

МКОУ «Руднянская СОШ»

# Спорт любить - здоровым быть!

Подготовил:  
Берестнев В.А.,  
ученик 1 «Б» класса  
Руководитель:  
Епифанова О.В.,  
учитель начальных  
классов

с.Новотолучеево, 2022г.







**Спорт** представляет собой физическую или интеллектуальную активность, совершаемую с целью соревнования.



Виды спорта классифицируются по различным основаниям и делятся:

в зависимости от участников:

- Командные
- Индивидуальные



в зависимости от включения в программу



Олимпийских игр:

- Олимпийские
- Неолимпийские



в зависимости от времени года:

- Зимние
- Летние
- Круглогодичные



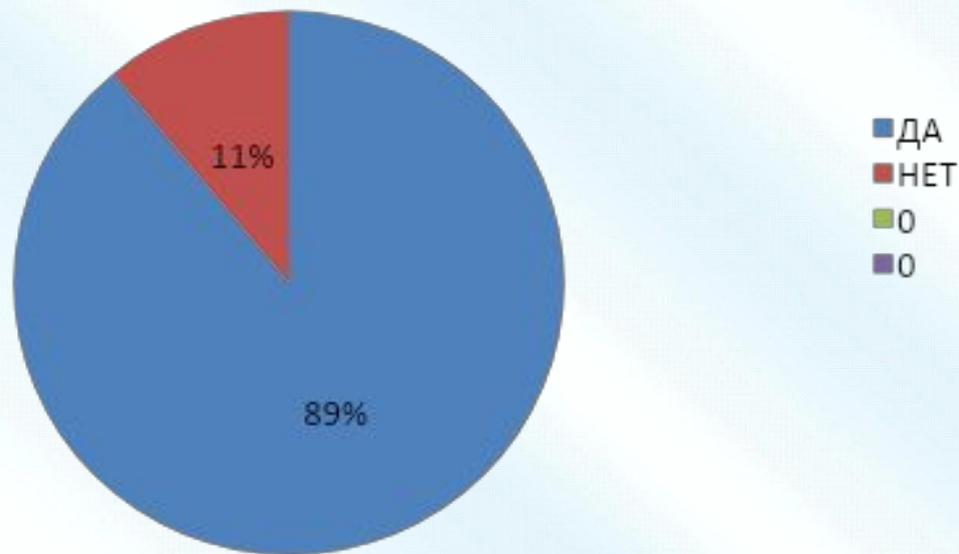
# Семь секретов здоровья



# Результаты анкетирования «Влияние спортивных занятий на здоровье обучающихся школы»

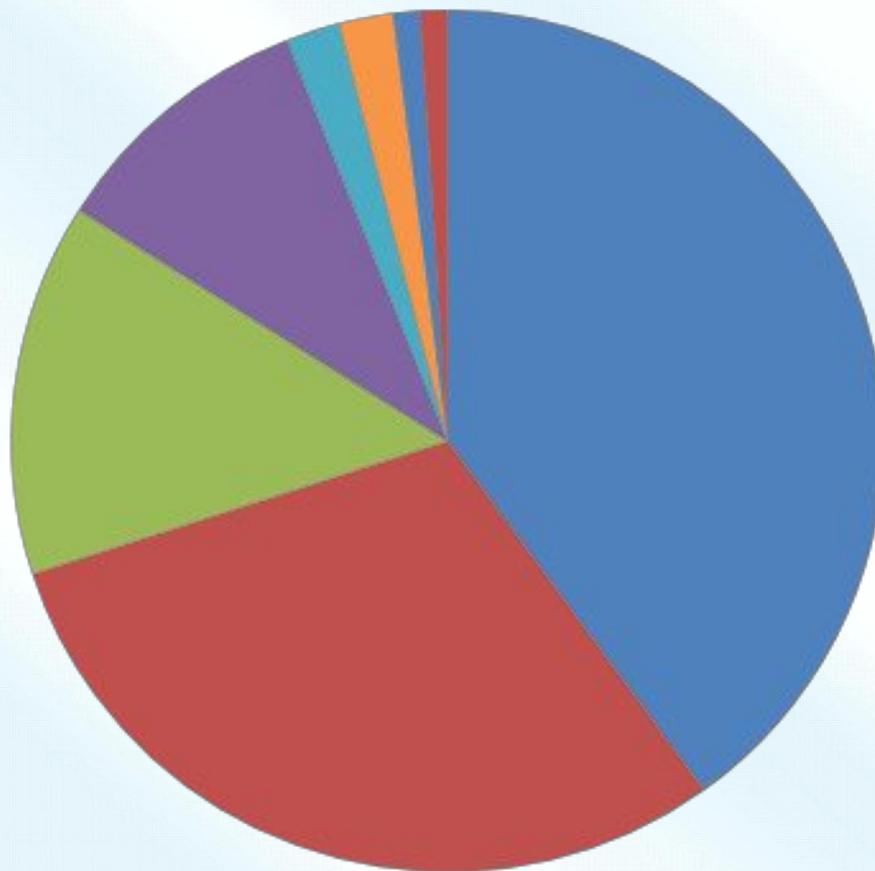
1. Занимаются ли учащиеся начальной школы спортом ?

Занимаешься ли ты спортом?



## 2. Какими видами спорта предпочитают заниматься?

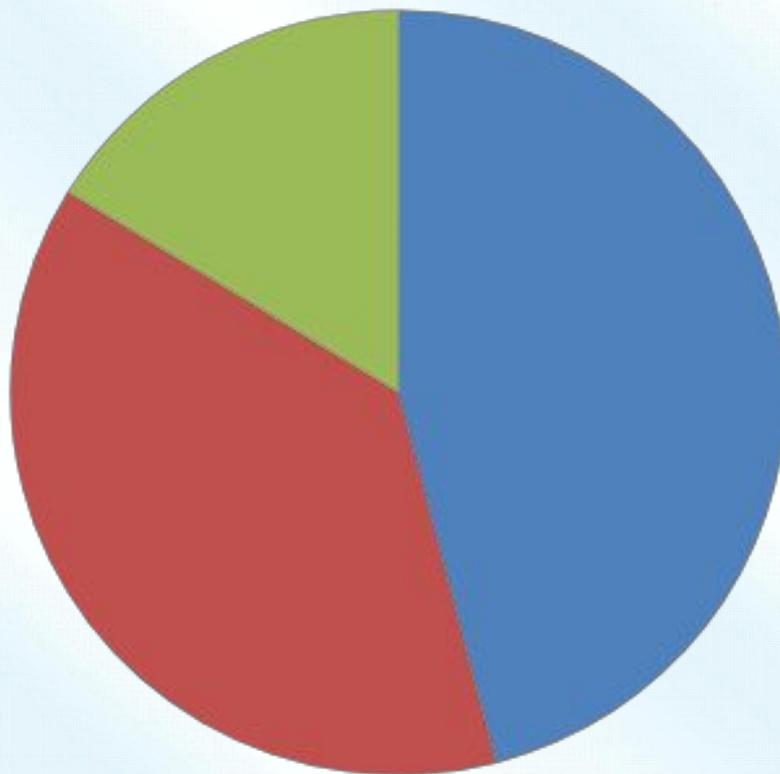
Любимые виды спорта



- футбол
- шахматы
- волейбол
- настольный теннис
- баскетбол
- плавание
- танцы
- тэквандо

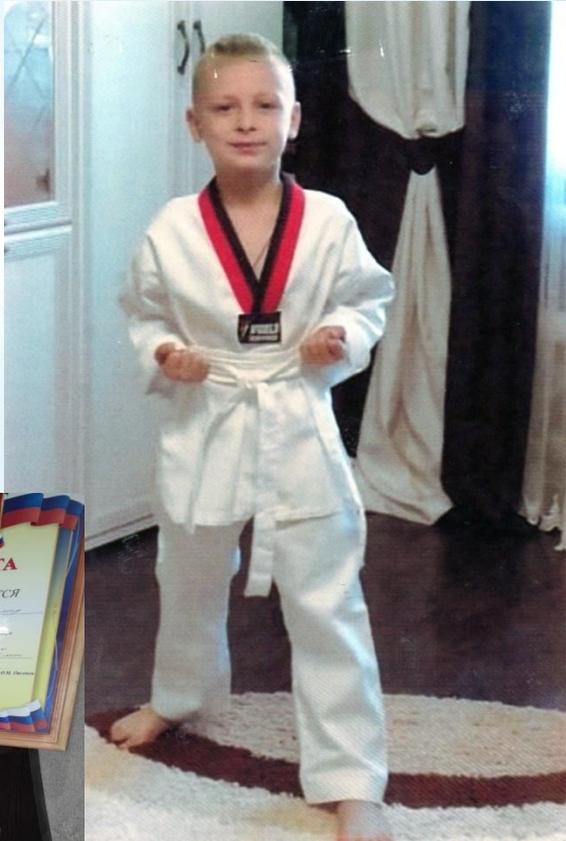
В следующем вопросе мы выяснили, как часто болеют дети, которые занимаются и не занимаются спортом

Как часто вы болеете?



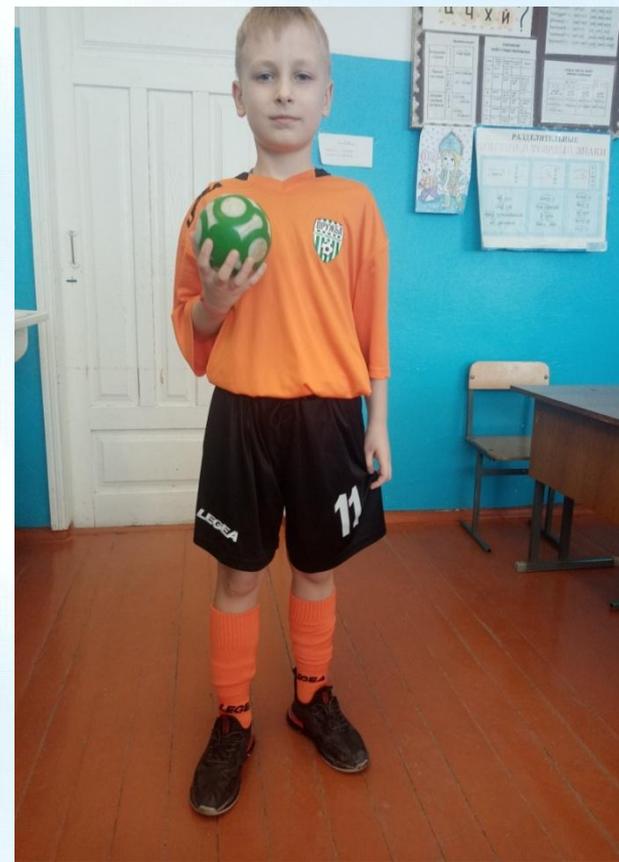
- 1-2 раза в год
- 3-4 раза в год
- более 5 раз в год

# Мой путь к спорту



## Заключение

В результате проведенной работы я определил, что гипотеза, которую мы ставили в начале проекта, подтвердилась:  
кто занимается спортом, тот меньше болеет.





A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a badminton racket, a blue and yellow tennis racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, a soccer ball, a tennis racket with a yellow ball, a basketball, a badminton racket, a blue and yellow tennis racket, a volleyball, a football, a red table tennis paddle, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

**Спасибо за внимание**