

# Интеллектуальная игра



«Курение – дань моде  
или вредная  
привычка»



Сепская сельская библиотека им. А.В. Лужанина

Капля никотина  
убивает... ?



Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!



лошадь

муху

*Кто из русских правителей запретил курение?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*Иван Грозный*

*царь Михаил Фёдорович*

*Часто при курении  
повышается... ?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*артериальное давление*

*атмосферное давление*

*Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*Васко да Гамма*

*Христофор Колумб*

*На сколько минут  
укорачивается жизнь  
курильщика после  
каждой выкуренной  
сигареты?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*на 15 минут*

*на 10 минут*

*Продолжи “Курильщик -  
сам себе ...*



*Вдыхая - убиваешь себя,  
выдыхая - других!*



*могильщик*

*доброжелатель*

*По какой причине в России было запрещено курение?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*из-за частых пожаров*

*из-за одурманивания народа*

*Что поражается у  
курильщика, прежде  
всего?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*сосуды*

*легкие*

*По какой причине в России Пётр I разрешил курение табака?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*с целью оздоровления людей*

*развития экономики*

*В каком фильме Леонида  
Гайдая герой учит  
молодёжь танцевать  
твист, туша окурки то  
одной, то другой ногой?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*“Брильянтовая рука”*

*“Кавказская пленница”*

*Сколько литров  
табачного дёгтя  
проходит за 10 лет  
через дыхательные пути  
курильщика?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*8 литров*

*5 литров*

*Никотин - это яд,  
который особенно влияет  
на...*



*Вдыхая - убиваешь себя,  
выдыхая - других!*



*рост*

*зрение*

*Писатель Василий Белов  
назвал курящих  
женщин...*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*гусынями*

*курицами*

*Образование раковых  
опухолей у курильщика  
вызывают содержащийся  
в сигарете...*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*никотин*

*радиоактивный полоний*

*Сколько вредных  
веществ попадает в  
организм человека при  
курении?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*около 10*

*около 30*

*Смола, образующаяся  
при сгорании табака,  
вызывает...*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*отравление*

*опухоли*

*Какое количество  
россиян ежегодно уносит  
“эпидемия” моды  
курения?*



*Вдыхая – убиваешь себя,  
выдыхая – других!*



*около 100 тысяч человек*

*400 тысяч человек*

# ПОДУМАЙТЕ!

## Памятка о вреде курения



• Сигаретный дым содержит более 1200 вредных веществ, среди которых — смолы, продукты распада тяжелых металлов и канцерогены (вещества, провоцирующие развитие раковых заболеваний).

• Все ткани и органы курильщика испытывают недостаток кислорода. Отсюда постоянное чувство усталости, частые заболевания и стрессы.

• Эта вредная привычка — прямая причина хронической болезни легких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.

• Во время курения сосуды сужаются, и кровь насыщается углекислым газом. В результате сердцу приходится значительно увеличивать силу толчка для поддержания движения крови. Оно быстрее изнашивается, высок риск инфаркта миокарда.

• Доказано, что курение ослабляет слух.

• Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.

В этой памятке о вреде курения содержится минимум необходимой информации. Постарайтесь познакомить с ней знакомых, друзей и родственников-курильщиков.

Возможно, памятка поможет узнать вашему близкому человеку о настоящей вреде курения и отказаться от пагубной привычки.

# ОДНА ЗАТЯЖКА - И ЭТО

# ВСЕ У ВАС В ЛЕГКИХ!