A young man with dark hair is sleeping peacefully in a bed. He is wearing a white t-shirt and is covered with a blue blanket. His head is resting on a white pillow. Above him, several white, fluffy thought bubbles of varying sizes are floating in the air, suggesting a dream or a series of thoughts. The background is a dark, textured wall, possibly a headboard or a wall with vertical slats. The lighting is soft and focused on the man's face.

**«Психологическая
защита внутри
сновидений»**

Возможные реакции психологической защиты



Пассивная позиция. Охрана сознательной части психики от негативной информации.



Пассивно-активная позиция. При обнаружении потенциально негативной информации будет попытка ее устранения



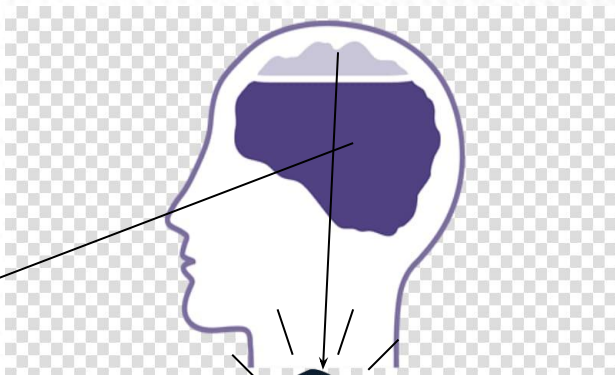
Активная позиция. Потенциально негативная информация была обнаружена, ее необходимо устранить, чтобы избежать достижения неудовольствия

Психологическая защита
всегда находится на страже



Представим, что человеку сегодня снится следующее: « жаркий летний день и он решил пойти посидеть возле пруда, который находится недалеко от дома. По дороге туда он встречает полосатую змею, которая на короткое время преграждает ему путь. После этого он все-таки доходит до пруда и садится на маленьком берегу. Вдруг, он снова видит змею, которая подползла к нему совсем рядом. Змея резко оборачивается каким-то человеком с пистолетом и стреляет в нашего героя. Каким-то чудом пуля не прошла сквозь тело. Открыв глаза, наш герой видит надпись: « каждое мгновение жизнь, жизнь это длительный и свободный полет !»» На этом сон обрывается. Утром этот человек прокручивает свой сон в виде образов. Необходимо знать, что у этого человека два дня назад застрелили отца.






1



2



3



В результате воздействия психологической защиты два негативных, в какой-то степени даже устрашающих были устранены из сознания, но не на продолжительный срок.