

Подвижные и спортивные игры



Выполнил Фадякин Гордей 5 класс

Подвижные игры

Все мы хоть раз в жизни играли в подвижные игры.

Прятки, догонялки, казаки-разбойники и др.

Дети- непоседливый народ, им всегда нужно двигаться вперёд. И в этом случае подвижные игры просто необходимы.

Подвижные игры развивают у детей такие нужные качества, как находчивость, умение, изобретательность.

Подвижные игры имеют большое значение в физическом воспитании. Они развивают ловкость, быстроту, гибкость, выносливость.

Бег со скакалкой.



Спортивные игры

Спортивные игры- это состязания в игровой форме между двумя командами или партнёрами. Каждый вид соревнований подразумевает соблюдение свода правил.

Виды спортивных игр:

- бадминтон
- баскетбол
- бейсбол
- волейбол
- водное поло
- гандбол
- гольф

И многие другие.

Бадминтон

Бадминтон- неодионочный вид спорта, в которм игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь «приземлить» волан на стороне противника и, наоборот, чтобы он не упал на собственное поле.

Правила игры. Игроки должны подавать (и принимать) со своего правого поля подачи, когда подающий не имеет очков или имеет чётное количество очков в этом гейме.

Игроки должны подавать (и принимать) со своего левого поля подачи когда подающий имеет нечётное количество очков в этом гейме.

Бадминтон



Баскетбол (от англ. basket- корзина, ball- мяч.

Олимпийский вид спорта, спортивная команда игра с мячом, цель в которой- забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая команда состоит из пяти полевых игроков.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

