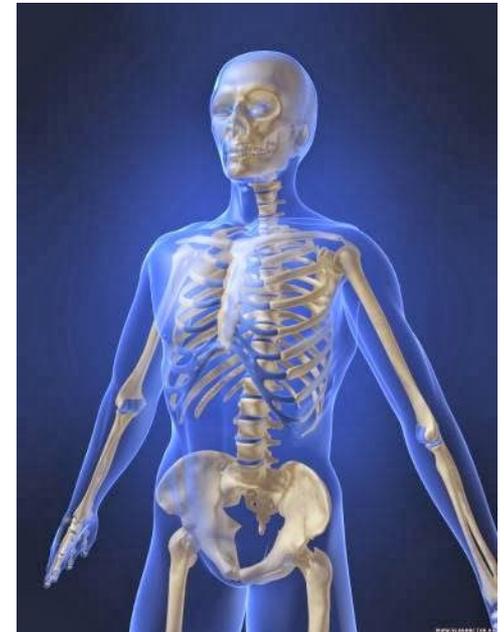
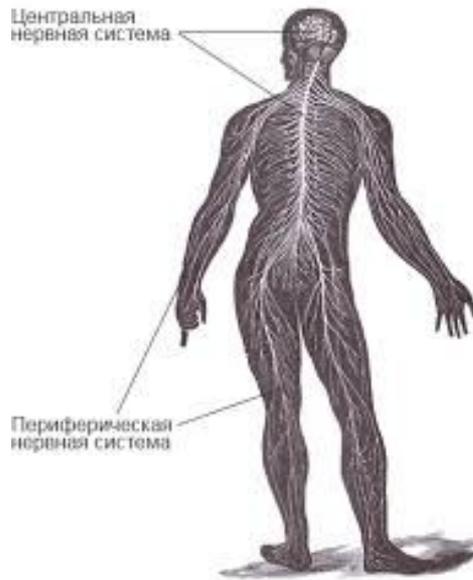


АНАТОМО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСОБЕННОСТИ И ОСНОВНЫЕ  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ  
ОРГАНИЗМА

# ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СИСТЕМА

Функциональная система – совокупность органов, выполняющих общую для них функцию.

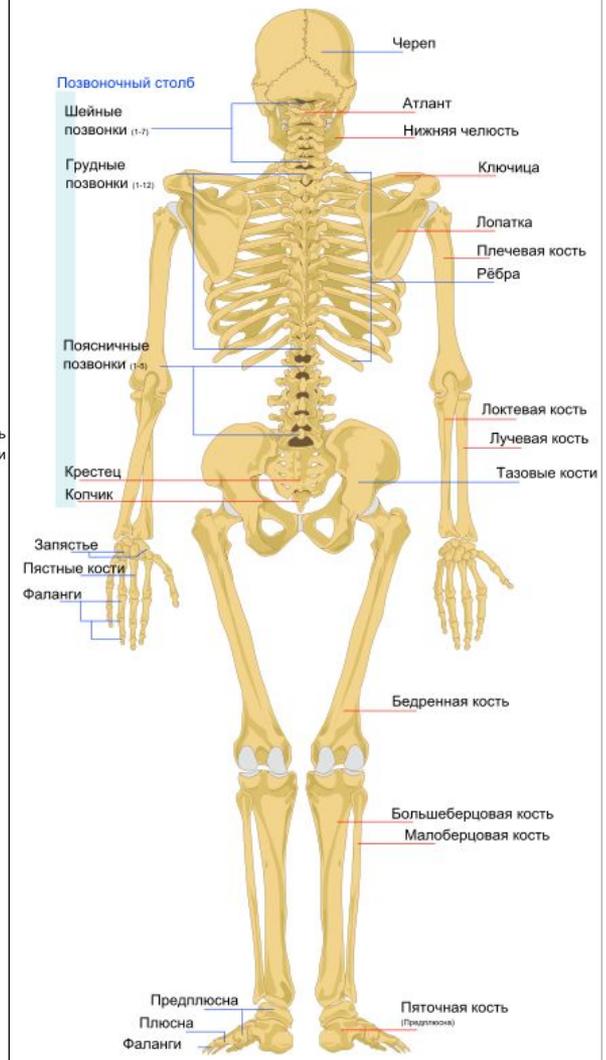
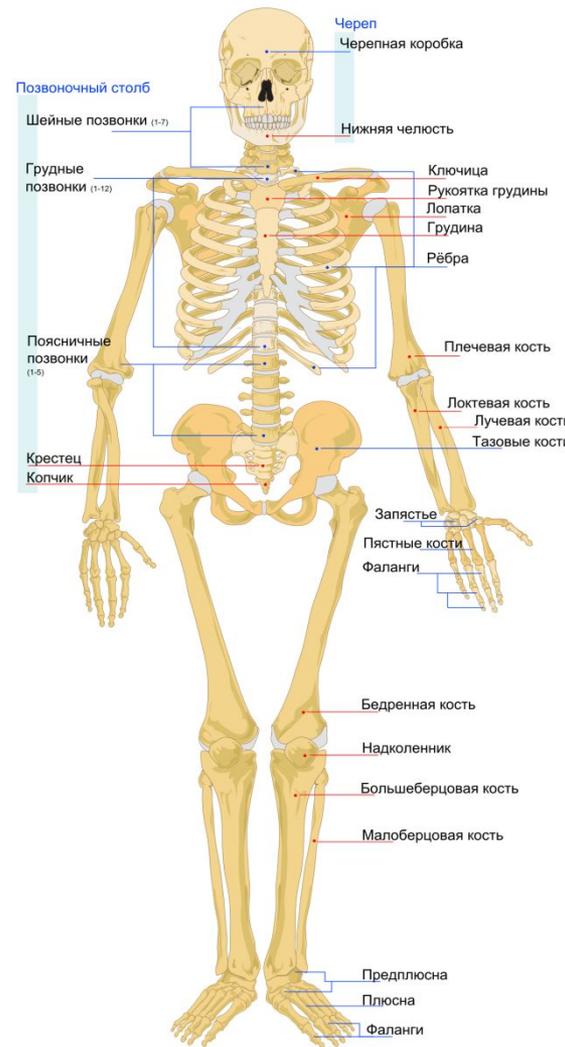
Основные функциональные системы организма: костная; мышечная; сердечно-сосудистая; дыхательная; пищеварительная; выделительная; нервная; эндокринная; сенсорная.



# КОСТНАЯ СИСТЕМА

У человека 206 костей (85 парных и 36 непарных), которые в зависимости от формы и функций делятся на:

- трубчатые (кости конечностей);
- губчатые (ребра, грудина, позвонки, выполняющие опорную и защитную функции);
- плоские (кости черепа, таза);
- смешанные (основание черепа).



# МЫШЕЧНАЯ СИСТЕМА

Любая двигательная, в том числе и спортивная, деятельность совершается при помощи мышц, за счет их сокращения.

Существует три вида мускулатуры:

- гладкая (непроизвольная);
- поперечно-полосатая (произвольная);
- сердечная.

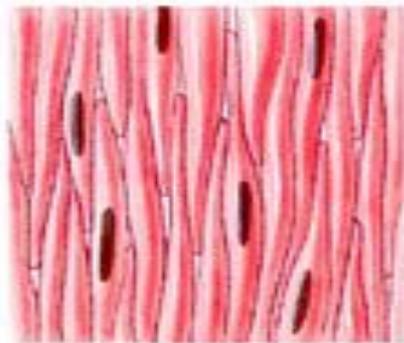
**Гладкие мышцы расположены в стенках кровеносных сосудов и некоторых внутренних органах. Они сужают или расширяют сосуды, продвигают пищу по желудочно-кишечному тракту, сокращают стенки мочевого пузыря. Их работа не зависит от воли человека.**



**Поперечно-полосатые мышцы – это все скелетные мышцы, которые обеспечивают многообразные движения тела. Их работа находится под волевым контролем.**

**Сердечная мышца состоит из поперечно-полосатых мышечных волокон, как и гладкие мышцы, сердечная мышца работает без участия воли человека.**

## Типы мышечной ткани

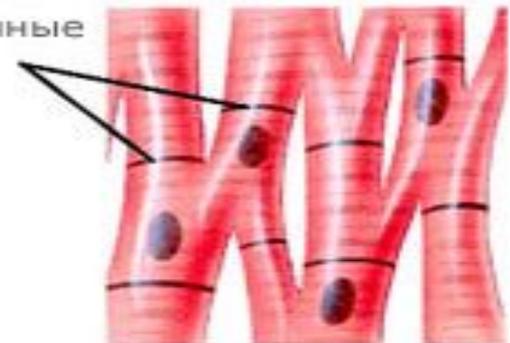


гладкая



поперечнополосатая

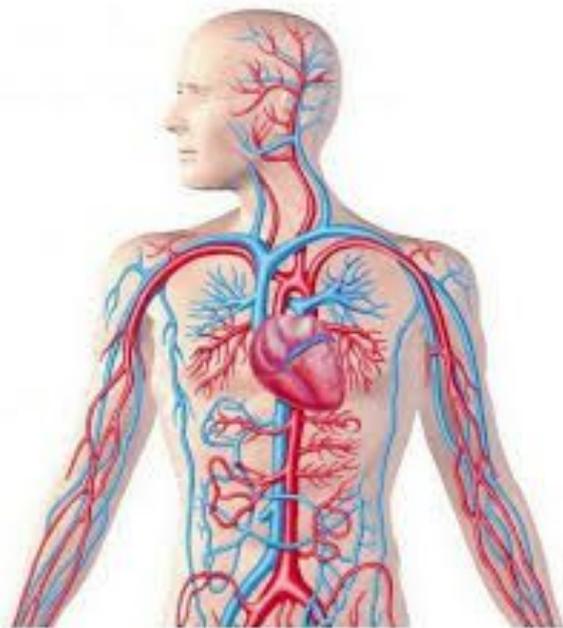
вставочные  
диски



сердечная

# СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

Гуморальная регуляция осуществляется внутренней системой транспортировки через кровь и систему кровообращения, к которой относится сердце, кровеносные сосуды, лимфатические сосуды и органы, вырабатывающие особые клетки – форменные элементы.



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Дыхательная система включает в себя носовую полость, гортань, трахею, бронхи и легкие. В процессе дыхания из атмосферного воздуха через альвеолы легких в организм постоянно поступает кислород, а из организма выделяется углекислый газ.

Легкие располагаются в герметически закрытой полости грудной клетки. Они покрыты тонкой гладкой оболочкой – плеврой, такая же оболочка выстилает изнутри полость грудной клетки.



# СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ И ВЫДЕЛЕНИЯ

## **Функции пищеварительной системы:**

- **моторная функция, заключающаяся в механическом измельчении пищи, в продвижении ее вдоль пищеварительного тракта, в выведении отработанных продуктов;**
- **секреторная функция, основанная на выработке ферментов и пищеварительных соков;**
- **всасывающая функция, состоящая во всасывании белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ и воды.**

**Пищеварительная система состоит из ротовой полости, слюнных желез, глотки, пищевода, желудка, тонкого и толстого кишечника, печени и поджелудочной железы. В этих органах пища механически и химически обрабатывается, перевариваются поступающие в организм пищевые вещества и всасываются продукты пищеварения.**

# НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Нервная система состоит из центрального (головной и спинной мозг) и периферического отделов (нервов, отходящих от головного и спинного мозга и расположенных на периферии нервных узлов). По функциональному принципу нервную систему делят на соматическую и вегетативную.

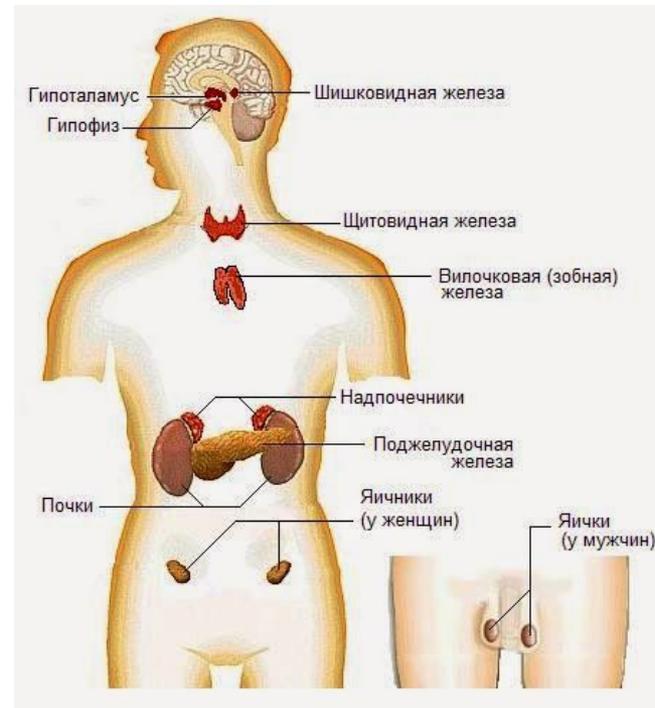
Центральная нервная система координирует деятельность различных органов и систем организма и регулирует эту деятельность в условиях изменяющейся внешней среды по механизму рефлекса. Процессы, протекающие в центральной нервной системе, лежат в основе всей психической деятельности человека.



# ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

Эндокринная система человека – это система желез внутренней секреции, локализованных в центральной нервной системе, различных органах и тканях.

К железам внутренней секреции относят: щитовидную, околощитовидные, зобную, надпочечники, поджелудочную, гипофиз, половые железы и ряд других.



# СЕНСОРНАЯ СИСТЕМА

Сенсорная система – система в организме человека, отвечающая за возникновение ощущения при действии соответствующего раздражителя. Обеспечивает использование характеристик внешней среды для организации поведения. Она включает в себя приемник, преобразующий энергию внешнего раздражения в нервную энергию, проводящие пути, по которым следует эта нервная энергия и центральный (мозговой) конец ее, где происходит преобразование нервной энергии в ощущение.

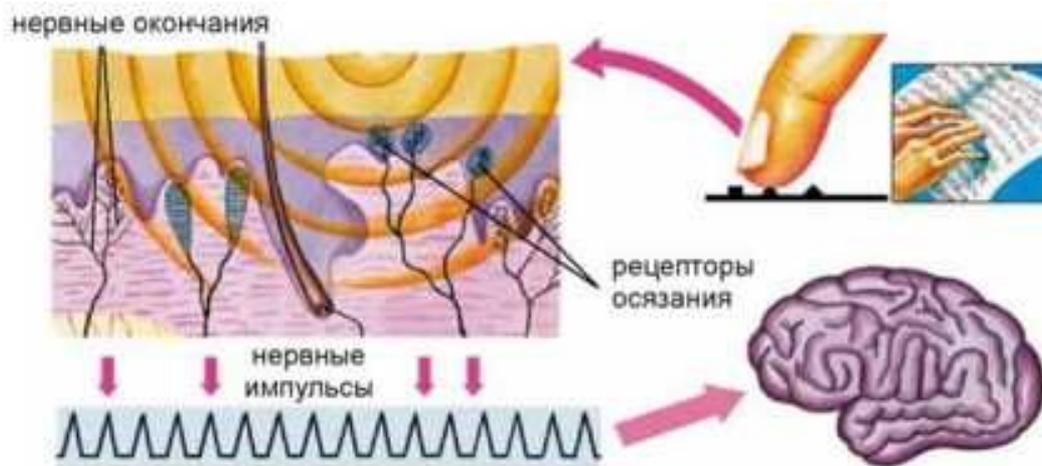


Рис. 174. Схема строения осязательной сенсорной системы. **Задание.** Проанализируйте путь передачи нервного импульса и формирования информации

# ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ



## НА ОРГАНИЗМ