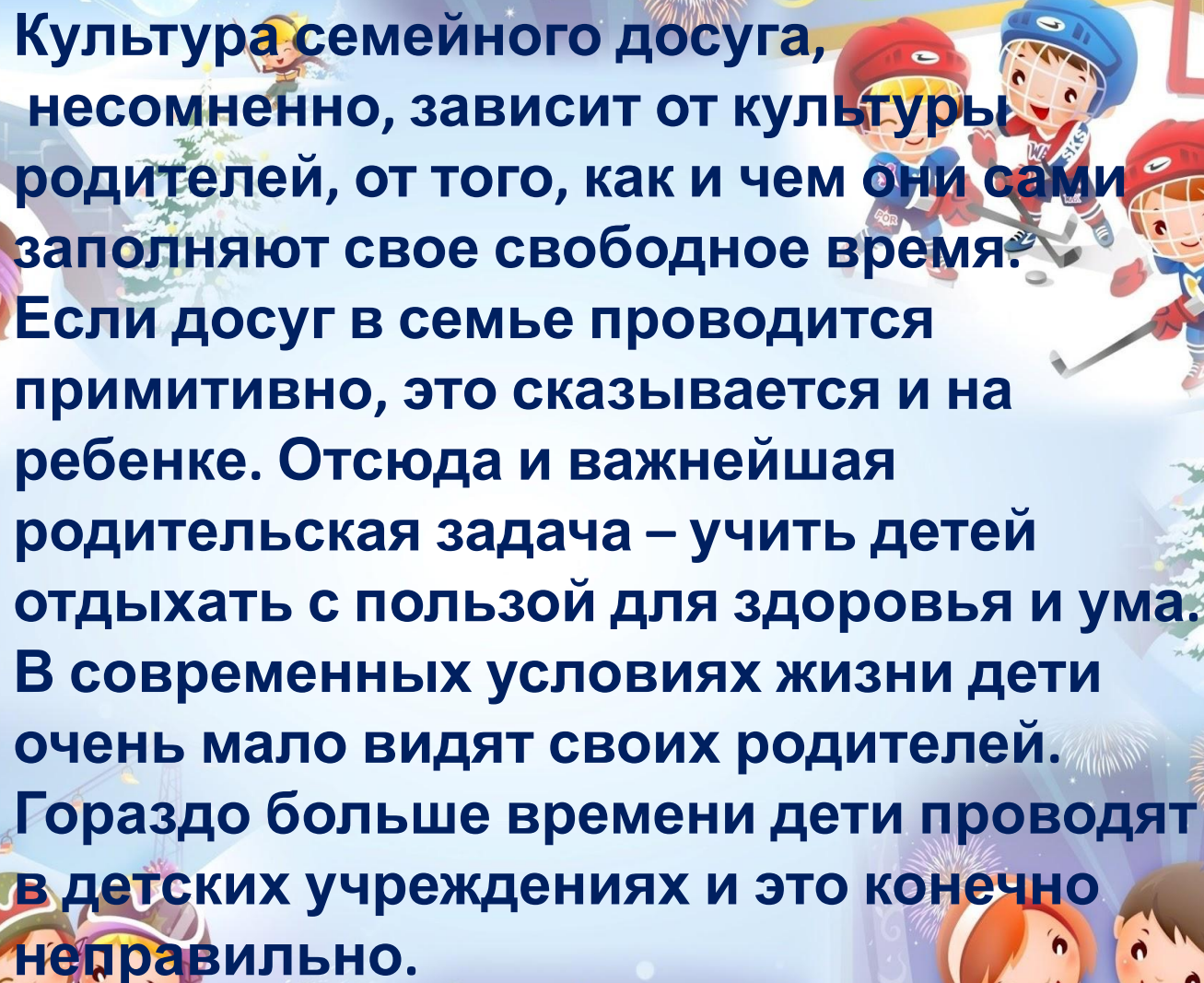




**«Организация семейного
досуга в зимний период»**

**Консультация
для родителей**






Культура семейного досуга, несомненно, зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая родительская задача – учить детей отдыхать с пользой для здоровья и ума. В современных условиях жизни дети очень мало видят своих родителей. Гораздо больше времени дети проводят в детских учреждениях и это конечно неправильно.

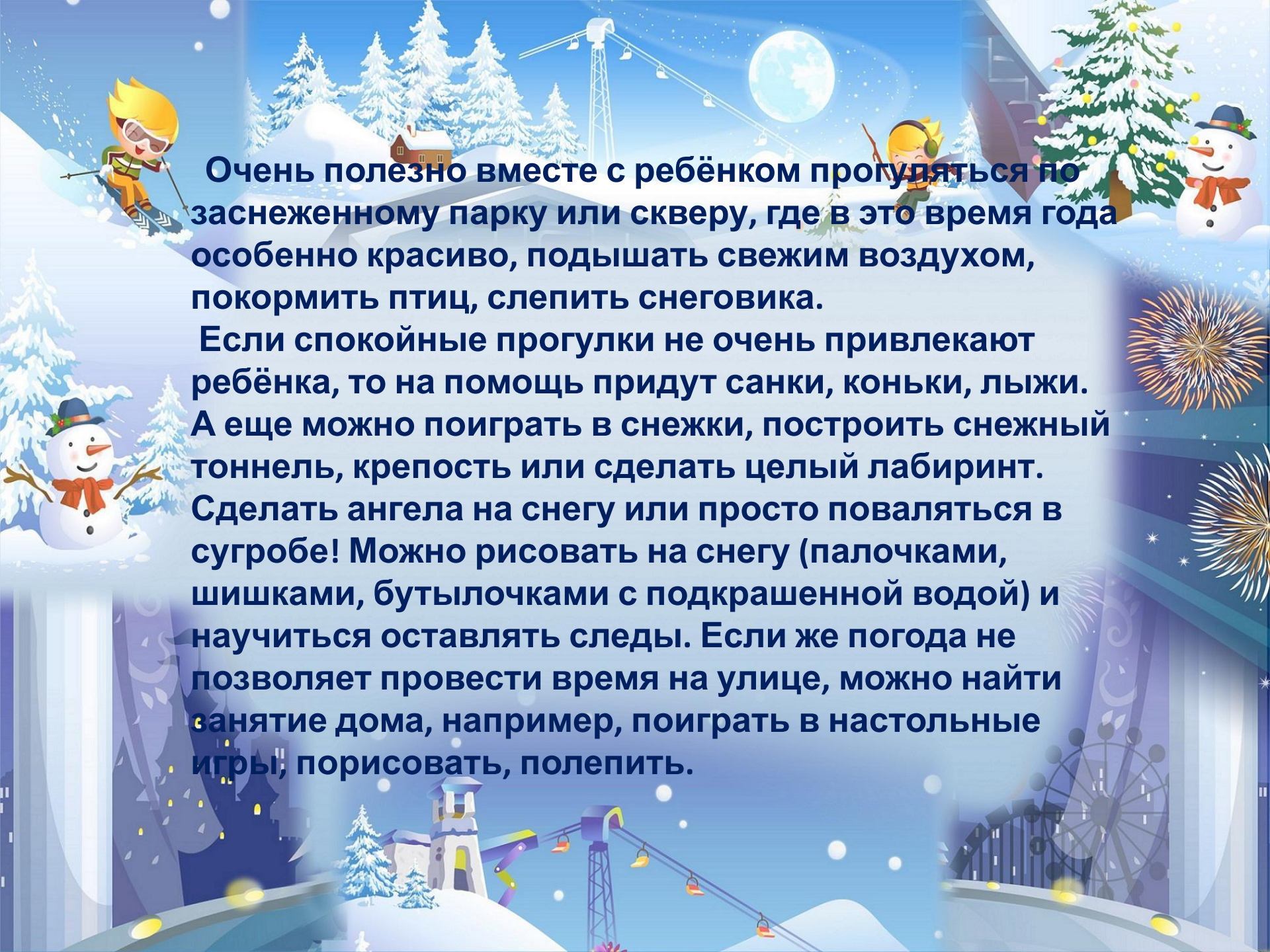


Да и прогулки, для многих родителей – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность просто подышать свежим воздухом и подвигаться.

В организации свободного времени в семье важно, чем и как заполнить досуг. Совместный отдых семьи – это удивительная возможность всей семье побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей.

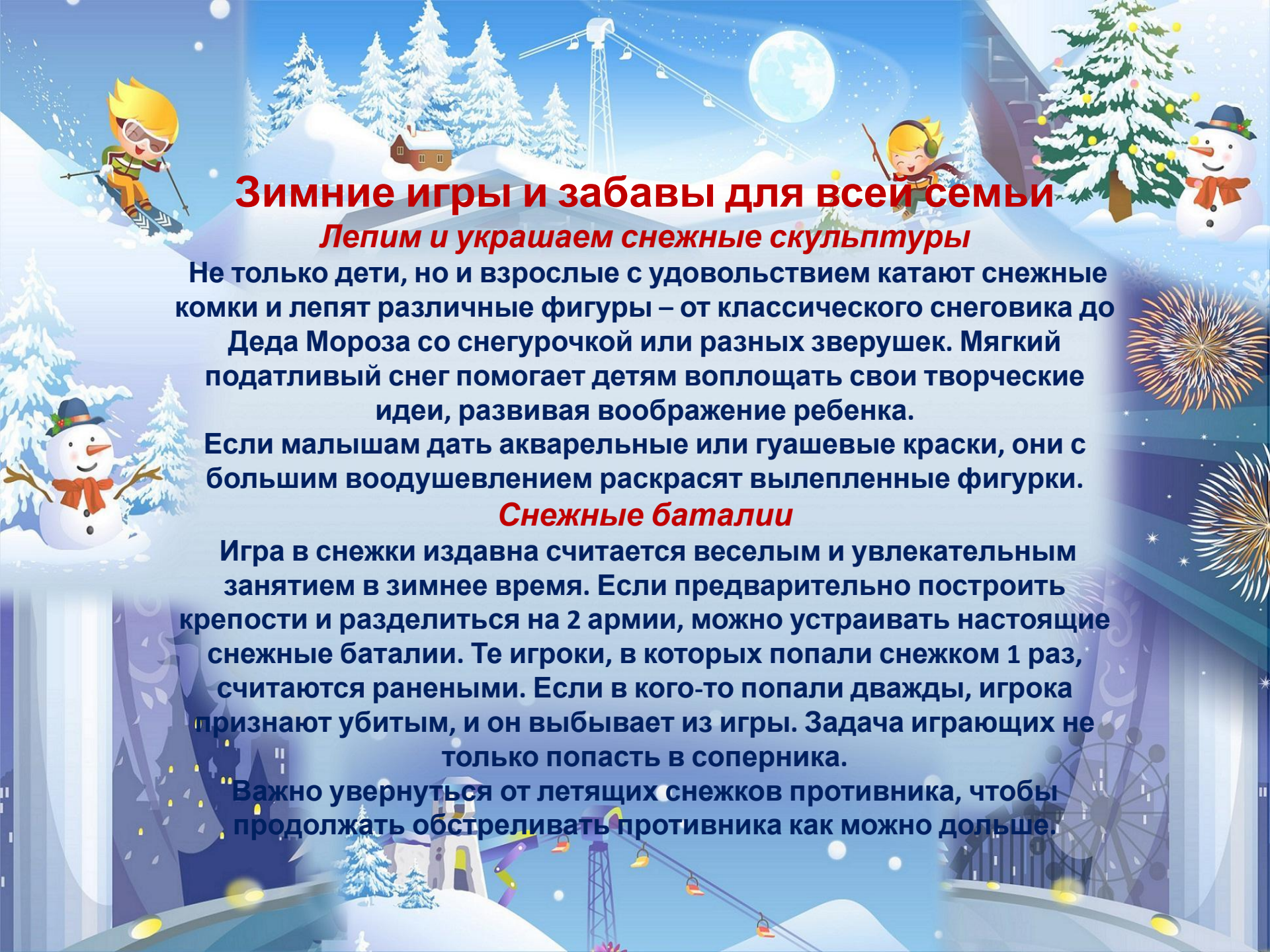


Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности. Выбор форм проведения свободного времени происходит в каждой семье с учетом ее интересов, склонностей, возможностей и возраста детей. Правильно организованный семейный досуг выполняет восстановительную функцию т. е. имеет своей целью восстановление и поддержание здоровья, удовлетворение различных духовных потребностей всех членов семьи.

A vibrant winter scene with a skier, a snowman, a Christmas tree, and a full moon. The skier is on the left, wearing a yellow jacket and goggles. The snowman is on the right, wearing a blue hat and a red scarf. A Christmas tree is in the top right corner, decorated with yellow and red lights. A full moon is in the sky, and a ski lift is visible in the background. The scene is set in a snowy landscape with evergreen trees and a small house.

Очень полезно вместе с ребёнком прогуляться по заснеженному парку или скверу, где в это время года особенно красиво, подышать свежим воздухом, покормить птиц, слепить снеговика.

Если спокойные прогулки не очень привлекают ребёнка, то на помощь придут санки, коньки, лыжи. А еще можно поиграть в снежки, построить снежный тоннель, крепость или сделать целый лабиринт. Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе! Можно рисовать на снегу (палочками, шишками, бутылочками с подкрашенной водой) и научиться оставлять следы. Если же погода не позволяет провести время на улице, можно найти занятие дома, например, поиграть в настольные игры, порисовать, полепить.



Зимние игры и забавы для всей семьи

Лепим и украшаем снежные скульптуры

Не только дети, но и взрослые с удовольствием катают снежные комки и лепят различные фигуры – от классического снеговика до Деда Мороза со снегурочкой или разных зверушек. Мягкий податливый снег помогает детям воплощать свои творческие идеи, развивая воображение ребенка.

Если малышам дать акварельные или гуашевые краски, они с большим воодушевлением раскрасят вылепленные фигурки.

Снежные баталии

Игра в снежки издавна считается веселым и увлекательным занятием в зимнее время. Если предварительно построить крепости и разделиться на 2 армии, можно устраивать настоящие снежные баталии. Те игроки, в которых попали снежком 1 раз, считаются ранеными. Если в кого-то попали дважды, игрока признают убитым, и он выбывает из игры. Задача играющих не только попасть в соперника.

Важно увернуться от летящих снежков противника, чтобы продолжать обстреливать противника как можно дольше.



Чей ком больше

Дети встают по двое и по команде начинают катать снежные комки. Взрослые засекают время, к примеру, 5 минут, после чего выбирают самый большой комок и называют победителей.

Делаем ангела

Маленькие детки безумно любят валяться в снегу. Покажите крохе, как можно сделать на снежном покрове ангела или птичку. Для этого малыш должен лечь на спинку в чистый, не натоптанный снег, развести в сторону ручки и ножки. Постепенно передвигая руки вверх к голове и вниз к туловищу, оставлять на снегу отпечатки. То же самое нужно проделать ножками, только не разводить их слишком широко. После этого нужно помочь малышу встать, оставив как можно меньше следов рядом с отпечатком. Полученный на снегу контур будет очень похож на маленького ангела.

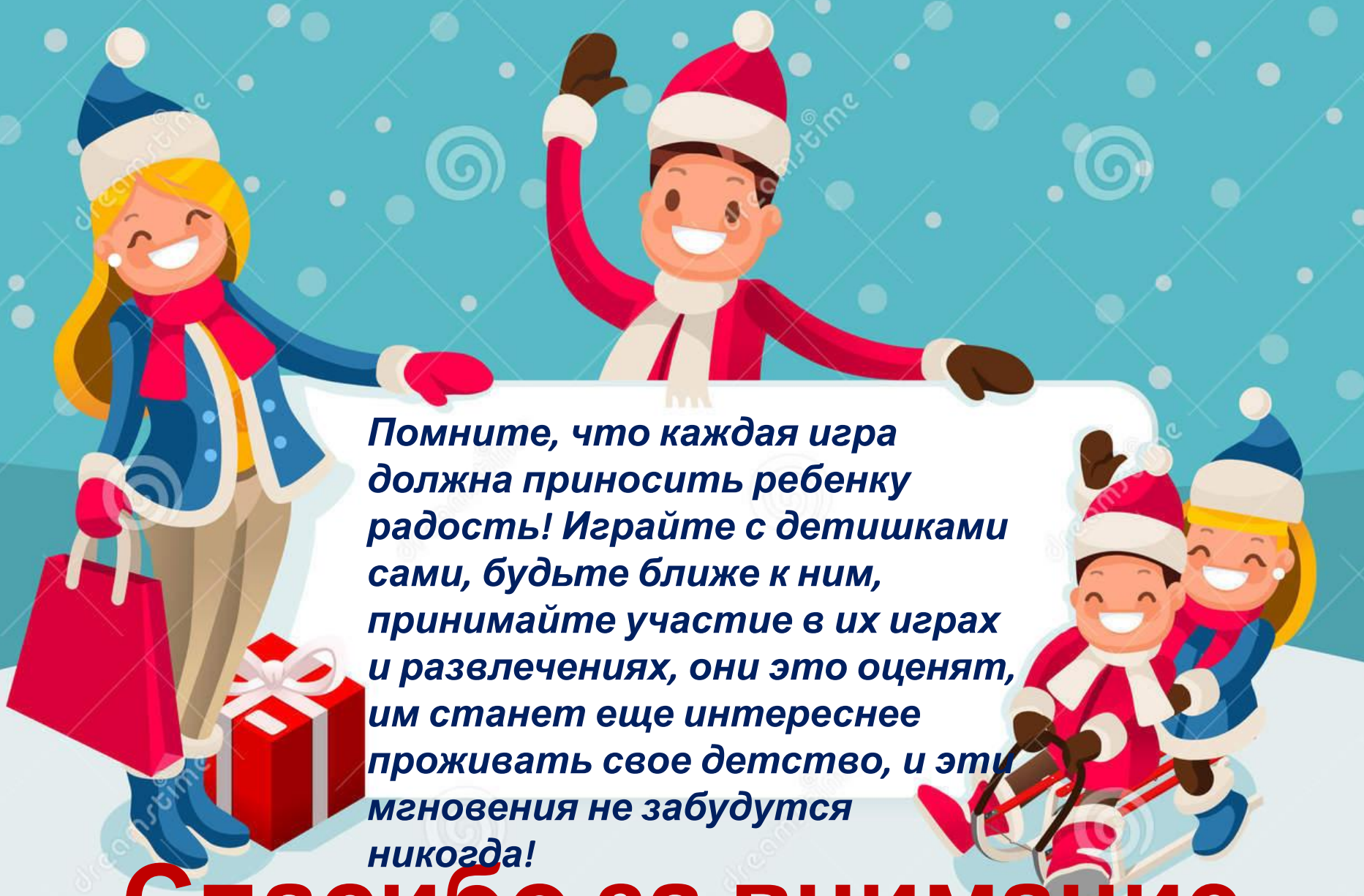


Протаптываем дорожки

Покажите малышу, как можно прокладывать дорожки в снегу, если ставить ноги в разных положениях – елочкой, поперек движения или сделать тропинку, похожую на лыжню. Пусть малыш попробует пройти строго по вашим следам. Для его маленьких ножек это будет довольно сложное задание.

Играем в следопыта

Отправляясь на прогулку с малышом в лес или парк, предложите ему увлекательную и познавательную игру. На чистом, не тронутом снегу остаются следы больших и маленьких птиц, белок или собак. Пусть малыш попробует угадать, чьи следы вы обнаружили. Предложите крохе ползать по чистому снежку и оставить на нем узор из своих следов. Это будет его посланием обитателям леса или парка.



Помните, что каждая игра должна приносить ребенку радость! Играйте с детишками сами, будьте ближе к ним, принимайте участие в их играх и развлечениях, они это оценят, им станет еще интереснее проживать свое детство, и эти мгновения не забудутся никогда!

Спасибо за внимание

