



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Ирбитский центр медицинского образования

# Дети вне зависимостей!

Исполнитель:  
Зверева Кристина Андреевна  
Студентка группы 194МС Сестринское дело  
Руководитель:  
Четверикова Ольга Владимировна

Ирбит 2020



## Что такое зависимость?

**Зависимость** – это прежде всего ограниченность человека, а заодно и его слабость. Зависимый человек видит мир под одним определенным углом зрения, как правило под тем, под которым ему удобно и привычно его видеть.

## Почему появляются зависимости?

Зависимости у детей могут появляться по разным причинам. Спровоцировать их могут коммуникативные трудности, низкая самооценка, неуверенность, сильное давление и завышенные ожидания со стороны родителей или же полное отсутствие внимания, нехватка эмоциональной близости в семье.





# КУРЕНИЕ



Молодой организм не сразу реагирует на хроническое отравление табачным дымом. Поэтому мало кто в юношеские годы задумывается о последствиях – дети не могут оценить весь масштаб негативного влияния своей привычки. Поэтому перед взрослыми, которые хотят предупредить появление никотиновой зависимости у своих детей, стоит важная задача – донести эту информацию таким образом, чтобы она была правильно усвоена.



- Курение в **раннем возрасте** приводит к появлению зависимости, потере зрения, нарушению психики и нервной системы, запоздалому физическому развитию и внутренним болезням.





# АЛКОГОЛЬ



Развитию **подросткового алкоголизма** способствует возникновение своеобразных представлений о «хорошем времяпрепровождении». Наряду с беседами, спорами, прогулками, прослушиванием музыки и посещением ночных клубов. Выпивка начинает восприниматься, как неотъемлемый элемент нормального общения. Многие специалисты рассматривают этот этап, как период формирования групповой психической зависимости, предваряющий развитие подросткового алкоголизма.

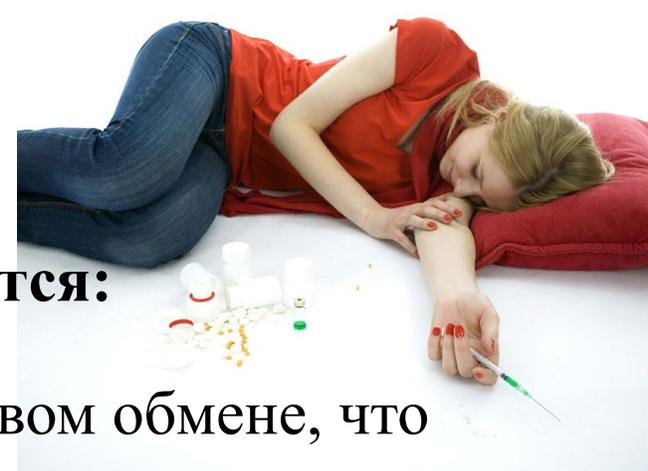


- Нарушается деятельность внутренних органов; повышается вероятность развития заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой, дыхательной и мочевыводящей систем. У зависимых подростков чаще повышается артериальное давление, развивается тахикардия и аритмия, возникает гастрит, гепатит, панкреатит, пиелонефрит, цистит и уретрит. Переохлаждения в пьяном виде и снижение иммунитета приводят к учащению инфекционных заболеваний легких и верхних дыхательных путей.

# НАРКОТИКИ

При употреблении наркотиков у подростков нарушается:

- **Обмен веществ.** Изменения наблюдаются в белковом обмене, что приводит к нарушению роста мышц. Сердечные патологии также берут начало в неправильном обмене.
- **Изменения личности.** Это проявляется как полная потеря силы воли, нарушения эмоциональной сферы, склонность к преступлениями.
- **Репродуктивная функция.** У обоих полов развиваются патологические изменения, приводящие к бесплодию. Кроме того, неразборчивость в выборе половых партнеров становится причиной заражения сифилисом, ВИЧ и прочее.
- **Токсические поражения органов.** В наибольшей степени под удар попадают почки и печень.





# КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Пристрастие к компьютеру негативно влияет на детскую психику, его относят к серьезной опасности и если вовремя это не остановить, то появится масса проблем, которые устранять придется психотерапевту.

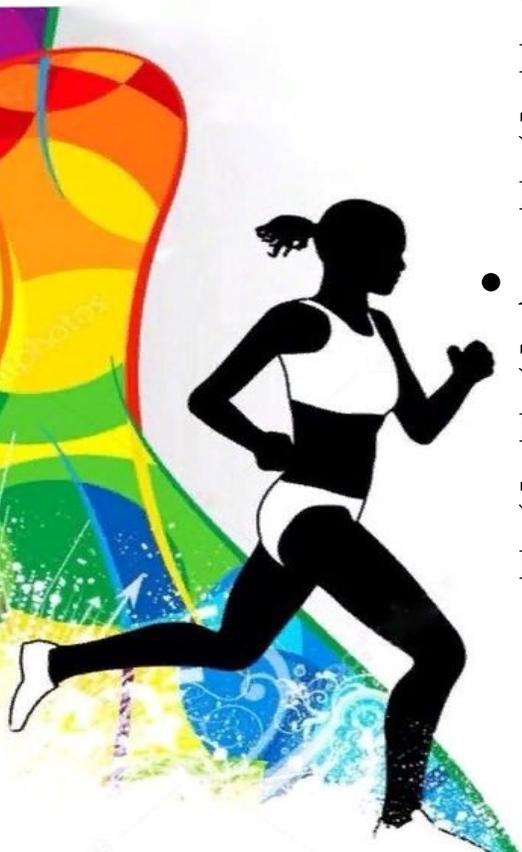


Симптомы игромании у детей включают нарастающее времяпрепровождение за монитором; полное сосредоточение на игре, отказ проводить время с друзьями, неспособность контролировать себя, не сдерживание обещания перед родителями об окончании игры, забывчивость, синдром отмены – невозможность сесть за монитор вызывает ярость, агрессию, плач, замкнутость.

Отдельно отмечают физические симптомы у страдающих от пристрастия к компьютеру. Это головная боль, сухость в глазах, боль в спине, уменьшение веса, изменение режима сна.

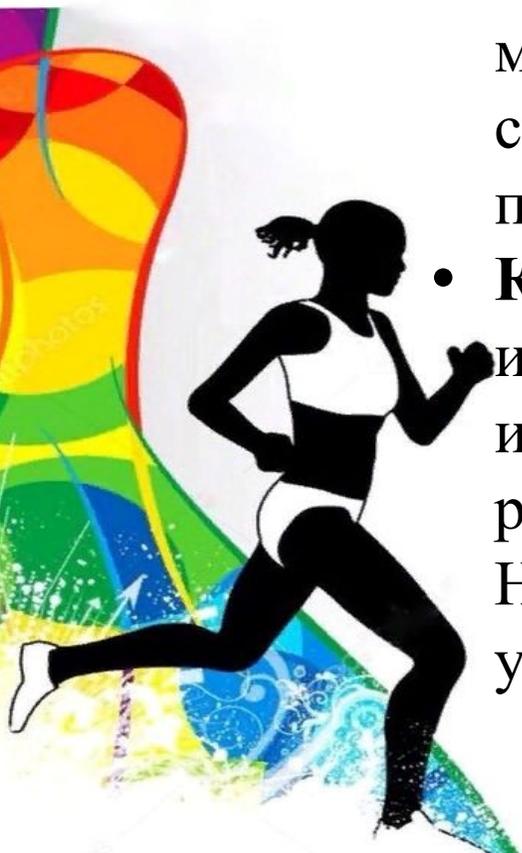
# ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ

- **Наркотическая.** Профилактическая работа с детьми не дает высокой отдачи. Здесь должна быть установка на здоровый образ жизни, формирование разумных интересов, исключение сомнительных контактов, культивирование получения удовольствий от созидательных занятий. Такая работа должна вестись с 5-6 лет, в младших классах школы.
- **Алкогольная.** Трудности, связанные с лечением алкоголизма, заключаются в низкой доле пациентов, обращающихся за помощью, недостаточная мотивация к лечению, неудовлетворительная эффективность терапии, различные расстройства. Лечение алкоголизма возможно только при комплексном биопсихосоциальном подходе.



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАВИСИМОСТЕЙ

- **Курение.** Самым эффективным направлением борьбы против курения - это профилактика курения среди подростков и молодежи. У начинающих курить или только пробующих нет зависимости от табака, поэтому они могут легко отказаться от сигареты. Это понимание могут дать только старшие, родители, учителя, друзья и не стандартными нотациями, а прежде всего, своим примером.
- **Компьютерная зависимость.** Знакомьте ребенка с компьютером и интернетом. Избегание запретов на пользование компьютером и интернетом. Прислушивайтесь к его интересам. Чем приятнее ребенку реальный мир, тем меньше риск развития компьютерной зависимости. Но нет смысла совсем игнорировать технический прогресс, нужно учиться разумно совмещать реальную жизнь и виртуальную.





Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Свердловский областной медицинский колледж»  
Ирбитский центр медицинского образования

# Дети вне зависимостей!

Исполнитель:  
Зверева Кристина Андреевна  
Студентка группы 194МС Сестринское дело  
Руководитель:  
Четверикова Ольга Владимировна

Ирбит 2020

