

**БЕРЕМЕННОСТЬ И**  
**ВРЕДНЫЕ**  
**ПРИВЫЧКИ**

Автор: Овсебян Карина 103 м/с



**Бере́менность человека** (лат. graviditas) — состояние организма женщины, когда в её репродуктивных органах находится развивающийся эмбрион или плод. Беременность возникает в результате слияния женской и мужской половых клеток в маточной трубе, после чего происходит образование зиготы, содержащей 46 хромосомам.

# Продолжительность беременности



Средняя продолжительность беременности от оплодотворения до родов составляет 38 недель. Средняя продолжительность беременности от начала последней менструации до родов составляет 40 недель (акушерский срок). Использование акушерского срока более распространено в медицине, так как дата оплодотворения, как правило, трудно определима.

# Внутриутробное развитие человека разделяют на два периода:

## Эмбриональный период:

длится от оплодотворения до конца 8 недели эмбрионального срока (10 неделя акушерского срока). В течение эмбрионального периода происходят оплодотворение, дробление, гастрюляция (образование зародышевых листков), органогенез (формирование органов), плацентация и прочие процессы.



# Фетальный период

- Фетальный период длится, начиная с 11 недели акушерского срока до родов. К началу фетального периода у плода сформированы все системы органов (развитие происходит в рамках сформированных систем), внешне плод напоминает младенца, происходит интенсивный рост плода и изменение пропорций тела.



# Осложнения беременности

Не всегда беременность протекает гладко. К осложнениям относятся:

- Тошнота и чрезмерная рвота беременных;
- Замершая беременность;
- Угроза прерывания беременности;
- Варикоз нижних конечностей;
- Варикозное расширение вен влагалища;
- Поздние токсикозы: нефропатия беременных, преэклампсия и эклампсия;
- Гипоксия плода;
- Боль в пояснице;
- Анемия (малокровие) у матери;
- Иммунологические конфликты и Резус-конфликт матери и плода;
- Фетоплацентарная недостаточность;
- Фето-фетальный трансфузионный синдром



# Витамины для беременных

- Во время беременности изменяется обмен веществ, перестраивается работа гормональной системы. С наступлением беременности у женщины увеличивается потребность в витаминах и минералах. Например, **кальция** требуется в полтора раза больше, чем в обычное время; **цинка**, **йода**, витаминов В6 и В12 — в среднем на 30 %; а железа и фолиевой кислоты — в два раза.



# Беременность и алкоголь



Потомство пьющих  
предрасположено к неврозам,  
психопатии, олигофренией и тд.

При этом вовсе НЕ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО быть  
хроническими алкоголиками.

*Последствия:* пьянство родителей  
увеличивает вероятность того,  
что их дети вырастут  
алкоголиками. Детское место –  
плацента – еще не  
образовалась, а его уже  
отравляет алкоголь.



# Последствия употребления алкоголя

Олигофрения, психопатия и т.д.

СТРАШНО?!



# *Беременность и курение*

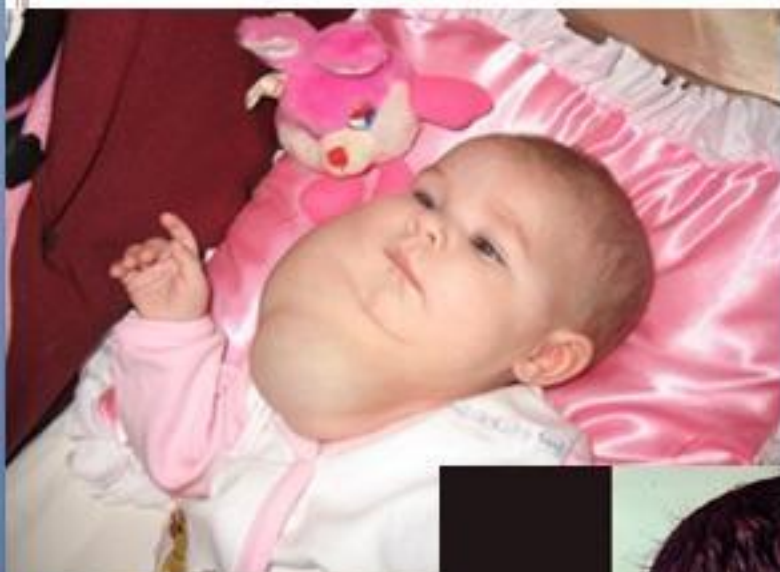
Табачный дым содержит множество ядовитых веществ: никотин, синильную кислоту, угарный газ, вредные смолы, канцерогенные вещества. Все это через плаценту переходит к ребенку.

Курение вызывает инфаркт миокарда, хронический бронхит, рак легких. Всем этим будущая мать может наградить своего ребенка. Кроме того нельзя чтобы кто-то другой курил рядом с беременной женщиной.



## ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ.

У детей курящих мам значительно чаще встречаются врожденные УРОДСТВА. Также в дальнейшем они страдают от повышенной возбудимости. Плохо контролируют свои поступки, отстают в учебе (очень низкий IQ).



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Для того что бы родить *здорового* малыша, нужно вести *здоровый* образ жизни, а так же желательно планировать свою беременность, потому что скорее всего будут ощутимые материальные затраты, потребуются решения жилищных вопросов. Беременность – это не время для переездов, конфликтов, разменов. Стрессов у будущей мамы быть не должно. И так же необходимо быть положительно настроенным. 😊





*Спасибо за  
Внимание!*