

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тверской государственной медицинской академии»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# Аллергические заболевания и их профилактика

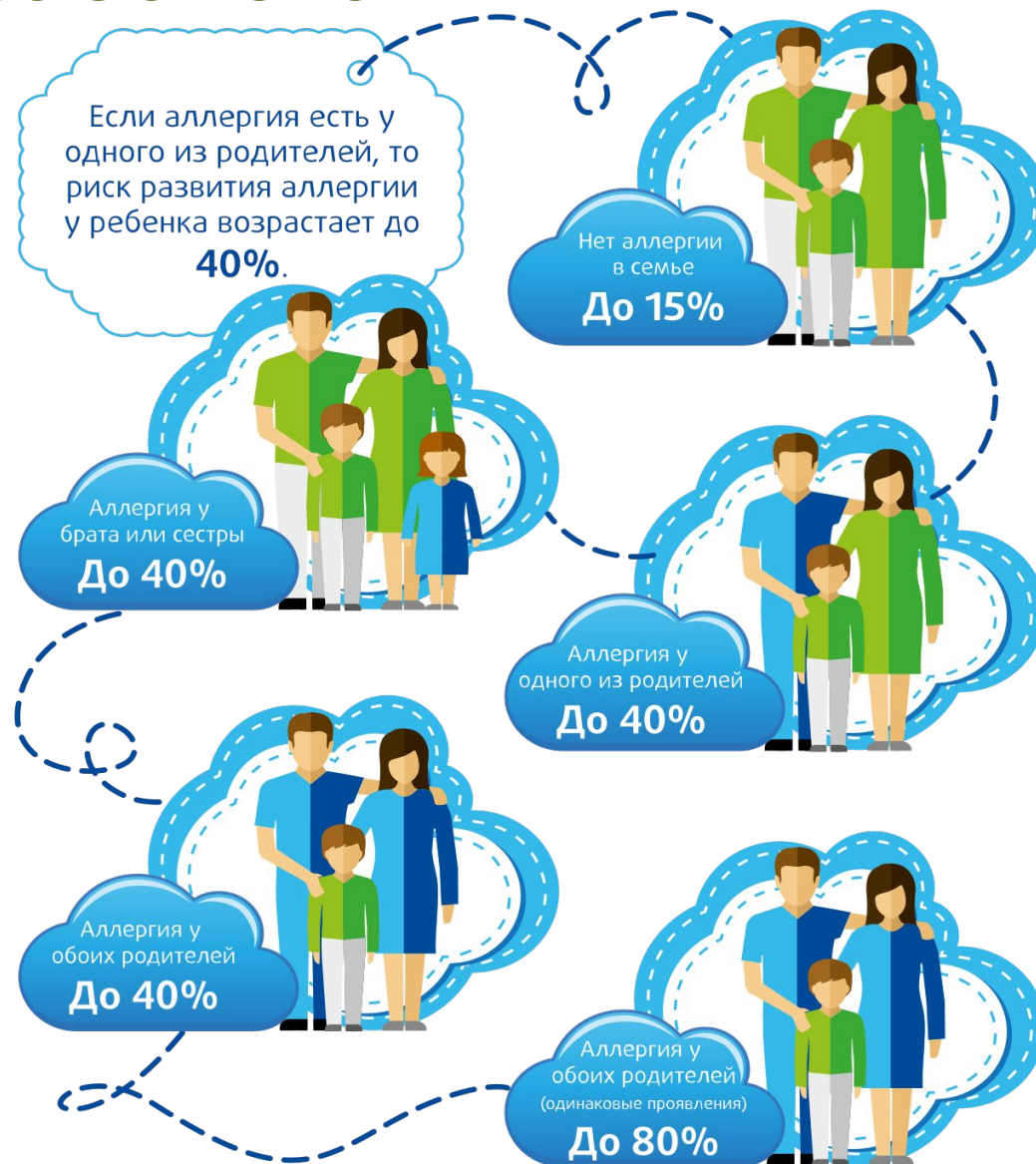
Подготовил студент 1 курса лечебного  
факультета, 104 группы  
Панов Алексей

# Аллергические заболевания

Аллергические заболевания - это группа заболеваний, характеризующееся повышенной чувствительностью организма к различным чужеродным веществам (антигенам).

В настоящее время аллергические заболевания затрагивают до 10-30% взрослого и до 20-50% детского населения.

По данным Института Иммунологии различными формами аллергии страдает от 17,5% до 30% жителей России, а за последнее десятилетие число аллергиков увеличилось на 20 %.



## В «большую тройку аллергических заболеваний» входят:



**Аллергический ринит**—это временное или постоянное воспаление слизистой оболочки носа и околоносовых пазух, обусловленное действием аллергенов, которое характеризуется такими назальными симптомами, как отек, заложенность, зуд.

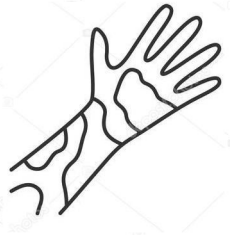


**Бронхиальная астма**—гетерогенное заболевание, обусловленное действием аллергенов, которое характеризуется хроническим воспалением дыхательных путей, наличием респираторных симптомов таких как свистящие хрипы, одышка, заложенность в груди и кашель.

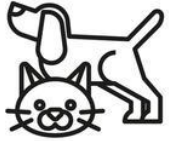


## В «большую тройку аллергических заболеваний» входят:

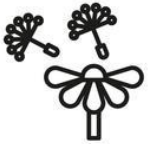
**Атопический дерматит**-аллергическое заболевание кожи, возникающее, как правило, в раннем детском возрасте у лиц с наследственной предрасположенностью к атопическим заболеваниям, имеющее хроническое рецидивирующее течение, характеризующееся кожным зудом и обусловленное гиперчувствительностью, как к аллергенам, так и к неспецифическим раздражителям.



# Меры профилактики



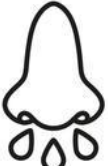
Ограничить контакт с возбудителями аллергии(животные,пищевые аллергены,пыльные помещения и т.д.).



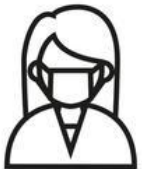
Отказаться от поездок на природу в период активного цветения.



Регулярная влажная уборка и проветривание помещения.



Профилактическое промывание пазух носа с целью вымывания аллергенов.



Носить защитные маски.



Будьте здоровы!