

Речевая агрессия

**Русский родной язык
10 класс**

Речевая агрессия - это

- грубое, оскорбительное, обидное общение;
- словесное выражение негативных эмоций, чувств или намерений в неприемлемой в данной речевой ситуации форме.



Различают

**активную речевую
агрессию**

оскорбление , унижение, насилие

**пассивную речевую
агрессию**

*отказ разговаривать с другим
человеком*



Приемы реагирования на агрессивные выпады

(это «секретные» словесные конструкции, с помощью которых можно уклоняться от речевых нападков)

Игнорирование

**Переключение
внимания**

**«Перевернутая
лупа»**

**Прямое
порицание**

Амортизация

Игнорирование речевой агрессии

• не реагировать на бестактность в свой адрес, «не замечать» враждебности со стороны собеседника, не отвечать грубостью на грубость. Это может быть молчание в ответ на **агрессивное** высказывание; отказ от продолжения общения (отвернуться, уйти); продолжение общения в спокойной, ровной тональности.

При этом действия могут сопровождаться словесными комментариями: «*Мне не приятна эта ситуация.*» «*Атмосфера не способствует общению*» и т.д.



Переключение внимания — другой

известный прием предупреждения или свертывания словесной агрессии, основанный на отрицательном подкреплении. **Переключить внимание** агрессора — значит чем-то отвлечь его, остудить пыл и отвести негативную энергию в более мирное русло:

- Интересное сообщение (*Ты только послушай, что я тебе скажу!...*)
- Неожиданный вопрос (*Кстати, а ты знаешь, что...?*)
- Перевод разговора на другую тему
- Конструктивное предложение (*Можно попробовать...*)
- «Неожиданная» мысль, идея (*Слушай, мне тут вдруг пришло в голову...*)
- Попутная просьба (*закрыть дверь, подать что-либо*)
- «Дежурная» шутка или анекдот в тему

«Перевернутая лупа» – еще один прием нейтрализации словесного выпада или сглаживания грубости речи, базирующийся на ее отрицательном подкреплении.

Суть этого приема заключается в том, чтобы преподнести возникшую проблему или сложившуюся ситуацию как нечто менее значительное и менее негативное, чем можно вообразить. *Стоит ли делать из мухи слона?; Это не тот случай, чтобы поднимать бурю в стакане воды; Не надо так кричать, ведь не происходит ничего ужасного; Давайте попробуем разобраться вместе: проблема покажется вам гораздо менее существенной – вот увидите!; Полагаю, это не заслуживает таких переживаний с вашей стороны!; Не стоит так волноваться – здоровье дороже всего!; Ты так возмущаешься, словно уже конец света!; Мне кажется, ты излишне горячишься.*

Важное уточнение: «переворачивать лупу» стоит лишь в том случае, если случившееся действительно не очень серьезно и не заслуживает больших эмоциональных затрат. В противном случае это может вызвать обратную реакцию – усиление раздражения, возмущения, досады.

Амортизация – особый способ свертывания речевой агрессии.

Частной разновидностью этого приема можно считать *самоиронию* – комическое усиление негативного смысла высказывания в собственный адрес; согласие с обвинениями как с доблестями:

– *Что ты на себя напялил?! Ты же ужасно одет!*

– *Да! Конечно! Полностью с тобой согласен! От меня вообще люди на улице шарахаются и пальцем показывают!*

Отметим, однако, что амортизация словесного удара эффективна только в том случае, если высказывание не содержит насмешки над адресатом. В противном случае создается впечатление издевки, и враждебность лишь провоцируется или усиливается. Такая тактика может рассматриваться как оборонительная, защитная, но никак не устраняющая речевую агрессию.

Прямое порицание агрессивных высказываний- это словесное пресечение. Это наиболее жесткий из всех приемов:

Да что вы такое говорите ?!

Я глубоко возмущена этими словами !

Кто вам дал право вам хамить?

Твое поведение просто недопустимо!

Назови прием , который проиллюстрирован



Игнорирование



**Слушай, мне тут в голову
пришло ...**

Переключение внимания



**Твое поведение просто
недопустимо!**

Прямое порицание

5 Тестов на агрессию

Что вы первым увидели на изображении?

Что вы увидели
первым?



Ухо

Змея

kreativlife.ru

Что вы увидели
первым?



Перо

Нож

kreativlife.ru

Что вы увидели
первым?



Щетка

kreativlife.ru

Что вы увидели
первым?



Ножницы

человек

kreativlife.ru

Что вы увидели
первым?



Лестница

Ножи

kreativlife.ru

Почему люди ссорятся?



Расшифровка ответов

Какое количество баллов вы набрали?

Ноль. Такой результат указывает на то, что вы абсолютно миролюбивый человек и эмоционально устойчивая личность. Вас сложно вывести из равновесия, а даже если это кому-то удастся, вы с легкостью можете совладать со своими эмоциями.

Один. Такой результат указывает, что агрессия у вас практически отсутствует. Вы хорошо умеете справляться с трудностями и научились контролировать свое внутреннее состояние.

Два. Этот ответ свидетельствует, что присутствует некоторый уровень агрессии, но он находится в допустимых рамках. Возможно, именно сейчас у вас плохое настроение или выдался сложный день.

Три. Это количество баллов указывает на средний уровень агрессии и предупреждает о том, что вам пора немного успокоиться. Как расслабиться и [привести нервную систему в норму за 5 минут](#) читайте здесь.

Четыре. Это уже тревожный звоночек. Вы достаточно агрессивный и пессимистически настроенный человек. Убедитесь, что вы не страдаете [тревожными расстройствами](#) и не подвержены [социальной фобии](#).

Пять. Это наиболее высокий уровень агрессии, с которым сложно справиться самому. В данном случае лучшим решением будет обращение к специалисту. Ваша злость может быть направлена не только на окружающих людей, но и на самого себя. Во втором случае у человека появляются мысли о [суициде](#) или [панические атаки](#).

Ухо — 0 Ножницы — 0 Перо — 0 Щетка — 0
Змея — 1 Человек — 1 Нож — 1 Зубы — 1 Лестница — 0
Ножи — 1