

# **ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ГИМНАСТИКИ**

*Гимнастика* - система физических упражнений, сложившаяся в Древней Греции за много веков до нашей эры.

Гимнастические упражнения входили в систему физического воспитания ещё в Древней Греции, служили средством подготовки юношей к участию в Олимпийских играх.

Гимнастика входит в состав Олимпийских игр с 1986 года.



С конца XVIII — начала XIX века в западноевропейских и русской системах физического воспитания использовались упражнения на гимнастических снарядах, опорные прыжки.

Во 2-ой половине XIX века в ряду стран Западной Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастических упражнений.

Первые состязания в России состоялись в 1885 году в Москве.



В 1881 году создана  
Международная  
федерация гимнастики.

С 1896 года спортивная  
гимнастика включена в  
программу Олимпийских  
игр.

С 1928 года в Олимпийских  
играх участвуют женщины.

С 1903 года проводятся  
чемпионаты мира (до  
1913 — раз в 2 года, с  
1922 — раз в 4 года).

С 1934 года в чемпионатах  
участвуют женщины.



# СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА В РОССИИ

Широкое развитие гимнастики в России началось в XVIII веке.

Серьезное внимание гимнастике, как прикладной дисциплине, уделял Петр I и А.В.Суворов.

Как и в других странах, в России спортивная гимнастика первоначально культивировалась в основном в армейской среде.

В 70-е XIX в известный российский ученый и педагог П.Ф.Лесгафт открывает в Санкт-Петербурге двухгодичные гимнастические курсы.



Первые в нашей стране соревнования по гимнастике, организованные Русским гимнастическим обществом, прошли в 1885 в Москве.

В них приняли участие всего 11 человек, но начало было положено.

В 1889 гимнастика вводится в программу мужских учебных заведений.

В конце XIX – начале XX века в различных городах России создаются гимнастические общества и кружки, начинают регулярно проводиться чемпионаты страны.



В 1912 г. российские гимнасты впервые приняли участие в Олимпийских играх, но составить конкуренцию более опытным соперникам не смогли.

1-й чемпионат СССР по гимнастическому многоборью состоялся в 1928 году в рамках Всесоюзной спартакиады в Москве.

2-й — с участием женщин — в 1932.

С этого времени чемпионаты проводятся регулярно.



В 1937 году советские гимнасты впервые участвовали в международных соревнованиях (3-я Рабочая олимпиада в Антверпене).

В 1949 году Федерация спортивной гимнастики СССР (основана в начале 1930-х годов как всесоюзная секция) стала членом международной федерации;

С 1952 советские гимнасты участвуют в Олимпийских играх,

С 1954 — в чемпионатах мира и с 1955 — Европы (европейские первенства для женщин проводятся с 1957).

