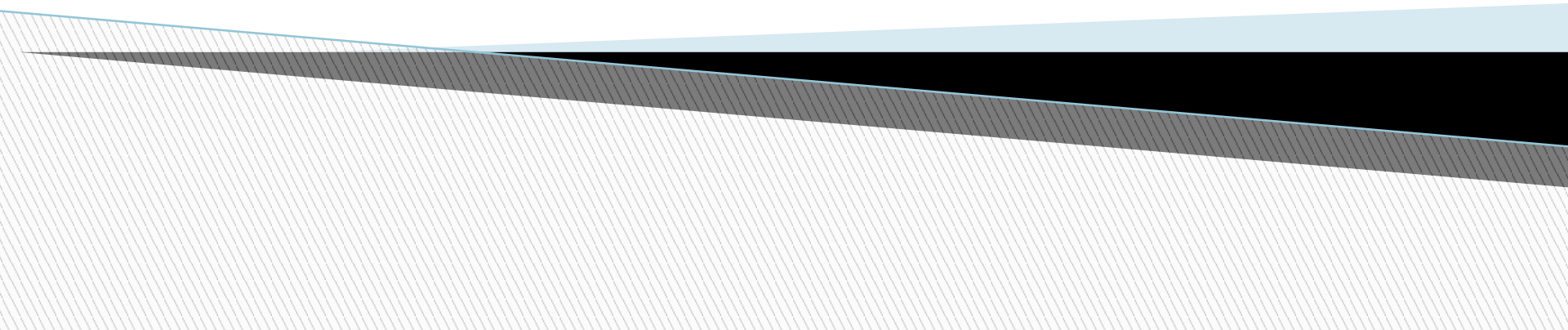


Восточные единоборства, их история и развитие как вида спорта. Русские национальные виды спорта и игры. Национальные виды спорта и игры народов мира



История развития

История развития восточных единоборств насчитывает не одно тысячелетие. Постоянные войны и конфликты всемерно способствовали развитию специфического искусства — искусства самозащиты. Приёмы самозащиты знали в Древнем Египте, Древнем Риме, Индии, Китае и во многих других странах. В войнах прошлого, когда воины были вооружены холодным оружием, рукопашные схватки зачастую решали судьбу сражений. Поэтому при изучении истории Древнего Египта, Римской империи, Греции находят документальные свидетельства высокого уровня развития техники борьбы человека с человеком.



Все восточные боевые искусства можно условно разделить на три группы:

- китайские;
- японские;
- тайские.



Русские национальные виды спорта и игры.

Самбо-вид спортивного единоборства, а также комплексная система самообороны



Кулачный бой — потеха, представляющая собой бой кулаками.



Буза-боевое искусство. Включает в себя боевой пляс, рукопашный бой, а также бой с оружием



Гиревой спорт как разновидность тяжёлой атлетики появился в России в конце XIX века.



Хоккей с мячом — зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд



Лапта — русская народная командная игра с мячом и битой.



Городки — русская народная спортивная игра.
Выбивание палками с определённых расстояний из квадрата, так называемые «города»



Вышибалы — динамичная игра с мячом.



Национальные виды спорта других стран

- Американский футбол
- Тайский бокс
- Таэквондо
- Ушу
- Рэндзю
- Го
- Крокет
- Гольф

