

Уральский государственный университет физической культуры

Екатеринбургский филиал

Миология

Часть 10

Мышцы голени



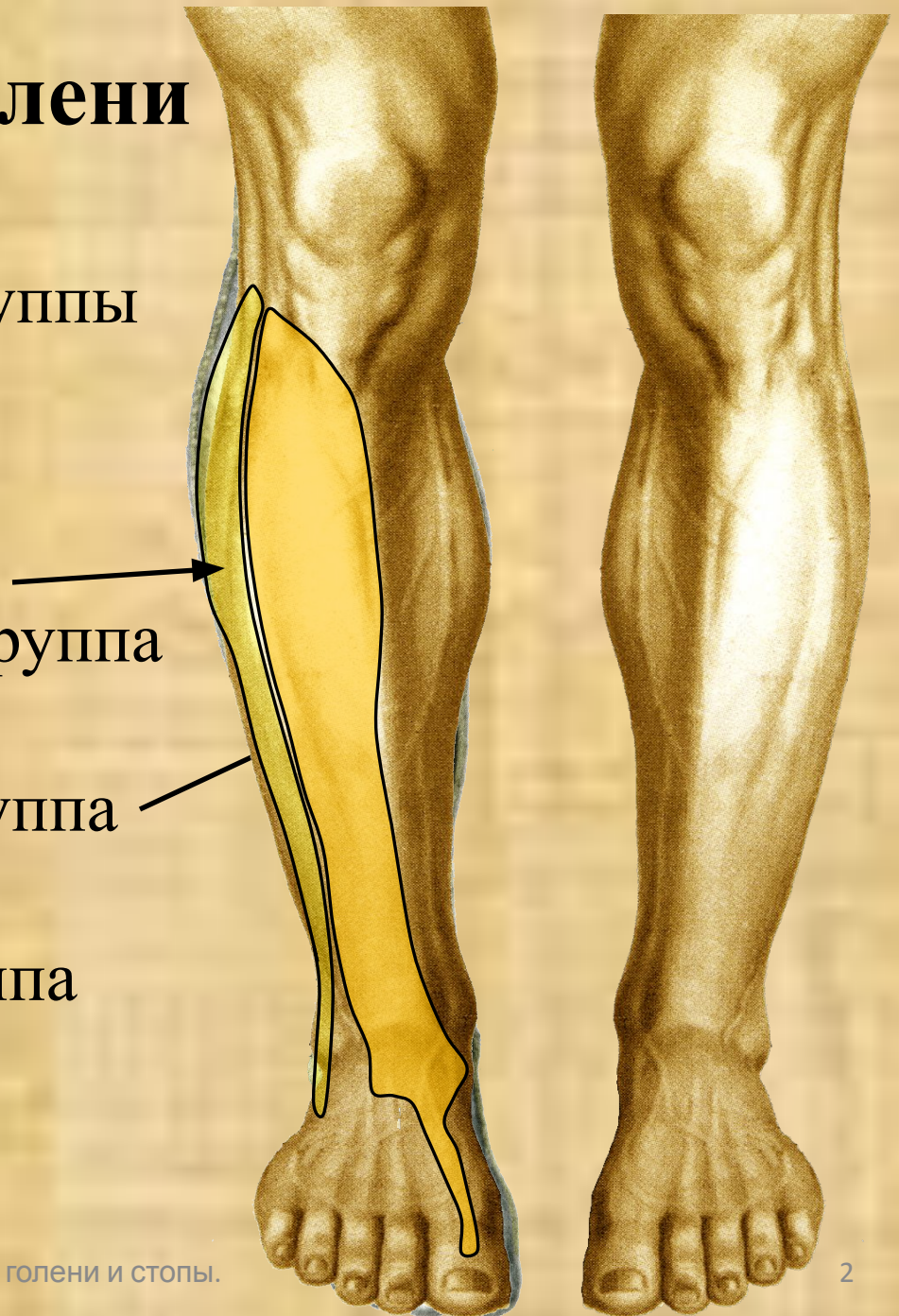
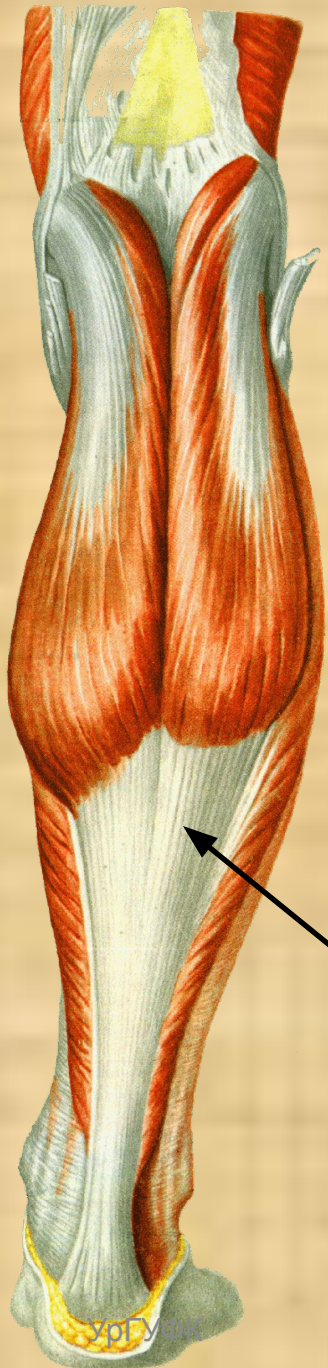
Мышцы голени

Выделяют группы
мышц

Латеральная группа

Передняя группа

Задняя группа



В презентации используются эффекты анимации

Для продолжения просмотра каждого последующего эффекта нажимать левую клавишу мыши (или другую управляющую кнопку) не раньше, чем через 4-5 секунд

Будем приветствовать желающих принять участие в совершенствовании предлагаемой презентации

С уважением, авторы проекта.

Мышцы голени

Задняя группа

Данный кадр является узловым для

последующего изложения материала.

Нажимая курсором мыши на выделенные подчеркиванием слова, вы будете переноситесь в обозначенный раздел.

Просматривая материал и нажимая на кнопку, расположенную в верхнем левом углу текущего изображения, вы возвращаетесь в этот ключевой кадр.

Мышцы голени

Передняя группа

- Передняя большеберцовая мышца
- Длинный разгибатель пальцев
- Длинный разгибатель большого пальца

УрГУФК

Задняя группа

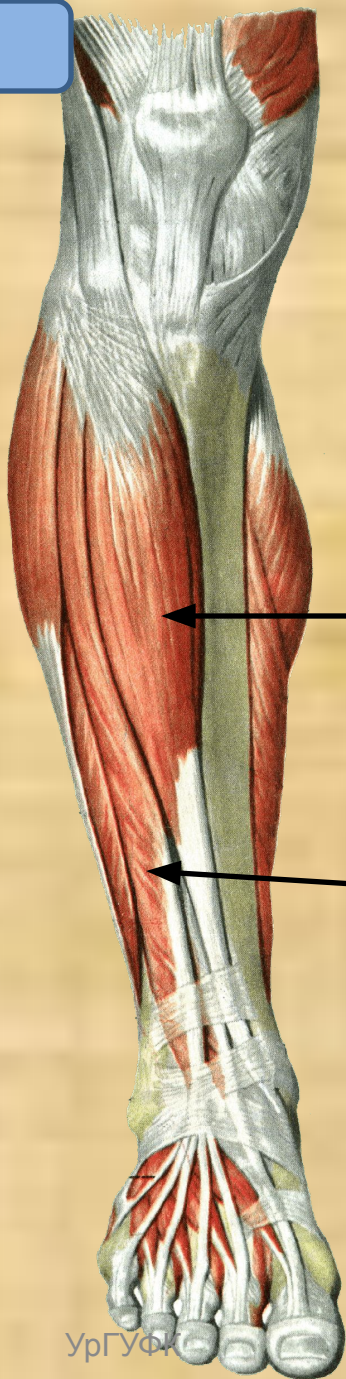
- Трехглавая мышца голени
- Подошвенная мышца
- Подколенная мышца
- Длинный сгибатель пальцев
- Длинный сгибатель большого пальца стопы
- Задняя большеберцовая мышца

Латеральная группа

- Длинная малоберцовая мышца
- Короткая малоберцовая мышца

Мышцы голени и стопы.

Передняя группа мышц голени представлена



← Передняя большеберцовая
мышца

← Длинный разгибатель пальцев

← Длинный разгибатель большого
пальца



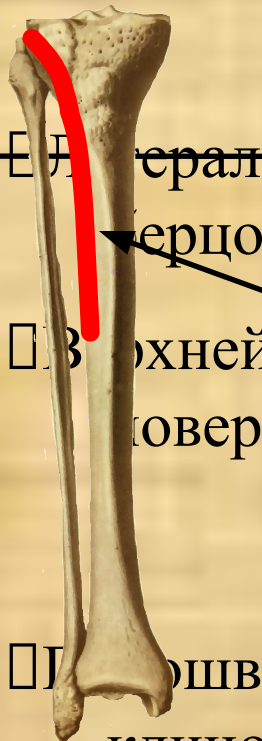
Передняя большеберцовая мышца

Начинается от

- Латерального мыщелка большой берцовой кости
- Верхней половины латеральной поверхности большой берцовой кости

Прикрепляется к

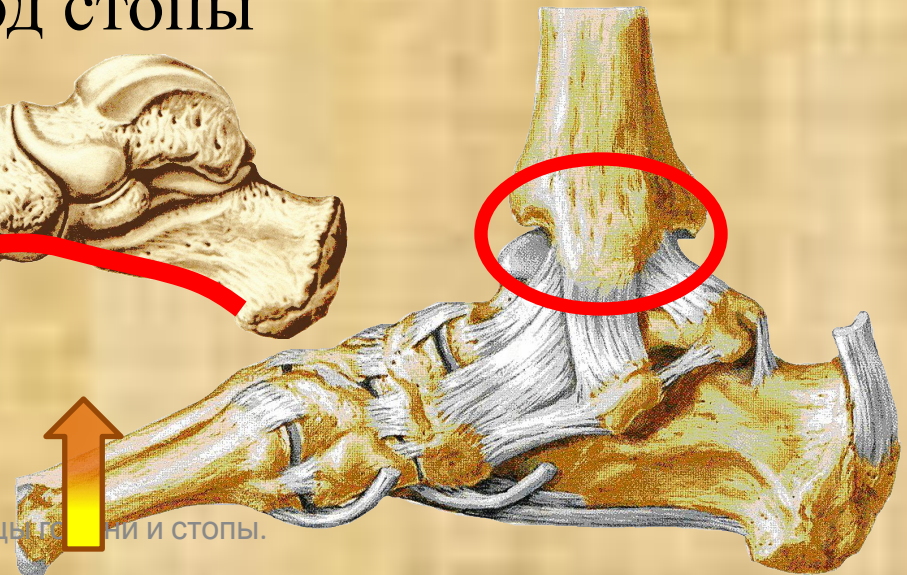
- Дорсальной поверхности медиальной клиновидной кости
- К основанию первой плюсневой кости



Передняя большеберцовая мышца

Функция:

- Пассивное сгибание стопы в голеностопном суставе
- Поднимание медиального края стопы
- Укрепляет свод стопы



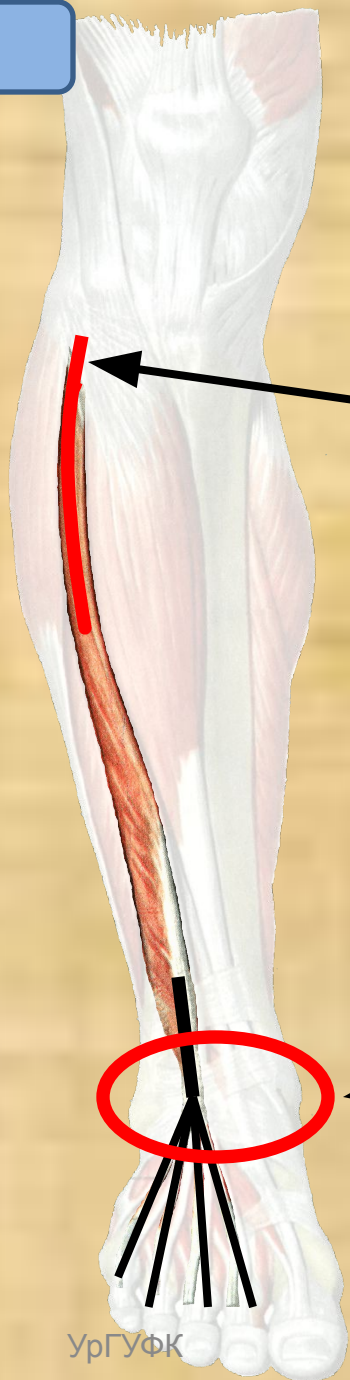
Длинный разгибатель пальцев

Начинается от

□ Латерального мыщелка большеберцовой кости

□ Передней поверхности малоберцовой кости

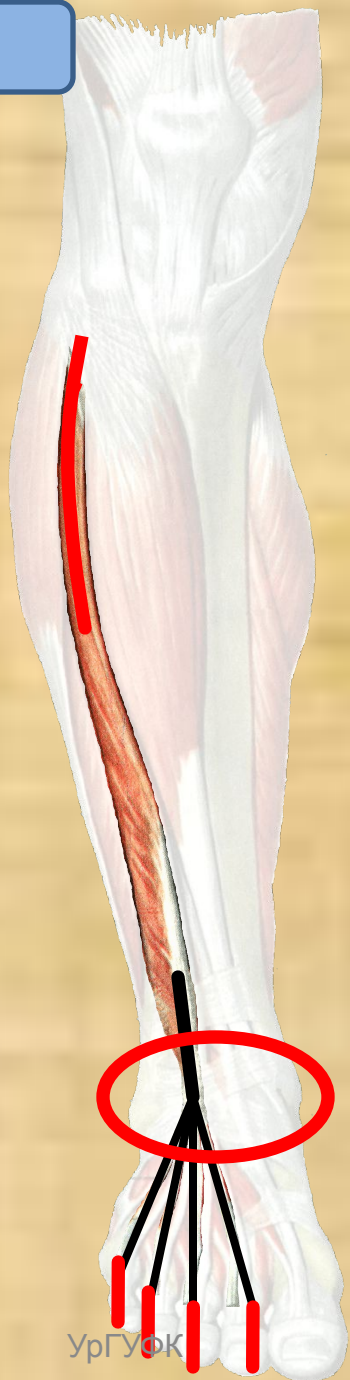
На уровне голеностопного сустава сухожилие мышцы делится на четыре сухожилия



Длинный разгибатель пальцев

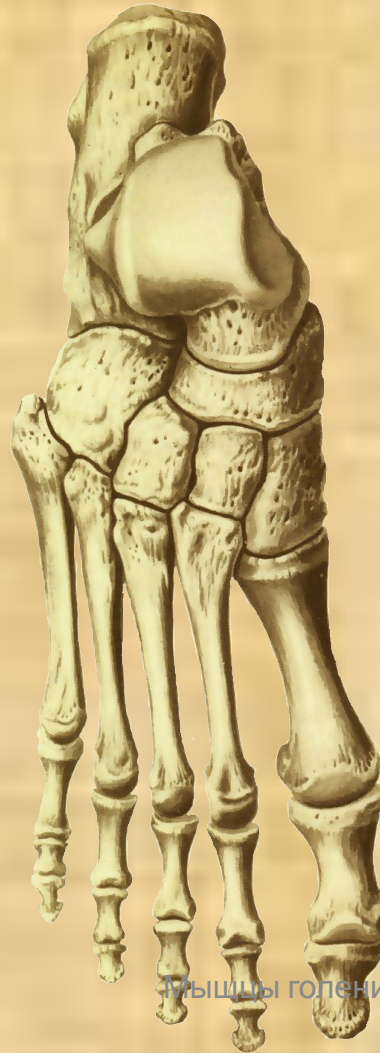
Прикрепляется

Каждое сухожилие прикрепляется к основанию средней дистальной фаланг II – V пальцев



Длинный разгибатель пальцев

Функция:



Длинный разгибатель пальцев

Функция:

Разгибает II – V пальцы

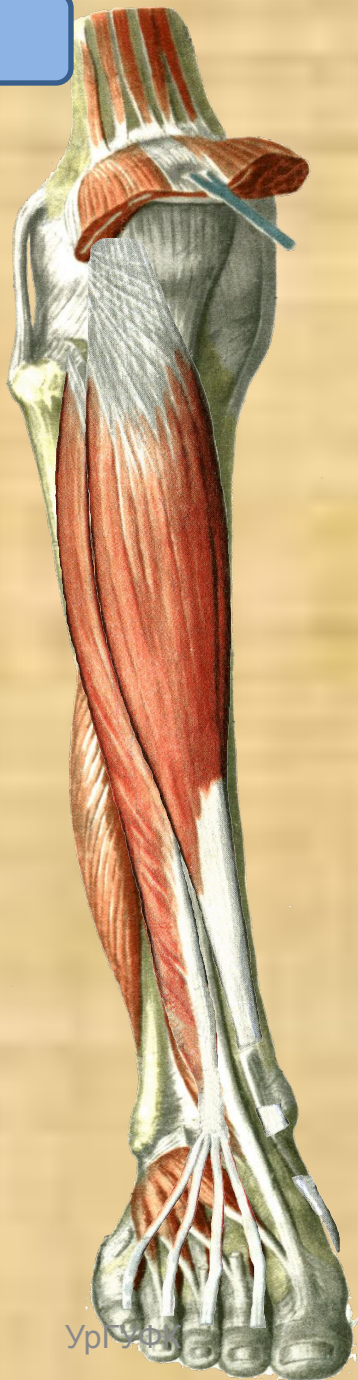
в плюснофаланговых суставах



Длинный разгибатель большого пальца

Располагается между передней
большеберцовой мышцей
и длинным разгибателем
пальцев

Прикрыта спереди этими
мышцами



Длинный разгибатель большого пальца

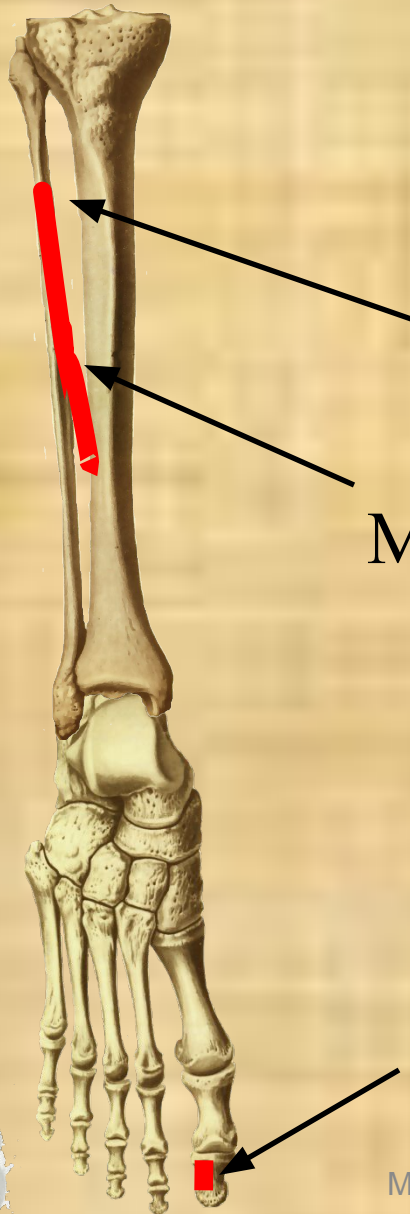
Начинается от

Передней поверхности
малоберцовой кости

Межкостной перепонки голени

Прикрепляется к

проксимальной фаланге
большого пальца



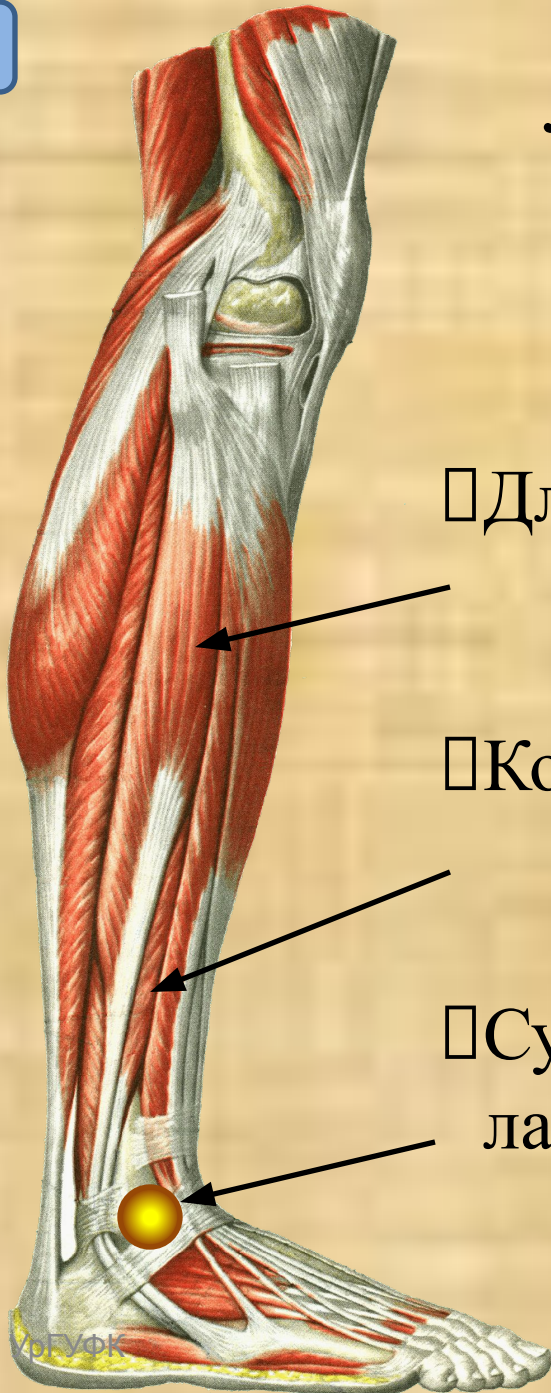
Длинный разгибатель большого пальца

Функция:

Разгибает большой палец стопы



Латеральная группа мышц голени



□ Длинная малоберцовая мышца

□ Короткая малоберцовая мышца

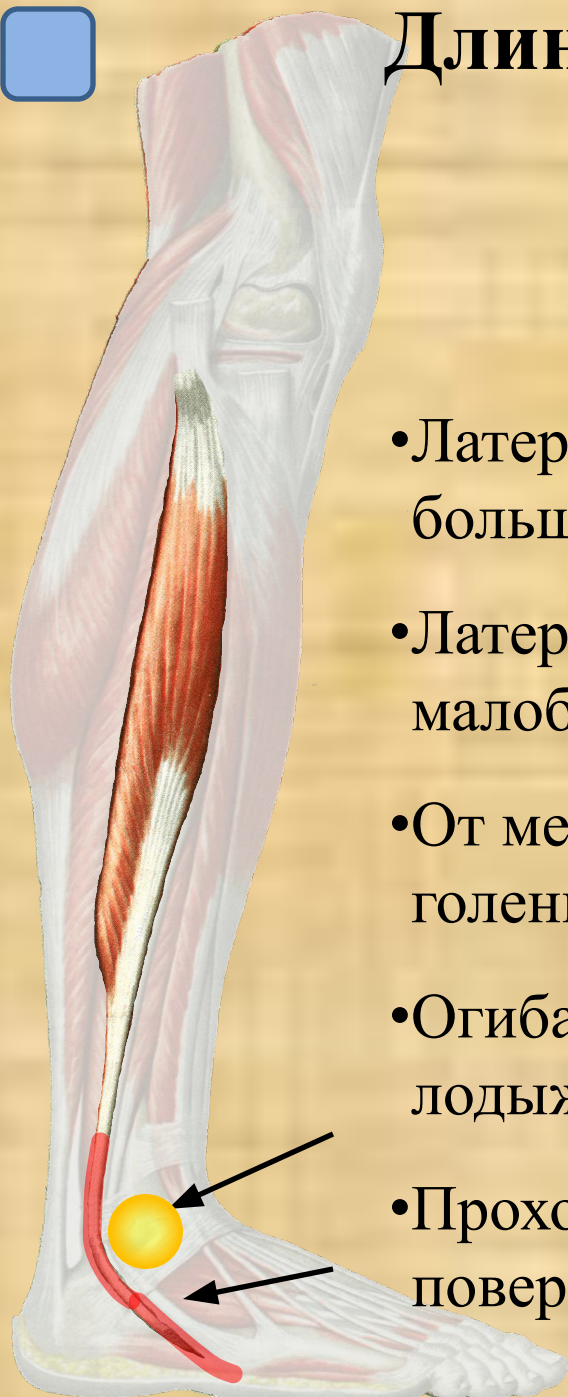
□ Сухожилия мышц огибают сзади латеральную лодыжку

Длинная малоберцовая мышца

Лежит поверхностно

Начинается от

- Латерального надмыщелка большеберцовой кости
- Латеральной поверхности малоберцовой кости
- От межмышечных перегородок голени
- Огибает сзади латеральную лодыжку
- Проходит на подошвенную поверхность стопы



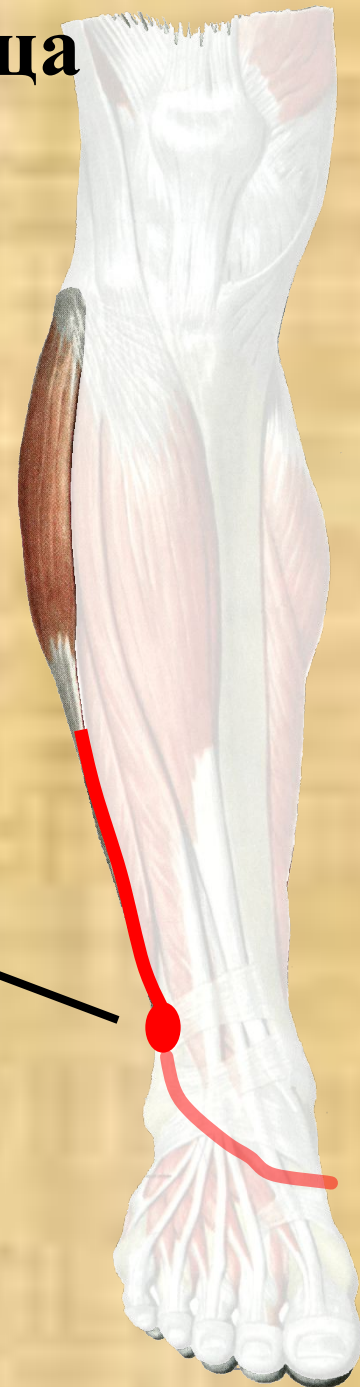
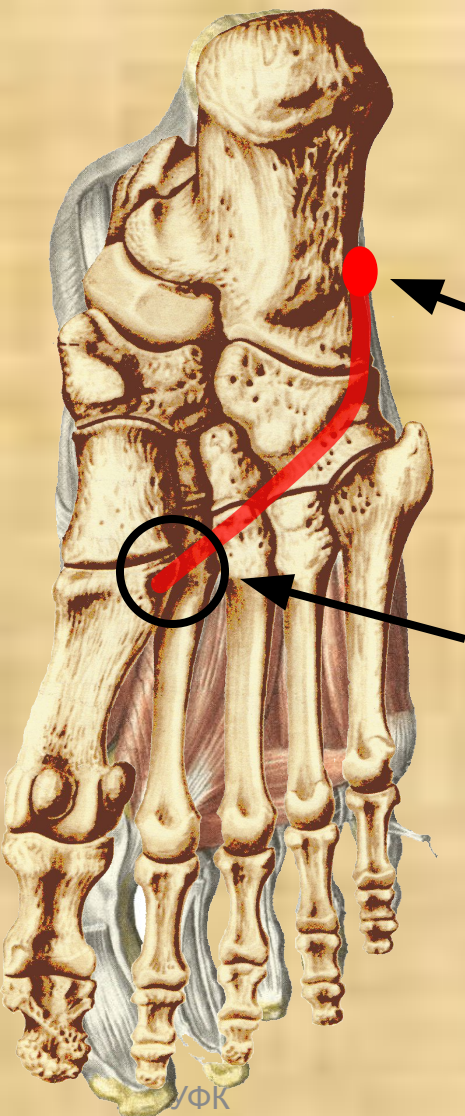
Длинная малоберцовая мышца

Лежит поверхностно

- Сухожилие мышцы проходит на подошвенную поверхность стопы
- На стопе проходит косо вперед и медиально

Прикрепляется к

к основанию I и II плюсневых костей и к медиальной клиновидной кости



Длинная малоберцовая мышца

Лежит поверхностно

Функция:

- Сгибает стопу (подошвенное сгибание)
- Супинирует стопу



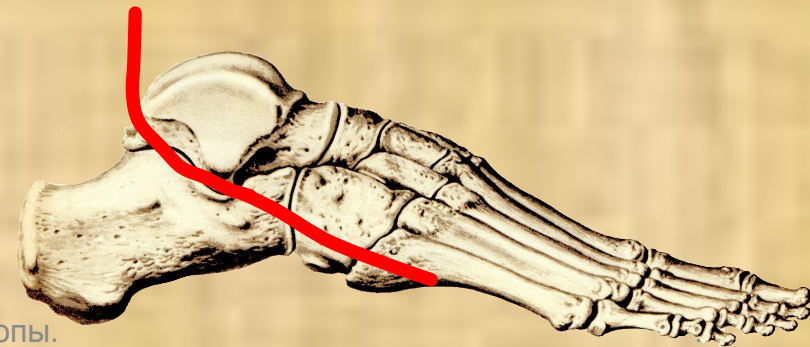
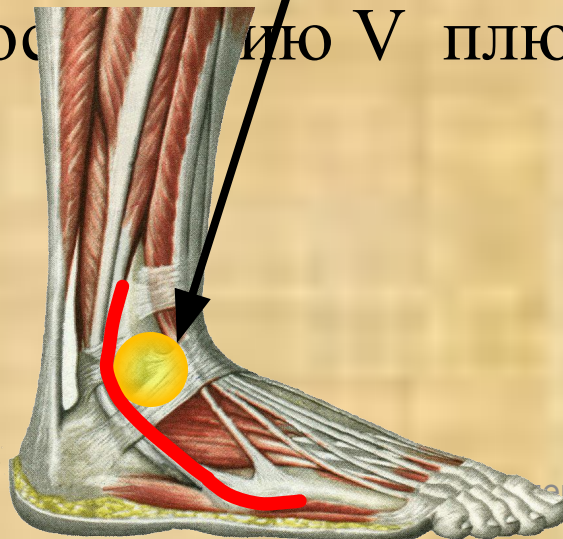
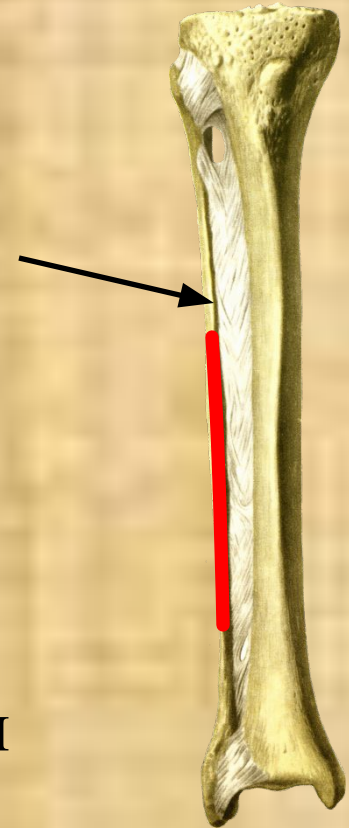
Короткая малоберцовая мышца



Короткая малоберцовая мышца

Начинается от

- нижней части диафиза малой берцовой кости
- сухожилие огибает сзади латеральную лодыжку
- далее направляется вперед к основанию V плюсневой кости



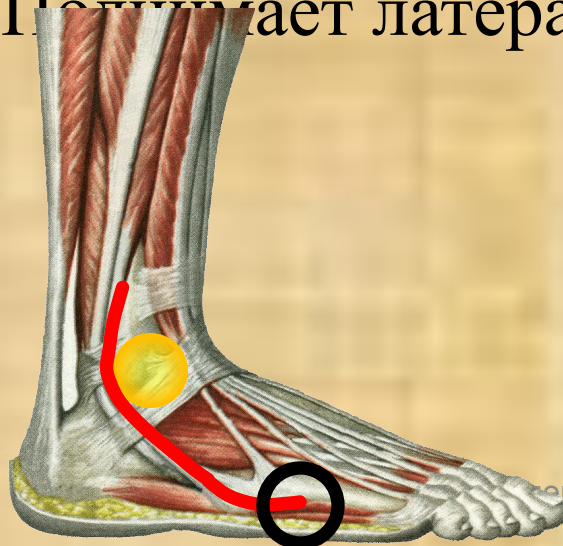
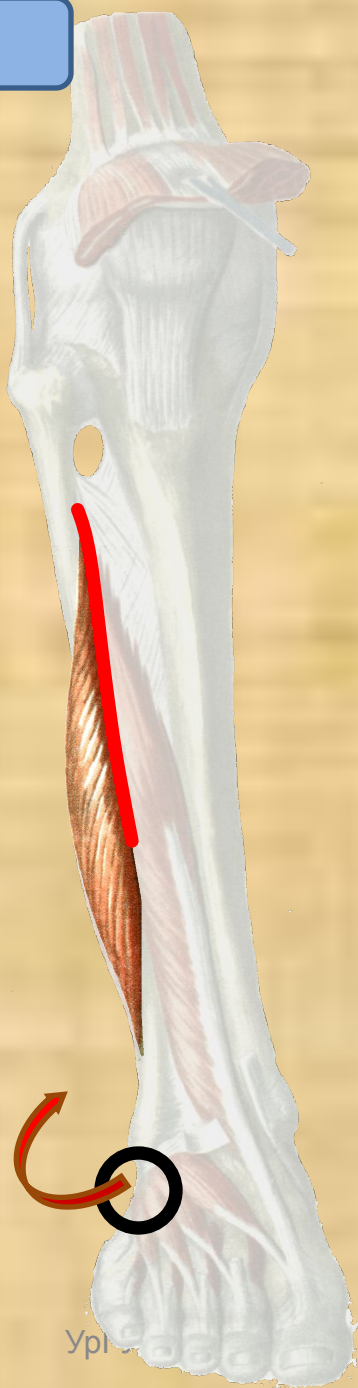
Короткая малоберцовая мышца

Прикрепляется к

основанию пятой
плюсневой кости

Функция:

Поднимает латеральный край стопы

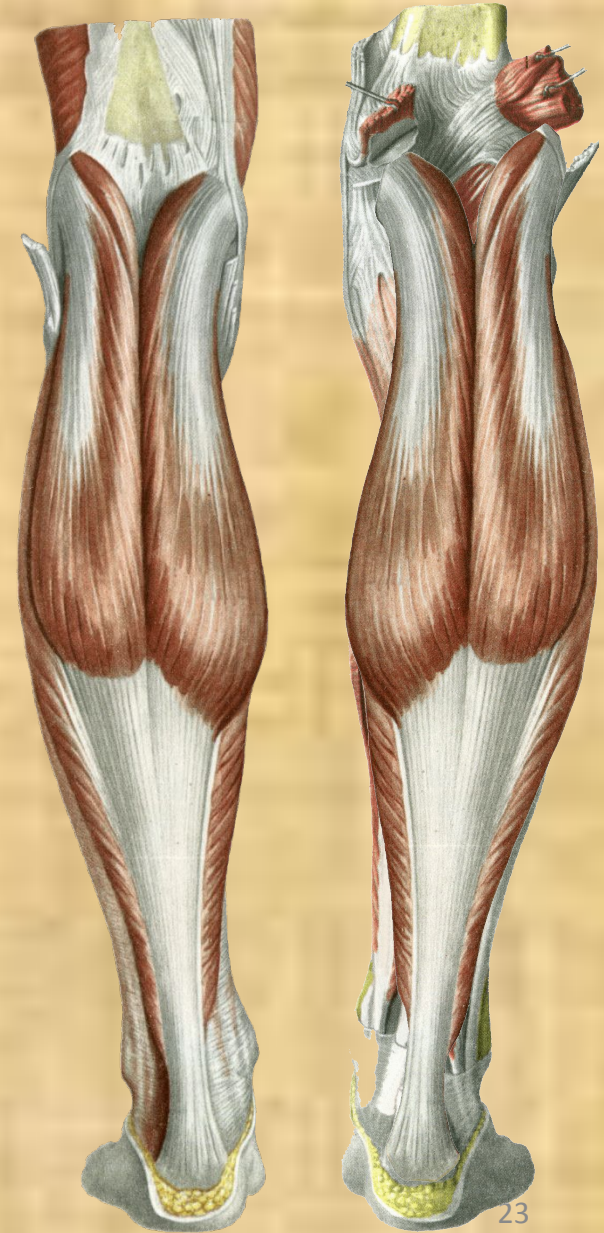


Задняя группа мышц голени

Формируют два слоя

□ Поверхностный

□ Глубокий

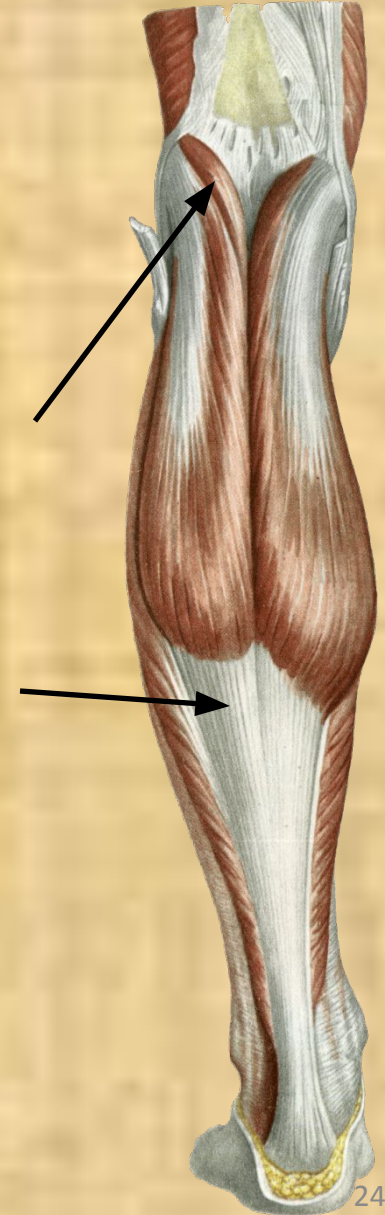


Задняя группа мышц голени

Формируют два слоя

□ Поверхностный

- Подошвенная мышца
- Трехглавая мышца

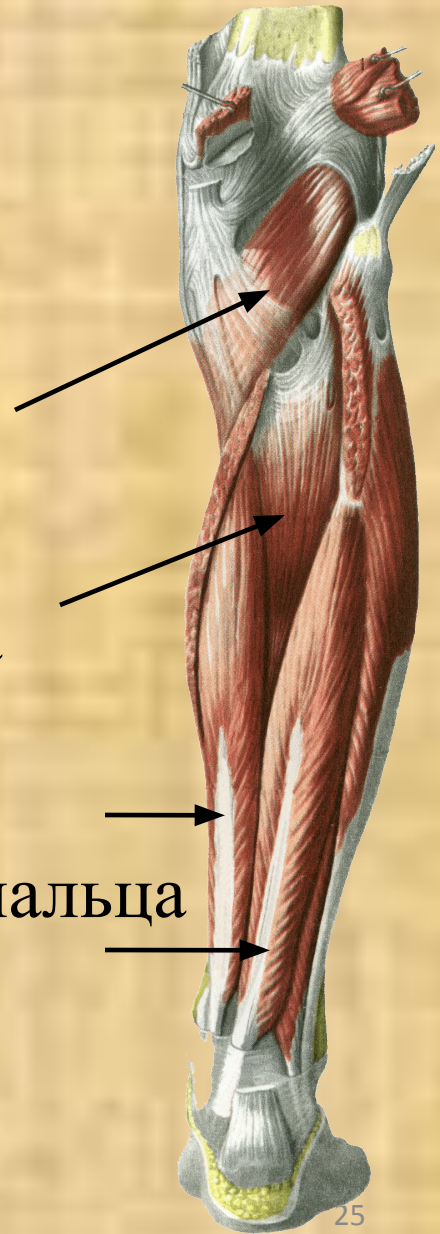


Задняя группа мышц голени

Формируют два слоя

□ Глубокий

- Подколенная мышца
- Задняя большеберцовая мышца
- Длинный сгибатель пальцев
- Длинный сгибатель большого пальца



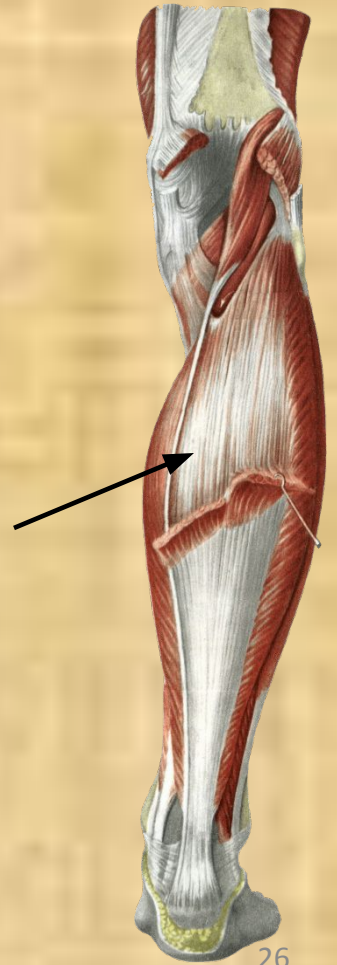
Задняя группа мышц голени



Трехглавая мышца голени

Состоит из двух мышц

- Икроножная мышца
- Камбаловая мышца



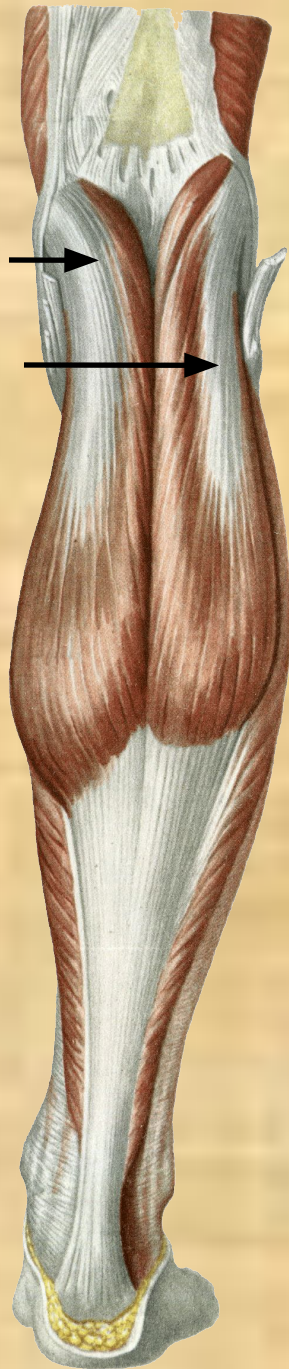
Трехглавая мышца голени Икроножная мышца

Имеет две
головки

Медиальную



Латеральную



Трехглавая мышца голени
Икроножная мышца

Начинается

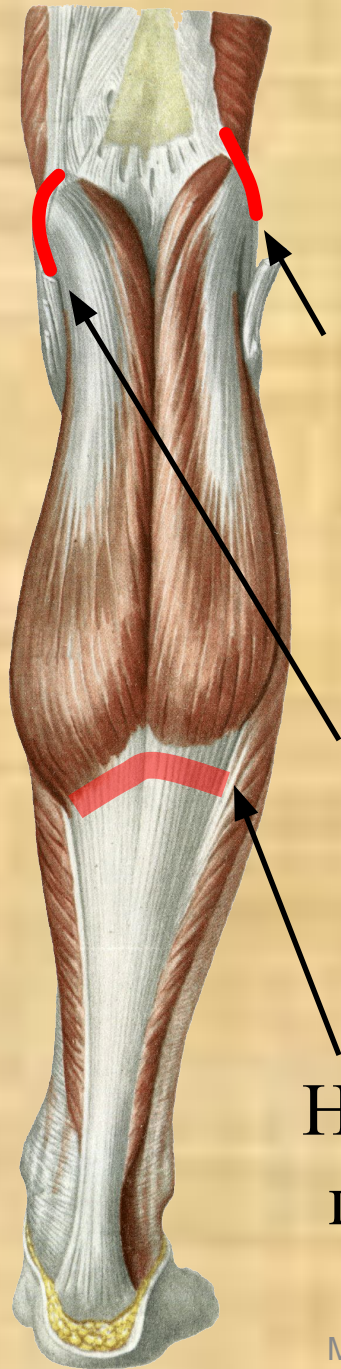
Латеральная головка

на латеральном мыщелке
бедренной кости

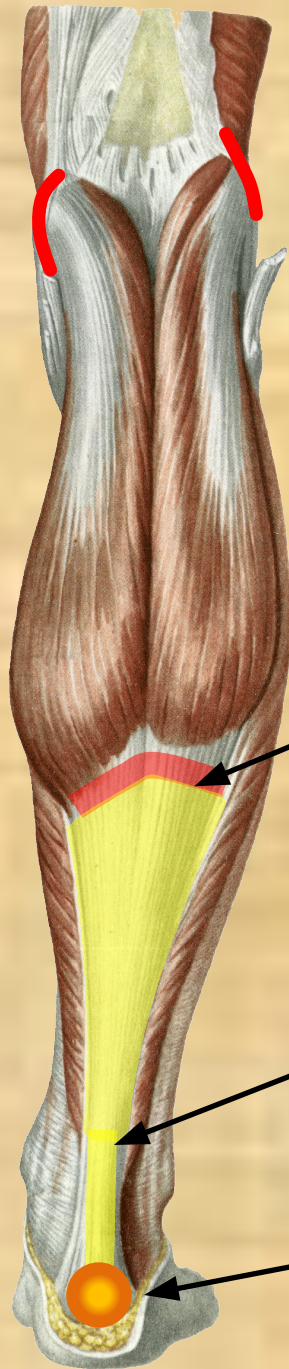
Медиальная головка

на медиальном мыщелке
бедренной кости

На середине голени обе головки
переходят в широкое плоское
сухожилие



Трехглавая мышца голени Икроножная мышца



Плоское сухожилие книзу
суживается и сливается с
сухожилием камбаловидной
мышцы

Формируется пяточное
(ахиллово) сухожилие,
которое прикрепляется к
пяточному бугру

Трехглавая мышца голени Камбаловидная мышца

Толстая, плоская, залегает впереди
икроножной мышцы

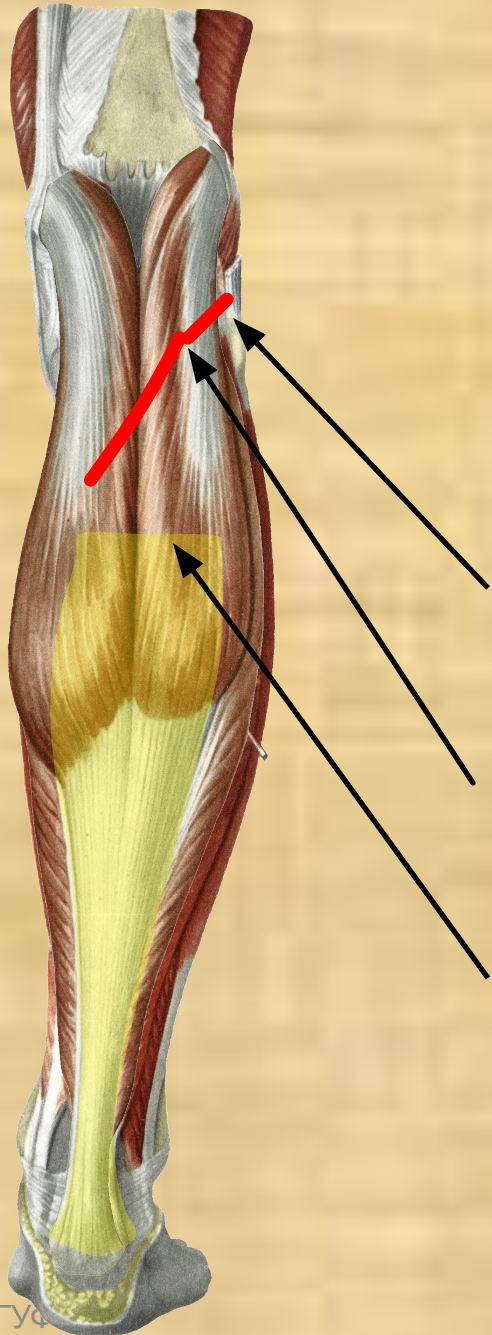
Начинается от

задней поверхности большеберцовой
кости

межкостной перепонки

Переходит в плоское сухожилие,
участвующее в образовании
пяточного сухожилия трехглавой

мышца голени

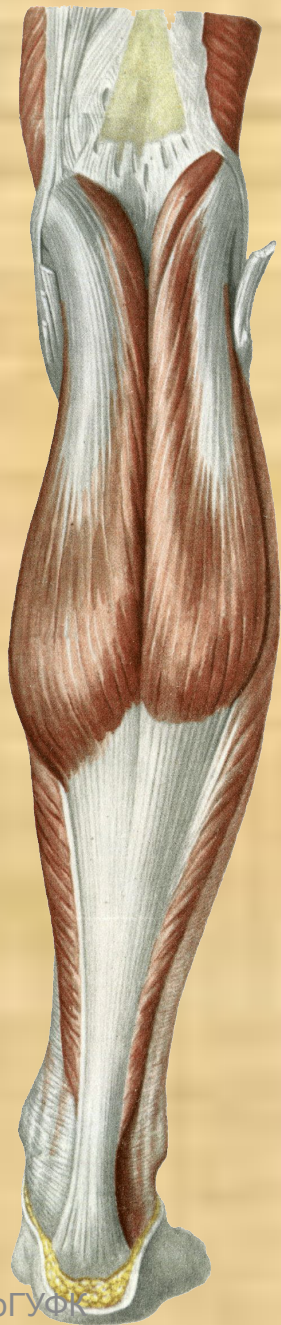


Трехглавая мышца голени

Функция:

Сгибает голень и стопу (подошвенное сгибание)

При фиксированной стопе
удерживает голень от опрокидывания
вперед



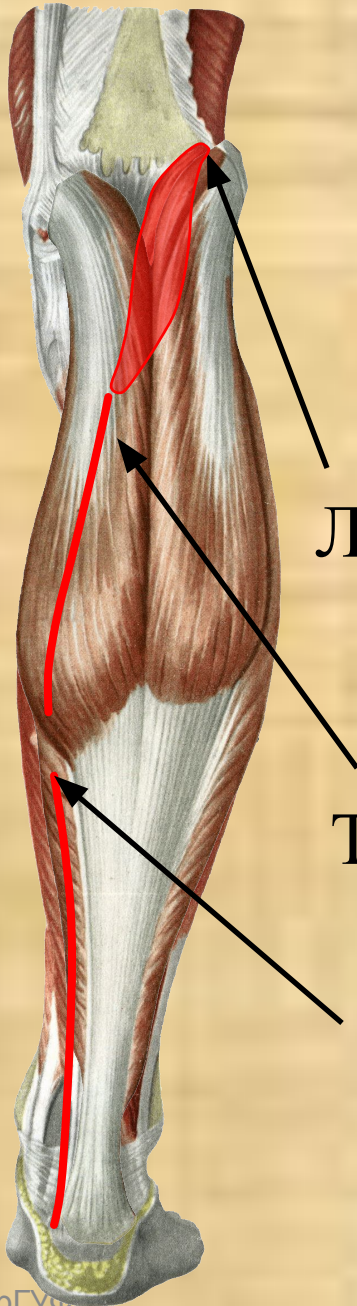
Подошвенная мышца

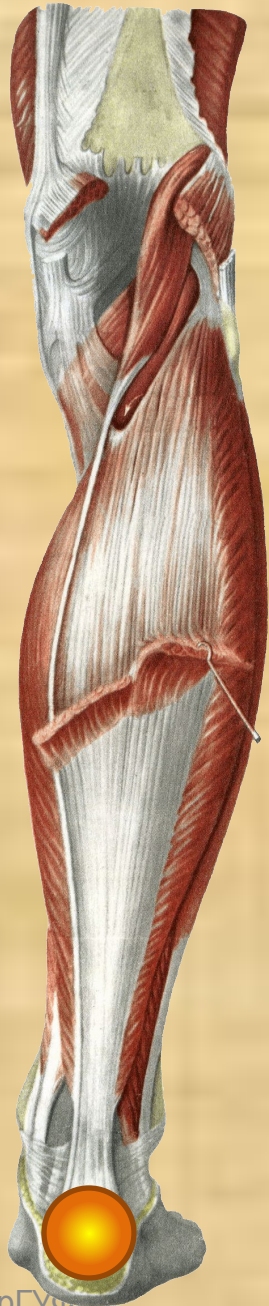
Непостоянная с небольшим брюшком и длинным, тонким сухожилием

Начинается от

Латерального надмыщелка бедренной кости
Косой подколенной связки

Тонкое длинное сухожилие проходит между икроножной и камбаловидной мышцей, прилежит к медиальному краю пяточного сухожилия





Подшвенная мышца

Непостоянная с небольшим брюшком и длинным, тонким сухожилием

Прикрепляется к

пяточному бугру

Функция:

Участвует в сгибании голени и стопы

Натягивает капсулу коленного сустава

Подколенная мышца

Залегает в области подколенной ямки

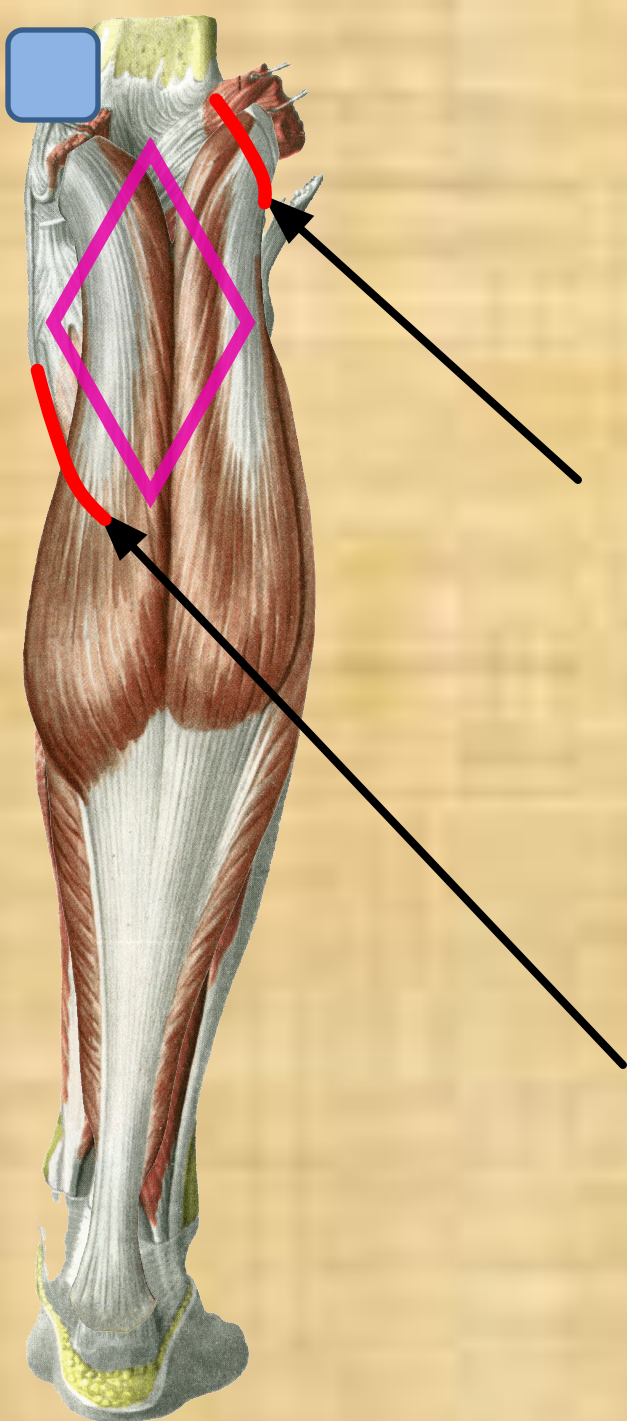
Начинается от

Наружной поверхности латерального надмыщелка бедренной кости

Прилежит к задней поверхности коленного сустава

Прикрепляется к

задней поверхности верхней части малоберцовой кости





Подколенная мышца

Залегает в области подколенной ямки

Функция:

Сгибает голень

Поворачивает голень кнутри

Натягивает капсулу коленного сустава

Длинный сгибатель пальцев

Начинается от

задней поверхности тела
большеберцовой кости

Сухожилие направляется вниз
Огибает сзади медиальную
лодыжку

Далее уходит на подошвенную
поверхность стопы



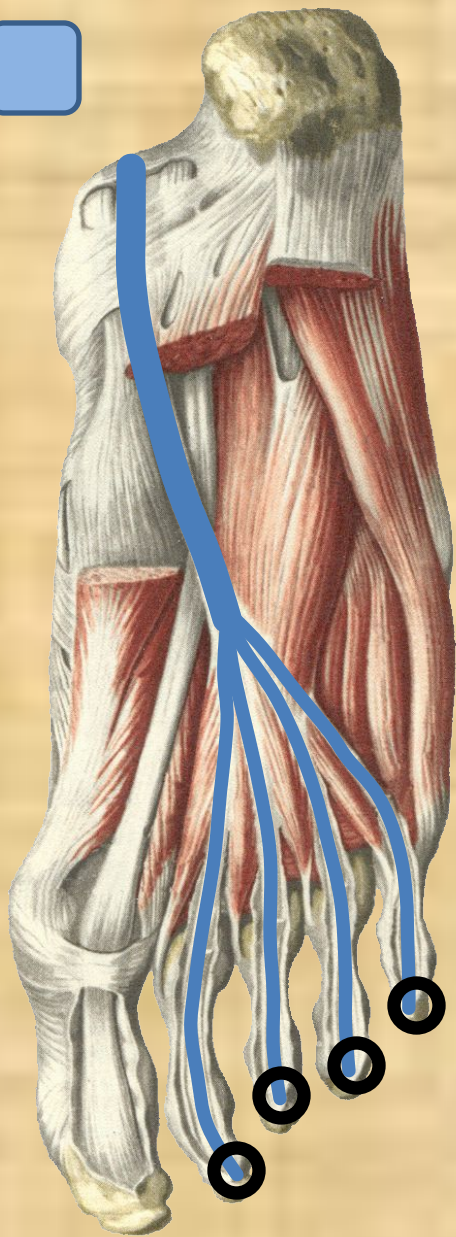
Длинный сгибатель пальцев

На стопе сухожилие мышцы направляется вперед и медиально

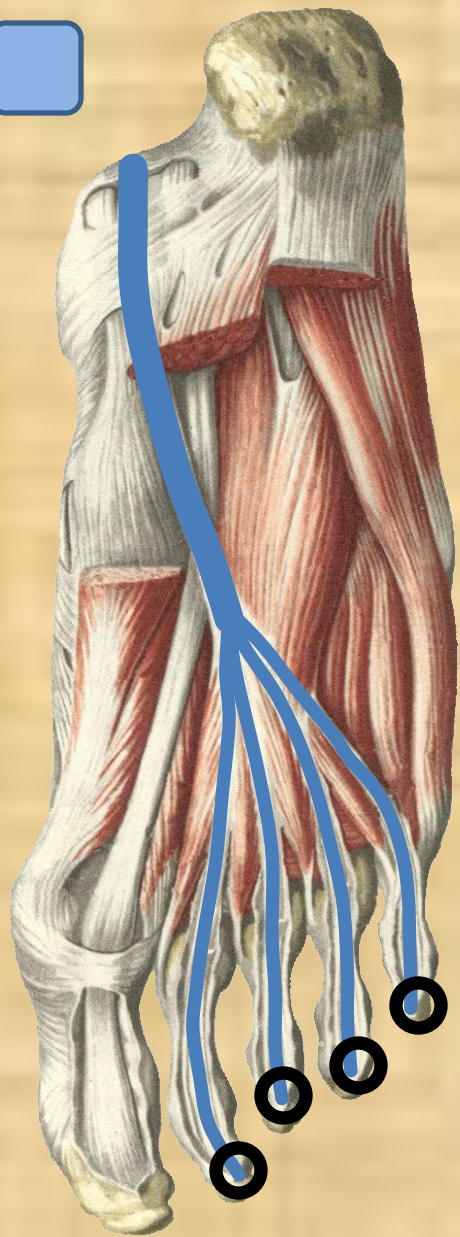
Разделяется на четыре сухожилия

Прикрепляется к

дистальным фалангам II – V
пальцев



Длинный сгибатель пальцев



Функция:

Сгибает дистальные фаланги
II – V пальцев

Сгибает стопу

Поворачивает стопу кнаружи



Длинный сгибатель большого пальца

Начинается от

нижних двух третей малой берцовой
кости, межкостной перепонки

сухожилие направляется вниз

огорбает сзади медиальную лодыжку

На стопе сухожилие направляется к
большому пальцу



Длинный сгибатель большого пальца

На подошве сухожилие перекрещивается с сухожилием длинного сгибателя пальцев (расположено сверху)

На подошвенной поверхности I плюсневой кости сухожилие залегает между латеральным и медиальным брышками короткого сгибателя большого пальца стопы



Длинный сгибатель большого пальца

Прикрепляется к

дистальной фаланге большого пальца

Функция:

Сгибает большой палец стопы

Укрепляет продольный свод стопы



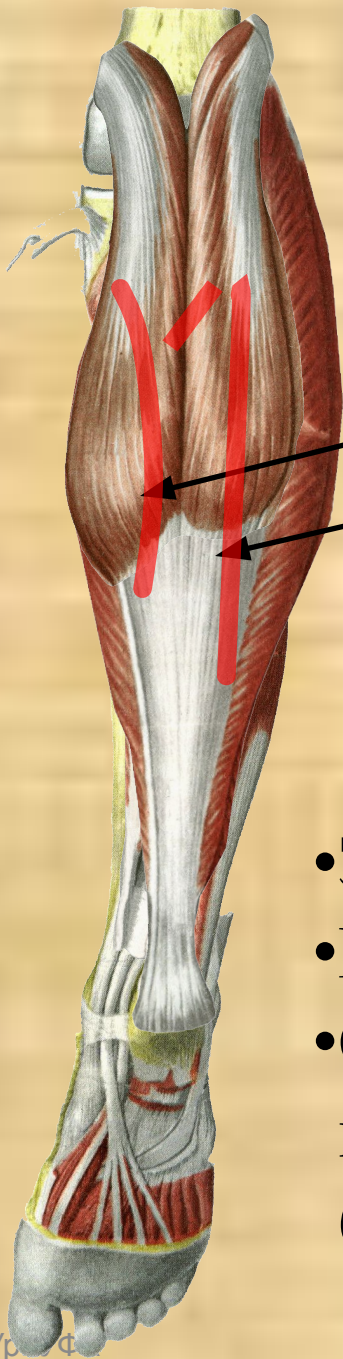
Задняя большеберцовая мышца

Располагается глубоко на задней поверхности голени

между длинным сгибателем пальцев и длинным сгибателем большого пальца

Начинается от

- Задней поверхности малоберцовой кости
- Межкостной перепонки голени
- От нижней поверхности латерального мыщелка, и верхних двух третей тела большой берцовой кости

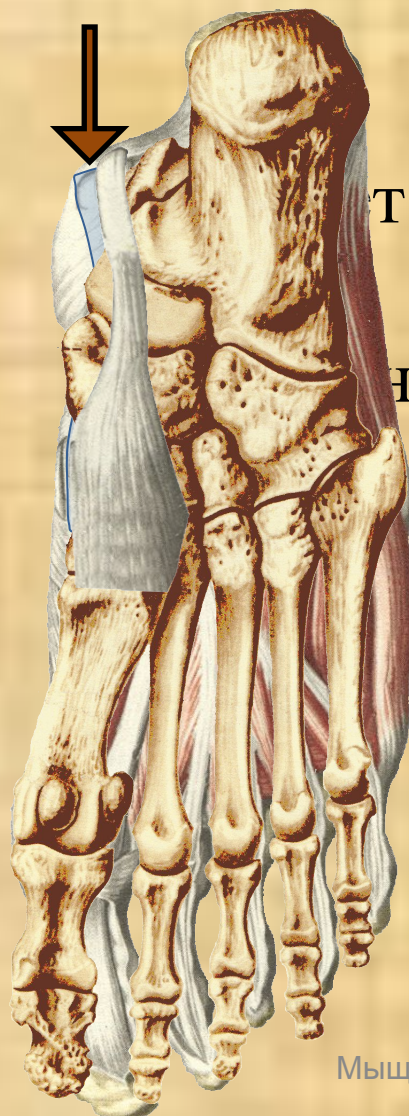
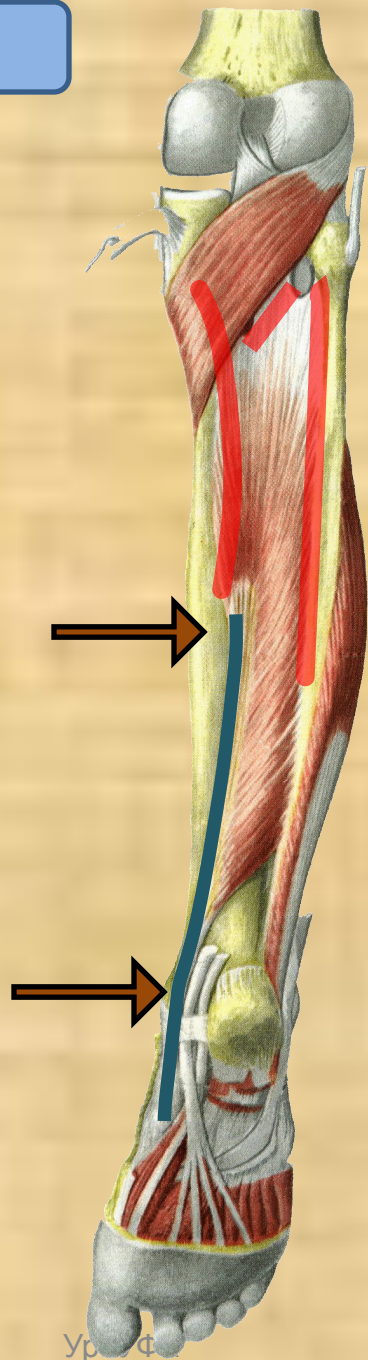


Задняя большеберцовая мышца

Сухожилие мышцы направляется
вертикально вниз

от сзади медиальную лодыжку

на подошвенную поверхность
СТОПЫ



Задняя большеберцовая мышца

Прикрепляется к

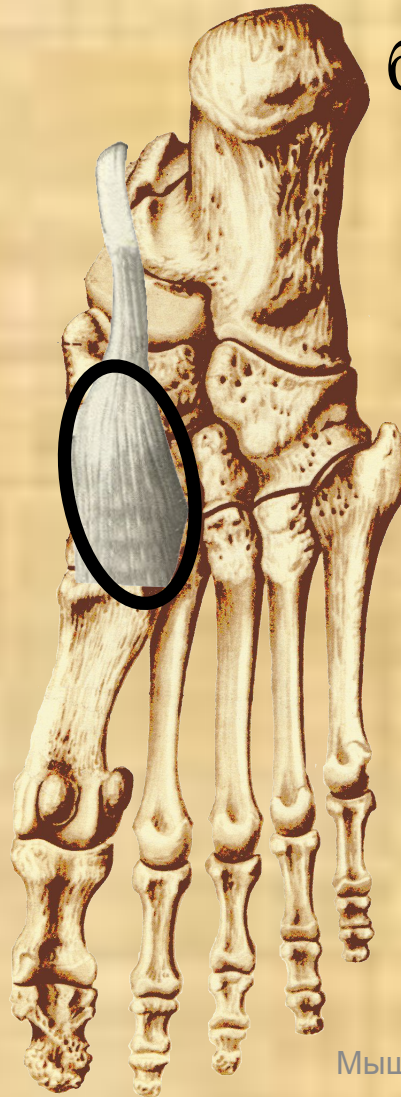
бугристости ладьевидной кости

к трем клиновидным костям

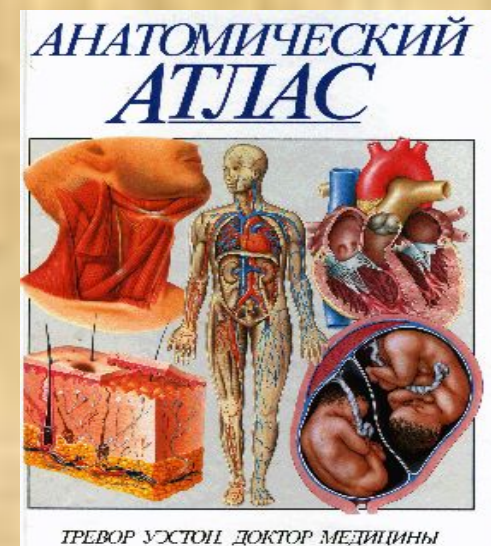
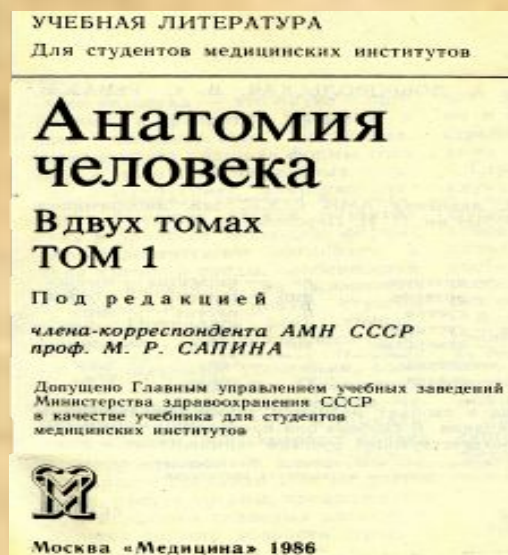
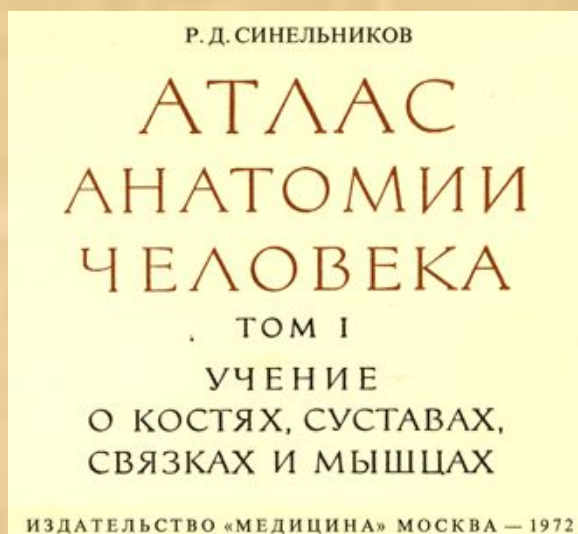
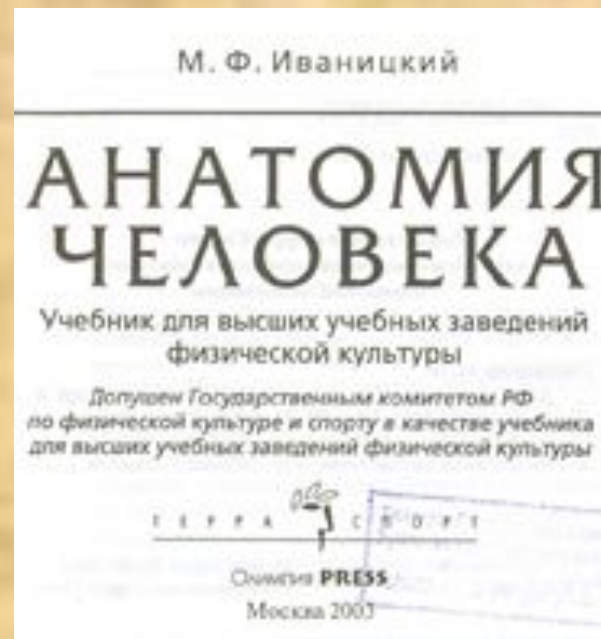
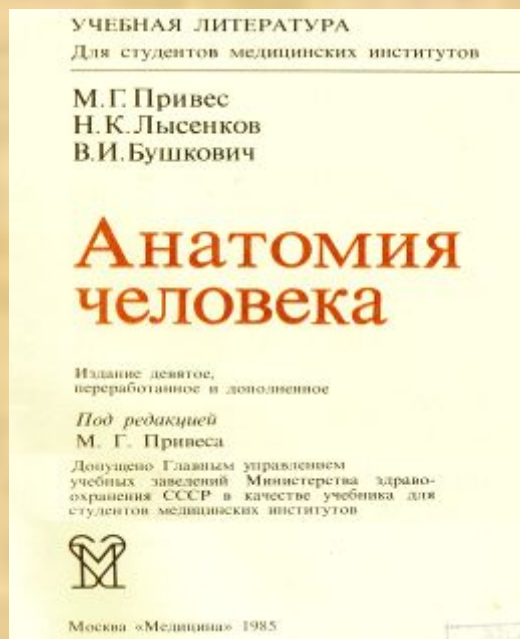
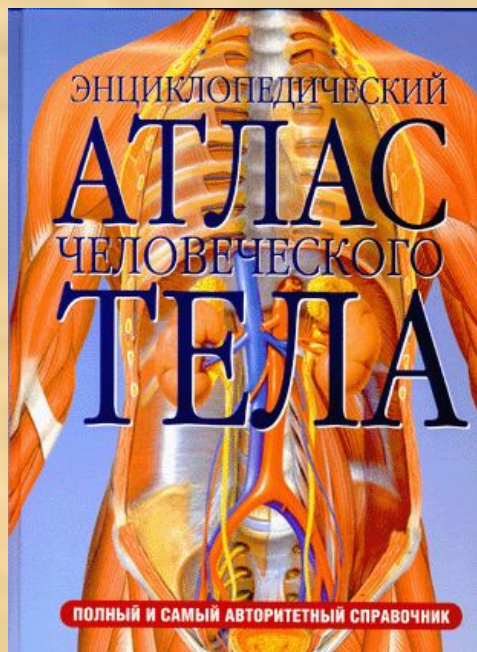
к основанию IV- V плюсневой
костей

Функция:

Сгибает стопу, приводит и
супинирует



При подготовке темы была использована литература:



Мультимедийное сопровождение
темы подготовил
Самсонов С.А.



Руководитель проекта, заведующий
кафедрой естественнонаучных
дисциплин УГУФК, к.м.н., доцент
А. И. Доронин



*Екатеринбург, 2010
г.*