Хорошие и вредные привычки



ВЫПОЛНИЛА: ХИДИРОВА СЕВИНЧ

Какие бывают привычки?

Привычки бывают полезными и вредными, положительными и отрицательными, нейтральными, неприятными, просто раздражающими.

Школьные привычки

- ▶ ∧юбовь к чтению;
- аккуратное выполнение домашнего задания;
- бережное отношение к школьным принадлежностям;
- соблюдение режима дня;
- привычка класть вещи на свои места;
- соблюдение здорового образа жизни.

Царство полежных привычек



Вежливо Поддержание



чистоты и Соблюдение

Занятия спортом

Чтение книг •Соблюдение гигиены

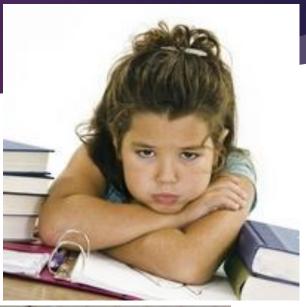
Герой нашего времени - человек без вредных привычек!

Плохие привычки

► **ΛEHb**

У здоровья есть враги,
 С ними дружбы не води!
 Среди них тихоня лень,
 С ней борись ты каждый день.





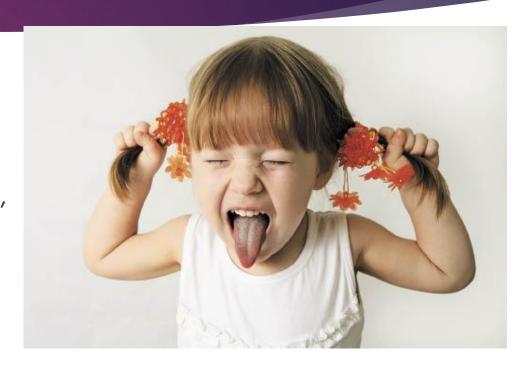


Клички – вредные привычки



Капризы

 Все капризы у Оксанки Соберём в большие санки,
 Отвезём в далёкий бор, Дальше моря, дальше гор!
 И оставим возле ёлки...
 Пусть едят их злые волки!



Ложь и обман

Маленькая ложь за собой большую ведёт.

Ложь — болезнь, правда — лечение.

На обмане далёко не уедешь.

Ложь человека не красит.

Лгун правду скажет — ложью обернется.



Неряшливость

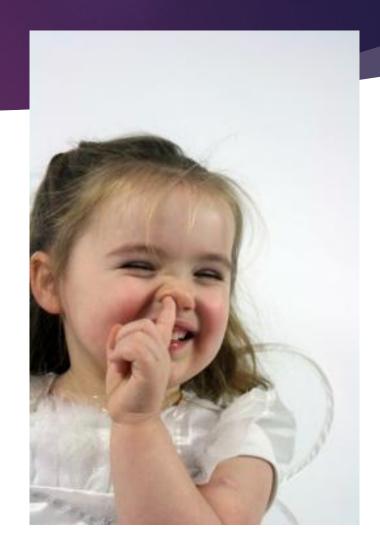
Велики глаза от страха:
Не узнал себя неряха.
Зеркало напугано,
Как листок дрожит:
Это что за пугало
Перед ним стоит?



Ковыряние в носу

Засунул Лёша палец в нос, И палец к носу тот прирос! И ходит Лёша недовольный — Ему в носу уж очень больно.





Малоподвижный образ жизни

Не сидите за компьютерами дети,
 Очень вредно долго «виснуть» в интернете!





Грызть ногти

- Дуня грызёт ногти просто днём и ночью,
- ▶ Видимо Дуняша кушать очень хочет!



Брать в рот разные предметы





Курение

Секрет Дюймовочки раскрыт,
 Он оказался очень прост:
 Она курила с малых лет,
 А это замедляет рост.



Алькоголь

Алкоголь – не только водка, Но и пиво, и вино, Должен знать ребёнок чётко –

Всё спиртное им вредно!



Мы за полезные привычки

