





1. Чтобы губы были красивыми - говорите добрые слова.

For attractive lips, speak words of kindness.

2. Чтобы глаза были красивыми, ищите хиромнее в людях.

*For lovely eyes, seek out the good in people.*





3. Чтобы фигура была  
стройной - делись  
едой с голодным.

For a slim figure,  
share your food  
with the hungry.

4. Чтобы волосы были красивыми - позволяй ребенку проводить по ним пальчиками раз в день.

For beautiful hair, let a child run his or her fingers through it once a day.





5. Для уверенности ходи  
с сознанием того, что  
ты не одна

For poise, walk with  
the knowledge that  
you never walk alone.

6. Люди даже больше чем вещи нуждаются в восстановлении, поощрении, прощении и т.п. Никогда никого «не выбрасывайте» (из своей жизни)

People, even more than things, have to be restored, revived, reclaimed and redeemed; never throw out anyone.





7. Помните о том, что если когда-нибудь вам понадобится помощь, вы найдете ее в руках друг друга. Когда вы повзрослеете вы поймете, что у вас 2 руки, п. что одна – для того чтобы помогать самому себе, а др. – для того, чтобы помогать другим.

Remember that if you ever need a helping hand, you'll find it at the end of each of your arms. As you grow older, you will discover that you have two hands: one for helping yourself, the other for helping others.



8. Красота женщины не в одежде, которую она носит, не в ее фигуре или прическе. Красота женщины в ее глазах, п. что это – дорога к ее сердцу, месту в котором живет любовь.

The beauty of a woman is not in the clothes she wears, in the figure that she carries, or the way she combs her hair. The beauty of a woman must be seen from in her eyes, because that is the doorway to her heart, the place where love resides.





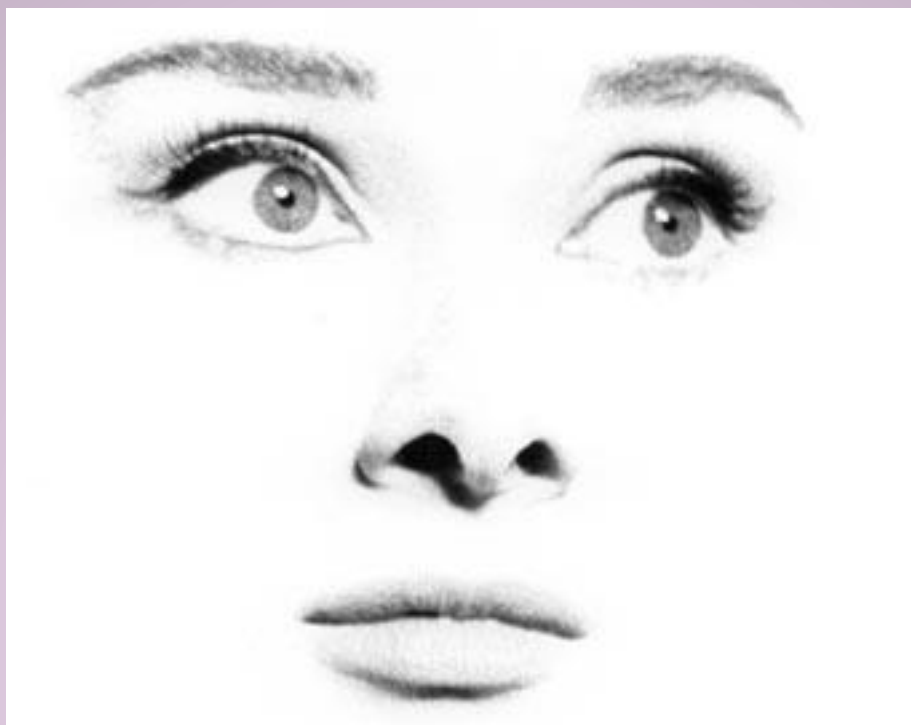
9. Красота женщины не во внешности, истинная красота отражена в ее душе. Это забота, которую она с любовью дает, страсть которую она показывает

The beauty of a woman is not in a facial mode, but the true beauty in a woman is reflected in her soul. It is the caring that she lovingly gives, passion that she shows.

10. С годами женщина  
становится только  
красивее.

The beauty of a  
woman grows with the  
passing years.





Пожалуйста, перешлите это 5 феноменальным женщинам сегодня и случится что-то хорошее... Вы поднимите самооценку этим женщинам

Please send this to five phenomenal women today. If you do, something good will happen... that is, you will boost another woman's self esteem.