

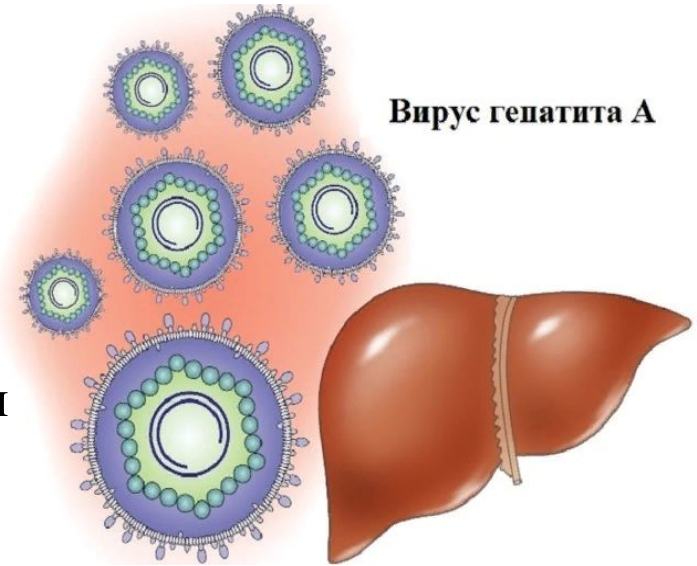
# ГЕПАТИТ А

КРАШЕНИННИКОВА КСЕНИЯ З90А



# ГЕПАТИТ А

**Вирусный гепатит А** (болезнь Боткина, желтуха) — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А, клинически характеризующееся синдромом общей инфекционной интоксикации, синдромом нарушения пигментного обмена, синдромами энтерита, холестаза, увеличением печени и в некоторых случаях селезёнки, сопровождающееся нарушением функции печени, преимущественно доброкачественного течения.

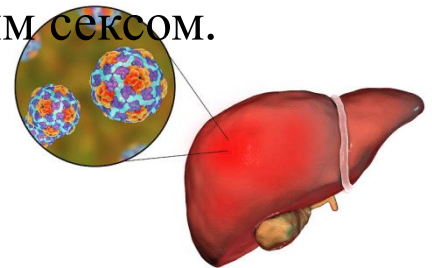


Вирус гепатита А

# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА А

Вирус гепатита А передается от человека к человеку фекально-оральным путем. Это означает, что больной гепатитом А выделяет вирусы с калом, которые, при недостаточном соблюдении гигиены, могут попасть в пищу или воду и привести к заражению другого человека. Гепатит А часто называют болезнью грязных рук.

Также, это заболевание тесно связано с некачественным водоснабжением или заражением продуктов питания, плохими санитарными условиями, несоблюдением правил личной гигиены и анально-оральным сексом.



# СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ГЕПАТИТА А



1

Грязные руки



2

Грязные овощи  
и фрукты



3

Общая посуда



4

Питьевая вода



5

Купание в  
грязной воде

# ФАКТОРЫ РИСКА

Заразиться вирусом гепатита А может каждый, кто не был вакцинирован или не переболел этой болезнью в прошлом.

Высокий риск заболеть гепатитом А преобладает у:

- Детей посещающих детские дошкольные учреждения
- Лиц, не соблюдающих правила личной гигиены или проживающих в перенаселенных районах
- У людей часто посещающих страны Средней Азии и Африки
- У людей контактирующих с больными гепатитом А



# ФАКТОРЫ РИСКА



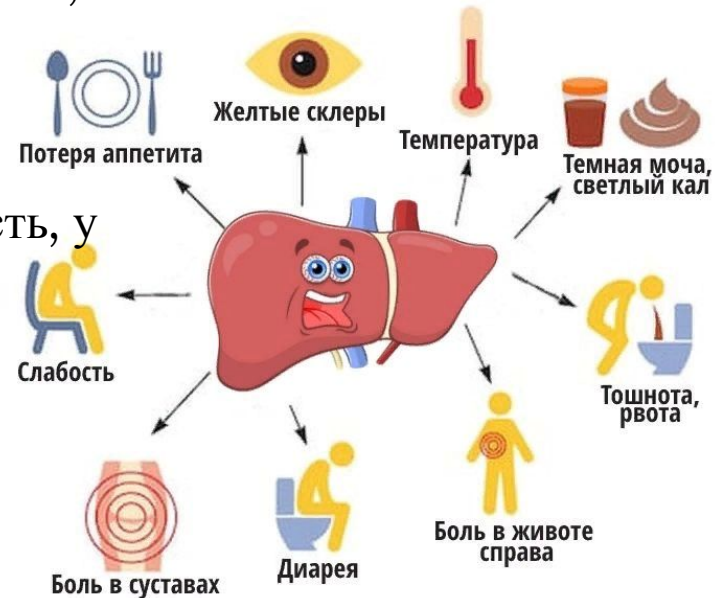
- неудовлетворительные санитарные условия
- отсутствие безопасного водоснабжения
- наличие инфицированного человека среди членов семьи
- половые контакты с лицом, страдающим острым гепатитом А
- рекреационное использование психоактивных веществ
- однополые половые контакты у мужчин

# СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А

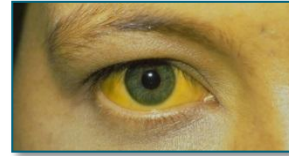
Нередко вирусный гепатит А протекает бессимптомно, или под маской другой болезни (например, гастроэнтерит, грипп, простуда).

Основные симптомы гепатита А:

- Слабость, повышенная утомляемость, сонливость, у детей плаксивость и раздражительность.
- Снижение или отсутствие аппетита, тошнота, рвота, отрыжка горьким.
- Обесцвеченный кал.
- Повышение температуры до  $39^{\circ}\text{C}$ , озноб, потливость.



# СИМПТОМЫ ГЕПАТИТА А



- Боли, чувство тяжести, дискомфорта в правом подреберье
- Потемнение мочи – наступает через несколько дней после появления первых признаков гепатита.
- Желтуха (появление желтой окраски склер глаз, кожи тела, слизистой оболочки рта), как правило, появляется через неделю после начала заболевания, принося некоторое облегчение состояния больного. Нередко признаки желтухи при гепатите А вовсе отсутствуют.

Вышеперечисленные симптомы характерны для любого типа вирусного гепатита, поэтому только на основании симптомов нельзя поставить диагноз острого вирусного гепатита А.



# ПРОЯВЛЕНИЕ ГЕПАТИТА А

Инкубационный период вирусного гепатита А (время с момента заражения до появления симптомов) составляет в среднем 30 дней, однако может колебаться от двух недель до полутора месяца.

Начало заболевания обычно острое, течение характеризуется последовательной сменой периодов: дожелтушного, желтушного и реконвалесценции. Дожелтушный (продромальный) период протекает в различных клинических вариантах: лихорадочном, диспепсическом, астеновегетативном.

## 1 Механизм передачи инфекции – фекально-оральный

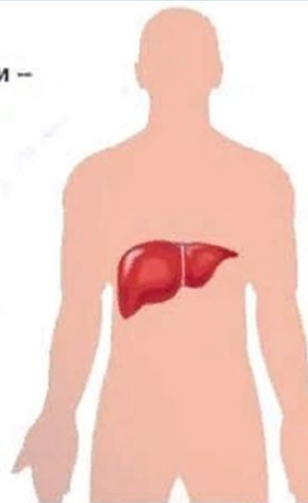
Источником инфекции является больной гепатитом А человек, который с фекалиями выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов

## 2 Инкубационный период – от 7 до 50 дней

Заболевание в среднем длится около 40 дней. Это во многом зависит от возраста, состояния иммунитета, наличия сопутствующих хронических заболеваний, четкого выполнения рекомендаций врача

## 3 Основная профилактика -

– соблюдать правила личной гигиены, для питьевых целей использовать кипяченую или бутилированную воду, а также ВАКЦИНАЦИЯ.



нормальная печень



# ВЛИЯНИЕ ГЕПАТИТА А НА ПЕЧЕНЬ

Попадая в кишечник, вирус всасывается в кровь и проникает в печень. В клетках печени (гепатоцитах), вирус размножается, изменяет их структуру и разрушает их.

Далее вирус попадает в желчь, которая выбрасывается в кишечник. Вместе с желчью вирусы выводятся из организма с каловыми массами. В развитии гепатита А принимает участие и иммунная система человека.

Во время размножения вируса в гепатоците изменяется структура специальных маркеров клеток печени и иммунная система начинает рассматривать их как чужеродные. В организме начинают вырабатываться антитела - вещества, вызывающие гибель гепатоцитов, которые усиливают губительное действие вируса на ткани печени.

# Вирусный гепатит А (болезнь Боткина)

1

Острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением печени

2

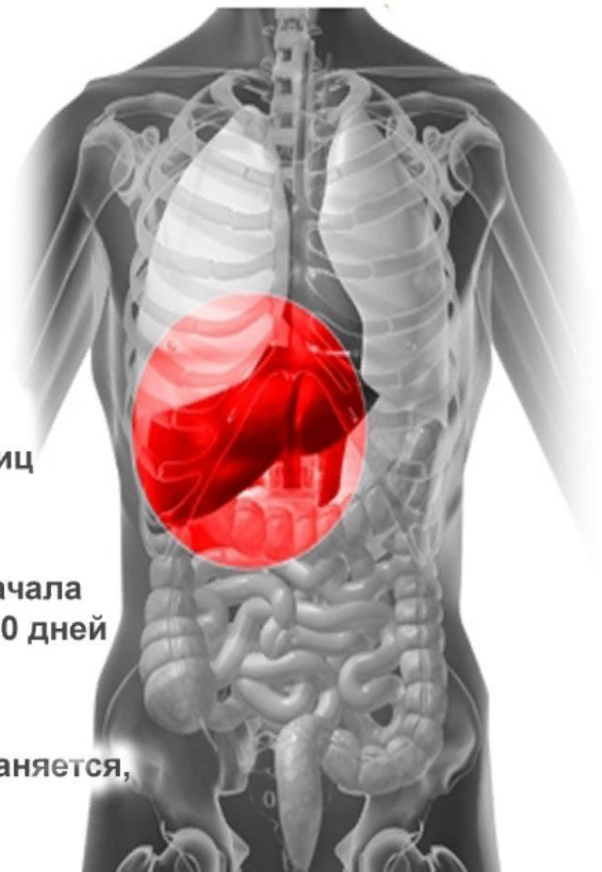
Для возникновения заболевания достаточно попадания в организм нескольких вирусных частиц

3

С момента заражения до начала болезни проходит от 7 до 50 дней

4

Инфекция легко распространяется, и заболеть может каждый



## Признаки заболевания

тошнота, нередко - рвота, повышение температура до 38 °С - 39 °С, ломота во всем теле и др.



## Передается фекально-оральным путем

с инфицированными пищевыми продуктами и водой, через предметы обихода, игрушки, руки



# ДИАГНОСТИКА

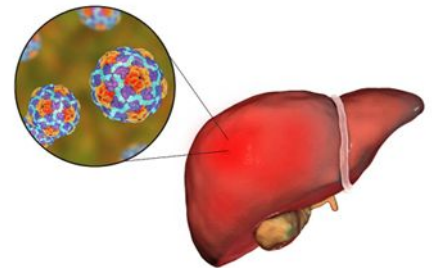
При появлении симптомов, характерных для вирусного гепатита необходимо сразу же обратиться к врачу. Для выявления вирусного гепатита А необходимо провести серологический анализ крови на наличие антител к вирусу гепатита А - anti-HAV IgM.

При попадании вируса гепатита в кровь, организм немедленно начинает борьбу с вирусом, продуцируя против него антитела. Наличие в крови антител anti-HAV IgM может с высокой точностью указать на острый вирусный гепатит А.



# ОПАСНОСТЬ ГЕПАТИТА А

Из всех известных типов вирусного гепатита (В, С, D, Е) вирусный гепатита А является наиболее щадящим для печени. Острый вирусный гепатит А, как правило, длится около 6 недель и самостоятельно разрешается полным выздоровлением. Крайне редки случаи перехода острого вирусного гепатита А в молниеносную форму с последующим летальным исходом. Такое развитие болезни более вероятно у лиц, уже болеющих гепатитом В или С.







# ЛЕЧЕНИЕ

Основными принципами лечения гепатита А являются соблюдение диеты и поддерживающая терапия (симптоматическое лечение). Лечение гепатита А проводится под контролем врачей инфекционистов. Самостоятельное лечение гепатита А недопустимо. В течение всего периода болезни больного гепатитом А изолируют от коллектива (особенно важно в случае детей). Больной гепатитом А перестает быть заразным примерно после 3 недели болезни.

При отсутствии острой печеночной недостаточности госпитализация пациентов не требуется. Лечение направлено на поддержание комфорта и сбалансированного питания, включая восполнение потерь жидкости, вызываемых рвотой и диареей.

# ДИЕТОТЕРАПИЯ

<b>МОЖНО</b>	<b>нельзя</b>
 <p>Вчерашний хлеб, пшеничные сухари, галетное печенье</p>	 <p>Свежий, ржаной хлеб, блины, жареные и печеные пирожки, вареники, пицца</p>
 <p>Гречневая, овсяная, манная, рисовая каша, протертые, полужидкие, сваренные на воде, суфле, пудинги, запеканки</p>	 <p>Пшени, перловая, кукурузная крупы, козловые</p>
 <p>Говядина, кролик, курица, телятина протертые или рубленные, в отварном или паровом виде</p>	 <p>Баранина, свинина, гусь, утка, печень; копченое мясо, колбасы, консервы</p>
 <p>Нежирная отварная рыба, в виде суфле, котлет, куском — судак, треска, окунь, щука</p>	 <p>Жирная, жареная, копченая, соленая рыба; икра, морепродукты</p>
 <p>Овощные, вегетарианские, слизистые супы из круп (овсяной, рисовой)</p>	 <p>Супы на мясном и рыбном бульоне, окрошка, зеленый борщ, свекольник</p>
 <p>Омлет белковый паровой из 1-2 яиц в день, 12 желтка в день в блюдах</p>	 <p>Крупные, жареные яйца</p>
 <p>Нежирное молоко в блюдах, творог нежирный свежеприготовленный, паровые пудинги, нежирные йогурты, нежирный неострый сыр</p>	 <p>Сливки, мороженное, сметана, майонез, жирные и кислый творог, жирный и соленый творог</p>

Больному гепатитом А рекомендуют исключить из рациона питания жирное мясо, печень, жареные блюда, алкоголь, шоколад, газированные напитки, стимулирующие производство желчи. В рацион питания включают молоко и молочные каши, кефир, отварные овощи, нежирные сорта мяса и рыбы, фруктовые соки, мед. Соблюдение рациона стола №5, дробный режим питания.

# СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Для лечения гепатита А специальные противовирусные препараты не нужны. Лечение гепатита А заключается в поддержании некоторых функций печени, страдающих во время болезни. Так, организм нуждается детоксикации – удалении токсинов, которые больная печень пока не в состоянии обезвредить сама. Детоксикация проводится с помощью специальных растворов, которые разбавляют кровь и снижают в ней концентрацию токсических веществ (гемодез). Кроме детоксикации для лечения гепатита А применяют гепатопротекторы – это лекарства, которые защищают клетки печени. Кроме прочего, для скорейшего выздоровления необходимо восполнить запас витаминов, помогающих организму поправиться после болезни.



Соблюдайте личную гигиену:  
мойте руки перед едой,  
после посещения туалета

Употребляйте кипяченую или бутилированную воду

При хранении воды в емкостях необходимо систематически очищать их с использованием бытовых средств очистки, содержите емкости в чистоте



Не приобретайте продукты питания в местах стихийной торговли

Тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением

Посуду после использования тщательно мойте с моющими средствами



Соблюдайте индивидуальность использования столовой посуды во время еды и при употреблении напитков

Поддерживайте чистоту помещений и территории вокруг дома

Содержите в чистоте туалеты, периодически подвергайте обработке дезинфицирующими средствами



# ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы избежать заражения необходимо тщательно мыть руки с мылом перед едой, хорошо мыть под проточной водой фрукты и овощи, употреблять в пищу продукты, подверженные правильной термической обработке, пить воду из проверенных источников, или кипятить воду перед употреблением. Распространенность гепатита А можно снизить при помощи следующих мер:

- Обеспечение достаточных объемов снабжения безопасной питьевой водой
- Организация в населенных пунктах надлежащей утилизации сточных вод
- Соблюдение правил личной гигиены, таких как регулярное мытье рук перед едой и после посещения туалета





# Как избежать гепатита А



Пройти  
вакцинацию



Тщательно  
мыть фрукты  
и овощи



Употреблять  
полностью  
готовую пищу



Принимать  
прописанные  
лекарства



Здоровье  
печени



Тщательно  
мыть посуду



Коротко  
стричь ногти



Мыть руки






Пить  
чистую воду



# ПРИВИВКА ОТ ГЕПАТИТА А

Человек, переболевший гепатитом А скорее всего больше никогда не заболеет им вновь. После выздоровления в крови человека навсегда остаются антитела против вируса гепатита А, которые при повторном попадании вируса сразу же атакуют его, не позволяя вызвать болезнь. Иммуитет против гепатита А можно приобрести и при помощи вакцинации (прививки). Вакцина против гепатита А состоит из мертвых вирусов гепатита, которые не в состоянии вызвать болезнь, но могут вызвать выработку иммунитета. Иммуитет, развившийся после вакцинации, сохраняется в течение 5-10 лет, защищая человека от заражения гепатитом А.

 <p><b>ПО ДАННЫМ ВОЗ ЗА 2016 ГОД:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1,4 МЛН ЗАБОЛЕВШИХ/ГОД</li><li>• В 0.5% СЛУЧАЕВ ПРИВОДИТ К СМЕРТИ ОТ ОСТРОЙ ПЕЧЕНОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ</li></ul>	 <p>НЕТ СПЕЦИФИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ. ПАЦИЕНТАМ С ГЕПАТИТОМ А НЕ СЛЕДУЕТ НАЗНАЧАТЬ АЦЕТАМИНОФЕН/ПАРАЦЕТАМОЛ И ПРОТИВОРВОТНЫЕ ПРЕПАРАТЫ.</p>	 <p>ЕСТЬ БЕЗОПАСНАЯ И ЭФФЕКТИВНАЯ ВАКЦИНА (ЦЕЛЬНАЯ ИНАКТИВИРОВАННАЯ)</p>
--	--	---

# ПОКАЗАНИЯ К ПРИВИВКЕ

Поставить прививку от гепатита А может любой желающий человек, не перенесший гепатит А ранее. Чтобы узнать перенес человек гепатит А или нет, достаточно сделать серологический анализ крови на наличие антител против вируса. Если они отсутствуют – значит организм еще никогда не встречался с вирусом гепатита А и подвержен высокому риску заболевания. В таком случае показана вакцинация.

