

**Презентация  
на тему:  
«Послеродовый период. Уход за  
родильницей»**



Выполнила студентка  
3 курса 3 группы  
Ибраимова Ф.Р.  
Проверила работу:  
Власова А.В.

Послеродовой период включает время с момента рождения последа до завершения обратного развития изменений, произошедших в организме женщины во время беременности (6 - 8 недель).



## Послеродовое наблюдение

В родильном зале сразу после родов всем родильницам производят осмотр шейки матки и мягких тканей родового канала при помощи зеркал. При обнаружении травмы тканей родового канала их необходимо зашить.

В первые 2 - 4 ч после родов, родильница должна находиться в родильном отделении под постоянным наблюдением врача и акушерки. Это обусловлено тем, что чаще всего осложнения, связанные с патологией сократительной деятельности матки после родов, а также с аномалиями прикрепления плаценты, проявляются в виде кровотечения, именно в первые часы после родов.



Одной из основных задач адекватного ведения послеродового периода является предотвращение гнойно-воспалительных заболеваний у матери и новорожденного. В послеродовом отделении за родильницей должен ежедневно наблюдать врач и акушерка. При этом оценивают общее состояние пациентки, измеряют пульс, артериальное давление, температуру тела (дважды в день), наблюдают за состоянием наружных половых органов, матки, молочных желез, характером выделений и физиологических отправлениях.



## Правила гигиены после родов

Следует ежедневно принимать душ, а также 2-3 раза в день делать подмывание.

Лучше выбрать нательное и постельное белье из хлопчатобумажной ткани. Белье необходимо менять каждый день, а прокладки не реже, чем через каждые 4 часа.

В первые дни после родов, особенно длительных или сопровождавшихся оперативным вмешательством, у рожениц нередко наблюдается задержка мочеиспускания. В таком случае мочу выпускают катетером. Первый стул у роженицы обычно бывает на 2-3 день после родов. Выполнение физических упражнений способствует нормализации работы кишечника. Если стула нет на 4-й день, то можно воспользоваться слабительной свечой.



После первых кормлений у женщин могут образовываться трещины сосков. Чтобы этого не случилось, нужно в первые 2-3 дня после родов прикладывать ребенка к груди не дольше 5-7 минут. Можно пользоваться специальным кремом для предотвращения трещин сосков. Перед каждым кормлением следует мыть руки с мылом. Необходимо также обмывать молочные железы теплой водой с детским мылом перед и после каждого кормления, начиная от соска и заканчивая подмышечной впадиной, и просушивать стерильной пеленкой. После кормления остатки молока необходимо сцедить до полного опорожнения молочной железы для исключения застоя. Это способствует улучшению лактации и является профилактикой инфицирования молочных желез.




Транзиторная депрессия (послеродовая депрессия) очень часто случается в течение первой недели после родов. Симптомы (например, перепады настроения, раздражительность, тревожность, трудности с концентрацией внимания, бессонница, приступы плача), как правило, бывают слабыми и обычно исчезают на протяжении 7-10 дней. Врачи должны опросить женщину о симптомах депрессии до и после родов и быть готовыми к распознаванию симптомов депрессии, которые могут быть похожи на проявления, связанные с материнством (например, усталость, трудности с концентрацией внимания). Необходимо рекомендовать женщинам связаться со специалистами в случае, если депрессия продолжается более 2 нед. или нарушает повседневную активность или если у женщин есть суицидальные мысли. В таких случаях можно предположить наличие послеродовой депрессии или другого психического расстройства.



Палаты в послеродовом отделении должны быть просторными. На каждую койку положено не менее 7,5 кв.м площади. В палатах дважды в сутки проводят влажную уборку и проветривание, ультрафиолетовое облучение палат проводят 6 раз в сутки. После выписки родильниц палату тщательно убирают (мытьё и дезинфицирование стен, пола и мебели). Кровати и клеенки также моют и дезинфицируют. После уборки стены облучают ртутно-кварцевыми лампами. Мягкий инвентарь (матрацы, подушки, одеяла) обрабатывают в дезинфекционной камере.







**Спасибо  
за  
внимание!**