

Хорошие и вредные ПРИВЫЧКИ



ВЫПОЛНИЛА: ХИДИРОВА
СЕВИНЧ

Какие бывают привычки?

- ▶ Привычки бывают полезными и вредными, положительными и отрицательными, нейтральными, неприятными, просто раздражающими.

Школьные привычки

- ▶ любовь к чтению;
- ▶ аккуратное выполнение домашнего задания;
- ▶ бережное отношение к школьным принадлежностям;
- ▶ соблюдение режима дня;
- ▶ привычка класть вещи на свои места;
- ▶ соблюдение здорового образа жизни.

Царство полезных привычек



Герой нашего времени - человек без вредных привычек!

Плохие привычки

- ▶ **ЛЕНЬ**
- ▶ У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.



Клички – вредные привычки



Капризы

- ▶ Все капризы у Оксанки
Соберём в большие
санки,
Отвезём в далёкий бор,
Дальше моря, дальше
гор!
И оставим возле ёлки...
Пусть едят их злые
волки!



ЛОЖЬ И ОБМАН

Маленькая ложь за собой большую ведёт.

Ложь — болезнь, правда — лечение.

На обмане далёко не уедешь.

Ложь человека не красит.

Лгун правду скажет — ложью обернется.



Неряшливость

- ▶ Велики глаза от страха:
Не узнал себя неряха.
Зеркало напугано,
Как листок дрожит:
Это что за пугало
Перед ним стоит?



Ковыряние в носу

Засунул Лёша палец в нос,
И палец к носу тот прирос!
И ходит Лёша недовольный —
Ему в носу уж очень больно.



Малоподвижный образ жизни

- ▶ Не сидите за компьютерами дети,
Очень вредно долго «виснуть» в интернете!



Грызть ногти

- ▶ Дуня грызёт ногти просто днём и ночью,
- ▶ Видимо Дуняша кушать очень хочет!



Брать в рот разные предметы



Курение

- ▶ Секрет Дюймовочки раскрыт,
Он оказался очень прост:
Она курила с малых лет,
А это замедляет рост.



АЛКОГОЛЬ

Алкоголь – не только водка,
Но и пиво, и вино,
Должен знать ребёнок чётко –
Всё спиртное им вредно!



Мы за полезные привычки

