

Здравствуйте!

**Так сложилось, что из – за режима
самоизоляции знакомство**

**будущих учеников, их родителей
1 «В» класса**

с классным руководителем

**Алексеенковой Анной Владимировной
проходит заочно.**

Учитель: Алексеенкова Анна Владимировна

Образование ВЫСШЕЕ Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена

Квалификация Учитель начальных классов высшая квалификационная категория

Педагогический стаж 24 года

Кабинет № 5 на первом этаже

Контакты :

телефон + 7 981 170 14 34

адрес электронной почты aav1976aav@gmail.com

**администратор сообщества в социальной сети
«ВКОНТАКТЕ» 1 "В" 2020—2021**

(адрес <https://vk.com/club195637543?act=edit>)



Через несколько месяцев Ваш ребёнок пойдёт в школу. И то насколько успешен он будет во многом зависит от вас **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В этой группе я постараюсь в полной мере осветить вопросы подготовки к школе. О том, что должен знать ребёнок при поступлении в 1 класс. О том, как родители могут организовать качественную подготовку и т.п.

Информацию я буду выкладывать частями. У вас будет время на её изучение и вопросов ко мне, если что то будет не понятно.

УДАЧИ!

1. Изучите документацию образовательного учреждения куда поступил Ваш ребёнок.

Сделать это можно на сайте школы или воспользоваться разделе ДОКУМЕНТЫ здесь в нашей группе.

Я рекомендую подробно остановиться на следующих документах

- 1) положение о школьной форме
- 2) правила внутреннего распорядка для обучающихся

Особенно внимательно прочитайте о мобильных телефонах.

2. Познакомьтесь с презентацией «Подготовка к обучению в школе.» см. раздел «ДОКУМЕНТЫ»

В презентации кратко и доступно рассказано на что необходимо обратить внимание и чем заниматься летом. Рекомендую упражнения, которые предложены выполнять систематически (например: сделайте традицией в своей семье будить ребёнка загадкой; после прогулки попросите ребёнка назвать предметы, которые он видел, что бы они начинались со звука А; в поездках по дороге разгадывайте ребусы, кроссворды, головоломки в детских журналах; читайте на ночь книги и т.п.)

3 Научите вашего ребёнка (или закрепить его умение) правильно держать ручку.

Очень важно правильно ли Ваш ребёнок держит ручку.

Это серьёзная проблема, которая может стать причиной слабой успеваемости в школе несмотря на то, что основные познавательные процессы у ребёнка в норме.

Дело в том, что трёхпальцевый правильный захват ручки позволяет равномерно распределять нагрузку на разные мышцы руки при письме. И ребёнок может писать на уроке, не уставая. Если какой-то из пальцев находится не на «своём» месте при письме, или вовсе исключён из этого процесса, то нагрузка распределяется на сопряжённые мышцы, вызывая их переутомление. Очень часто это приводит к нервным срывам и агрессии.

Предлагаю в разделе ДОКУМЕНТЫ статью «Учимся правильно держать ручку»

ВАЖНО: правильно подбирайте ручку для первоклассника.

РЕКОМЕНДУЮ: летом, хотя бы 1 раз в два дня, придумывайте небольшое задание, которое ребёнок должен выполнить шариковой РУЧКОЙ.

(например: обведи, соедини по точкам, продолжи, вставь пропущенное и т.д.)

Ручки

Несколько важных советов при выборе ручки:

- Лучше выбрать ручку с трехгранной формой зоны обхвата с мягким покрытием;
- Ручка не должна быть слишком тонкой и слишком толстой;
- Старайтесь выбирать ручки с легким и укороченным корпусом, длиной не более 13 см;
- Очень важно, чтобы ручка писала мягко, без нажима, хорошо скользила по бумаге;
- Ручка обязательно должна быть шариковой с синей пастой.



Ручки

Самые простые и много!

Маленький школьник обязательно будет их терять. Поэтому, чтобы не создавать стрессовых ситуаций, покупаем не три ручки, а десяток одинаковых или разных, но дешевых. Тогда ни у вас, ни, следовательно, у ребенка не возникнет стресса при потере двадцать пятой по счету ручки или седьмого карандаша. Взяли новый – и порядок.

Ручка – очень важный инструмент, от нее зависит почерк ученика и правильность писания. Ручка должна быть **шариковая, не слишком толстой, ребристой в месте, где она соприкасается с пальцами.** Обычно при старательном письме пальцы потеют, поэтому желательно, чтобы у ручки был резиновый ободок, который не позволит им скользить.

- ▶ Шариковая ручка с толщиной стержня 0,5 – 0,7 мм для начальной школы.





Список учебных принадлежностей необходимых для 1 класса

так же см. раздел ДОКУМЕНТЫ

1. - **сменная обувь** (светлая подошва) - **мешок** (не пакет!) для сменной обуви (*подписать*)
 - **школьная форма** (серого цвета) **парадная, повседневная, спортивная** подробно смотри документ «Положение о школьной форме»
 - **спортивная форма** (приносим с собой и переодеваемся перед уроком) для зала и для улицы, обувь на светлой подошве; (*подписать*)
 - **лыжи** (*подписать*)
 - **носовой платок, расчёска**
2. – **школьный ранец** (рекомендации по выбору см. в разделе ДОКУМЕНТЫ)
- 3.- **тетради тонкие** (12-18 листов не больше) в прозрачных **обложках**:
 - клетка обычная, обязательно поля 10 штук
 - узкая линия с косой, обязательно поля 10 штук

ПОДПИСЫВАЕТ ТЕТРАДИ В 1 КЛАССЕ ТОЛЬКО УЧИТЕЛЬ

Родители все тетради подписывают ФИ ребёнка внутри тетради карандашом

 - **папка для тетрадей** (*подписать*)
 - **черновики** подписать
 - **тетрадь в клетку 96 листов** (НЕ на пружине) – будем в ней работать на уроках музыки с 1 по 4 класс. (*подписать внутри карандашом*)
4. **подставка для книги** (*подписать*) **хранить будем в классе**
 - обложки для книг формат А4, закладки для книг**

5. – **подставка под письменные принадлежности «Ёж»** (*подписать*)
хранить будем в классе
6. **пенал** (удобный, лёгкая застёжка) не гремит (*подписать*)
 - **2 шариковые ручки синие и 1 зелёная** (не гелиевые, гранёные)
 - **2 простых карандаша (ТМ), красный, синий, зелёный карандаши**
 - **стирательная резинка** (мягкая)
 - **линейка** не прозрачная, с чёткими делениями, 10-15 см; (*подписать*)
7. **планшет**, синий или черный фломастер, тряпочка - всё положить в папку и *подписать*; **хранить будем в классе**
8. - **цветные карандаши** (не менее 12 цв.) – ВСЕГДА (подточенные) С СОБОЙ!
9. **папка для труда:** в ней цветной картон А 4, цветная бумага А 4, ножницы с тупыми концами, клей-карандаш, линейка 30 см, тряпочка для рук ; (*всё подписать*) **хранить будем в классе**
10. **пластилин** (мягкий, но не прилипает к рукам), **доска для пластилина, стека** (нож для резки пластилина) (*всё подписать*)
11. **конструктор** (металлический) (*подписать*)
12. **папка для изо:** краски (акварельные), кисти – 3 штуки толстая, тонкая, средняя, альбом не менее 30 листов, тряпочка для рук; баночка – непроливайка с крышкой, клеёнка на парту (*всё подписать*) **хранить будем в классе**

Для подписи учебных принадлежностей УБЕДИТЕЛЬНО прошу использовать

образец: ИВАНОВ САША 1 «В» кл.

**Продолжение
следует.....**