

«Б о л е з н и и  
д и с т р о ф и и  
н о г т е в о г о  
о р г а н а»

# Ониходистрофия

- ▶ *Ониходистрофия – это трофические изменения ногтевой пластины, ложа и ногтевого валика.*
- ▶ *Онихо – ноготь*
- ▶ *Дис – нарушение*
- ▶ *Трофия – питание*
- ▶ *На сегодняшний день ониходистрофия представляет собой обобщенное название изменений роста, формы, цвета и консистенции ногтя. Изменения могут быть обусловлены генетически, вызываться травмами, болезнями, лекарственными препаратами или вредными веществами.*

## *Н а р о с т н о г т я в л и я ю т*

- ▶ *Возраст*
- ▶ *Кровоснабжение*
- ▶ *Скорость роста организма*
- ▶ *Питание*
- ▶ *Механическая нагрузка ногтя( на рабочей руке ногти растут быстрее)*

- ▶ Для врача и мастера педикюра очень важно определить причины нарушения роста ногтя. Его деформации.
- ▶ Диагностика : Анамнез, наблюдение, поражение одного или нескольких ногтей , ассиметричное поражение(, симметричное поражение(указывает на общее нарушение)
- ▶ Осмотр: Локализация, размеры , с помощью лампы и с помощью лупы, со стороны врача микроскопическое исследование.

# О Н И Х О Ш И З И С

- ▶ **Онихопизис** – это пластинчатое расслоение дорсального слоя ногтя с дистального края.
- ▶ **Причины:**
  - ▶ • Частое покрытие и снятие гель лаков
  - ▶ • Моющие средства
  - ▶ • Ацетоны
  - ▶ • Спирты и дез.разтворы
  - ▶ • Кислотные праймеры
  - ▶ • Нехватка витаминов
  - ▶ • Анемия
  - ▶ • Болезни щитовидной железы
  - ▶ • Дисбаланс половых гормонов
  - ▶ • Нарушение обмена веществ
  - ▶ • Пониженное давление
  - ▶ • Вегетососудистая дистония





# Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и

- ▶ Аккуратно зачищаем отслоившийся кусочек ногтя. И назначить препараты по восстановлению(Сыворотка "Аркада").
- ▶ Пореккомендовать массаж проксимальной зоны ,с целью улучшения кровоснабжения, защита рук т.е. никаких моющих средств, в дезинфектантов, спиртов
- ▶ . Все в перчатках. Ограничить контакт с водой . На такие ногти быстро присоединяется кандида. И потом будем лечить не только дистрофию, но и микоз.



# Онихорексис

- ▶ Онихорексис – это расщепление ногтя в продольном направлении дистального края.
- ▶ Когда трещина доходит до проксимального края, причиняя много неудобств и дискомфорта.
- ▶ **Причины:**
  - ▶ • Постоянный контакт с щелочными растворами (жидкость для удаления кутикулы)
  - ▶ • Подагра
  - ▶ • Различные кожные заболевания
  - ▶ • Гормональные расстройства
  - ▶ • Авитоминоз
  - ▶ • Прием препаратов понижающие давление
  - ▶ • Красный плоский лишай
  - ▶ • Травма пластины или матрикса
  - ▶ • Недостаток витамина В





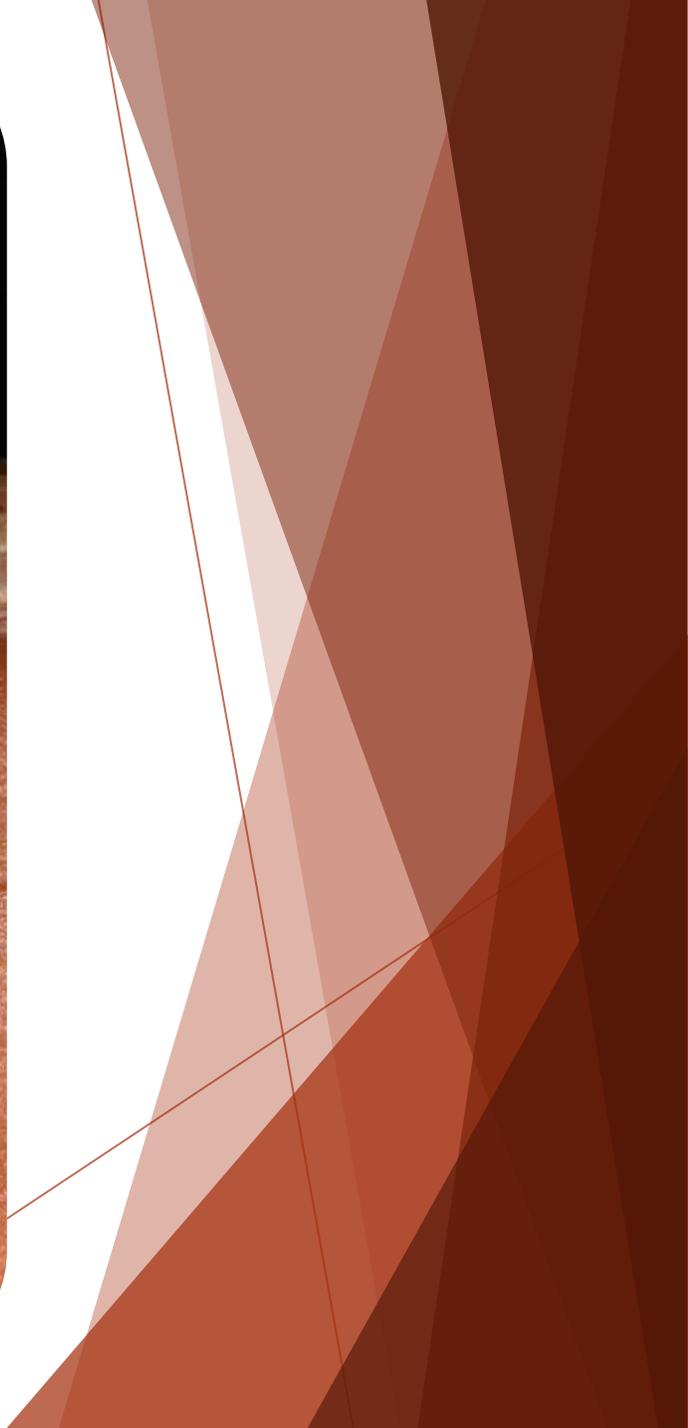
# Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и

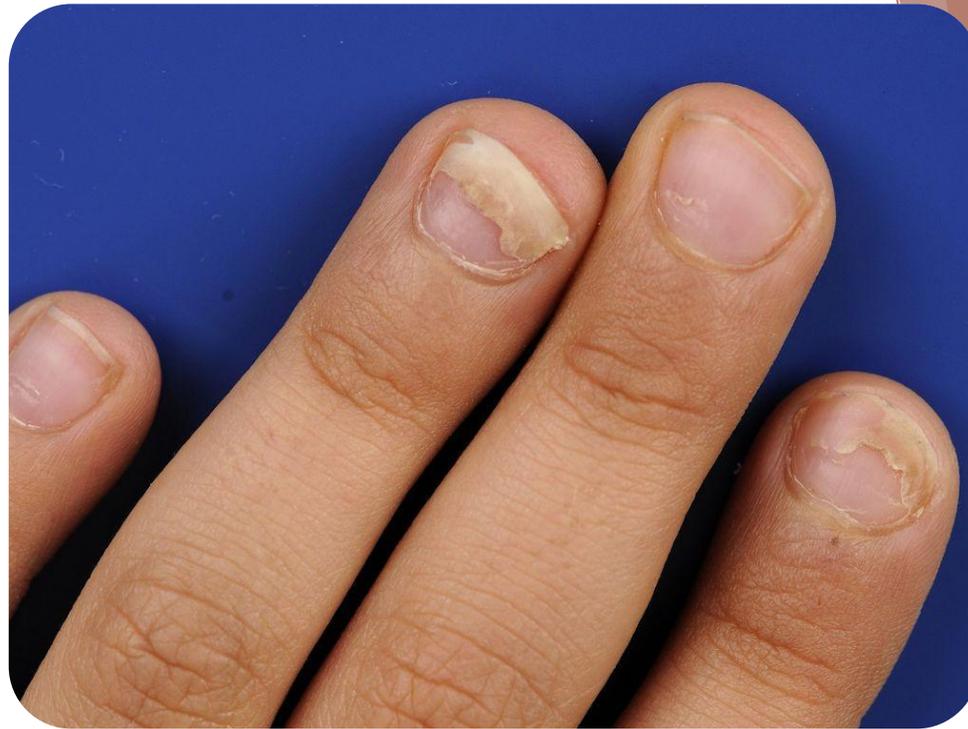
- ▶ *Массаж проксимальной зоны до стойкого ощущения тепла, т.е. обеспечить приток крови к ростковой зоне ногтя. (Сыворотка "Аркада")*
- ▶ *Протезируем эту зону. После использования антисептических препаратов. (1 мес)*



# Онихомадезис

- ▶ Онихомадезис – это полная потеря или отделение ногтя от проксимального края.
- ▶ **Причины:**
- ▶ •травмы
- ▶ •лихорадочные инфекции, со стойким повышением температуры (скарлатина, сепсис, гепатит, грипп, пневмония, ротавирусная инфекция)
- ▶ •химиотерапия
- ▶ •реакция на некоторые лекарственные препараты
- ▶ •интенсивное рентген облучение
- ▶ •острая паронихия
- ▶ •тяжёлые психические нагрузки





# Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и

- ▶ Счищаем нестабильные участки, назначаем массаж проксимальной зоны с маслом "Аркады", сращиваем.



# К а й л о н и х и я

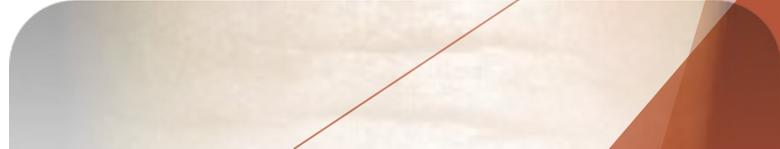
- ▶ Кай лонихия – блюдцеобразное вдавливание на ногте, при этом он сохраняет свой цвет, жёсткость и толщину.
- ▶ **Причины:**
- ▶ –железодефицитная анемия(сдать анализ на гемоглобин)
- ▶ –нехватка витамина В2 и С
- ▶ –травмы
- ▶ –наследственная форма может передаваться
- ▶ –неправильная ортониксия
- ▶ –сахарный диабет
- ▶ –псориаз
- ▶ У детей возраста до 5–7 лет считается физиологической нормой . Но лучше сдать анализ на гемоглобин.





# А Н О Н И Х И Я

- ▶ Ан-отсутствие
- ▶ Онихо-ноготь
- ▶ **Причины:**
- ▶ -травмы
- ▶ -врожденный дефект
- ▶ -перенесенные заболевания(истинная пузырчатка,булезный эпидермолиз )
- ▶ Расплавляются ногтевые пластины и больше не растут.
- ▶ Единственное, что можно предложить это протезирование или татуировки.

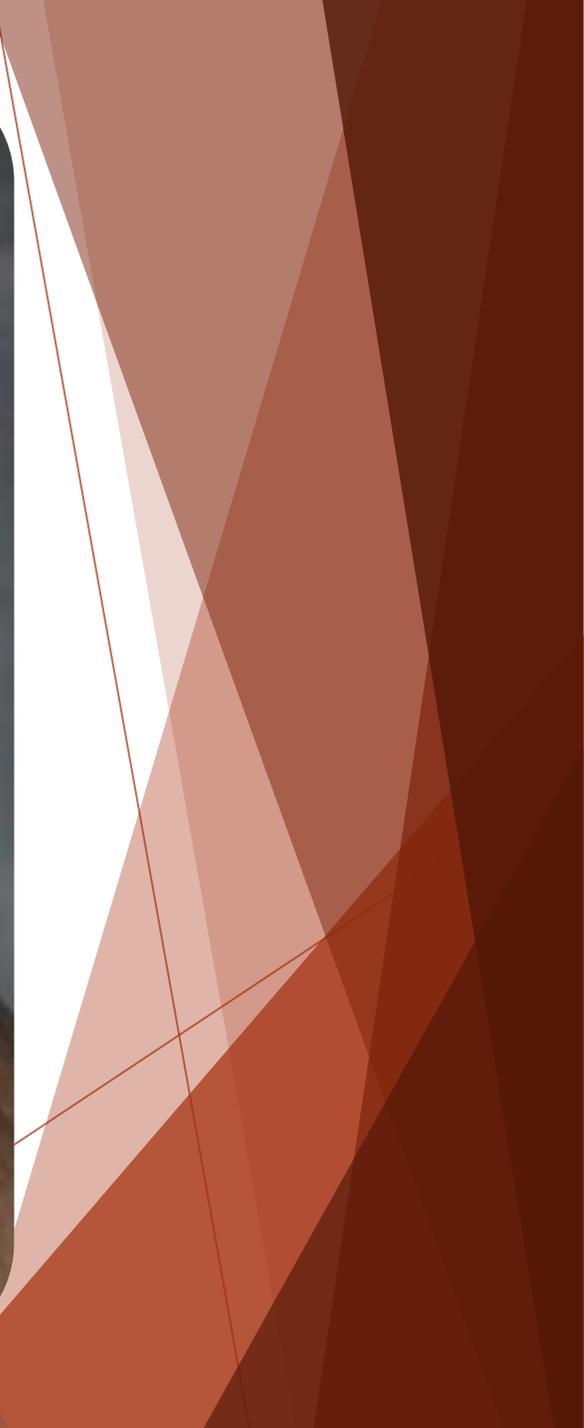


# Онихогрифоз

- ▶ Онихогрифоз – дистрофическое заболевание ногтевой пластины, в результате которого ноготь утолщается и деформируется, напоминает коготь хищной птицы. Изменяет направление роста.
- ▶ Болеют чаще пожилые люди, из-за несвоевременной обработки. Как правило. У молодых была небольшая травма и ноготь стал расти, как ему удобно.







# *Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и*

- ▶ *Убираем длину и твердосплавом спиливаем толщину. Назначить уходовые средства.*

## *Л е й к о н и х и я*

- ▶ *Лей конихия—это появление белых пятен на ногте .*
- ▶ *Причины:нехватка витаминов и микроэлементов, либо постоянная легкая травматизация.*

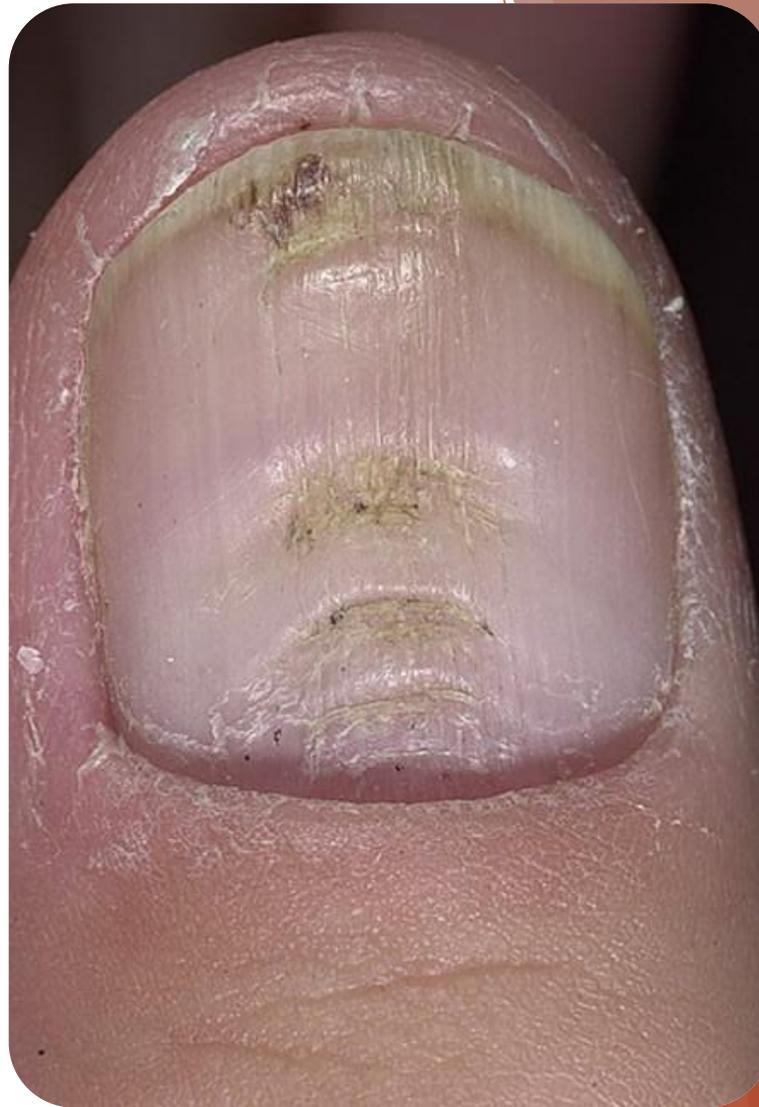




# Б о р о з д ы Б о - Р е й л я

- ▶ Поперечные борозды на ногте.
- ▶ **Причины:**
- ▶ -длительный наркоз
- ▶ -лихорадочные болезни с повышением температуры
- ▶ -тяжёлые психические нагрузки
- ▶ -гипертонический криз(когда резко скачет давление)
- ▶ -обувь меньшего размера
- ▶ -не вовремя убранная длина ногтей (на ногах)





# *Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и*

- ▶ *Подчистить аккуратно в ложбинке алмазной фразой и если есть необходимость протезируем.*
- ▶ *Сначала мягкой нагель массой ,а потом средней жёсткости протезной массой весь ноготь.Массаж проксимальной зоны с маслами для регинирации и потихонечку ноготок отрастает.*

# Д и с х р о м и я

- ▶ *Нарушение окраски, при этом форма и рельеф не изменены.*
- ▶ *Дис-нарушение*
- ▶ *Хром-цвет*
- ▶ **Причины:**
- ▶ *Желтый цвет ногтя (патология печени), рекомендуется консультация врача-гепатолога. Но и бывает, что человек много курит, почистил мандаринку, автозагар к примеру. Разговаривай те с пациентом прежде чем его пугать.*
- ▶ *Синий или серый цвет ногтя (нарушение кровоснабжения и патология лёгких, т.е. гипоксия), рекомендуется консультация врача кардиолога и пульмонолога.*
- ▶ *Зеленый цвет ногтя (присоединение синегной ной инфекции). Псевдомонада бактерия очень опасная. Лечение и местное, и внутреннее – антибиотики. Счищаем. Рекомендую масло 8Oil.*



# Г а п о л о н и х и я

- ▶ Проявляется, как размягчение и истончение ногтей ,что ведёт их к ломкости.
- ▶ **Виды:**
- ▶ -истинная
- ▶ -приобретенная
- ▶ **Причины возникновения:**
- ▶ -артрит
- ▶ -неполадки в ж.к.т.
- ▶ -болезни периферических сосудов
- ▶ -заболевания щитовидной железы
- ▶ Возможна истинная гапология при наследственной предрасположенности, и не полноценном питании.
- ▶ Размягчение ногтей провоцирует недостаток витаминов А и В,а также дефицит железа,серы,селена цинка.
- ▶ Приобретённая гапология возникает при воздействии бытовой химии, травмирования ногтей ,длительное ношение искусственного материала

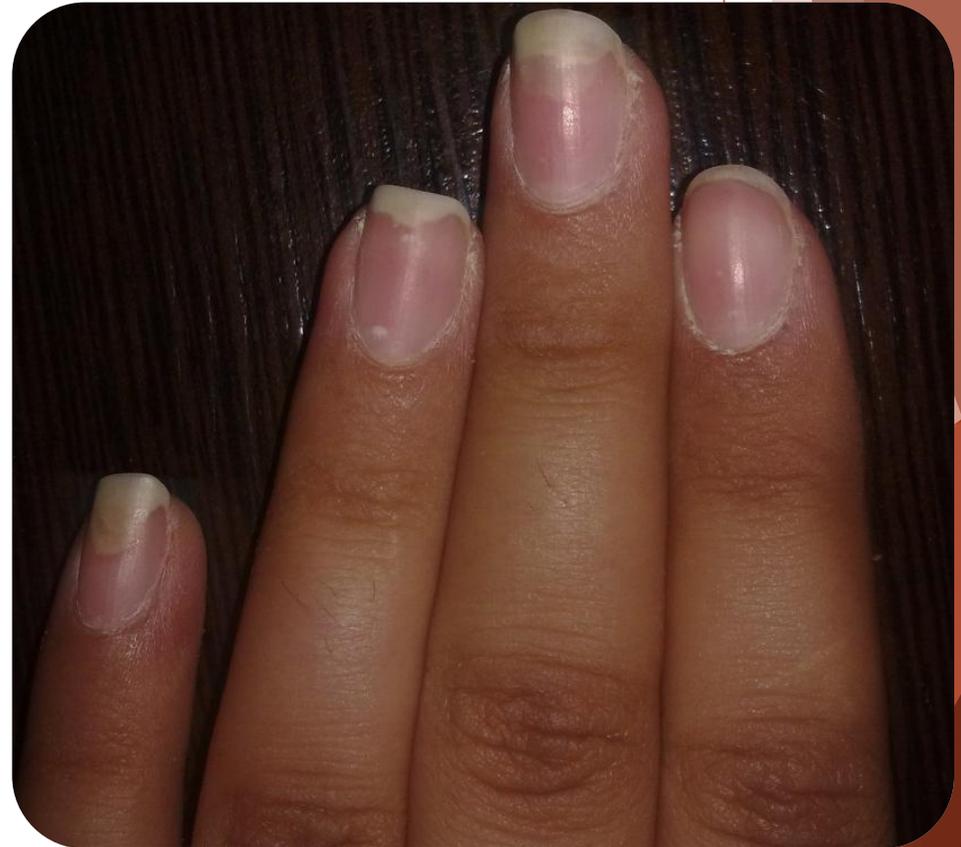


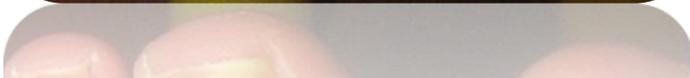
## *Н а ш и д е й с т в и я и р е к о м е н д а ц и и*

- ▶ *Использовать резиновые перчатки при работе с хим. препаратами, обратить внимание на хронические заболевания, увеличить в рационе витамины (фрукты, овощи), разнообразить питание.*

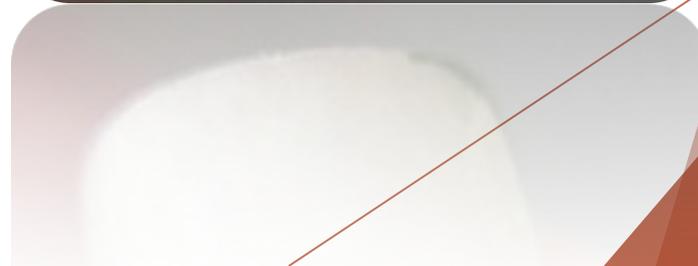
# О Н И Х О Л И З И С

- ▶ *Онихолизис – нарушение связи между ногтем и ногтевым ложем, в результате чего ноготь отслаивается.*
- ▶ **Виды:**
- ▶ *–травматический*
- ▶ *–инфекционный*
- ▶ *–системный*
- ▶ *Для того, чтобы понять какой перед вами онихолизис нужно разговаривать с клиентом, чтобы получить картину произошедшего, т.е. понять, что способствовало данной проблеме.*





- ▶ **Травматический –это:**
- ▶ \*химические ожоги
- ▶ \*травмы(занозы),инородные тела
- ▶ \*критическая длина ногтей
- ▶ **Инфекционный –это:**
- ▶ \*Грибковые инфекции
- ▶ \*вирусные инфекции
- ▶ \*бактериальные инфекции
- ▶ **Системный –это:**
- ▶ \*Гормональные заболевания
- ▶ \*патология сердечно-сосудистой системы
- ▶ \*желудочно-кишечный тракт
- ▶ \*Псориаз
- ▶ \*сахарный диабет



# СЧИЩАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ!

(где поставить запятую?)

- ▶ Травматический :50/50 зависит от анамнеза.
- ▶ Можно протезировать.
- ▶ Инфекционный :все поражённые части ногтевой пластины должны быть удалены.
- ▶ Протезировать нельзя.
- ▶ Системный :только под наблюдением врача.
- ▶ Протезировать только с разрешения врача.

# П о р я д о к о б р а б о т к и о н и х о л и з и с а

- ▶ *Диагностика стопы. (визуальный осмотр, прощупывание, пальпирование, выводы)*

*Состояние кожи ( сухая, влажная, с повреждениями, с трещинами)*

*Состояние ногтей ( структура, цвет, есть ли какие либо волокна подногтевые, запах из полости.*

*анамнезируем все.*

- ▶ *Консультация врача. Необходимо исключить патогенную флору.*

- ▶ Счищаем онихолизис щипцами или фрезами.
- ▶ Фрезы: круглый шар алмазный для рук ,для ног круглый бор с поперечной насечкой . Зачистка происходит под углом 45\*. Т.е свести границу между здоровым ногтем и пустотой на нет. Не истончая здоровый ноготь.
- ▶ После удаления онихолизиса открывается ногтевое ложе. Если открыто меньше 1/3 ложа, то можно оставить так,назначив уходовые средства для пациента. Если же открыта большая площадь ложа необходима защита.
- ▶ Готовые ортезы(текстильные) дышащие
- ▶ Бинт пехохафт
- ▶ Протезирование если нет противопоказаний .

# *Рекомендации*

- ▶ *Еженедельное укорачивание длины пилкой*
- ▶ *Массаж ростковой зоны и ногтевого ложа 2-3 раза в день с профилактическими маслами, сыворотками, кремами. Т.е стимуляция притока крови.*
- ▶ *Ванночки*
- ▶ *Максимально удобная обувь*
- ▶ *Ежемесячное посещение кабинета педикюра*
- ▶ *Консультация ортопеда*

# Л е ч е н и е О Н И Х О Л И З И С А

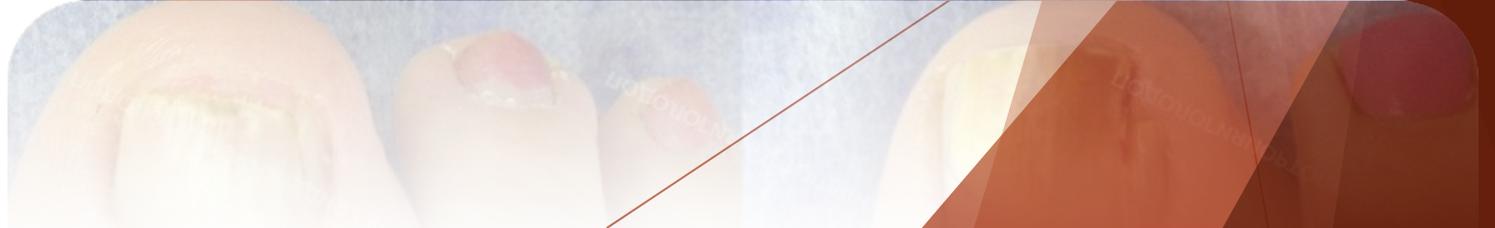
- ▶ Врачи: Дерматолог, Эндокринолог, Хирургические методы.
- ▶ Витаминно –минеральные комплексы. Мы как мастера не имеем права назначать никаких препаратов, даже витамины,но для общего понимания..
- ▶ Витамины группы В( обмен веществ, нервные окончания)
- ▶ Антиоксиданты А,Е,С (стимулируют процессы регенерации)  
Использование в виде ванночек и втирок возможно.
- ▶ Макро и микро элементы (кальций ,цинк,сера,медь,железо)  
Обеспечивают прочность ногтей .противовоспалительный эффект.  
Видимый эффект будет виден ч/з месяц,два.
- ▶ Ангиопротекторы. (Укрепляют стенки сосудов)
- ▶ Пробиотики и прибиотики (нормализуют работу ЖКТ,повышают иммунный статус организма)

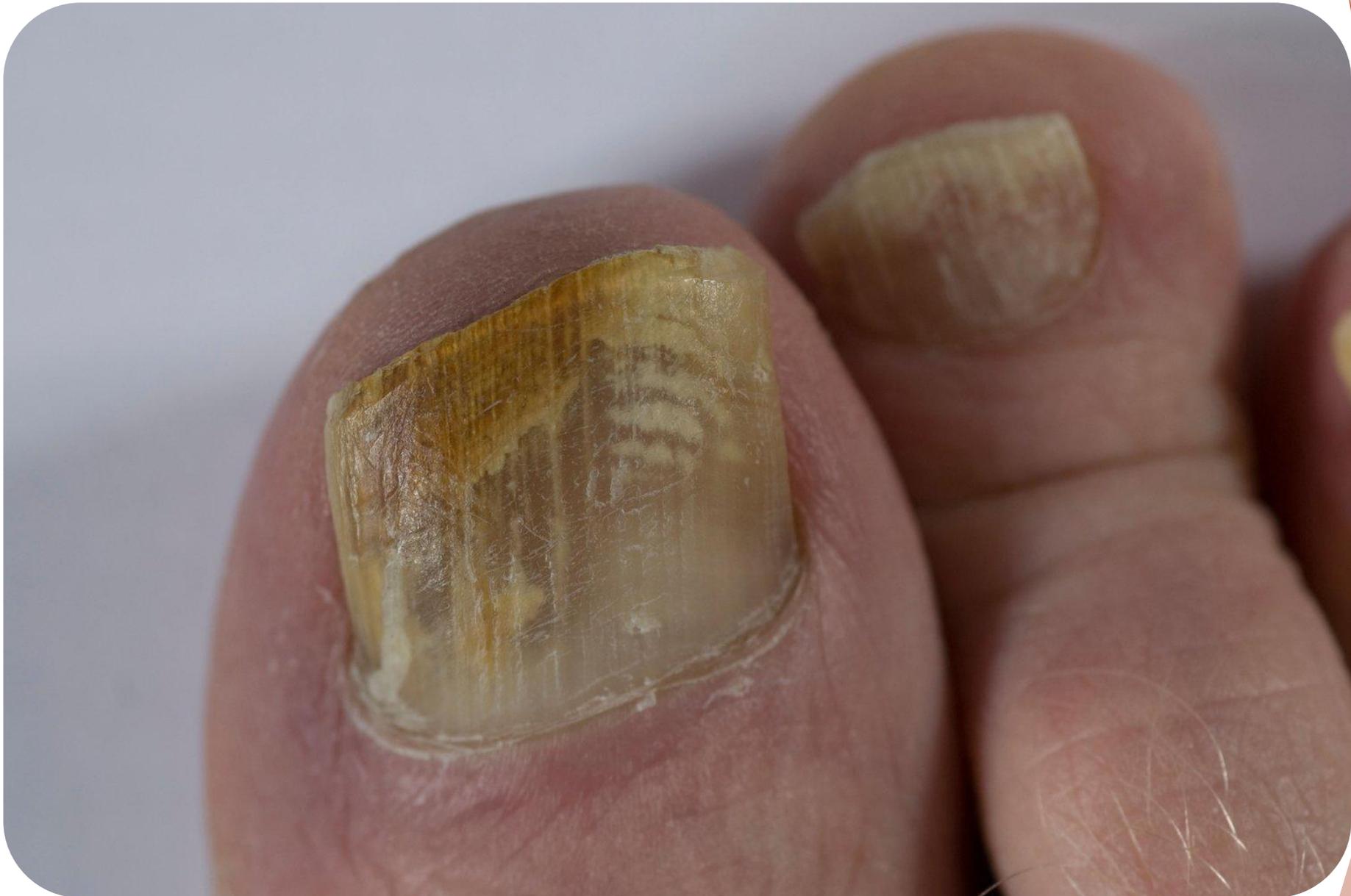
# Рецепты терапевтических аппликаций и ванночек

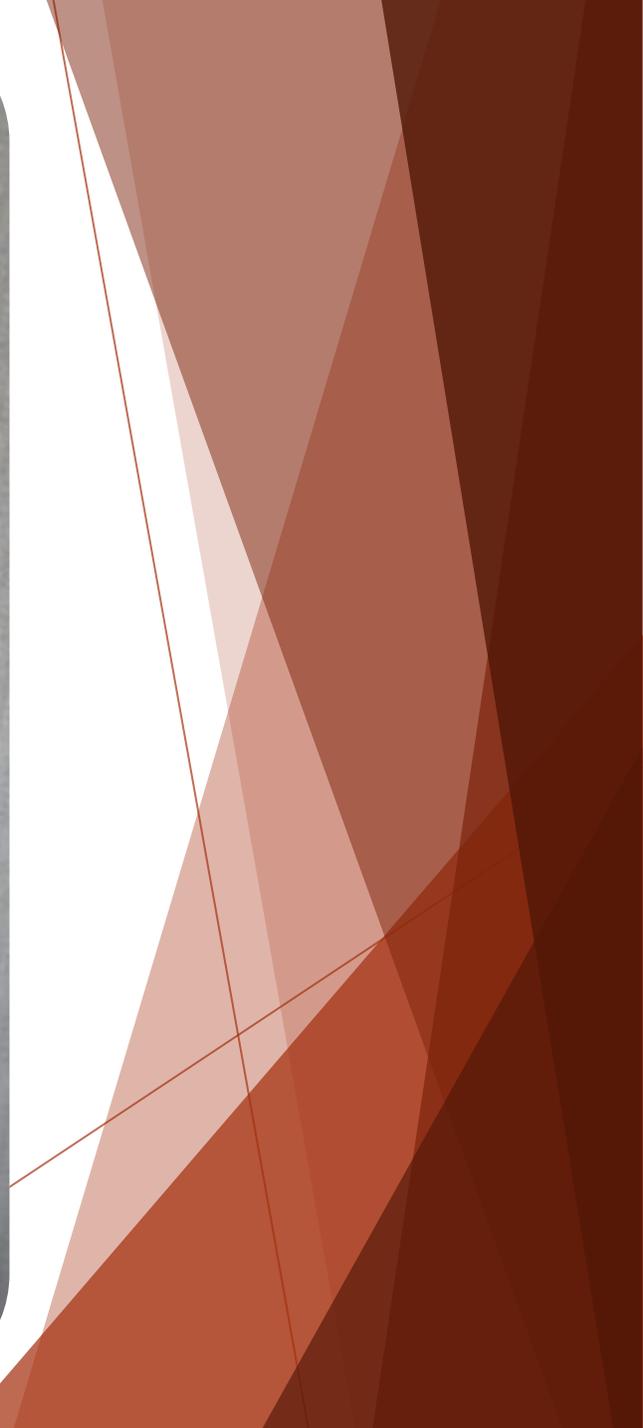
- ▶ Ванночки 2-3 раза в неделю по 15 минут
- ▶ \_\_\_\_\_
- ▶ Морская соль - 1 ст.ложка /
- ▶ Оливковое масло 1 ст. ложка / НА СТАКАН ТЕПЛОЙ ВОДЫ
- ▶ Лимонный сок 1 ст.ложка /
- ▶ \_\_\_\_\_
- ▶ Желатин + вода (пропорции произвольные)
- ▶ \_\_\_\_\_
- ▶ Облепиховое масло + косторовое масло 1:1
- ▶ Масло чайного дерева с кипяченой водой + витамины Аэвит (жидкие) Все 1:1
- ▶ Втираем массажными движениями в ростковую зону до стойкого ощущения тепла.

# О Н И Х О М И К О З

- ▶ Онихомикоз – грибковое поражение ногтя
- ▶ Онихо – ноготь
- ▶ Мик – грибок
- ▶ Оз – хроническое течение заболевания
- ▶ **Виды:**
- ▶ – нормотрофический (изменение окраски ногтя, появление полос и пятен, но толщина и блеск в норме)
- ▶ – гипертрофический (сильно меняется цвет ногтя, теряет блеск и утолщается, деформируется, частично разрушается ноготь с краев)
- ▶ – атрофический (пораженная часть ногтя атрофируется, в ней отсутствует питание, отторгается от ногтевого ложа, которое покрывается рыхлым наростом, ноготь утолщен, деформирован)
- ▶ **Формы микоза:**
- ▶ – дистально – латеральный (с краев)
- ▶ – проксимальный (разрушается из – под кутикулы)
- ▶ – поверхностный (поражается дорсальная часть ногтя)
- ▶ – тотальный (весь ноготь разрушен)
- ▶ Инфицирование происходит в сырых, общественных местах (в саунах, в банях, в бассейнах). Внутри семьи грибок передаётся при использовании общей обуви, мочалок, полотенец









# О с н о в н ы е в и д ы г р и б о в , п а р а з и т и р у ю щ и х н а т е л е ч е л о в е к а

- ▶ Дерматофиты-поражают кожу
- ▶ Дрожжи-слизистые
- ▶ Плесневелые-мозг и легкие
- ▶ ВИДЫ МИКОЗОВ
- ▶ Дерматомикоз-поражается кожа
- ▶ Онихомикоз-поражены ногти
- ▶ Трихомикоз-волосы
- ▶ Молочница-слизистые

- ▶ Грибок проникает в человеческий организм при помощи спор най дя в нем благоприятную среду(участок) **К благоприятным условиям относятся:**
- ▶ Сахарный диабет
- ▶ Нарушение кровообращения
- ▶ Венозная недостаточность(расширение вен)
- ▶ Травмы(повреждения)
- ▶ Гипергидроз стоп(повышенное потоотделение)
- ▶ Иммунные и гормональные изменения

Диагноз грибкового заболевания ногтей нельзя поставить при визуальном осмотре, т.к большое число других заболеваний может вызвать похожие изменения ногтя. **Такие как:**

- ▶ Псориаз ногтей
- ▶ Красный плоский лишай
- ▶ Экзема ногтей
- ▶ Механические и химические повреждения
- ▶ Изменения обусловленные возрастом
- ▶

# И с с л е д о в а н и я

- ▶ Клинический осмотр
- ▶ Взятие материала для дальнейшей лабораторной диагностики
- ▶ для взятия материала необходимо продезинфицировать ноготь 70%-м спиртом.
- ▶ Противогрибковое местное лечение (различные мази, капли и лаки) необходимо прекратить минимум за 2 недели до сдачи анализа, в противном случае результаты могут быть ошибочными.
- ▶ Живые грибки находятся на границе между участком, пораженным грибом и здоровой ногтевой пластиной .

# Какие сдаем анализы?

- ▶ **Микроскопия.** Дает ответ на вопрос :ДА? Или НЕТ?

т. е подтверждает наличие грибковой инфекции или ее опровергает. Делают анализ очень быстро максимум в течении 3-х дней

- ▶ **Посев культуры. Микробиология. Бак посев.** Дает более развернутый ответ. Какая именно грибковая инфекция находится на ногтевой пластине. Делают анализ 14-21 день. На основании этого анализа легче поставить диагноз, соответственно грамотно назначить лечение.

# П с о р и а з н о г т е й

- ▶ Псориаз ногтей (ониходистрофия) — одна из форм хронического дерматоза, возникающая, как правило, у людей с бляшковидными высыпаниями на коже (около 50–60%). Однако в 10–15% случаев поражение ногтей пластин начинается задолго до появления сыпи по телу.
- ▶ Диагностика псориаза ногтей
- ▶ Для подтверждения ониходистрофии дерматологи берут соскоб на биопсию с очага поражения (например, с кутикулы), собирают гнойные выделения на анализ (если таковые имеются). Далее проводятся лабораторные исследования на выявление природы заболевания (инфекционная — грибок, или аутоиммунная — псориаз). Также больному назначают сдать общий анализ с расшифровкой лейкоцитарной формулы и биохимический анализ крови.



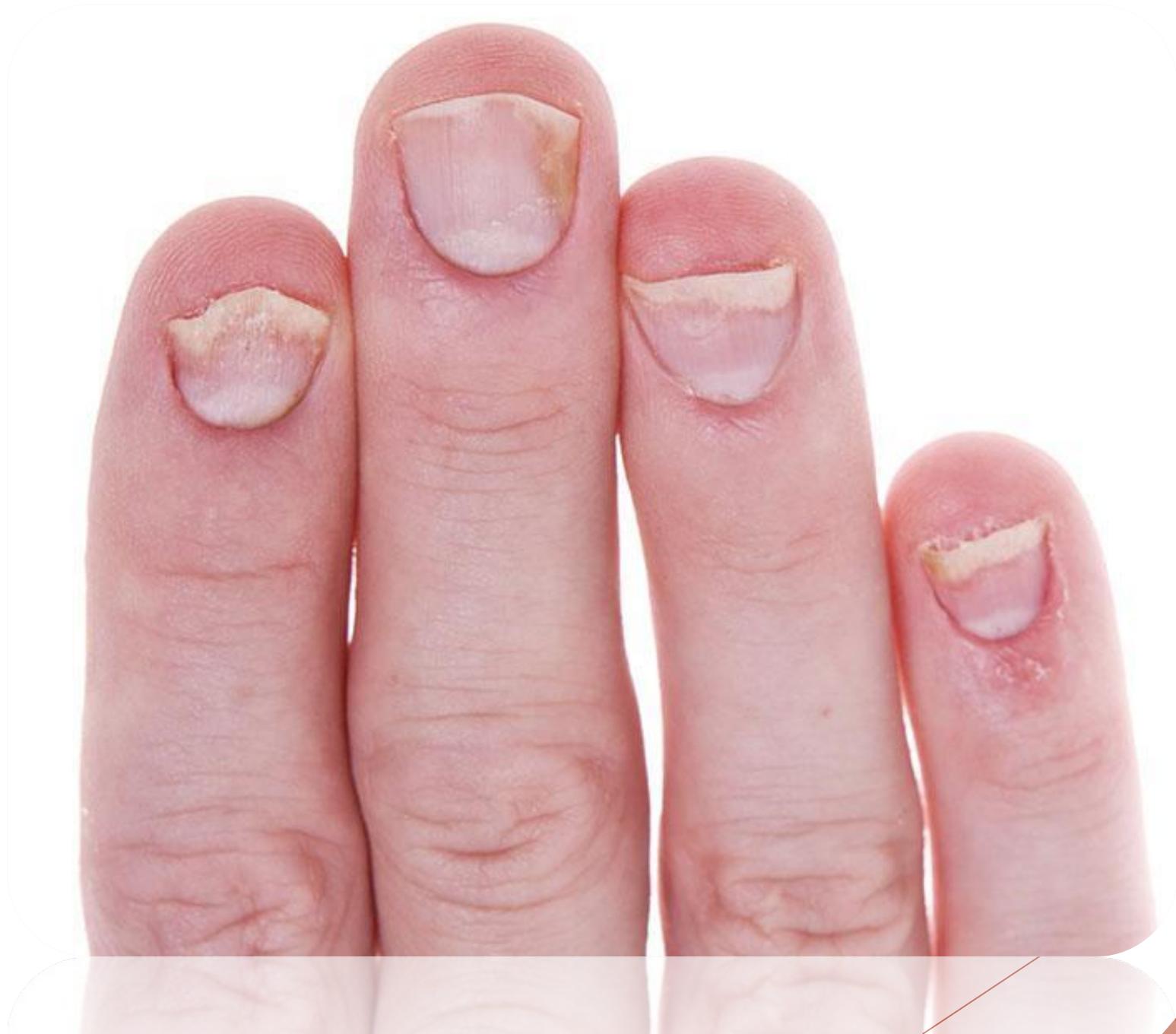




Здоровый ноготь  
Здоровый ноготь

Ноготь пораженный псориазом  
НОГОТЬ ПОРАЖЕННЫЙ ПСОРИАЗОМ





- ▶ **Причины возникновения псориаза на ногтях**
- ▶ Причины появления ониходистрофии могут быть самыми разными, однако специалисты выделяют ряд основных предрасполагающих факторов следующего характера:
- ▶ **Сбой в иммунной системе** — приводит к тому, что защитные силы организма атакуют здоровые клетки (которые затем становятся патогенными), формируя тем самым заболевание.
- ▶ **Наследственный фактор** — если у человека кто-то из родственников страдал от псориаза ногтей, высока вероятность, что болезнь передастся ему на генетическом уровне.

## ***К второстепенным факторам можно отнести:***

- ▶ *Инфекционные заболевания (ВИЧ, ВПЧ и др.).*
- ▶ *Перемена климата (в т. ч. холодная, пасмурная, ветреная погода).*
- ▶ *Травмы ногтевых пластин.*
- ▶ *Стрессы, нервное и эмоциональное переутомление.*
- ▶ *Злоупотребление лекарственными препаратами или прием длительное время (антибиотики, противовоспалительные средства и др.).*

# Стадии псориаза ногтевой пластины

- ▶ В своём развитии псориаз ногтей проходит несколько этапов, которые имеют специфические признаки

- ▶ **Начальная стадия:**

Ноготь начинает постепенно мутнеть. Пластина покрывается мелкими полосками, точками, углублениями, которые напоминают сетку.

- ▶ **Стадия деформации ногтевой пластины:**

Происходит утолщение рогового слоя, изменение его цвета (серый, коричневый, жёлтый), появление кровяных пятен и прожилок под ногтем. Наблюдаются гнойные выделения из-под воспалённой и утолщённой кутикулы

- ▶ **Запущенная стадия:**

Ноготь на пальцах рук или ног значительно отходит от своего ложа, кожа, вокруг поражённого места, воспалённая и покрыта бляшками, ногтевой валик гноится. Ко всему ещё может присоединиться бактериальная или грибковая инфекция.

# О с л о ж н е н и я и П о с л е д с т в и я

- ▶ Осложнения при псориазе возникают редко и могут быть вызваны как неправильным лечением, так и его отсутствием. Главная опасность заключается в том, что с течением времени ониходистрофия может плавно перетекать в псориатический артрит, что характеризуется поражением и болезненностью суставов пальцев, а также их припухлостью и ограниченностью движений. Поэтому, при отсутствии своевременного адекватного лечения возможна полная деформация поражённых суставов с последующим ограничением трудоспособности (в редких случаях больной оформляет инвалидность).
- ▶ Если же говорить о последствиях, то они бывают следующего характера:
- ▶ Нарушение функционирования сердечно-сосудистой системы (в т. ч. инфаркт миокарда).
- ▶ Развитие атеросклероза.
- ▶ Усугубление воспалительных процессов в организме.
- ▶ Нервные расстройства и депрессии (и, как следствие, алкоголизм).
- ▶ Сахарный диабет.
- ▶ Онкологические заболевания.
- ▶ Перепады температуры тела.
- ▶ Повышенная утомляемость и слабость.

# Средства в борьбе с Псориазом ногтеЙ

- ▶ В дополнение к основной терапии помощь в борьбе с ониходистрофией могут оказать эффективные народные средства.
- ▶ **Например:**
- ▶ Ванночки с чистотелом — 2–3 ст. л. сухой травы залить 1 л кипятка, дать настояться в течение 10–15 минут и опустить конечности в тёплую воду. Держим 20 мин.
- ▶ Отвар из лаврового листа — 10 сушёных листов залить 0,5 л кипятка и подогреть на слабом огне в течение 30 минут. Затем немного остудить и использовать для компрессов на поражённые места.
- ▶ Используют также различные мази, облегчающие состояние пациента.
- ▶ Акрустал
- ▶ Дай вонекс
- ▶ Акридерм ГК
- ▶ Псоркутан и др.
- ▶ Также рекомендуют прием витаминных и иммуностимулирующих препаратов.
- ▶ Соблюдение специализированной диеты.

# СЫВОРОТКА АРКАДА

- ▶ **Состав и действия:**
- ▶ **Глицерин** увлажняет клетки, усиливая проникновение влаги; защищает кожу от проникновения патогенных микроорганизмов, покрывая ткани защитной пленкой ; способствует отслоению омертвевших клеток и очищает дерму от ороговевших частиц; избавляет от угревой сыпи, придавая коже гладкость; гипоаллергенен, не вызывает раздражения даже на тонкой и чувствительной коже; разглаживает мелкие неровности и морщины; повышает эффективность других компонентов косметики.
- ▶ **Морской коллаген** запускает выработку собственного коллагена в организме человека; ускоряет регенерацию тканей ; корректирует шрамы и рубцы различного происхождения; лечит угревую сыпь; замедляет естественный процесс старения кожи.

- ▶ **Масло чай ного дерева** обладает мощным антибактериальным и противомикозным эффектами; убивает все известные патогенные микроорганизмы; снимает воспалительные процессы за счет улучшения иммунных свойств организма; успокаивает зуд и жжение; имеет противоотечные и болеутоляющие качества.
- ▶ **Масло миндаля** тормозит процессы старения кожи; регулирует деятельность сальных желез; устраняет раздражение и шелушение; эффективно при проявлении ожогов в качестве болеутоляющего, противовоспалительного, противоотечного средства; лечит микротравмы кожи; предотвращает потерю эластичности и тонуса тканей .
- ▶ **Ланолин** образует на коже защитную пленку, предотвращающую дерму от агрессивного действия окружающей среды, перепада температур и внешних загрязнений ; увлажняет клетки; обеспечивает быстрое заживление ран и микротрещин; имеет противовоспалительный и охлаждающий эффект.

# М а с л о 8 Oil

- ▶ **Состав и действия:**
- ▶ Состав Arkada 08Oil из 8 натуральных масел, создает уникальный препарат, обеспечивающий комплексную защиту и восстановление кожи и ногтей .
- ▶ **Масло Чай ного дерева** – противовоспалительное средство, которое помогает бороться с грибком и препятствует развитию инфекций .
- ▶ **Масло Лимона** – Обеззараживающее средство относящееся к летучим маслам, уничтожает микроорганизмы на коже и ногтях ног.
- ▶ **Масло Орегано** – Уничтожает трудно выводимые споры рецидивирующего грибка *Candida albicans*. Оказывает противовоспалительное и антибактериальное действие, применяется в дерматологии для лечения чешуйчатого лишая и экземы.
- ▶ **Масло Лаванды** – Успокаивающее средство, снимающее воспаление и стимулирующее восстановление кожи.

- ▶ **Масло Эвкалипта** – Используется при лечении ран, кожных трещин, ссадин и порезов, создавая барьер между внешней средой и поврежденным участком.
- ▶ **Масло Най оли** – Масло дерева, растущего в Австралии и Новой Гвинее, дезинфицирует и обеззараживает.
- ▶ **Масло Тимьяна** – уменьшает зуд после укусов насекомых, обезболивает. Помогает при дерматитах, псориазе, экземе; заживляет язвы, ожоги, порезы, раны.
- ▶ **Масло Перечной Мяты** – Применение масла для жирной кожи обеспечивает сужение пор, регулирует работу сальных желез. Лучше всего подходит именно для жирной кожи, устраняя воспаление, угревую сыпь, бактериальные дерматиты. Мята способствует быстрому снятию раздражения кожи. Главное направление использования мятного масла — улучшение защитных функций кожи, в частности, при воздействии экстремальных температур. Благодаря охлаждающим свойствам и улучшению кровообращения масло мяты способствует выравниванию цвета кожи.