

Подготовка к выходу на природу



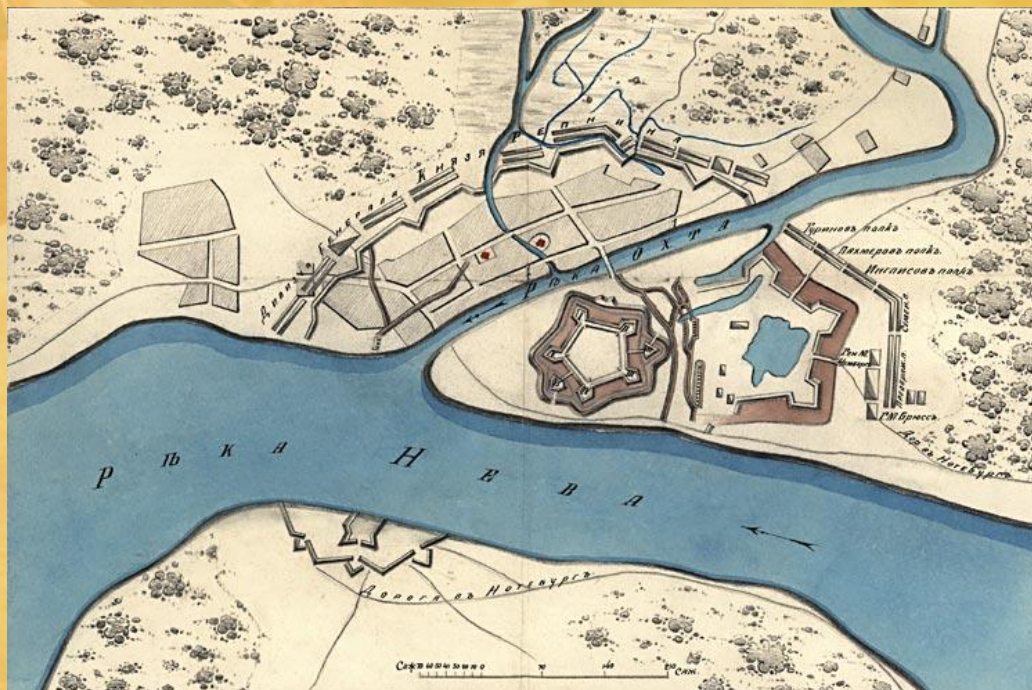
При подготовке к походу необходимо принять самое активное участие в разработке плана похода совместно с родителями или группой одноклассников под руководством учителя, если в поход идете классом.



При разработке плана необходимо:

детально обсудить основные цели похода и учебные задачи, которые необходимо будет отработать в походе;

с учетом этого выбрать район похода и определить маршрут движения, имея в виду привлекательность путешествия и посильность отрабатываемых задач;



Учебные задачи можно разделить следующим образом:

1. В исходной точке маршрута отрабатывается ориентирование карты, устанавливают свое местонахождение на местности и на карте, определяют направление движения группы по маршруту.
2. У ориентира № 1 проводится тренировка в определении сторон горизонта по солнцу и часам и по признакам местных предметов и определяется направление дальнейшего движения.
3. На отрезке у ориентира № 2 до конечной точки маршрута отрабатывают определение направление движения и выход в конечную точку маршрута без компаса.
4. В конечном пункте маршрута выполняются бивачные работы (разводится костер, готовится пища на костре) и другие туристские работы.
5. На обратном пути закрепляют навыки в ориентировании на местности.

Определение необходимого снаряжения для похода:



Туристское снаряжение

↓
Личное



↓
Специальное



↓
Групповое



Необходимой принадлежностью снаряжения туриста является аптечка первой помощи, которая комплектуется с учетом численности группы, сложности похода, удаленности маршрута от населенных пунктов и времени года.



Закрепление материала:

- Для чего нужна подготовка к походу на природу и что она включает?
- Как выбирают маршрут похода и определяют основные его этапы?
- Какие предметы включает в себя личное, групповое и специальное снаряжение?
- От каких факторов зависит подбор предметов туристского снаряжения?
- Как следует подбирать обувь и одежду для выхода на природу?