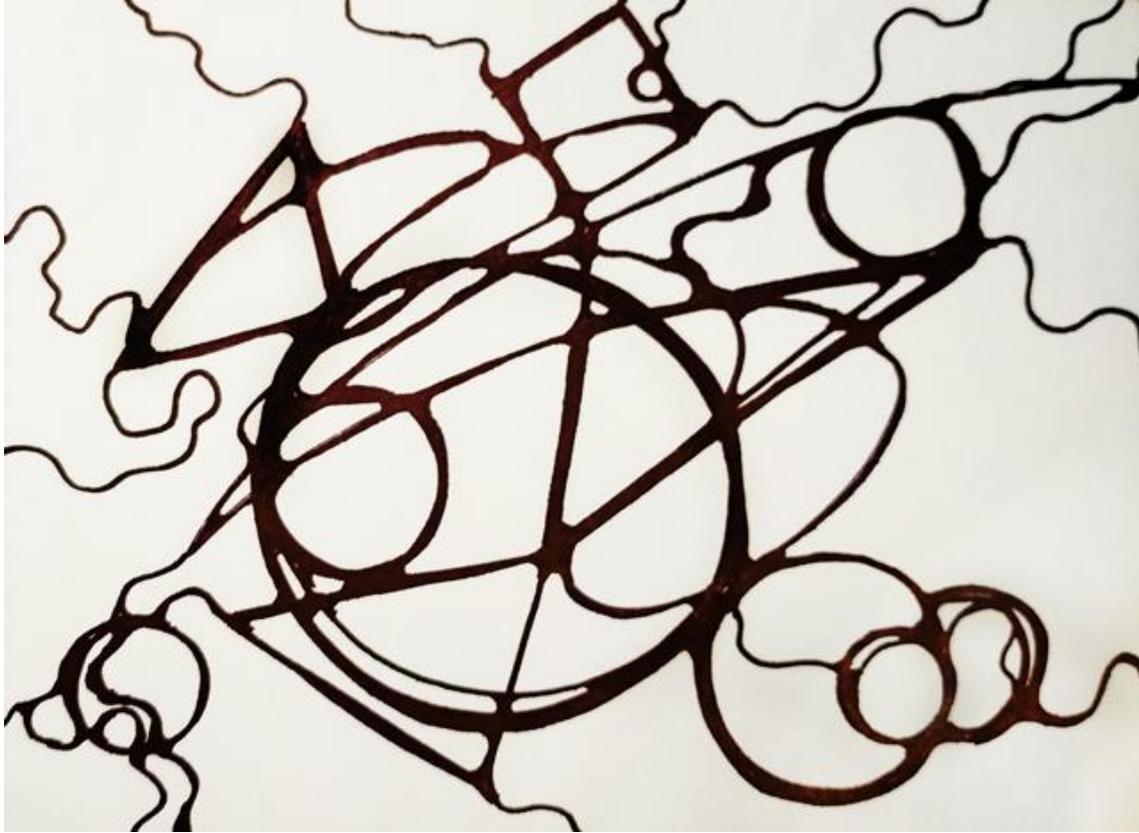
Мы с вами сегодня нарисуем карту наших возможностей и преодоления конфликтов.



Первыми на рисунке могут появиться как линии, так и фигуры. В нашем случае — это хаотичные линии с множеством пересечений. Нейрографика объединяет смысл и линию. Это самый быстрый и простой способ формирования новой реальности.



Следующим обязательным шагом является скругление углов, которые появились при пересечении линий и фигур. Именно округление острых углов убирает визуальную и внутреннюю конфликтность



Для того, чтобы добавить изменений, уходя от состояния стресса – в рисунок вносятся фигуры, которые сами образовались при пересечении линий. Как правило, они «напрашиваются» сами собой, вы их замечаете и выделяете более жирным маркером. При этом вы не забывайте, что каждая фигура несет свой смысл. Почувствуйте какие фигуры в данный момент вы хотите нарисовать или что напрашивается подсказывается вашими линиями.



Очень большое значение в трансформации психологического состояния имеют фигуры, которые вы вносите в свой сознательный рисунок. Так, если вы желаете добиться гармонии, то вносите круги, если вы хотите равновесия спокойствия, то рисуйте квадраты. Если вам нужно развитие, движение, рост – то смело используйте треугольники.



Следующим этапом является работа с цветом и выделение силовых линий, продолжение линий к границам листа.





