



# **Современное состояние физической культуры и спорта в России**


Работу выполнила: Левщанова М.Г., гр 3ПСО12

- 
- За последние годы в России обострилась проблема с состоянием здоровья населения, увеличилось количество людей, употребляющих наркотики, злоупотребляющих алкоголем и пристрастившихся к курению. К основным причинам, негативно влияющим на состояние здоровья населения, следует отнести снижение уровня жизни, ухудшение условий учебы, труда, отдыха и состояния окружающей среды, качества и структуры питания, увеличение чрезмерных стрессовых нагрузок, в том числе снижение уровня физической подготовленности и физического развития практически всех социально-демографических групп населения.

# Основные направления деятельности по развитию физической культуры и спорта

- Государственная политика в области физической культуры и спорта должна предусматривать, прежде всего:
- - создание условий, способствующих развитию физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни и достойному выступлению российских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях;
- - формирование понимания у людей необходимости занятий физической культурой и спортом и стремления к повышению степени информированности и уровня знаний по вопросам физической культуры и спорта и здорового образа жизни;
- - создание соответствующих мотиваций и установок на регулярные занятия физической культурой и спортом, сохранение и укрепление своего здоровья, выработку умений и навыков здорового образа жизни.

- 
- Законодательством должно предусматриваться создание благоприятных условий в первую очередь для:
  - - организаций, реализующих программы, направленные на развитие физической культуры и спорта среди детей, инвалидов, сирот и способствующие формированию здорового образа жизни;
  - - спонсоров и инвесторов, направляющих свои средства на подготовку спортивного резерва и сборной команды России к участию в Олимпийских и Параолимпийских играх.

- 
- Государственная поддержка развития физической культуры и спорта должна осуществляться следующим образом:
  - - целенаправленным финансированием из бюджетов всех уровней по трем основным формам:
  - - безвозмездное субсидирование (гранты);
  - - предоставление льготных займов и кредитов;
  - - заключение контрактов на разработку продукции спортивной промышленности и подготовку спортсменов высокого класса;
  - - привлечением частного капитала к финансированию деятельности и развитию физической культуры и спорта;
  - - комплексом мер по созданию в отрасли "физическая культура и спорт" чисто рыночных структур (там, где это вообще возможно).

# Механизм реализации программы по развитию физической культуры и спорта

- Фундамент здоровья и положительного отношения к физической культуре закладывается в детстве, именно на этот этап в ближайшие годы необходимо обратить первостепенное внимание.
- В связи с этим основные усилия должны быть направлены на:
  - - повышение ответственности родителей за здоровье детей;
  - - совершенствование программно-методического и организационного обеспечения физического воспитания среди дошкольников;
  - - создание индустрии недорогих, но практичных и гигиеничных товаров и тренажеров для занятий физической культурой дошкольников;
  - - массовое издание популярной литературы, видеокассет и компьютерных программ;
  - - создание при дошкольных учреждениях комплексных физкультурно-спортивных центров, включающих спортивный зал, бассейн, плоскостные сооружения, позволяющие обеспечить объем двигательной активности дошкольников не менее 6-8 ч в неделю.

- Механизм реализации физического воспитания и образования должен осуществляться через:
- 1. урочные формы занятий по предмету "физическая культура" (физическое воспитание);
- 2. дополнительные занятия физическими упражнениями и спортом;
- 3. занятия физической культурой, ориентированное физическое воспитание обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- 4. физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня;
- 5. внеклассные, неакадемические формы занятий (спортивные секции, занятия в спортивных школах, самостоятельные занятия);
- 6. спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.