

05.05. 2020 г.

Ближайшее окружение ребёнка.

Влияние семьи и друзей на
здоровье. Жизненные навыки,
благоприятствующие здоровью



Социальное здоровье это способность **жить и общаться с другими людьми** в нашем мире. Наша способность создавать и поддерживать положительные отношения с семьей, друзьями и коллегами способствует нашему социальному оздоровлению.



СОЦИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ– ЭТО СОВОКУПНОСТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ И РЕАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА В ОСУЩЕСТВЛЕНИИ СВОИХ ДЕЙСТВИЙ БЕЗ УХУДШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО СОСТОЯНИЯ, БЕЗ ПОТЕРЬ В АДАПТАЦИИ К ЖИЗНЕННОЙ СРЕДЕ.

Это:

- умение контактировать с окружающими, развитие навыков, необходимых в общении,
- способность жить и общаться с другими людьми в нашем мире, жить в гармонии с окружающими,
- осознание себя в качестве полноценной личности мужского и женского пола,
- состояние организма, определяющее способность человека контактировать с социумом,
- позитивные отношения, уважения себя и других, а также создание системы поддержки, которая включает в себя членов семьи и друзей,
- здоровый эгоизм, думай не только о себе, но и о других.
- умение найти свое место в мире,
- профессиональное самоопределение.



Социальное здоровье



Социальное здоровье

Имеет жильё

**Повышать качество
образования**

**Достойную заработную
плату**

Возможность отдыхать

**Поддерживать своих
близких**

**Чувствует свою
«нужность» обществу**

**Благоприятные условия
труда и быта**

**Социальное здоровье тесно
связано с духовным**



ЗАДАЙТЕ СЕБЕ НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ:

- Нужно ли мне планировать время, чтобы быть со своей семьей и друзьями?
- Должен ли я получать удовольствие от времени, которое я провожу с другими?
- Являются ли мои отношения с другими членами семьи положительным и полезным?
- Хочу ли я разнообразить, обогатить свою социальную жизнь?

Если вы ответили "нет" на любой из вопросов, это может указывать области, где необходимо улучшить состояние вашего в семье социального благополучия.

