

# Репродуктивное здоровье человека





**Репродуктивное здоровье** - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.

**Репродуктивная система** – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения. И влияет на ее состояние все, что есть в твоей жизни: стрессы, гормоны, неправильное питание, половая жизнь и также вредные привычки.

# От чего зависит состояние репродуктивного здоровья?

- Состояние психического и физического здоровья
- Окружающая среда
- Условия труда
- Вредные привычки
- Половое воспитание

# Вред алкоголя

Пьянство приводит к критическому снижению тестостерона в организме, что лишает мужчину возможности когда-либо стать отцом.

# Вред алкоголя и никотина



Курение наносит вред репродуктивной системе и мужчины, и женщины.

Никотин отрицательно влияет на развитие плода. Если будущая мама курит, то младенцу в плод поступает яд.

Далее никотин насыщает все органы и ткани организма, а печень у плода еще не сформировалась. Именно поэтому он и не может справиться с ядами, которые поступают.

# Вред наркотиков

У родителей-наркоманов малыши рождаются с разноплановыми умственными и физическими отклонениями.

Употребление наркотических средств мамой и папой плохо сказывается на здоровье их детей

- **Домашнее задание:**
- Нарисовать агитационный плакат на тему вреда алкоголя, табака, наркотиков для организма человека, его здоровья.
- Для выполнения этой работы можно объединиться в группы по 2-3 человека (не больше!!!)