

**Принципы и правила  
оказания первой  
(доврачебной) помощи (ПП).**



Первая медицинская (доврачебная) помощь представляет собой комплекс экстренных, простейших мероприятий проводимых пострадавшему на месте происшествия и в период доставки его в медицинское учреждение.

**ПМП оказывается в порядке  
само - и взаимопомощи.**

## Юридическая сторона оказания первой помощи

Оказание первой помощи - это Ваше ПРАВО, а не обязанность!

Исключение составляют медицинские работники, спасатели, пожарные, милиция.

Человеку без сознания можно оказывать помощь

Если человек в сознании – необходимо спросить (Вам помочь?). Если он отказывается, помогать нельзя. Если ребенок до 14 лет без близких – можно оказывать, иначе спросить согласия у близких.

Если пострадавший представляет опасность – помощь лучше не оказывать

Не нужно получать согласие при суицидальных попытках

Нельзя превышать свою квалификацию: нельзя давать (назначать) любые медикаменты, нельзя производить любые медицинские манипуляции (вправлять вывихи и т.п.)

Существует статья об «Оставление в опасности». Подразумевает ответственность ГРАЖДАНИНА, не сообщившего о случившемся, и прошедшего мимо пострадавшего.

**В России установлена уголовная ответственность за неоказание помощи больному лишь в специальных случаях, когда одновременно выполняются следующие условия (ст.124 Уголовного кодекса РФ):**

лицо было обязано оказать помощь больному в соответствии с законом или со специальным правилом (например, врачи обязаны оказывать помощь больным);

неоказание помощи повлекло за собой причинение вреда здоровью больного средней тяжести, тяжкого вреда или смерть;

у отказавшегося от оказания помощи лица не было уважительных причин для этого (в частности, оказание помощи не угрожало жизни и здоровью спасателя).

# Последовательность оказания помощи

ПП→ПМП→ПДП→ПВП→ПВКП

**ПП** — первая помощь (без использования лекарств и проведения медицинских манипуляций, может оказывать любой человек)

**ПМП** — первая медицинская помощь (с использованием лекарственных средств, оказывает человек с медицинским образованием)

**ПДП** — первая доврачебная помощь (оказывает фельдшер)

**ПВП** — первая врачебная помощь (оказывается врачом «03» или врачом приемного покоя)

**ПВКП** — первая врачебная квалифицированная помощь (оказывается в клинике, врачом-специалистом)

Мы, не имея специального медицинского образования, можем оказать ПП – первую помощь. Но даже в этой ситуации нужно соблюдать простейшее, но и наиважнейшее правило: НЕ НАВРЕДИ! И в первую очередь – себе.

## Порядок действий при оказании первой помощи

Обеспечение безопасности себе и пострадавшему.

И это очень важный момент. Если мы подвергнем опасности себя, то и человека в беде и нас уже спасать будет некому. Поэтому старая поговорка «Сам погибай, а товарища выручай» совсем не работает, выглядит абсурдной. Если же мы знаем, что ситуация вполне для нас безопасная, только тогда мы можем приступить к оказанию первой помощи.

В зависимости от ситуации могут быть проведены различные действия, в том числе возможны:

Остановка кровотечения

Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)

Непрямой массаж сердца

Искусственное дыхание

Обеспечение физического и психологического комфорта пострадавшему.

Предотвращение осложнений.

Вызов специалистов (скорая помощь «03» или спасателей «01»).

В настоящее время объём оказываемой первой помощи законодательно не утверждён, также остаётся неясной ответственность за неправильное оказание первой помощи.



## Первая медицинская помощь включает три основные группы мероприятий:

**1.**

Немедленное прекращение воздействия на пострадавшего внешних повреждающих факторов и удаление его из неблагоприятных условий.

**2.**

Немедленное начало оказания медицинской помощи в зависимости от характера и вида травм, несчастного случая или внезапного заболевания.

**3.**

Вызов медицинских специалистов или организация транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

# Основной порядок и объём оказания первой помощи в неотложных ситуациях:

**1.** Осмотр места происшествия



**2.** Проведение первичного осмотра пострадавшего и оказание первой помощи при состояниях, угрожающих его жизни



**3.** Вызов скорой помощи



**4.** Проведение вторичного осмотра пострадавшего и наблюдение за ним до прибытия скорой помощи

## **Подойдя к пострадавшему, определить:**

**✓ Каков цвет кожных покровов**

**✓ Каков характер позы  
(естественный, неестественный)**

**✓ Есть ли сознание, дыхание, пульс**

**✓ Есть ли кровотечение, судороги**

**Звонки с городских телефонов в службы экстренной помощи (бесплатно):**

**01** - пожарная охрана и спасатели

**02** - полиция

**03** - скорая помощь

**04** -газовая аварийная служба

**112** - один из телефонов экстренной помощи,  
используемых в стандарте GSM

Вызов **112** доступен даже при блокировке клавиатуры телефона

## Вызов скорой помощи

Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи

**Адрес.** Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему).

Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать.

Если трудно найти, то **где вы их встречаете**. Обязательно послать человека встречать специалистов.

**Количество пострадавших.**

**Пол.**

**Возраст.** Примерно: подросток, около 30 и т. п.

**Что случилось.** Кратко: ДТП, без сознания и т. п.

**Кто вызвал** — прохожий, родственник, сосед и т. п.

Оставьте **свой номер телефона**. У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автостраде или в месте, вам незнакомом.

**Трубку вешать** только после того, как повесит диспетчер.

Запомните — в первую очередь называется адрес места происшествия!

Помните! 1 бригада — один пострадавший! Поэтому при вызове указывайте количество пострадавших

А вот и типичные ошибки, которые живут из поколения в поколение и наделали дополнительных бед, помимо случившихся неприятностей.

## **Этого делать нельзя!**

- Если кто-то подавился — нельзя стучать его по спине.
- Нож или любой другой объект в ране — нельзя вынимать.
- При ожоге - нельзя наносить масло, крем, мазь. Мочиться на ожог.
- Если человек замерз — нельзя давать водку или кофе.
- Обморожение — нельзя растирать, нельзя отогревать до приезда врачей.
- Вывихнутую руку — нельзя самим вправлять.
- Сломанные кости — нельзя самим совмещать кости, накладывать шину.
- При укусах змеи — нельзя делать надрез на месте укуса, высасывать яд, перетягивать укушенную конечность жгутом.
- Обморок — не надо хлопать по щекам, подносить к носу нашатырный спирт и плескать в лицо холодную воду.
- Кровотечение из носа — не советуйте пострадавшему откинуть голову назад или лечь, не затыкайте его нос ватой.
- При сердечном приступе - нельзя давать валидол, корвалол.
- Нельзя прижигать или отсасывать яд при укусе змеи.

Принцип «Не навреди» и пожелание «Не паникуй» идут рука об руку при оказании первой помощи.

Держать ситуацию и себя под контролем, да ещё и действовать грамотно под силу не каждому.

По опыту могу сказать, что спокойствие и выдержка приходят только после долгой практики.