

Индивидуальный итоговый проект «Лекарственные растения»



Выполнила: ФАМИЛИЯ ИМЯ
ученица 9»Б» класса
МОУ «Грабцевская СОШ»
Руководитель: Голышева О.В

Гипотеза исследования

Если знать целебные свойства и народные рецепты лекарственных растений, то можно помочь себе и другим людям в лечении той или другой болезни, укрепить иммунитет.



Цели и задачи

Цель

- Изучение лекарственных растений, которые произрастают рядом с домом и их влияние на организм человека.



Задачи

- Изучить видовой состав лекарственных трав и их влияние на организм человека;
- познакомиться с возможностями их применения;
- изучить правила приготовления лекарственных средств из растений;
- сроки, правила сбора и хранения лекарственных растений;
- сделать гербарий лекарственных растений, произрастающих рядом с домом.

Проектный продукт



Лекарственные растения

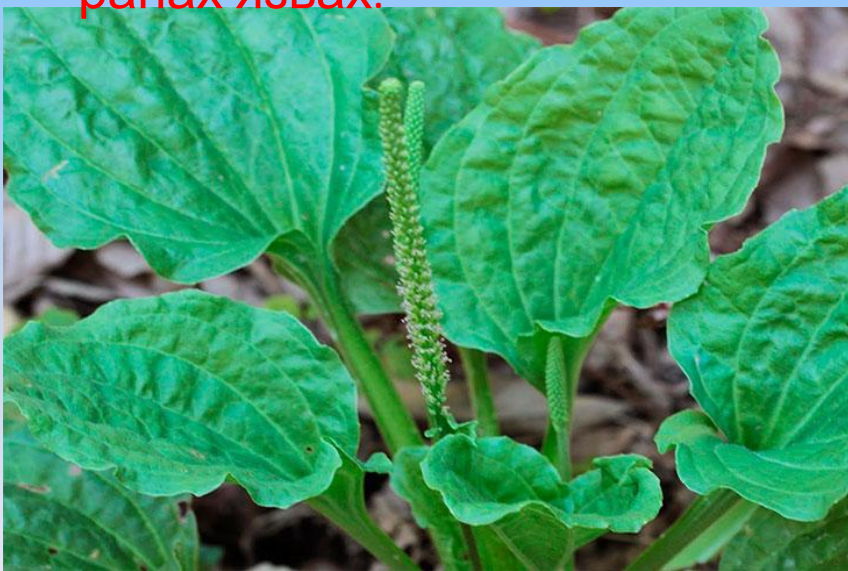
Это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьем для получения средств, используемых в народной медицинской или ветеринарной практике.

Наиболее широко эти растения представлены в народной медицине.

Рассмотрим некоторые лекарственные растения Калужской области.

Целебные свойства лекарственных растений родного края

- Подорожник: многолетнее растение. В народной медицине листья подорожника применяются при длительном незаживающих ранах язвах.



- Крапива: имеет большое содержание железа и помогает процессу кровообращения.



Целебные свойства лекарственных растений родного края

- Имбирь: содержит антиоксиданты, способствующие укреплению иммунитета и выработке Т-лимфоцитов, уничтожающих вирусы.

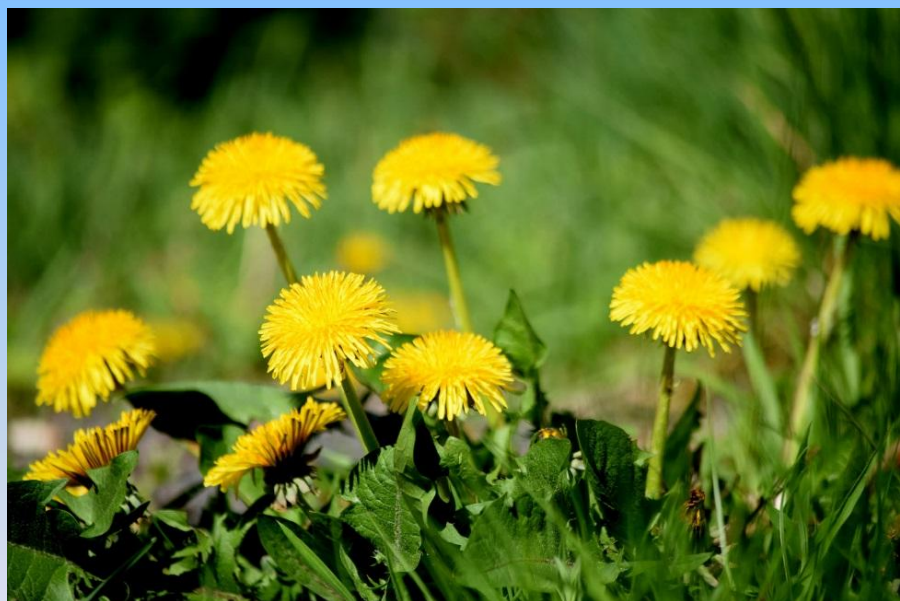


- Калина: кора калины обычно применяется для остановки местных кровотечений носовых.



Целебные свойства лекарственных растений родного края

- Одуванчик-:лечит геморрой, экзему, болезнь глаз и болезнь печени



- Пижма-лечит различные болезни: мигрень, кожные воспаления, заболевания печени.



Целебные свойства лекарственных растений родного края

- Облепиха- облепиховое масло обладает противовоспалительным. Применяется при лечении кожных болезней, лучевой терапии.

- Земляника- ягода, стоящая на первом месте из всех по содержанию железа, витамина Е, фиолетовой кислоты и кальция.



Целебные свойства лекарственных растений родного края

- Золотарник- обладает мочегонным действием для очищения и восстановления почек.



- Цикорий обладает иммуностимулирующими, противовоспалительными, успокаивающими, ранозаживляющими, желчегонными и мочегонными свойствами.



При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днем, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.

Правила сбора гербария

- Растения собираются в сухую погоду, выбираются не с моченные дождем и росой экземпляры, иначе засушить их будет очень трудно.
- Растения собираются целиком, со всеми корнями, корневищами, клубнями, луковицами, плодами и цветами, в том числе водные растения.
- Если растение крупное и собирать его целиком не представляется возможным, то берутся те части растения, по котором можно его идентифицировать, опоздать, составить представлении о растении целиком.
- Ветки деревьев и кустарников не обламываются, а срезают ножом.
- Листья деревьев и кустарников срезаются вместе с ветками, чтобы можно было посмотреть расположение листьев.
- Для гербария выбираются только развитые растения с цветками (пусть и незрелыми) и плодами.
- Собираются растения без повреждений и признаков болезней, не засохшие от жары.



Спасибо за внимание!

