

Добрый день.

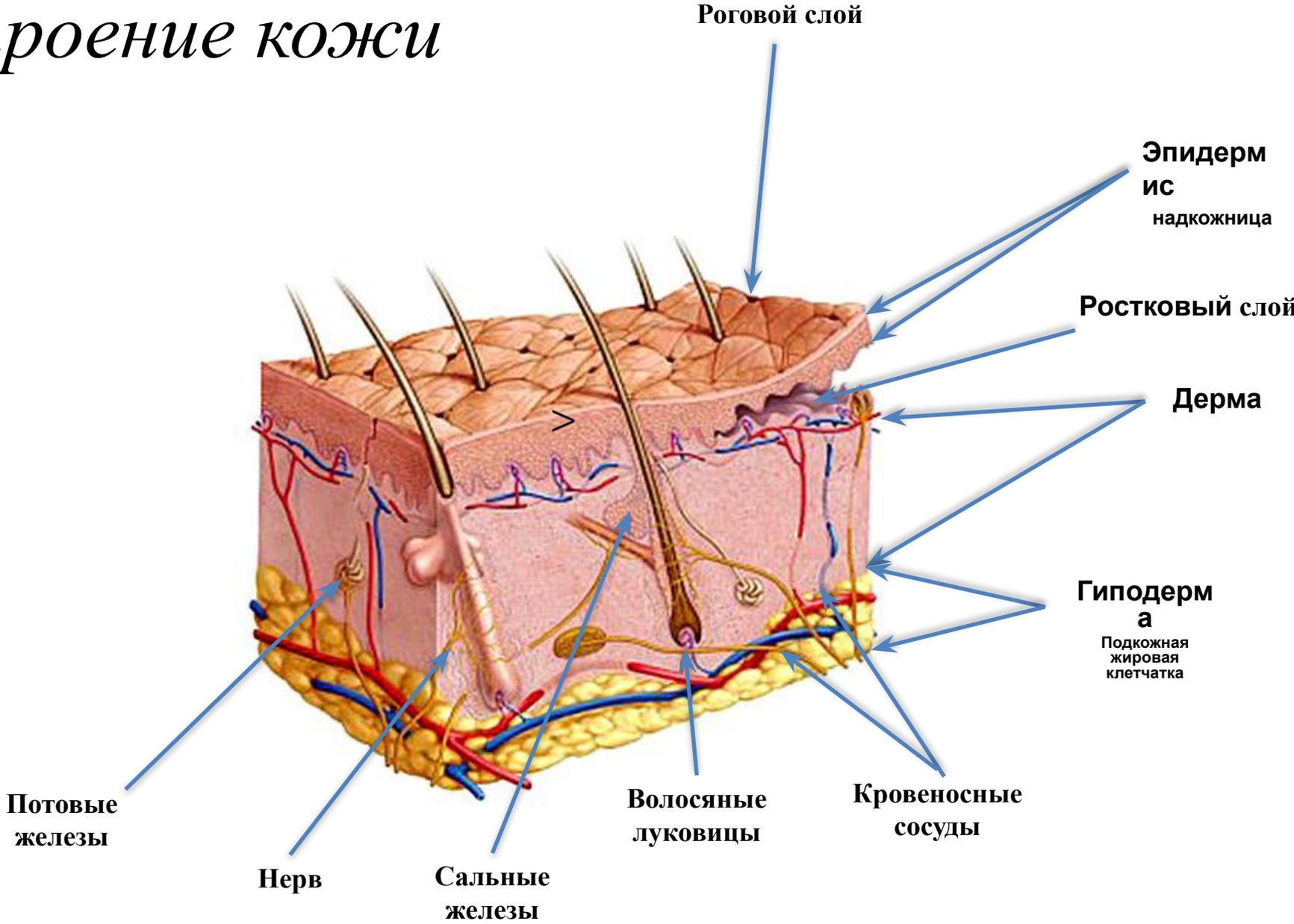
- План урока.
- 1. Чтение параграфа 36 стр.162-165.
- 2. Просмотр презентации.
- 3. Записать в тетрадь основные функции кожи, причины нарушения кожных покровов.
- 4. Заполнить таблицу « Термические ожоги» и записать признаки обморожений кожи и приемы помощи.

Правильные ответы на тест предыдущего урока.

№1	№2. 1	2	3	4	5	6	7
1,3,6,9, 11,12, 14,15	г	б	а	в	б	б	в

*Нарушения кожных
покровов*

Строение кожи



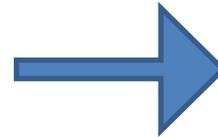
Основные функции

- Защитная функция
- Орган выделения
- *Участствует в газовом обмене организма с внешней средой*
- Образование *пигмента меланина*, поглощающего ультрафиолетовые лучи для предохранения более глубоких тканей и внутренних органов от вредного воздействия этих лучей.
- Место образования витамина D

**Повреждение
кожи**



**Сбой
одной или нескольких
функций**



БОЛЕЗНЬ

Причины нарушения кожных покровов



ВНЕШНИЕ

- Травмы
- Вирусные заболевания
- *Грибковые заболевания*
- *Кожные паразиты*



ВНУТРЕННИЕ

- Погрешности в диете
- Контакты с веществами, вызывающими аллергию
- *Гормональные нарушения*
- *Авитаминозы*
- *Пренебрежение правилами гигиены*
- *Нарушение работы внутренних органов. Заболевания печени и желчного пузыря приводят к пожелтению кожных покровов, слизистых век*

ВНУТРЕННИЕ

- Так, слишком обильное питание приводит к тому, что кожа краснеет, приобретает сальный вид.
- Потребление алкогольных напитков, курение изменяет цвет лица, ведет к отечности и другим косметическим дефектам из-за нарушения функционирования кожных сосудов.
- Чрезмерное увлечение моно диетами может привести к разбалансированности организма, что отразится на коже, например сильно сухая и раздраженная
- Контакт с моющими средствами, избыточное употребление продуктов аллергенов (апельсины, шоколад), реакция на косметические средства и тд
- Особенно велико влияние на состояние кожных покровов недостатка витаминов. Если не хватает **витамина А**, кожа делается сухой, трескается, темнеет, часто возникает плешивость. Недостаток **витамина В2** может привести к появлению трещин в углах рта, к ломке ногтей, к экземам, а недостаток **витамина С** – к подкожным кровоизлияниям.
- Перестройки желёз внутренней секреции, необдуманный прием лекарственных препаратов – угревая сыпь подростков

ВНЕШНИЕ

Грибковые заболевания кожи - стригущий лишай.

Возбудители – патогенные грибы или грибки: они вызывают воспаления на коже, разрушая при этом волосы и ногти. На месте проплешин волосы обламываются, словно состриженные.

Переносчики – инфицированные животные (кошки, собаки, лошади, коровы, хомяки)

На месте бляшек волосы, выпавшие во время заболевания, уже никогда не восстановятся.

Чесотка. Сама по себе чесотка не представляет никакой опасности для жизни здорового человека. Однако сопутствующий этому заболеванию нестерпимый кожный зуд, лишаящий больного возможности спокойно спать ночью, может довести последнего до нервного и физического истощения. Помимо этого, на фоне расчесов на коже зараженного человека могут начаться гнойные воспалительные процессы, а отходы жизнедеятельности клещей могут вызвать у него аллергические реакции. Вызывается микроскопическим внутрикожным паразитом *Sarcoptes scabiei* – чесоточным зуднем или чесоточным клещом. Нападению клеща подвергаются боковые поверхности пальцев, внутренние поверхности бедер. Если есть подозрение на чесотку, необходимо немедленно обратиться к врачу.

Термические ожоги

Легкие термические ожоги вызывают жжение. Кожа припухает и краснеет. Обожженный участок охлаждают под струей воды. Затем протирают одеколоном или слабым раствором марганцовокислого калия. При образовании пузырей накладывают повязку после того, как они лопнут.

Прокалывать пузыри нельзя, в ранку могут попасть микробы. При сильных ожогах пострадавшему накладывают стерильную повязку и доставляют его в больницу.

Обожженную кислотой кожу (химический ожог) сначала промывают проточной водой, а затем двухпроцентным раствором соды. Если на кожу попала щелочь, то ее сначала смывают водой, а затем обрабатывают слабыми растворами уксусной или лимонной кислоты. После этих процедур пораженное место снова промывают чистой водой и накладывают стерильную повязку.

1) Пламя

Человек получает ожоги, в основном, от загоревшейся одежды. Синтетические материалы расплавляются и проникают глубоко в кожу, и их потом очень тяжело отделить. Ожоги пламенем неравномерны, носят пятнистый характер.

2) Ожоги, возникающие при контакте с различными другими веществами

-жирами, маслами. Ожоги небольшие по глубине и по площади, так как жиры и масла не растекаются по поверхности кожи, имеют пятнистый характер.

3) Ожоги электрическим током: могут быть от молнии и бытовых электроприборов. Ожоги по площади незначительные, но глубокие, повреждаются мышцы и кости.



Химические ожоги

4) Ожоги щелочью и кислотой

Ожоги щелочью значительно опаснее, чем кислотой, при котором происходит коагуляция белков и образуется корочка, струп, предотвращающая проникновение в глубокие слои.



5) Ожоги фосфором и известью



Классификация ожогов

ОЖОГ I-II СТЕПЕНИ



Ожоги I степени проявляются резко выраженной краснотой кожи и отеком тканей, сопровождаются жгучей болью и поражением верхних слоёв кожи.

Ожоги II степени - Кроме выраженных симптомов, отмеченных при 1 степени, отмечается образование пузырей наполненных серозной жидкостью.

Ожоги III степени страдают все слои кожи.

Ожоги IV полное разрушение кожи и нижележащего мышечного слоя.

Когда площадь поражения кожи превышает 10% - следует ожидать развития ожогового шока

ОЖОГ III-IV СТЕПЕНИ



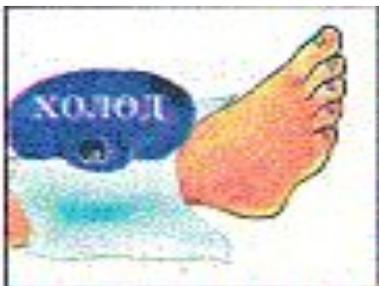
Первая помощь при термических ожогах

Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения.

Оказание помощи при ожогах I и II степени:

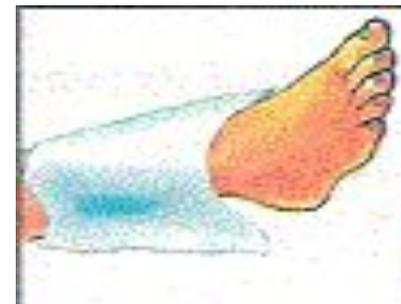


1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.



2) Накрыть сухой чистой тканью.

3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).



Недопустимо:

- Смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом.
- Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.

Первая помощь при термических ожогах

Оказание помощи при ожогах III, IV степени:

1) Наложить на повреждённую поверхность чистую пленку или ткань.



2) Поверх плёнки приложить пакеты со льдом.

3) Дать пострадавшему таблетку анальгина (если он в сознании)

4) При длительном ожидании скорой помощи обеспечить пострадавшего обильным тёплым питьём.

Первая помощь при термических ожогах

Недопустимо:

- **Сдирать с поверхности кожи одежду**
- **Вскрывать пузыри**
- **Бинтовать обожженную поверхность**
- **Смывать грязь и сажу с поверхности кожи**
- **Обрабатывать повреждённую поверхность присыпками и спиртосодержащими растворами**

Термический ожог.

(Записываем в тетрадь)

Степень ожога	Что наблюдается при поражении	Первая помощь
I степень		
II степень		
III степень		
IV степень		

Помощь при химических ожогах

- 1) **Ожог вызван кислотой** промыть место ожога струёй холодной воды, а затем щелочным раствором: мыльной водой или раствором пищевой соды.



- 2) **Ожог вызван щёлочью** промыть место водой, приложить ткань, смоченную слабым уксусом или лимонным соком. Перед отправлением в больницу ожог закрывают повязкой.

- 3) **Если на кожу попал фосфор**, то он вспыхивает. Обожжённое место нужно опустить под воду. Палочкой удалить кусочки фосфора, наложить повязку.



- 4) **При попадании негашеной извести** нельзя допускать соприкосновения с влагой – пойдёт бурная химическая реакция. Обработку ожога производят любым маслом.

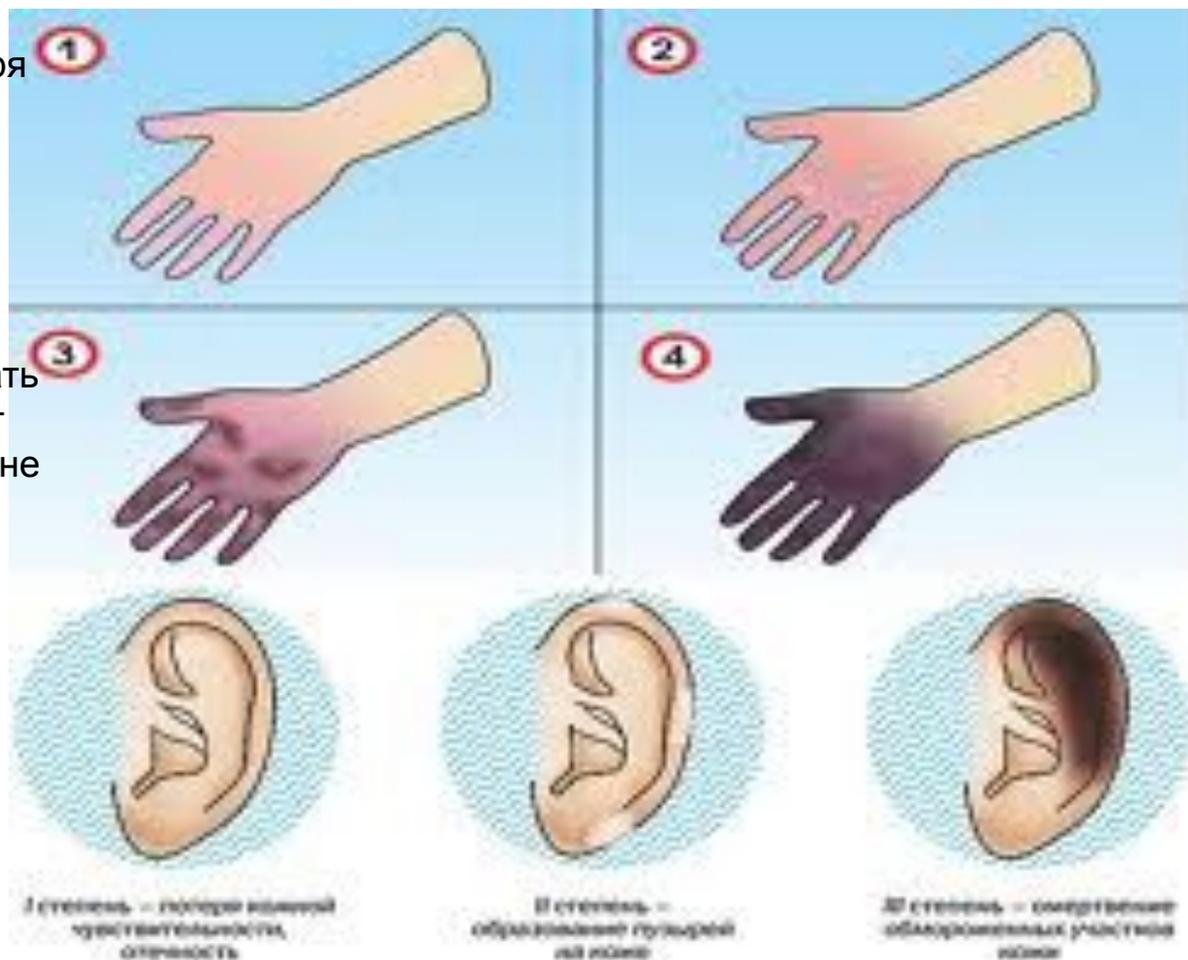
Обморожения

поражение кожи и подлежащих тканей под действием низкой температуры.

Первый признак обморожения – появление белых пятен на коже и потеря чувствительности. В этом случае побелевшие нос, уши, щеки растирают мягкой тканью. Растирание нужно проводить осторожно, чтобы не повредить кожу.

Обмороженные участки нельзя растирать снегом, так как кристаллики снега могут ее поцарапать. Если чувствительность не восстанавливается, а пятна темнеют, необходимо обратиться к врачу.

При сильном обморожении рук или ног пострадавшего доставляют в теплое помещение. Конечность укутывают ватой, шерстью, чтобы отогревание происходило медленно, за счет тепла, выделяемого организмом. Полезно согревающее питье.



- Растереть побелевшие участки мягкой тканью до покраснения и восстановления чувствительности
- При сильном обморожении – доставить пострадавшего в помещение
- Снять с обмороженных обувь и одежду
- Создать теплоизолирующую повязку, чтобы отогревание тканей происходило изнутри за счет восстановления кровообращения
- Дать обильное питье
- В случае необходимости дать обезболивающее средство (1-2 таблетки анальгина)
- Вызвать врача

Проверьте, все ли вы выполнили.

- 1. Прочитали параграф 36 стр.162-165.
- 2. Посмотрели презентацию.
- 3. Записали в тетрадь основные функции кожи, причины нарушения кожных покровов.
- 4. Заполнили таблицу « Термические ожоги» и записали признаки обморожений кожи и приемы помощи.

Домашнее задание

- 1.Параграф 36, учить, выучить записи в тетради.
- 2.Подготовиться к самостоятельной работе по параграфам 35-36.