

Интеллектуальная игра



«Курение – дань моде
или вредная
привычка»



Сепская сельская библиотека им. А.В. Лужанина

Капля никотина
убивает... ?



Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!



лошадь

муху

Кто из русских правителей запретил курение?



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



Иван Грозный

царь Михаил Фёдорович

*Часто при курении
повышается... ?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



артериальное давление

атмосферное давление

Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей?



Вдыхая – убиваешь себя, выдыхая – других!



Васко да Гамма

Христофор Колумб

*На сколько минут
укорачивается жизнь
курильщика после
каждой выкуренной
сигареты?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



на 15 минут

на 10 минут

*Продолжи “Курильщик -
сам себе ...*



*Вдыхая - убиваешь себя,
выдыхая - других!*



могильщик

доброжелатель

*По какой причине в
России было запрещено
курение?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



из-за частых пожаров

из-за одурманивания народа

*Что поражается у
курильщика, прежде
всего?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



сосуды

легкие

По какой причине в России Пётр I разрешил курение табака?



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



с целью оздоровления людей

развития экономики

*В каком фильме Леонида
Гайдая герой учит
молодёжь танцевать
твист, туша окурки то
одной, то другой ногой?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



“Брильянтовая рука”

“Кавказская пленница”

*Сколько литров
табачного дёгтя
проходит за 10 лет
через дыхательные пути
курильщика?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



8 литров

5 литров

*Никотин - это яд,
который особенно влияет
на...*



*Вдыхая - убиваешь себя,
выдыхая - других!*



рост

зрение

*Писатель Василий Белов
назвал курящих
женщин...*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



гусынями

курицами

*Образование раковых
опухолей у курильщика
вызывают содержащийся
в сигарете...*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



никотин

радиоактивный полоний

*Сколько вредных
веществ попадает в
организм человека при
курении?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



около 10

около 30

*Смола, образующаяся
при сгорании табака,
вызывает...*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



отравление

опухоли

*Какое количество
россиян ежегодно уносит
“эпидемия” моды
курения?*



*Вдыхая – убиваешь себя,
выдыхая – других!*



около 100 тысяч человек

400 тысяч человек

ПОДУМАЙТЕ!

Памятка о вреде курения



• Сигаретный дым содержит более 1200 вредных веществ, среди которых — смолы, продукты распада тяжелых металлов и канцерогены (вещества, провоцирующие развитие раковых заболеваний).

• Все ткани и органы курильщика испытывают недостаток кислорода. Отсюда постоянное чувство усталости, частые заболевания и стрессы.

• Эта вредная привычка — прямая причина хронической болезни легких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.

• Во время курения сосуды сужаются, и кровь насыщается углекислым газом. В результате сердцу приходится значительно увеличивать силу толчка для поддержания движения крови. Оно быстрее изнашивается, высок риск инфаркта миокарда.

• Доказано, что курение ослабляет слух.

• Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.

В этой памятке о вреде курения содержится минимум необходимой информации. Постарайтесь познакомить с ней знакомых, друзей и родственников-курильщиков.

Возможно, памятка поможет узнать вашему близкому человеку о настоящей вреде курения и отказаться от пагубной привычки.

ОДНА ЗАТЯЖКА - И ЭТО

ВСЕ У ВАС В ЛЕГКИХ!