

Приобретение навыков общения



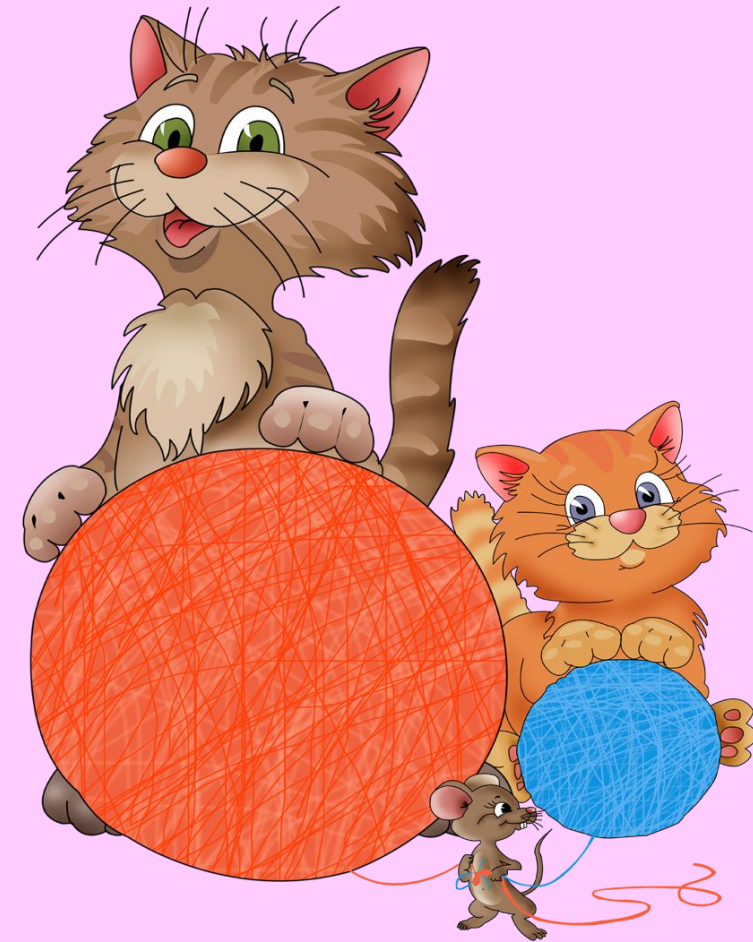
*Педагог-психолог СРЭР «Росток»
МБУ ДО «ДДЮТ»
Коршунова Мария Евгеньевна*

Ритуал приветствия

Ребенок и родитель садятся на стульчики напротив друг друга (но не за столом, чтобы между ними не было препятствия) или на ковер.

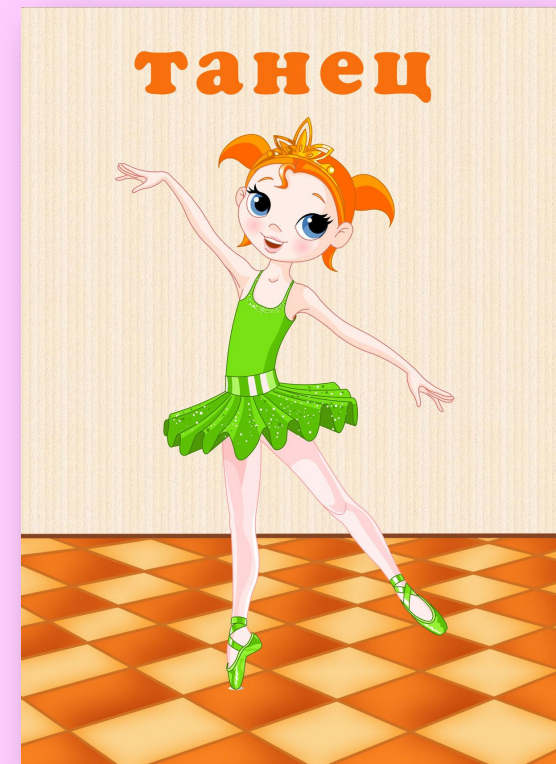
Родитель берет клубочек (можно взять какой-либо небольшой предмет), который всегда будет использоваться на каждом занятии в ритуале приветствия.

Родитель и ребенок передают друг другу клубочек, здороваясь и называя друг друга по имени.



«Свободный танец – разминка»

Участники выполняют любые танцевальные движения под современную музыку.



«Зеркальный танец»

Ведущий предлагает игрокам встать в пары. Он начинает танец, выполняя несложные движения под музыку. Задача участников – повторить их, как в зеркальном отражении.



Танец «Четыре стихии»

Под музыкальное сопровождение участники игры двигаются, танцуют.
Когда они услышат слова «Вода» - вытягивают руки вперёд;
слово «Земля» - опускают руки вниз;
слово «Воздух» - поднимают руки вверх;
слово «Огонь» - руки в стороны.



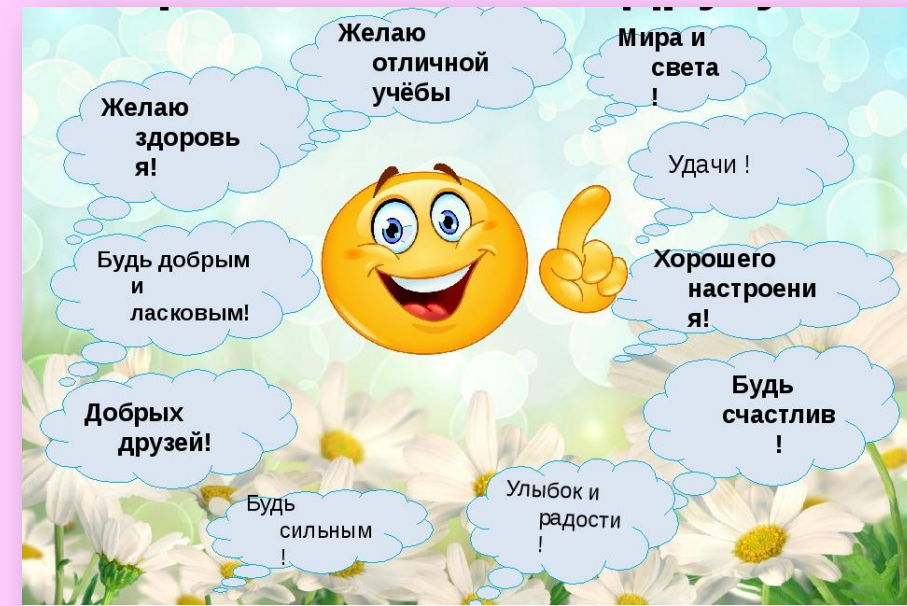
Рисование «Рисуем себя»

Всем участникам раздаются листы бумаги, карандаши и предлагается нарисовать рисунок «Каким я себя представляю».

Упражнение «Пожелания»

Все участники занятия садятся в круг и передавая мяч (какой-либо другой предмет), высказывают друг другу пожелания, например:

- Желаю тебе хорошего настроения;
- Всегда будь таким, же добрым (красивым, смелым), как сейчас. И т.д.



Ритуал прощания

- Давай закончим наше занятие. Для этого возьмем клубочек, с помощью которого мы здоровались.

Ребенок и родитель снова садятся на стульчики напротив друг друга. Берут клубочек и, передавая его друг другу говорят «До свидания».

