

Базовые концепции У-Син

Основой мировоззрения жителей восточных стран испокон веков была дуалистическая космогоническая концепция существования двух противоположных сил - **инь** и **янь**, возникших из первоначально единой энергии Ци. Это произошло под действием первоматерии «ТАЙЦЗИ» (буквальное значение - «Великий Предел»).

В результате «сгущения» Ци возникло разделение на светлые и легкие **янь-Ци**, поднявшиеся вверх и образовавшие Небо, и мутные и тяжелые **инь-Ци**, опустившиеся вниз и образовавшие Землю. Чередование **инь** (пассивной силы) и **янь** (активной силы) задает цикличность всех процессов в природе: ночь и день; утро и вечер; зима и лето; холод и тепло; бодрствование и сон; вдох и выдох и т. д.

Взаимодействие **инь** и **янь** рождает пять первоэлементов (первоначал, первостихий), которые являются основой всех вещей и состояний природы:

ВОДУ, ОГОНЬ, ДЕРЕВО, ЗЕМЛЮ, МЕТАЛЛ.

Стоит упразднить одно (первоначало), и жизнь станет невозможна.

Такое представление и сформировало концепцию «У-СИН», согласно которой все явления во Вселенной находятся в постоянном движении: земля - это почва для растений; вода - питание для растений и животных; огонь - тепло для всего живого; дерево - питание для животных и т. д. Все происходит циклично.

Каждый из этих циклов состоит из четырех последовательных состояний:

1. Рождение (возрастание) соответствует утру, весне и т.д.
2. Максимальная активность (кульминация) соответствует полдню, лету и т.д.
3. Упадок (разрушение) соответствует вечеру, осени и т.д.
4. Минимальная активность (покой) соответствует ночи, зиме.

ДЕРЕВО - символ рождения, возрастания.

ОГОНЬ - символ максимальной активности.

МЕТАЛЛ - символ упадка.

ВОДА - символ минимальной активности.

К этим символам или элементам добавляют еще один - пятый элемент, который служит центром и осью для циклических изменений. Это элемент - ЗЕМЛЯ, ибо все циклические изменения характерны для Земли и происходят на Земле.

- Основным положением теории У-Син, имеющим практическое значение, является вывод о том, что между пятью элементами существуют связи, подчиняющиеся теории **инь-янь**. Эти связи представлены в виде двух противоположностей: созидаящая (стимулирующая) и деструктивная (тормозящая).
- Первоэлементы одновременно взаимопорождают и преодолевают друг друга.
- Последовательность взаимопорождения первоэлементов: дерево порождает огонь; огонь порождает землю; земля порождает металл; металл порождает воду; вода порождает дерево и так далее. Цикл взаимопорождений замыкается в бесконечности.
- Последовательность взаимопреодоления первоэлементов другая: Вода преодолевает Огонь; Огонь преодолевает Металл, Металл преодолевает Дерево; Дерево преодолевает Землю; Земля преодолевает Воду.
- Таким образом, созидаящая связь является наружной, осуществляется по кругу цикличности, а деструктивная является внутренней, осуществляется внутри круга цикличности по циклу звезды.

- В окружающем мире (макрокосме) человек является миром в миниатюре (микрокосмом), отражением вселенной и состоит из тех же пяти первоэлементов попадающих в организм с пищей. Органы взаимодействуют между собой и с окружающей средой, и каждый орган соответствует определенному первоначалу.
- Каждому первоэлементу соответствует определенный орган:
 - Печень порождает сердце,
 - сердце - селезенку,
 - селезенка - легкие,
 - легкие - почки,
 - почки - печень.
- Такова одна из связей цикла,
- обеспечивающая его полную замкнутость.
- По этой схеме развиваются острые заболевания и процесс выздоровления.



