



Медико-биологическое обеспечение подготовки спортивного резерва





Медико-биологическое обеспечение

- комплекс мероприятий по систематическому контролю состояния здоровья спортсменов, медицинских вмешательств, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов и затрагивающих их психическое и физическое состояние, мероприятий по обеспечению спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, а также проведению научных исследований в области спортивной медицины, и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.





Медико-биологическое обеспечение подготовки спортивного резерва



- врачебный контроль (углубленные, этапные, текущие медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения);



- лечение и реабилитация спортсменов;



- обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми добавками;



- оказание первой медицинской и первичной медико-санитарной помощи при проведении учебно-тренировочных сборов, учебно-тренировочных занятий, соревнований.



Структура и прикрепленный КОНТИНГЕНТ

Врачебно-физкультурный диспансер

Клинико-
диагностическая
лаборатория

Отделение
спортивной
медицины

Отделение
восстановительного
лечения

Административно-
хозяйственная часть

СШОР, СШ,
САШПР
Минспорттуризма
РМЭ

УОР

ВФД

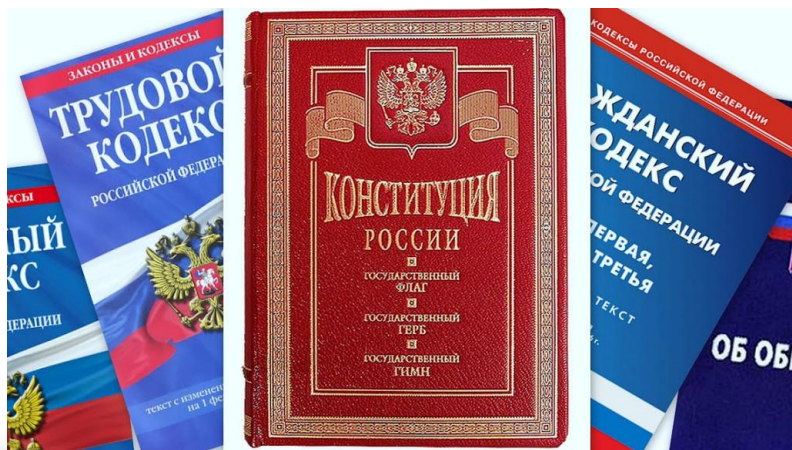
Члены сборной
республики по
видам спорта

ЦСП



Нормативно-правовые акты

- **Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;**
- **Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г. №323-ФЗ**





Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ

Статья. 34.3

п. 2. Организация, осуществляющая медицинскую подготовку, обязана:

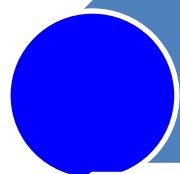
4) осуществлять медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Статья 34.5

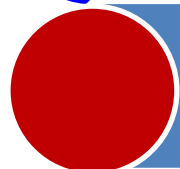
п. 1. Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в организацию, осуществляющую спортивную подготовку, **только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра**



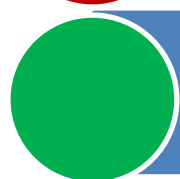
Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н



Спортивно-оздоровительный этап



Этап начальной подготовки



Тренировочный этап (спортивной
специализации)



Этап совершенствования
спортивного мастерства



Этап высшего спортивного
мастерства



Спортсмены спортивных сборных
команд Российской Федерации





Углубленное медицинское обследование

получение наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, оценке состояния здоровья, функциональном состоянии организма и показателях его физической работоспособности.





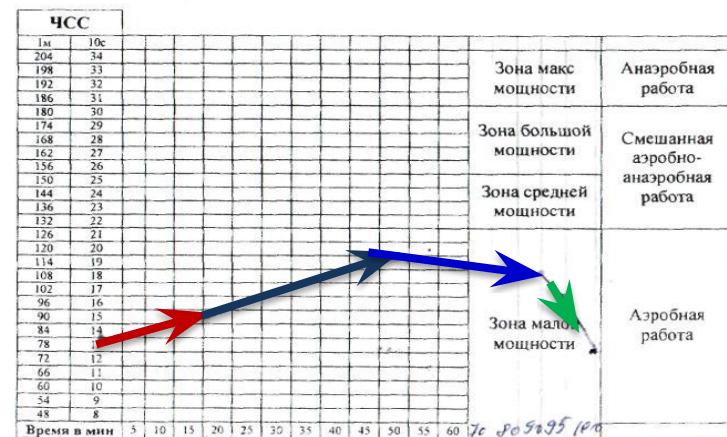
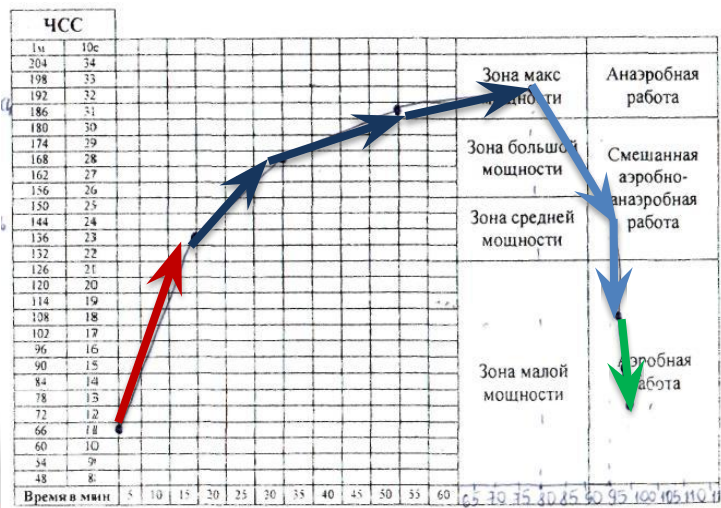
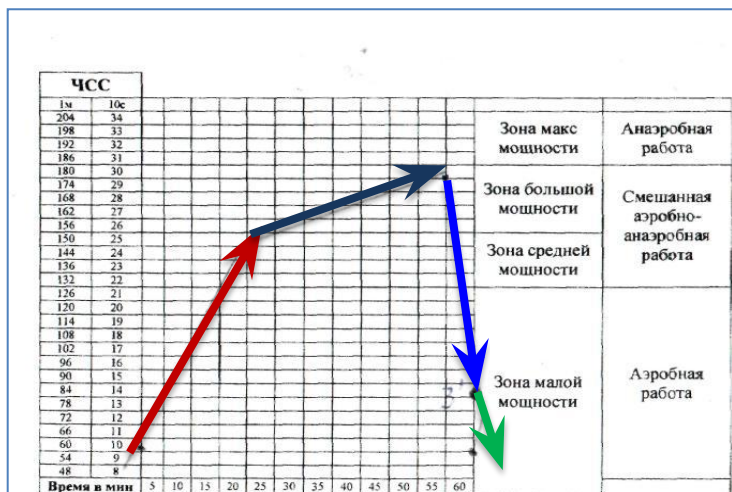
Текущие и этапные медицинские обследования

осуществляются постоянно для оперативного контроля состояния их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным нагрузкам на различных этапах спортивной подготовки.





Врачебно-педагогические наблюдения



различия
 116/76
 156/99
 145/85
 123/90
 105/73
 113/70
 102/73



Фармакологическое обеспечение

1. Ускорение восстановительной функций организма спортсмена
2. Повышение спортивной работоспособности
3. Ускорение и повышение уровня адаптации организма спортсменов к условиям тренировочной и соревновательной деятельности
4. Коррекция иммунитета
5. Лечение различного рода заболеваний, травм, нарушений функций организма.





Основные группы препаратов

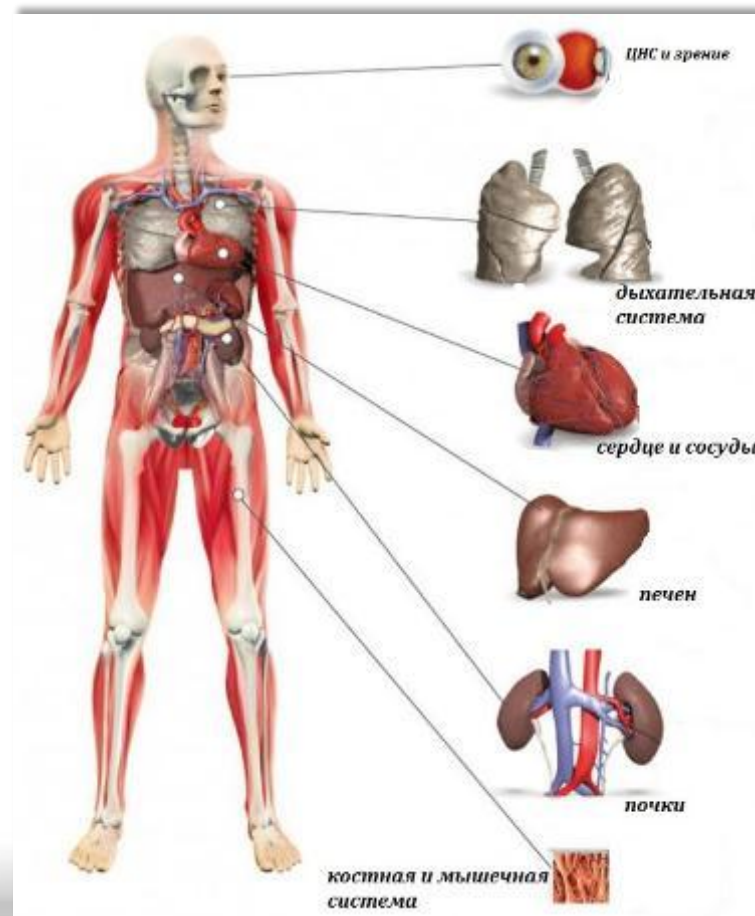
- ✓ Витамины, минералы
- ✓ Гепатопротекторы и желчегонные средства
- ✓ Иммуномодуляторы
- ✓ Кардипротекторы
- ✓ Адаптогенты растительного и животного происхождения
- ✓ Хондропротекторы
- ✓ Нейропротекторы
- ✓ Антигипоксанты и антиоксиданты
- ✓ Аминокислотные препараты и белковые продукты повышенной биологической ценности





Точки приложения фармакологических препаратов

- *Перенапряжение ЦНС*
- *Перенапряжение ССС*
- *Перенапряжение печени*
- *Перенапряжение нервно-мышечного аппарата*
- *Газообмен*
- *Иммунитет*

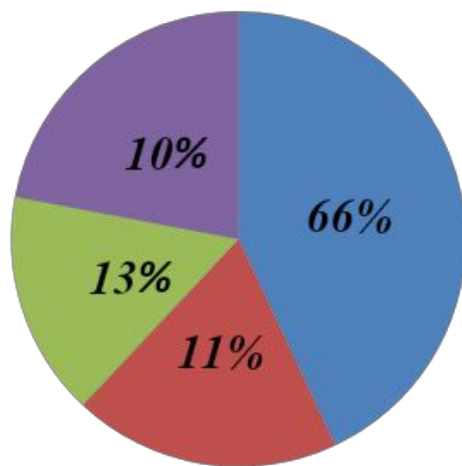




Лечение и реабилитация

Структура заболеваемости

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания органов зрения
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Другое



Структура травматизма





Основные методы лечения и реабилитации

Лекарственные препараты

Физиопроцедуры

Массаж

Мази и гели

Криотерапия

Тейпирование

Баня, сауна

Ванны





Медицинское обеспечение соревнований





Антидопинговое обеспечение



Употребление допинговых средств спортсменами наносит ущерб не только их здоровью, но и подрывает основы принципа честной игры, ведет к неравенству условий участников соревнований.





Запрещенный список – перечень запрещенных в спорте субстанций и методов



✓ спортсмен несет ответственность за знание антидопинговых правил, и **незнание данных правил не освобождает его от ответственности за их нарушение!**

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СТАНДАРТ



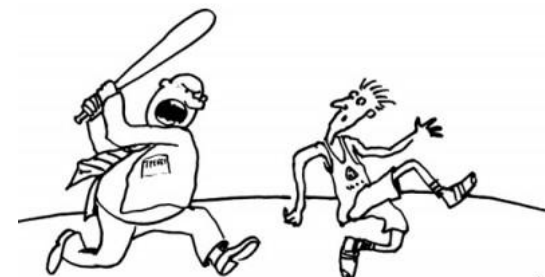
ЗАПРЕЩЕННЫЙ
СПИСОК

2018 ГОДА



Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2018 г.

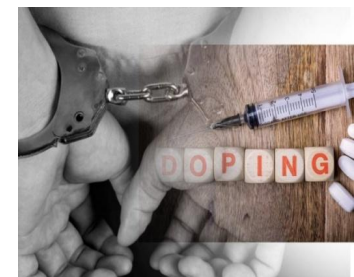


ААЕШЬ НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЙ ДОПИНГ!



Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество





Антидопинговое законодательство в РФ

- ✓ **Общероссийские антидопинговые правила**
- ✓ **Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»**
- ✓ **Федеральный закон Российской Федерации №329 «О физической культуре и спорте в РФ»**
- ✓ **Уголовный Кодекс Российской Федерации (статьи 230.1, 230.2, 234)**
- ✓ **Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации (статьи 3.11, 6.18)**
- ✓ **Трудовой Кодекс Российской Федерации (статьи 54.1, 348.2)**





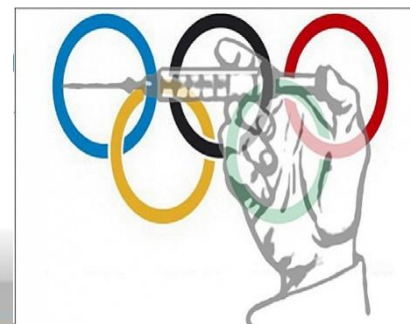
Санкции к спортсмену

- 1) аннулирование результатов соревнования;
- 2) дисквалификация;
- 3) временное отстранение



Срок дисквалификации зависит от:

- вида нарушения,
- класса запрещенного вещества,
- частоты нарушений





Санкции к персоналу спортсмена

- 1 спортивная дисквалификация на срок от 4 лет до пожизненной;
- 2 административная ответственность;
- 3 расторжение трудового договора;
- 4 уголовная ответственность.





Залог успешной подготовки спортсменов

- отсутствие медицинских противопоказаний*
- оптимизация тренировочных нагрузок*
- врачебный контроль*

Спасибо за внимание!

