

Индивидуальный проект на тему: Эмоции. Друзья или недрузи

Выполнил Ефремов Игорь
Романович

Студент группы МЖКХ
19Р-20

Введение

- Эмоции — неотъемлемая часть нашей жизни. Эмоциональные, открытые люди располагают к себе больше, чем холодные и необщительные. Они быстрее обзаводятся новыми знакомствами, острее воспринимают победы и поражения. Но эмоции, которые мы испытываем, могут быть не только положительными, но и отрицательными. Если человек не отличается сдержанностью и не контролирует чувства, он может проявлять вспышки агрессии по отношению к окружающим и близким людям.

Цель Проекта:

ИССЛЕДОВАТЬ
ВЛИЯНИЕ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ И
ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ
ЭМОЦИЙ

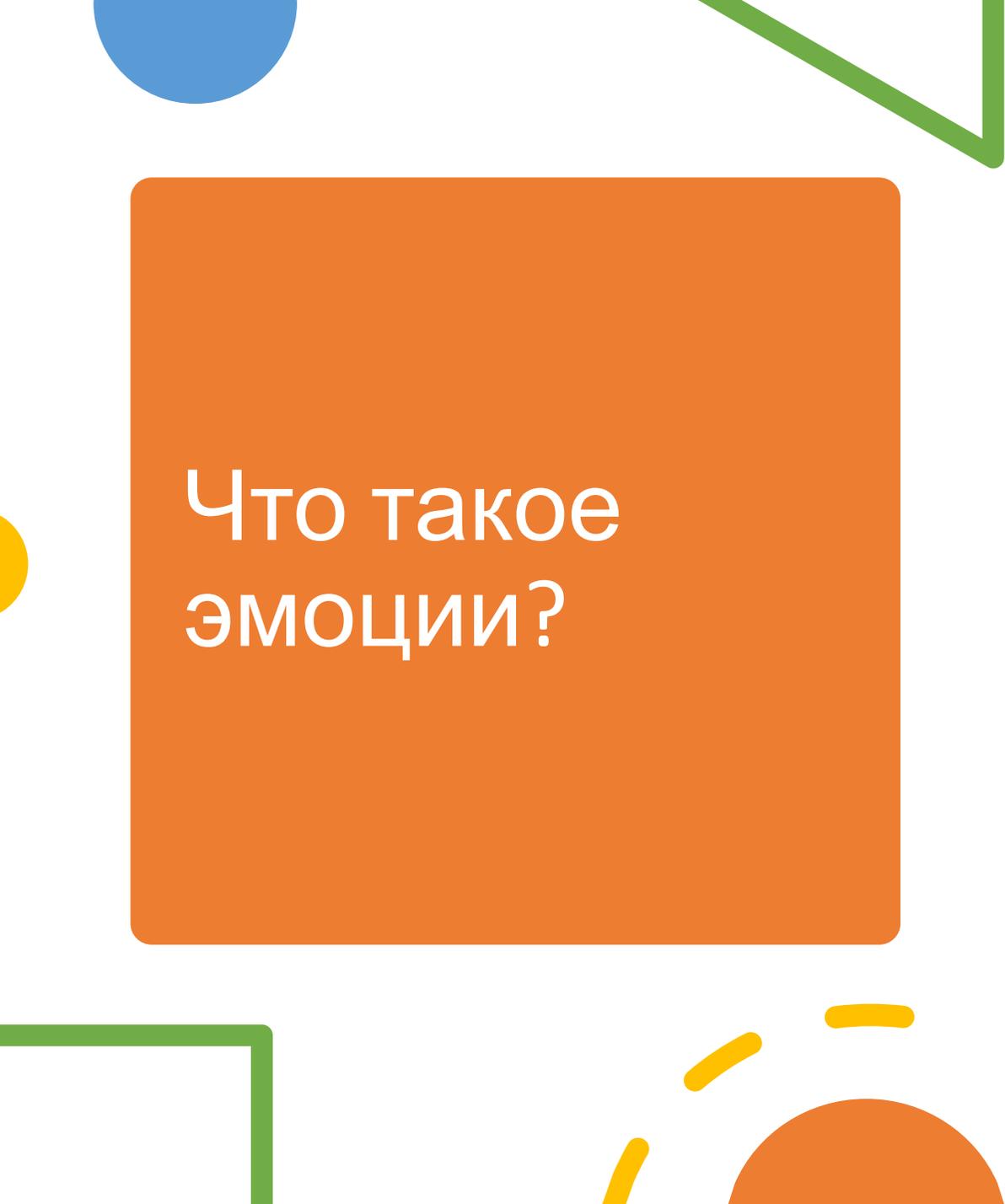


Задачи проекта:

1. Изучить, что такое эмоции.

2. Определить, какую роль в жизни человека играют эмоции.

3. Исследовать, плюсы и минусы эмоциональности



Что такое эмоции?

- Эмоция - психический процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям и объективному миру.
- 

Эмоции в жизни человека выполняют следующие роли:

Отражательно-оценочная функция

Защитную функцию

Управляющая функция

Мобилизующую функцию

Компенсаторную функцию

Сигнальная функция

Дезорганизующая функция

Плюсы эмоций:

1. Эмоции делают жизнь человека более насыщенной, он ощущает жизнь во всех ее красках.
2. Возможность манипуляции окружающими людьми через сильные проявления обиды, разочарования, гнева и так далее.

Минусы эмоций:

1. От сильных переживаний интенсивно изнашивается ваше здоровье.
2. Под влиянием сильной эмоции вы можете полностью потерять контроль над ситуацией (отключить Разум) и совершить много поступков, о которых потом долго будете сожалеть.
3. Большинство сильных негативных переживаний создают в теле энергетические пробки, что мешает нормальному протеканию жизненных сил по нему.
4. Ваши эмоции – это энергетические излучения.



Вывод

- В общем, плата за «насыщенную» эмоциями жизнь нехилая, как видите. Поэтому многие люди хотели бы научиться управлять своими эмоциями – отсюда возникает потребность в подобных приемах.



Спасибо за внимание!