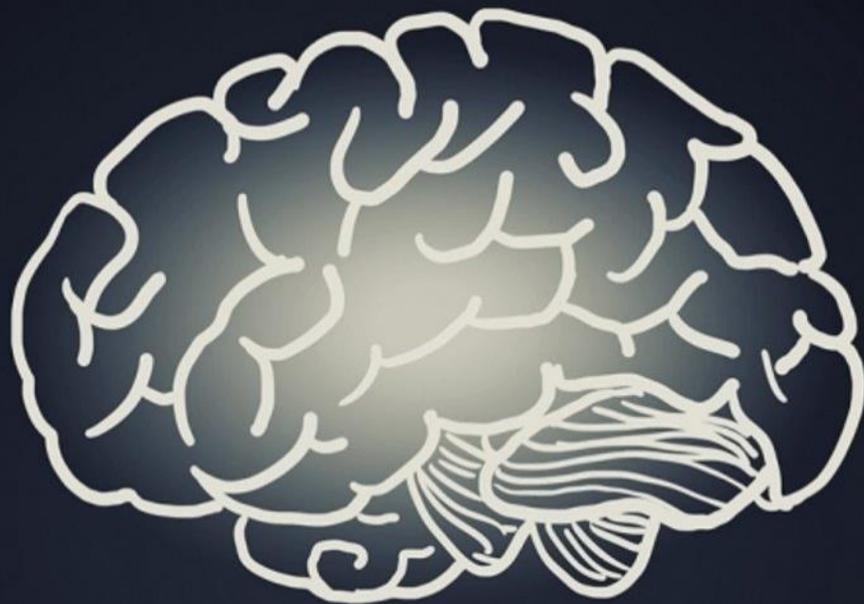


ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ!

• Юношеский
Период.



• Возрастная психология — это область психологии, которая изучает и формирует представление о психическом развитии детей различных возрастных этапов и переходе между ними.



Разделы возрастной психологии

Детская психология

Психология юности

Психология зрелого возраста

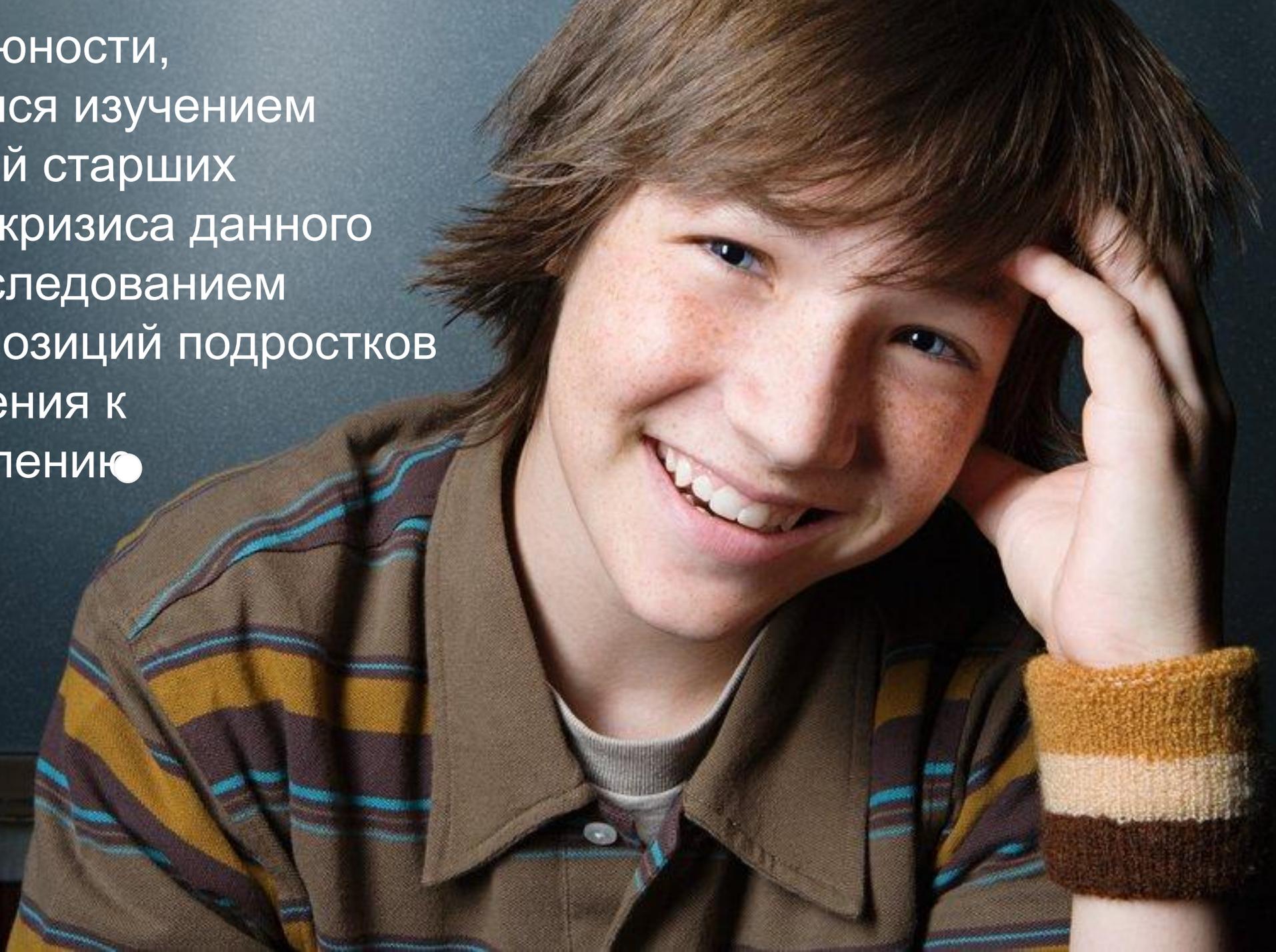
Геронтопсихология



Детская психология,
изучающая условия и
факторы, способствующие
развитию психики детей,
законы функционирования
ребенка-личности



Психология юности,
занимающаяся изучением
особенностей старших
подростков, кризиса данного
периода, исследованием
жизненных позиций подростков
и их стремления к
самоопределению●

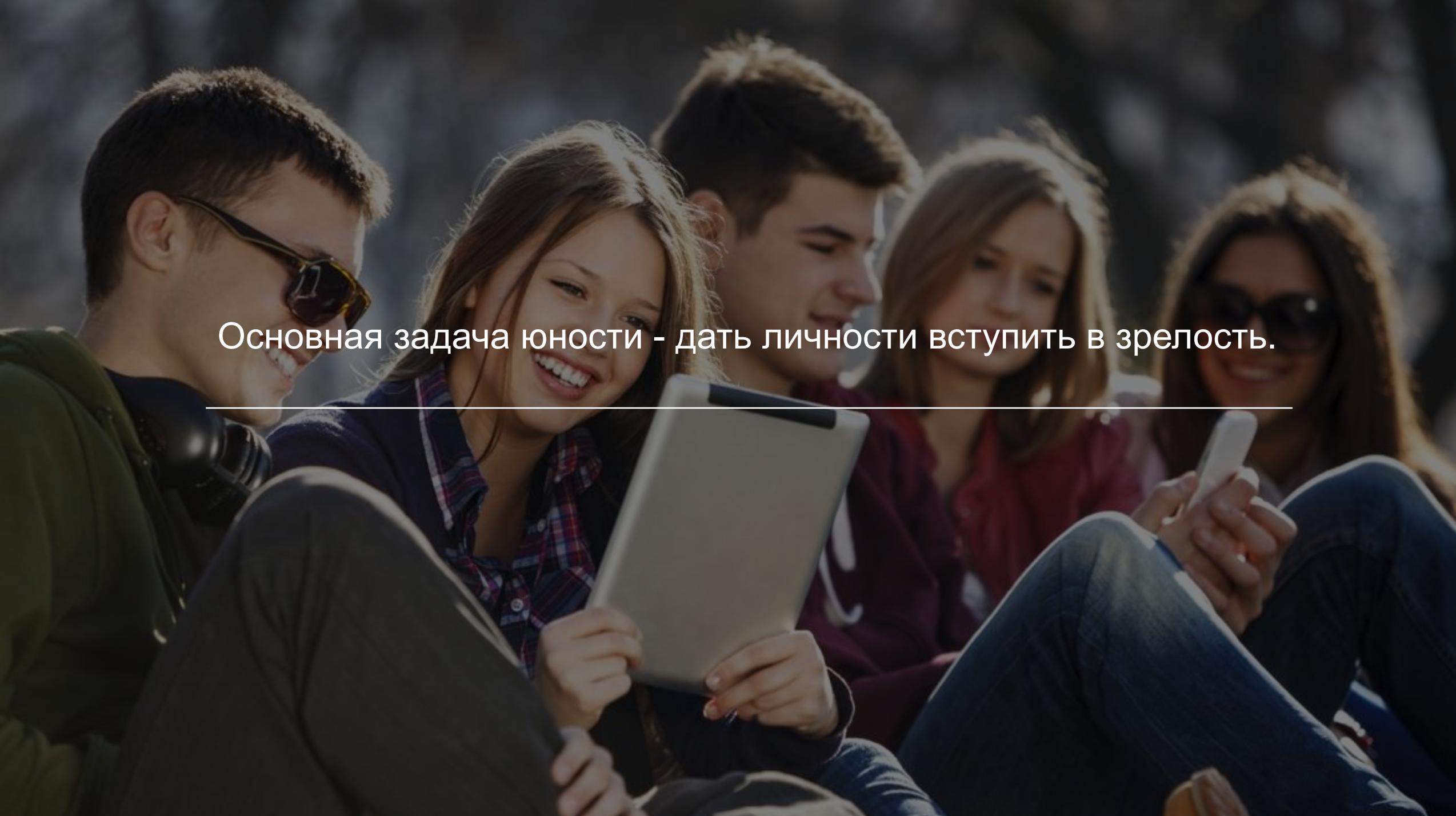




Психология зрелого возраста, изучающая закономерности развития человека на этапе его зрелости, а также исследованием кризисов, которым подвержены люди зрелого возраста●

Геронтопсихология,
изучающая психические
процессы, обусловленные
старением организма,
выявляющая притупления
и затухания определенных
психических функций,
снижение активности и
психической устойчивости●



A group of five young people are sitting outdoors, possibly on a lawn or in a park. They are all looking towards the left side of the frame. In the foreground, a young woman with long brown hair is smiling broadly while holding a silver tablet. To her left, a young man with short dark hair and sunglasses is also smiling. Behind them, another young man is looking at the tablet. To the right, a young woman is looking at a smartphone. In the background, another young woman is smiling. The overall atmosphere is bright and positive, suggesting a social gathering or a group activity.

Основная задача юности - дать личности вступить в зрелость.



В отличие от подростка,
юноша соотносит
имеющийся у него идеал
с окружающими его
людьми.



Юношеский максимализм
- причина частых
разочарований. Этот
возрастной период
образно характеризуют
как период «черно-белой»
логики.



Происходит осознание своей индивидуальности, неповторимости, непохожести и уникальности. Внутренняя напряженность, свойственная этому возрасту, порождает чувство одиночества, которое усиливает потребность в общении со сверстниками и одновременно повышает избирательность.

Зрелость — самый длительный для большинства людей на Земле период жизни. Его верхнюю границу ученые определяют по-разному: от 50—55 до 65—70 лет. Обычно ее связывают со временем ухода на пенсию. Но даже если сделать планку самой низкой, продолжительность зрелости составляет около четверти века.

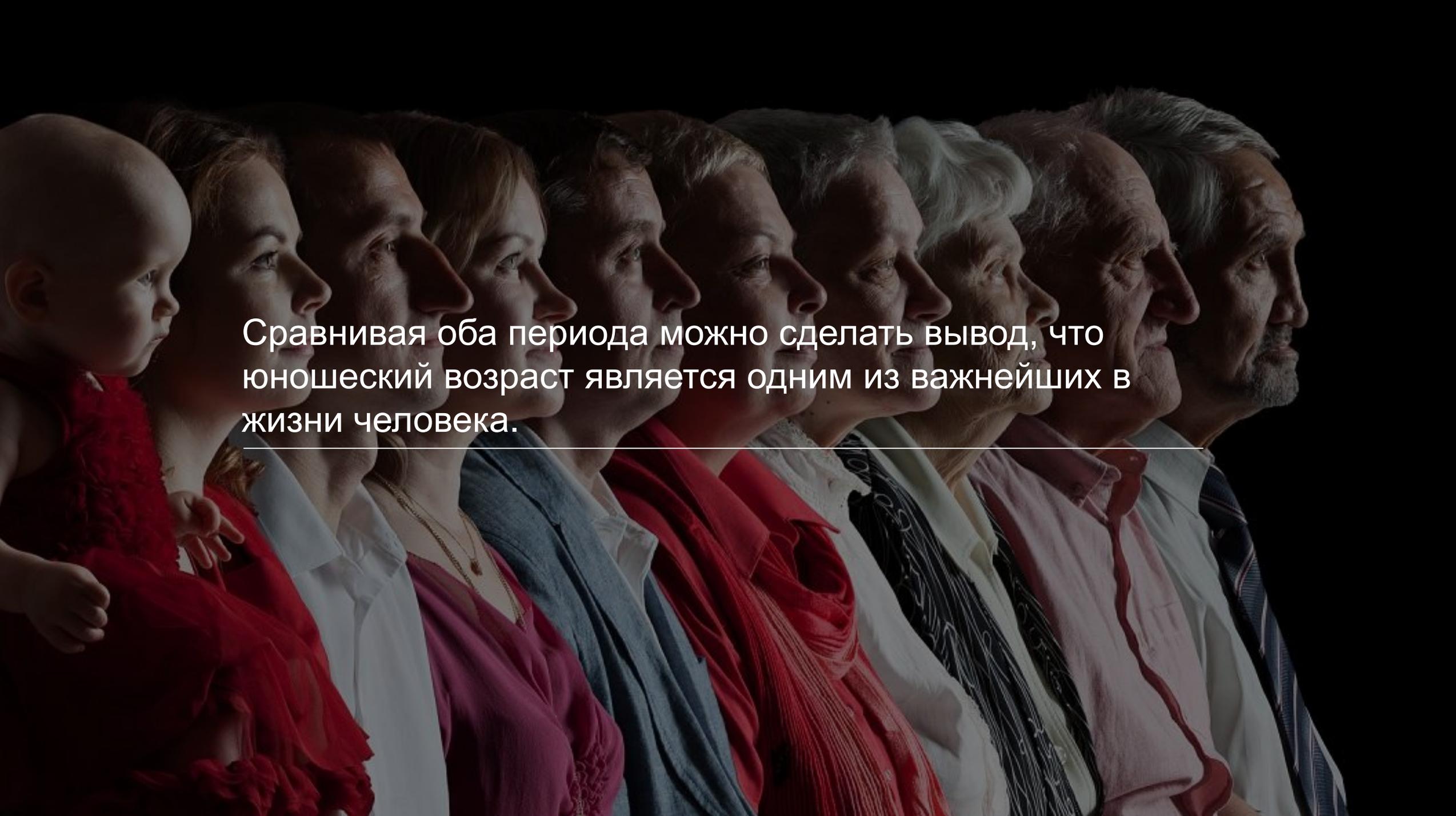




Важнейшей особенностью зрелости является осознание ответственности за содержание своей жизни перед самим собой и перед другими людьми.

Прошлый опыт при
отсутствии разумной
гибкости и многогранности
может стать источником
консерватизма, ригидности,
неприятия всего того, что
исходит не от себя самого.



A row of people of various ages, from a baby to an elderly man, looking towards the right. The image is dark, with the subjects highlighted by a soft light from the left. The text is overlaid in the center.

Сравнивая оба периода можно сделать вывод, что юношеский возраст является одним из важнейших в жизни человека.



БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!