

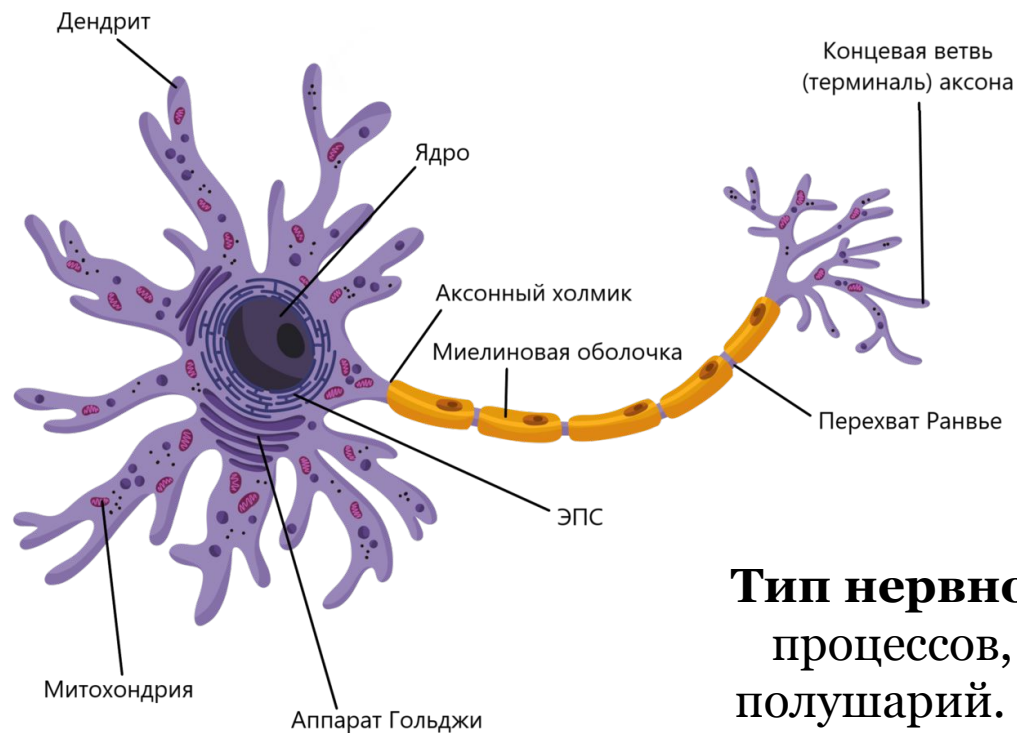
температур

Т

# И ТИП нервной системы

Серегина О.П.

# Тип нервной системы



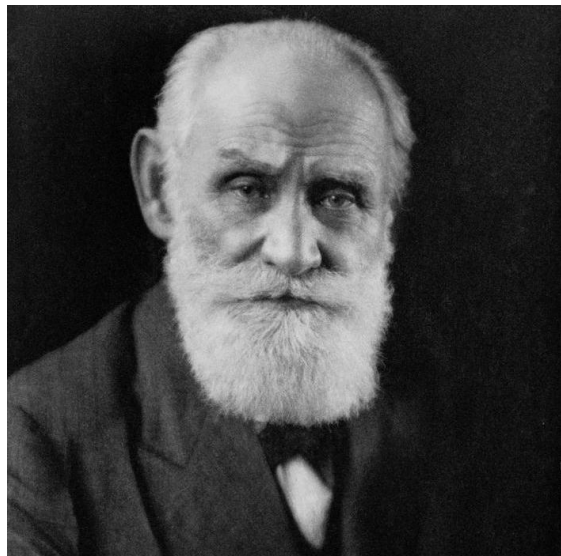
**Тип нервной системы** – это совокупность процессов, протекающих в коре больших полушарий. Он **зависит от генетической предрасположенности** и может незначительно меняться в течение индивидуальной жизни. Основными свойствами нервного процесса являются **уравновешенность, подвижность, сила.**

# Уравновешенность, сила, ПОДВИЖНОСТЬ

- **Уравновешенность** характеризуется одинаковой интенсивностью протекания процессов возбуждения и торможения в ЦНС.
- **Подвижность** определяется скоростью, с которой происходит смена одного процесса другим. Если процесс протекает быстро, то нервная система подвижная, если нет, то система малоподвижная.
- **Сила** зависит от способности адекватно реагировать как на сильный, так и на сверхсильный раздражитель. Если возникает возбуждение, то нервная система сильная, если торможение, то слабая.

# Типы нервной системы

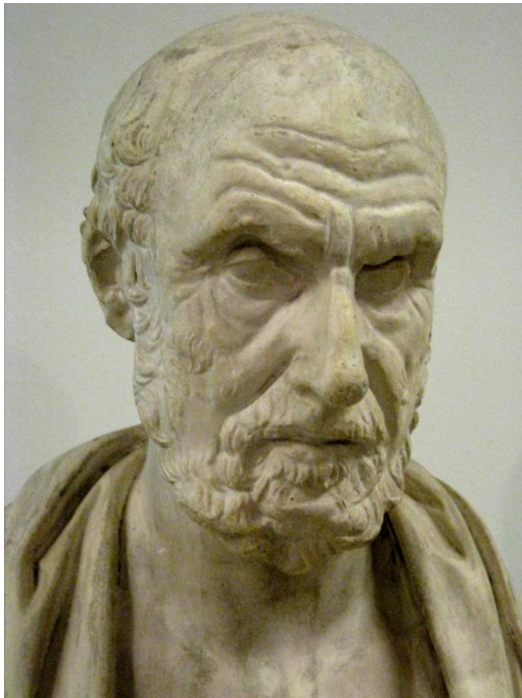
## И.П. Павлов + Гиппократ



**Павлов Иван Петрович**  
**1849-1936**

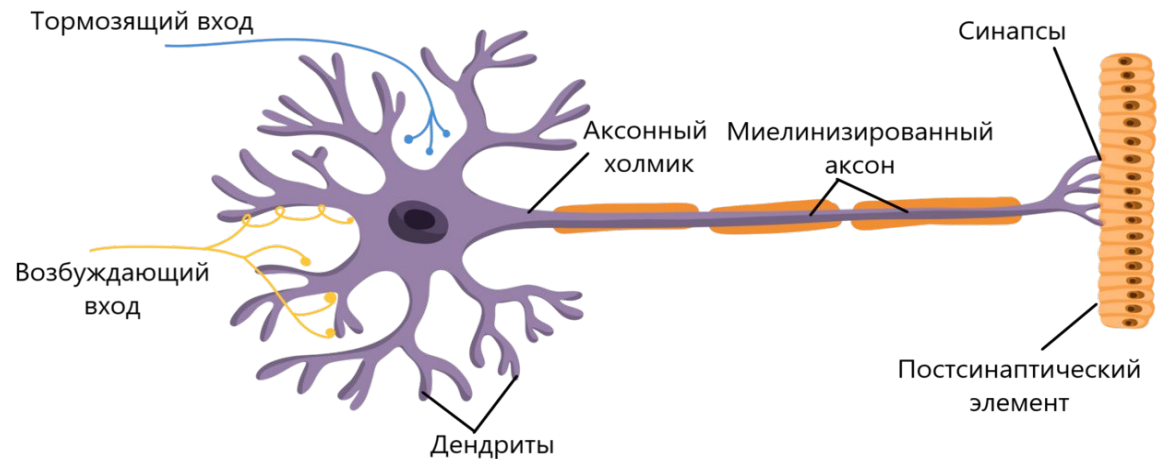
Типы по Павлову	По Гиппократу	Описание
I	Меланхолик	Трусливы, плаксивы, придают большое значение любой мелочи, обращают повышенное внимание на трудности, в результате у них часто возникают плохое настроение и недоверчивость. Это тормозной тип нервной системы.
II	Холерик	Характерны агрессивное и эмоциональное поведение, быстрая смена настроения с гнева на милость, честолюбие. У них преобладают сильные и неуравновешенные процессы
III	Сангвиник	Уверенные лидеры, они энергичны и предприимчивы. Их нервные процессы сильные, подвижные и уравновешенные.
IV	Флегматик	Спокойные и уверенные в себе, с сильными уравновешенными и подвижными нервными процессами.

# Темперамент и «соки» организма



**Гиппократ**  
460-370 до н.э

- **сангвиник** – от лат. “кровь”,
- **флегматик** – от греч. “слизь” (“флегма”),
- **холерик** – от греч. “желчь”,
- **меланхолик** - от греч. “черная желчь”.



# Дополнение к теориям Гиппократа и Павлова



**Ганс Юрген Айзенк  
1916-1997**

Неустойчивый			
Раздражительный Тревожный Неподатливый Впечатлительный Пессимистический Сдержанный Необщительный		Непокойный Агрессивный Возбудимый Изменчивый Импульсивный Оптимистический Активный	
Интроверт	<b>Меланхолический</b>	<b>Холерический</b>	Экстраверт
	<b>Флегматический</b>	<b>Сангвинический</b>	
Пассивный Старательный Вдумчивый Миролюбивый Направленный Надежный Размеренный Спокойный		Общительный Открытый Разговорчивый Доступный Живой Беззаботный Любящий удобства Инициативный	
Устойчивый			

# Диагностика типа нервной системы

## Теппинг-тест

Инструкция: «По сигналу экспериментатора Вы должны начать проставлять точки в каждом квадрате бланка. В течение 5 сек необходимо поставить как можно больше точек. Переход с одного квадрата на другой осуществляется по команде экспериментатора, не прерывая работы и только по направлению часовой стрелки. Все время работайте в максимальном для себя темпе. Возьмите в правую (или левую руку) карандаш и поставьте его перед первым квадратом стандартного бланка».

1	2	3
6	5	4

# Обработка результатов

- Обработка результатов включает следующие процедуры:
- 1) подсчитать количество точек в каждом квадрате;
- 2) построить график работоспособности, для чего отложить на оси абсцисс порядковые номера 5-секундных промежутков времени, а на оси ординат — количество точек соответствующем квадрате.
- Анализ результатов исходит из того, что сила нервных процессов является показателем работоспособности нервных клеток и нервной системы в целом. Сильная нервная система выдерживает большую по величине и длительности нагрузку, чем слабая. Опыт проводится последовательно сначала правой, а затем левой рукой.

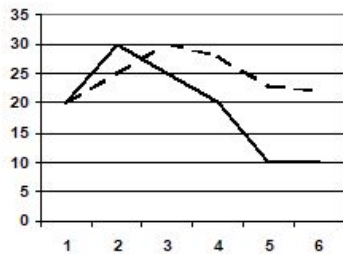


# Интерпретация

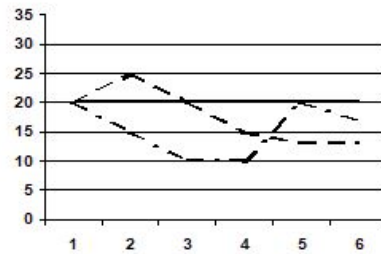
- — **выпуклый тип:** темп нарастает до максимального в первые 10-15 сек работы; в последующем, к 25-30 сек, он может снизиться ниже исходного уровня (т. е. наблюдавшегося в первые 5 сек работы). Этот тип кривой свидетельствует о наличии у испытуемого сильной нервной системы;
- — **ровный тип:** максимальный темп удерживается примерно на одном уровне в течение всего времени работы. Этот тип-кривой характеризует нервную систему испытуемого как нервную систему средней силы;
- — **нисходящий тип:** максимальный темп снижается уже со второго 5-секундного отрезка и остается на сниженном уровне в течение всей работы. Этот тип кривой свидетельствует о слабости нервной системы испытуемого;
- — **промежуточный тип:** темп работы снижается после первых 10-15 сек. Этот тип расценивается как промежуточный между средней и слабой силой нервной системы — средне-слабая нервная система;
- — **вогнутый тип:** первоначальное снижение максимального темпа сменяется затем кратковременным возрастанием темпа до исходного уровня. Вследствие способности к кратковременной

# Интерпретация

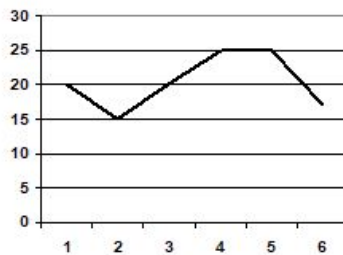
## Типы динамики максимального темпа движений



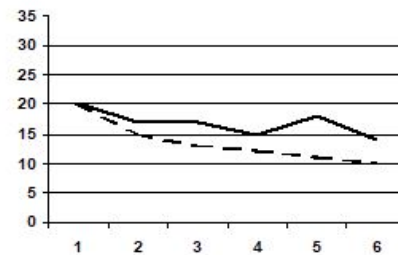
а



б



в



г

Графики: а — выпуклого типа, б — ровного типа; в — промежуточного и вогнутого типов; г — нисходящего типа. Горизонтальная линия — линия, отмечающая уровень начального темпа работы в первые 5 сек.