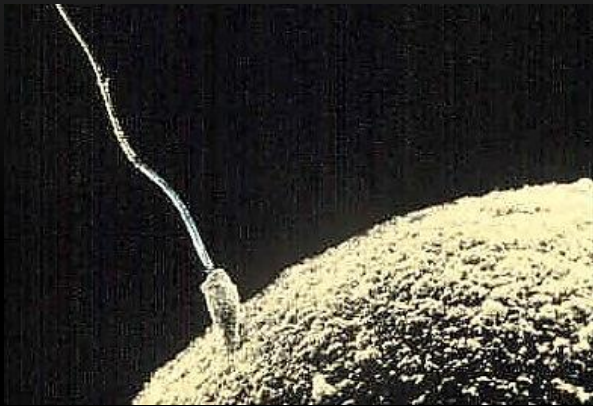


ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ БЕРЕМЕННОСТЬЮ

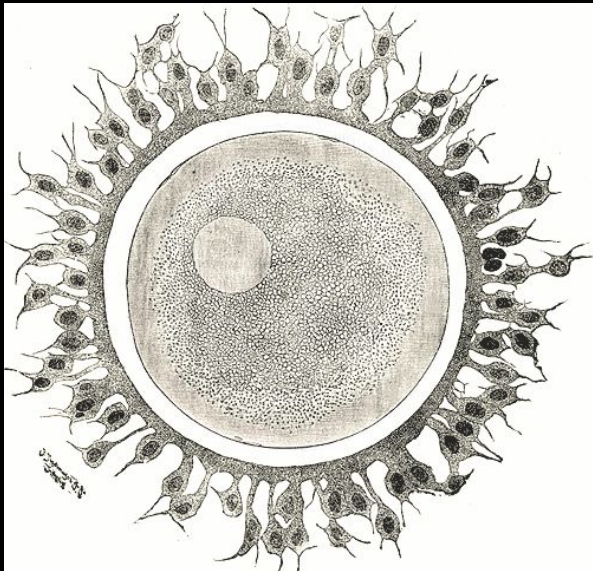
Автор: Кирко Зоя Леонидовна

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



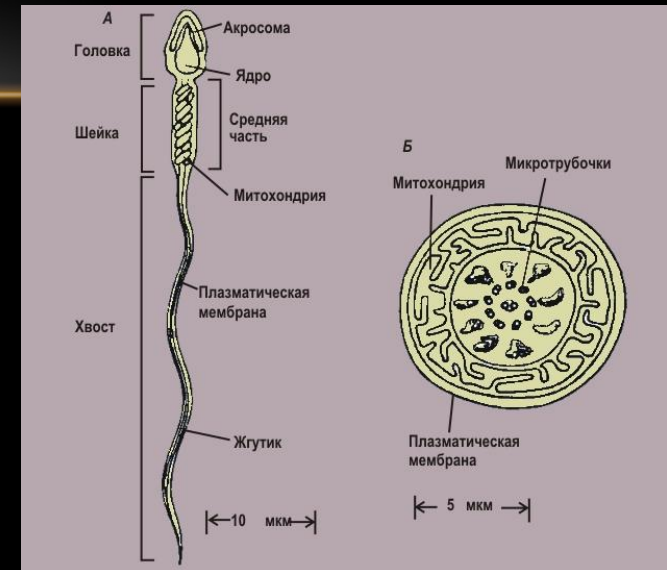
Оплодотворением называется процесс слияния яйцеклетки и сперматозоида .

Оплодотворению предшествуют сложные процессы созревания яйцеклетки и сперматозоида.



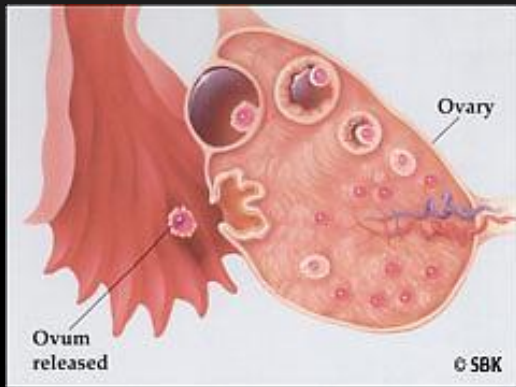
Зрелая яйцеклетка

состоит из протоплазмы и ядра, покрыта блестящей оболочкой.



Зрелый сперматозоид состоит из головки , шейки и хвостика. Хвостик служит для активного передвижения со скоростью 2 – 3 мм в 1 минуту.

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



Во время овуляции зрелая яйцеклетка выходит в брюшную полость и может соединиться со сперматозоидом в ампулярном отделе трубы. С момента слияния половых клеток начинается беременность.

Оплодотворенная яйцеклетка на 6-8 день достигает матки, происходит имплантация в слизистую оболочку матки.

Затем происходит органогенез и плацентация. К 12- 14 неделе он завершается. Зародыш окружен околоплодными водами и тремя оболочками, две из них плодные - это водная и ворсинчатая, и одна - материнская (децидуальная), сформирована плацента.



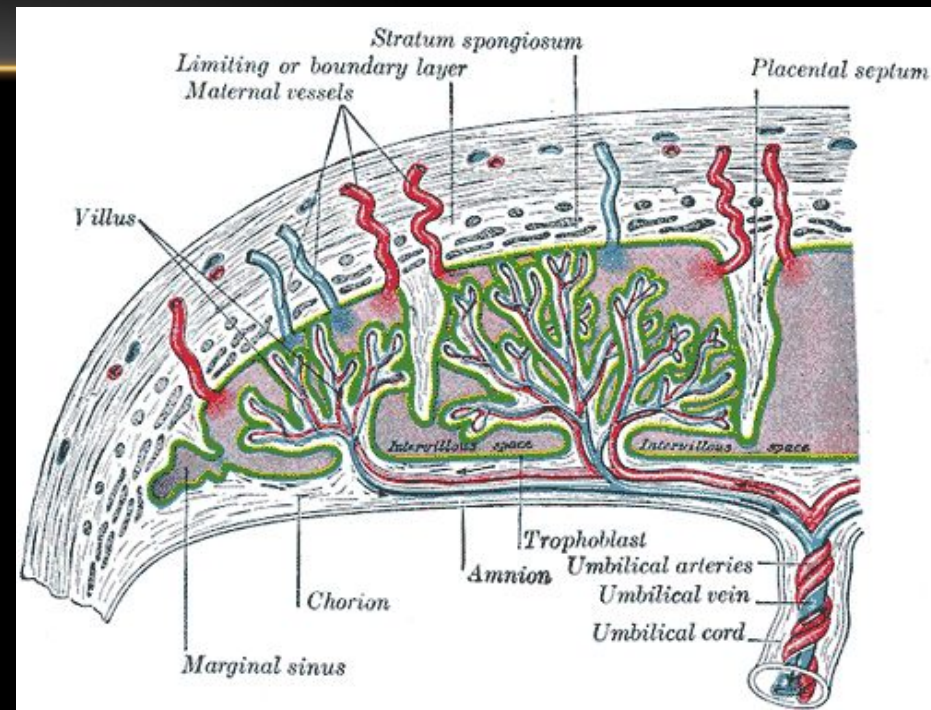
Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



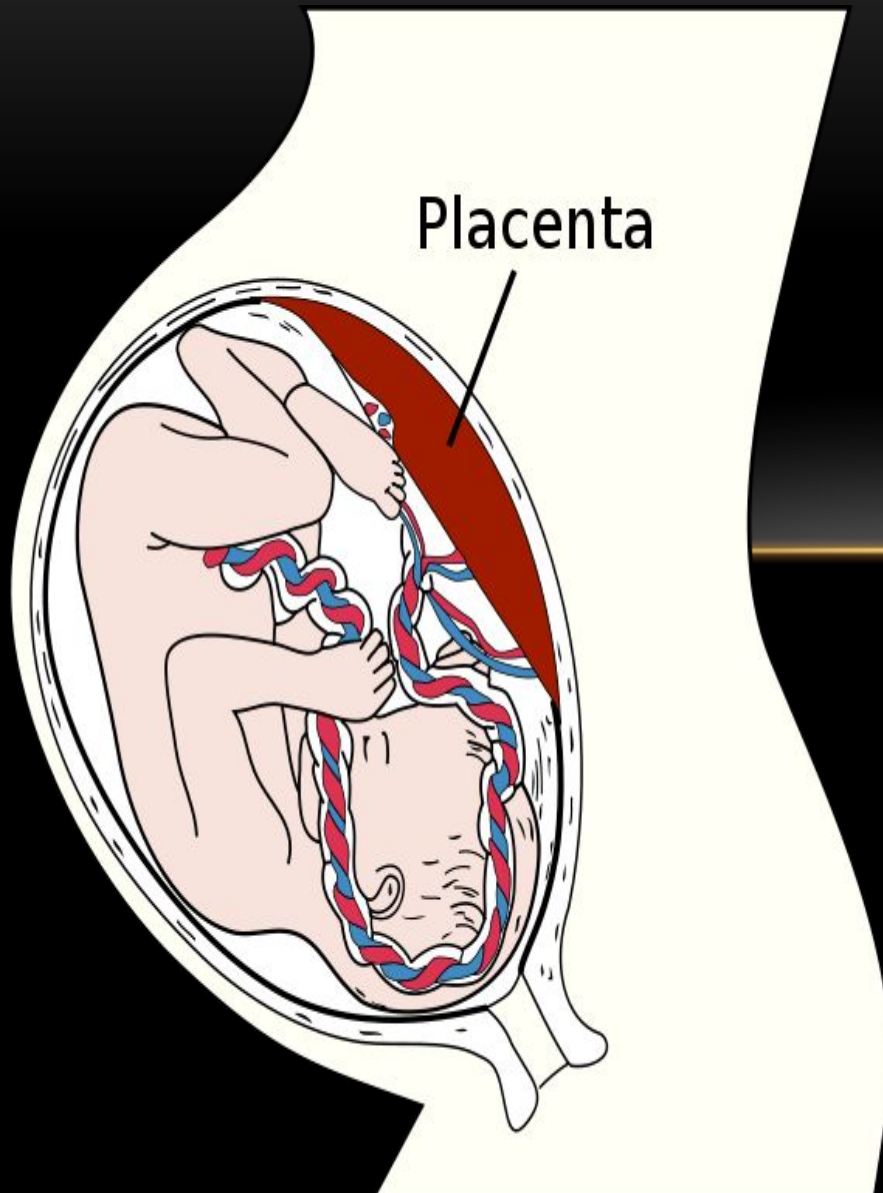
Плод с плацентой соединен пуповиной. В пуповине проходят 2 артерии и 1 вена. По артерии течет венозная кровь, а по вене – артериальная к плоду. Сосуды окружены вартоновым студнем.

Затем начинается фетальный период - он продолжается до конца беременности. Зародыш называется плодом. Плацента в конце беременности имеет размеры 20x18x3см, массу - 500-600 грамм, имеет две поверхности: плодовую и материнскую.

Послед состоит из плаценты, пуповины и оболочек.



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



Плацента выполняет следующие функции:

1

- Дыхательную

2

- Секреторную

3

- Трофическую

4

- Выделительную

5

- Барьерную

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



Околоплодные воды вырабатываются водной оболочкой. В норме вод – до 1000 миллилитров. Они защищают плод от внешних воздействий, препятствуют сращению кожи плода с амнионом, предохраняют пуповину от сдавления.

Беременность продолжается 40 недель (280 дней). Доношенным считается плод, массой больше 2500. Длиной больше - 45-47 см.

Признаки зрелости плода:

Пупочное кольцо находится между лобком и мечевидным отростком

Кожа бледно-розового цвета

Подкожно-жировой слой развит хорошо

Длина волос на голове 2 см и больше

Ногти доходят до кончиков пальцев

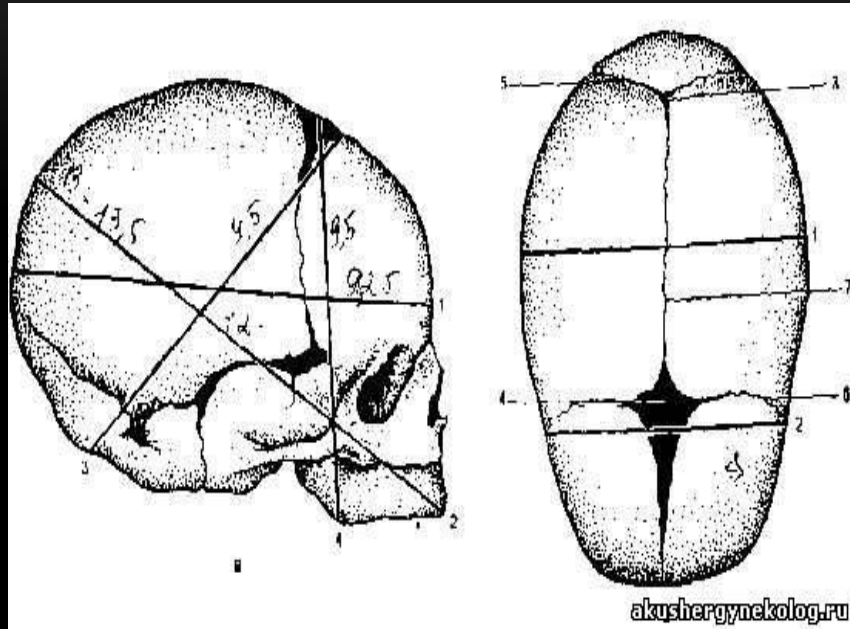
Ушные и носовые хрящи упругие

У мальчиков яички опущены в мошонку

У девочек малые половые губы прикрыты большими

Он громко кричит

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



На головке плода различают швы:

- **стреловидный** - между теменными костями;
- **лобный** - между лобными костями;
- **венечный** - между лобной и теменной костью;
- **ламбдовидный** - между затылочной и теменными костями.

Большой родничок - имеет ромбовидную форму, находится на месте соединения стреловидного, лобного и венечного швов.

Малый родничок - имеет треугольную форму. Образован стреловидным и ламбдовидными швами.

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

Различают следующие размеры головки плода:

1

• Малый косой - от переднего угла большого родничка до подзатылочной ямки - 9,5 см

2

• Средний косой - от границы волосистой части лба до подзатылочной ямки - 10 см

3

• Прямой - от переносицы до затылочного бугра - 12 см

4

• Большой косой - от подбородка до затылочного бугра - 13 см

5

• Отвесный - от верхушки темени до подъязычной области - 9,5 - 10 см

6

• Большой поперечный - расстояние между теменными буграми - 9,5 см

7

• Малый поперечный - расстояние между отдаленными точками венечного шва - 8 см

8

• Размеры плечиков - 12 см, размер ягодич - 9 см

ВЛИЯНИЕ ЭМБРИОНА НА ГОМЕОСТАЗ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

МАТКА

- ❖ Увеличение массы матки с 50-60 грамм до беременности до 1000 граммов при доношенной беременности;
- ❖ Удлинение отдельных мышечных волокон почти в 15 раз;
- ❖ Увеличение васкуляризации;
- ❖ Размягчение шейки матки и её цианоз;
- ❖ Снижение pH (4,5-5,0) влагалищных белей.



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ПОКРОВЫ ТЕЛА



- ❖ растяжение живота;
- ❖ обильные отложения жира близ лобка, ягодиц, молочных желез;
- ❖ пигментация кожи (меланином);
- ❖ полосы беременности (*stria gravidarum*);
- ❖ варикозное расширение вен;
- ❖ сглаживание и выпячивание пупка.

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

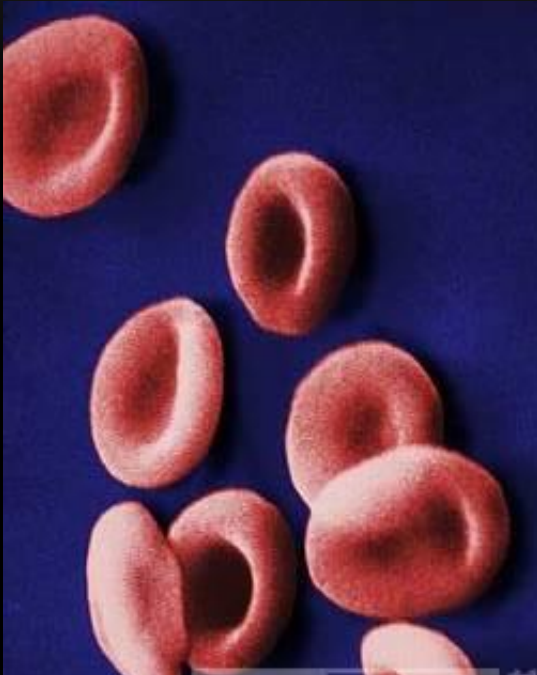
СКЕЛЕТ

- ❖ Изменение центра тяжести – гордая походка беременных;
- ❖ Увеличение нижней апертуры грудной клетки;
- ❖ Разрыхление суставных связок хрящей;
- ❖ Расхождение лонных ветвей в стороны до 2 см.



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ



СНИЖЕНИЕ

- ❖ числа эритроцитов;
- ❖ уровня гемоглобина;
- ❖ величины гематокрита;
- ❖ концентрации фолиевой кислоты в плазме.



ПОВЫШЕНИЕ

- ❖ числа лейкоцитов;
- ❖ СОЭ;
- ❖ концентрации фибриногена.



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ



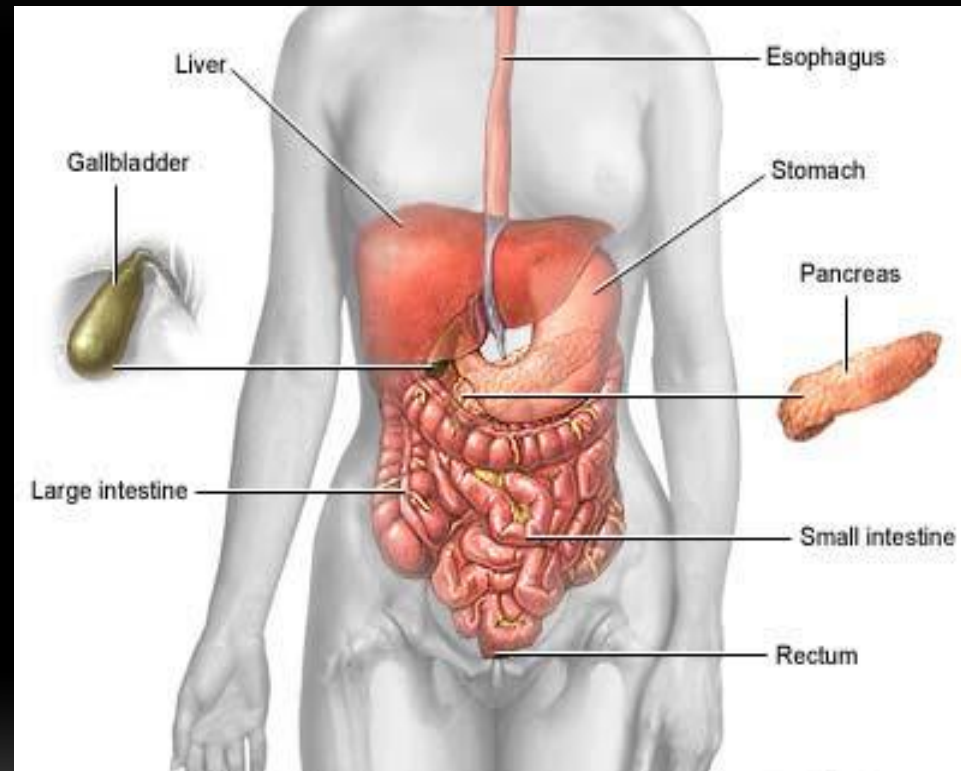
Во время беременности:

- ❖ повышается аппетит;
- ❖ увеличивается количество съедаемой пищи;
- ❖ усиливается функция всех пищеварительных желез;
- ❖ активизируется обмен веществ.

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

- ❖ снижение и извращение вкуса;
- ❖ снижается желудочная кислотность;
- ❖ снижается тонус желудка и его эвакуаторная способность – вдвое;
- ❖ гипотония кишечника;
- ❖ склонность к запорам;
- ❖ геморрой.



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

Печень

- ❖ Усиливается кровообращение печени;
- ❖ Снижается антитоксическая функция;
- ❖ В конце беременности печень смещается вверх и кзади за счет растущей матки.



Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



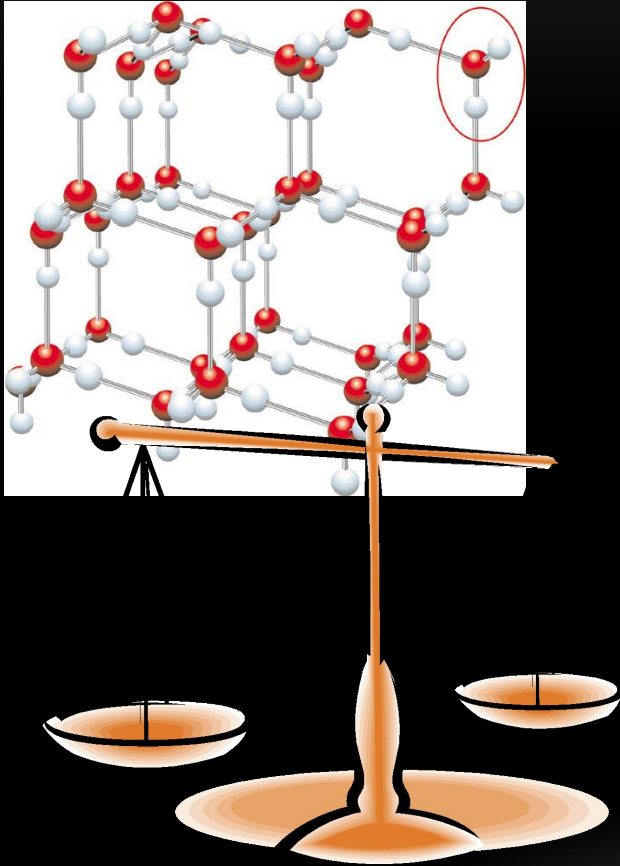
ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

- Увеличение массы тела в среднем до 9-10 кг к 40-й неделе беременности:
 - масса плода – 3300 г;
 - масса плаценты – 650 г;
 - масса амниотической жидкости - 800 г;
 - масса увеличенной матки – 900 г.

▶ За 3-5 дней до наступления родов прибавка массы тела приостанавливается ввиду прекращения роста плода, частичного всасывания плодных вод и регрессивных изменений в плаценте

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ



- ❖ основной обмен повышается на 20 %;
- ❖ беременная женщина среднего роста (155-165 см) и со средней массой тела (55-65 кг) при легкой мышечной работе должна получать в среднем 3000-3200 ккал в день;
- ❖ потребность в дополнительной энергии составляет 150 ккал в день в первом и по 350 ккал в день во втором и третьем триместрах беременности.

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

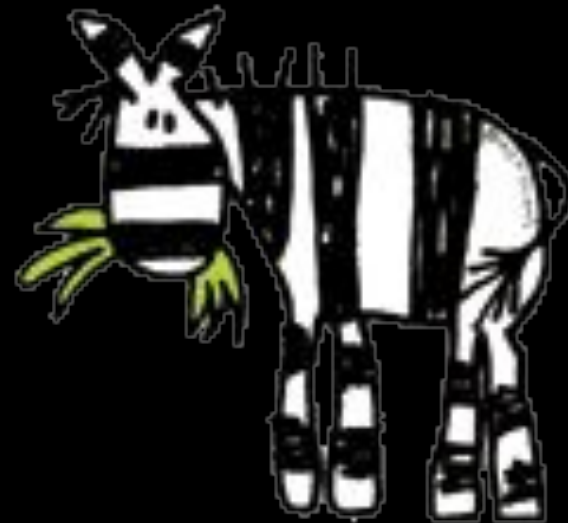


- ❖ усиление пластических процессов в организме (преобладание процессов ассимиляции над процессами дессимиляции);
- ❖ ежедневная потребность в основных видах питания:
 - ❖ белки – 110-120 г;
 - ❖ углеводы – 300-400 г;
 - ❖ жиры – 75-83 г

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

БЕРЕМЕННОЙ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДУЮТСЯ ПОЛНОЦЕННЫЕ БЕЛКИ, КОТОРЫМИ БОГАТЫ ПРОДУКТЫ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ:

- отварное мясо;
- яйца;
- молоко;
- сыр;
- творог;
- рыба.



Белки растительного происхождения не должны превышать 50 % общего количества белков поступающих в организм беременной с пищей

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью



ОСНОВНОЙ ОБМЕН УГЛЕВОДЫ

- ❖ С пищей беременная должна потреблять в день 350-400 г углеводов, которыми особенно богаты продукты растительного происхождения: хлеб, сахар, крупы, овощи, фрукты;
- ❖ Из животных продуктов только молоко содержит углеводы в виде молочного сахара (лактозы);
- ❖ Основную часть углеводов в пищевом рационе должны составлять полисахариды – крахмал, который, медленно расщепляясь и усваиваясь, удлиняет период насыщения и покрытие энергетических затрат одновременно.

➤ Повышенное употребление углеводов женщиной при беременности приводит к резкому увеличению массы тела плода (4 кг и более)

Физиологические и психологические изменения, обусловленные беременностью

ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ



- ❖ При беременности наблюдается повышенная потребность в витаминах и микроэлементах, так как для нормального роста и развития плода недостаточно поступления из материнского организма кислорода, белков, жиров, углеводов и воды; требуются еще дополнительные факторы для клеточного метаболизма – **витамины и минералы.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!