

Селфи-революция



Авторы: Климчук Карина, Афанасьев Роман, 5 «Б» класс.
Руководитель: Александрова Зинаида Васильевна

Актуально

На страницах в социальных сетях не составляет трудности найти огромное количество селфи. Во время прогулки по улице мы можем заметить людей, долгое время делающих одно и то же селфи. Но в чем же проблема? По какой причине селфи обрело такую популярность, когда возникло как социальное явление и почему люди делают так много селфи? Что же это – психическое расстройство, дань времени или пример абсолютного нарциссизма?



Объект исследования ученики 5 «Б» класса МОУ СОШ №5.

Предмет селфи.

исследования:

Цель доказать, что чрезмерное увлечение селфи

работы:

оказывает негативное влияние на психические процессы организма человека.



Задач

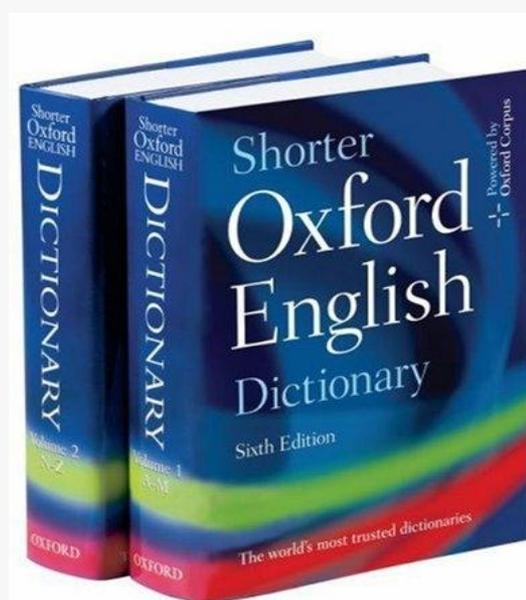
- Изучить различные источники информации о появлении и распространении селфи; выявить положительные и отрицательные стороны увлечения селфи;
- Составить анкету, определяющую популярность и зависимость обучающихся от селфи и провести исследование; проанализировать результаты исследования, сделать выводы;
- Предложить способы решения проблемы, сформулировать рекомендации.

Метод

- Сбор и анализ информации;
- Анкетирование;
- Наблюдение;
- Сравнение;
- Обобщение;
- Обработка результатов.

Что такое селфи?

Селфи (англ. «selfie» от «self» — сам, себя, также встречаются названия себяшка, самострел) — разновидность автопортрета, заключающаяся в запечатлении самого себя на фотокамеру, иногда при помощи зеркала, шнура или таймера.



Начиная с 2010 года, термин selfie распространился и использовался исключительно в разговорной речи, но в 2013 году он был внесен в Оксфордский словарь английского языка, став полноценным словом с конкретным значением.

История селфи

Самое первое селфи в истории (1839 год).
Автор: пионер американской фотографии
Роберт Корнелиус



Первое женское селфи (1900 год).
Автор: таинственная женщина и ее
Kodak Box Brownie (1900 год)

История селфи

Первое селфи, снятое тинейджером (1913 год). Автор: Анастасия Николаевна Романова



Первое групповое селфи (декабрь 1920 года). Авторы: Джозеф Байрон и Бен Фолк.

История селфи



Селфи-палка также не является современным изобретением. На фото, датированным 1926 годом, молодожены Хелен и Арнольд Хогг делают селфи при помощи обычной палки, которой нажимают на кнопку спуска затвора фотоаппарата на штативе.

Первое селфи в космосе (12 ноября 1966 года). Автор: космонавт Базз Элдрин



Оригинальные

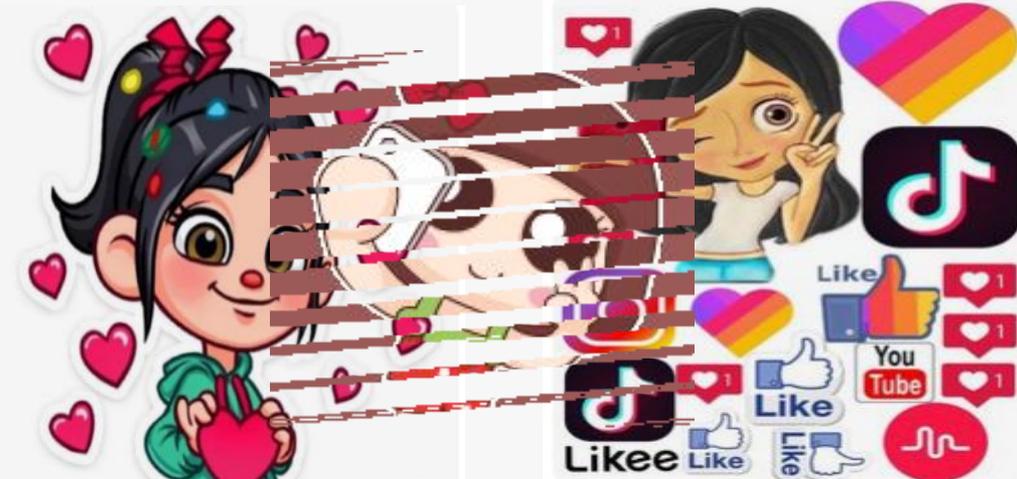
МОНОПОДЫ

Очень часто длины руки не хватает, чтобы захватить всех друзей на одном фото. Оптимальное решение этой проблемы – палка для селфи, представляющая собой монопод телескопического строения с гнездом для смартфона.



Селфи- Отрицательные стороны селфи-ЗАВИСИМОСТЬ

- Большинство исследователей считают селфизм следствием излишней поглощенности самим собой. Для человека важно, как его воспринимают другие люди, как на него смотрят, замечают ли вообще. Ничего патологического в этом нет. Другое дело, когда эти вопросы выходят на первый план, а поглощенность собой становится чрезмерной.
- Сердечко, расположенное под фотографией, в последнее время приобрело для человека очень важный смысл. Человек начинает зависеть от лайков, а их отсутствие его расстраивает.



Три уровня селфи-

Отрицательные стороны зависимости

1. **Начальный-эпизодический.** Человек делает мобильный автопортрет не менее трех раз в день, но не размещает в соцсетях.
2. **Острый.** Человек фотографирует сам себя не менее трех раз в день и выкладывает селфи на своей странице в социальных сетях.
3. **Хронический.** Человек испытывает неконтролируемое желание делать собственные автопортреты, независимо от времени суток, выкладывает их в Интернет не менее шести раз в день, и, с замиранием сердца, ждёт комментариев друзей, знакомых, совсем незнакомых людей, не важно, главное, чтобы хоть как-то оценили.



Отрицательные стороны

селфи



Селфи-

нарциссизм

Желание постоянно фотографировать себя может стать причиной нарциссизма. Селфи-нарциссизм характеризуется неконтролируемым желанием привлечь к себе внимание, в стремлении к положительным оценкам и восхищению собой со стороны окружающих.

Селфи-

дисморфобия



Это принципиально противоположное нарциссизму состояние. Человек с дисморфобией крайне недоволен своей внешностью и прикладывает массу усилий, чтобы получить идеальный снимок, другими словами, увидеть на снимке идеального себя.

«Смертельные Отрицательные стороны селфи»

Желание сделать эффектное селфи стало причиной множества несчастных случаев. Почему молодые люди не чувствуют грань опасности при селфи?

Причина в глубоком психическом расстройстве, которое характеризует увлечение селфи. Стремление к идеальному снимку заглушает инстинкт самосохранения и приводят к настоящей беде.

Несчастные случаи происходят совсем рядом с нами!



МВД

предупреждает

МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



СЕЛФИ

*за рулем – может
сделать твою дорогу
гораздо короче!*

*Место для твоего
БЕЗОПАСНОГО
СЕЛФИ!*



*делай
безопасные
СЕЛФИ*

*Крутое СЕЛФИ
может стоить тебе ЖИЗНИ*



<http://mvd.ru/apps>

СЕЛФИ

*на трассе – можешь
не успеть кликнуть!*



МВД России
119049, г. Москва, ул. Житая, 16
Телефон: (495) 667-02-99
Интернет-сайт: mvd.ru
Общественный совет
при МВД России
117342, г. Москва, д/ч 35
Телефон: 8 800 250 85 02
Интернет-сайт: os.mvd.ru





СЕЛФИ

на железнодорожных путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!

Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.



СЕЛФИ

с оружием убивает!

21-летняя москвичка случайно выстрелила себе в голову из травматического пистолета, пытаясь сделать эффектное селфи.



СЕЛФИ

Девятиклассник из Подмоскovie погуб, делая селфи. Он ухватился за оголенные провода, находившиеся под напряжением.

СЕЛФИ на воде – трудно удержать равновесие!



СЕЛФИ на крыше здания – высоко падать!



СЕЛФИ
выбери свой путь!
Соверши безопасный подъем!



СЕЛФИ

с животными не всегда мило!



СЕЛФИ

на вагонах поездов – бьет током!



Положительные стороны

селфи

- Селфи может продавать бренд, показывать новые модные тренды или иметь определённую художественную ценность.
- Селфи знаменитостей позволяют их фанатам почувствовать себя ближе к кумирам.
- Селфи могут влиять на современные идеалы красоты.
- При помощи селфи можно создать интернет-дневник, летопись собственной жизни.



5 "Б" класс



Акция

"Я и мамочка моя!"

"Я и мамочка моя!"

Анкетирован

Объектом исследования явились ученики 5»Б» класса, которым было предложено ответить на вопросы анкеты. В исследовании принимали участие 21 ученик 5 «Б» класса.

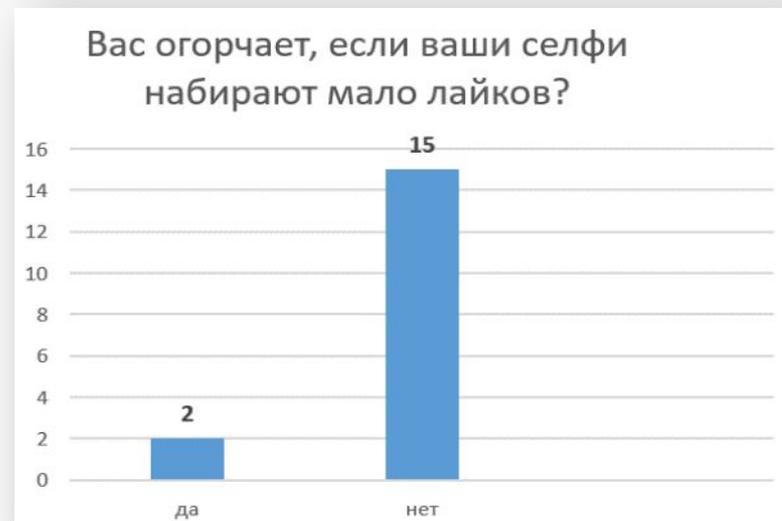
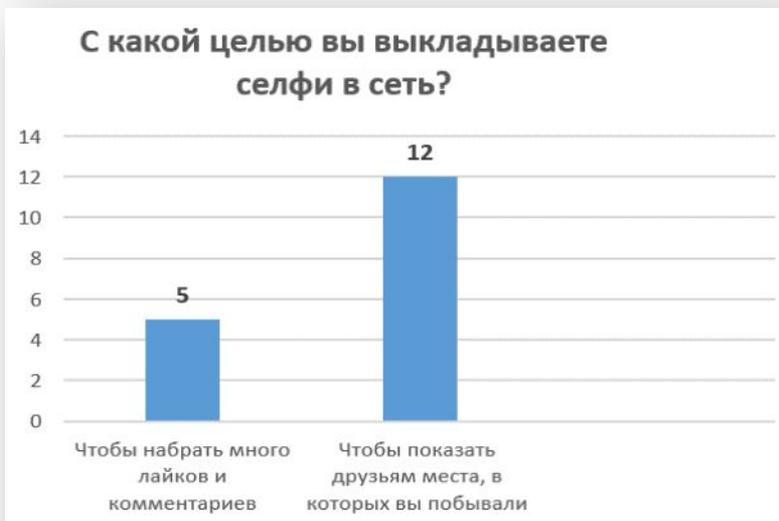
Вопросы

1. Делаете ли вы селфи? (да или нет)
2. Сколько селфи в день вы делаете?
 - а) От 1 до 3 и не выкладываю в сеть
 - б) Больше 3 и выкладываю в сеть
 - в) Делаю много и выкладываю в сеть не менее 6 раз в день
3. С какой целью вы выкладываете селфи в сеть?
 - а) Чтобы набрать много лайков и комментариев
 - б) Чтобы показать друзьям места, в которых вы побывали и т.д.
 - в) Другое
4. Вас огорчает, если ваши селфи набирают мало лайков?
5. Места, где вы чаще всего делаете селфи.
6. Места, в которых вы мечтаете сделать селфи.



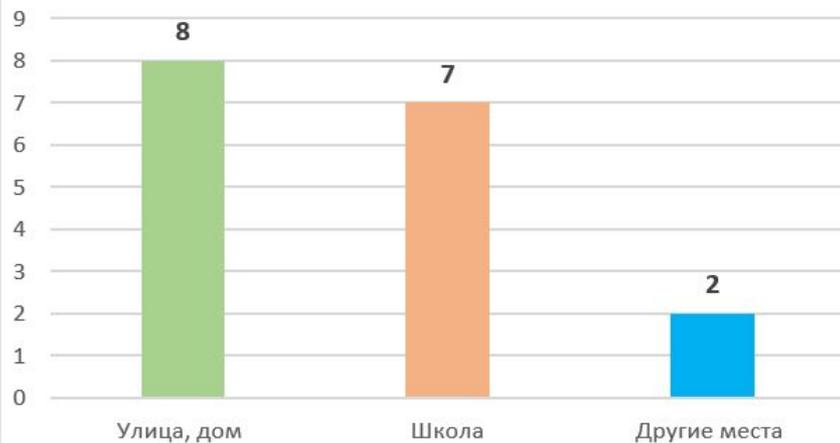
Результаты

Заполненные анкеты обрабатывались, а результаты заносились в таблицы, на основании которых были построены диаграммы и проведен анализ.



Результаты

Места, где вы чаще всего делаете селфи



Места, в которых вы мечтаете сделать селфи

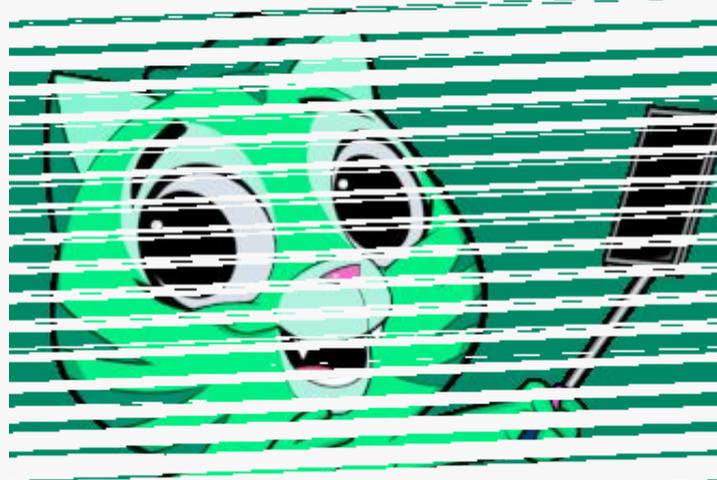


Чрезмерное увлечение селфи действительно оказывает негативное влияние на психические процессы организма человека и может вызвать такие психические расстройства, как нарциссизм, дисморфофобию, или, даже привести к развитию невроза. Кроме того, стремление сделать «лучшую» фотографию, может привести к несчастным случаям. Полученные результаты были доведены до сведения учеников. Это позволило каждому ученику сформировать активную, осознанную точку зрения на увлечение селфи.



Практическая значимость

- Материалы проекта могут быть использованы для профилактических бесед с подростками и их родителями.
- Материалы проекта могут быть использованы для изготовления стенда для школы.
- Материалы проекта опубликованы в сети Интернет.



Рекомендации

- Для начала попробуйте не размещать фото в сети, сохраните его в своей галерее на память или удалите сразу.
- Поиграйте в игру: делайте селфи на протяжении всего дня и вечером выкладывайте на всеобщее обозрение лишь одно самое лучшее.
- Подумайте над тем, сколько времени за сутки вы тратите на «себяшки» и сколько полезного вы смогли бы сделать без них.



День селфи (Selfie Day)

День селфи (Selfie Day), отмечаемый 21 июня, – праздник, посвящённый одному из наиболее популярных увлечений наших дней.



Считается, что впервые праздник был организован и проведён в США в 2014 году. Его создателем принято называть техасского диджея Макнили. Правда в 2014 году речь шла о проведении Национального дня селфи в США. Однако популярность увлечения селфи, называемого одним из трендов 21 столетия оказалась такой большой, что инициатива Макнили была подхвачена пользователями Интернета по всему миру, а праздник приобрёл неофициальный статус международного или всемирного.

Спасибо за

Будьте осторожны, делая
внимание!
селфи!

