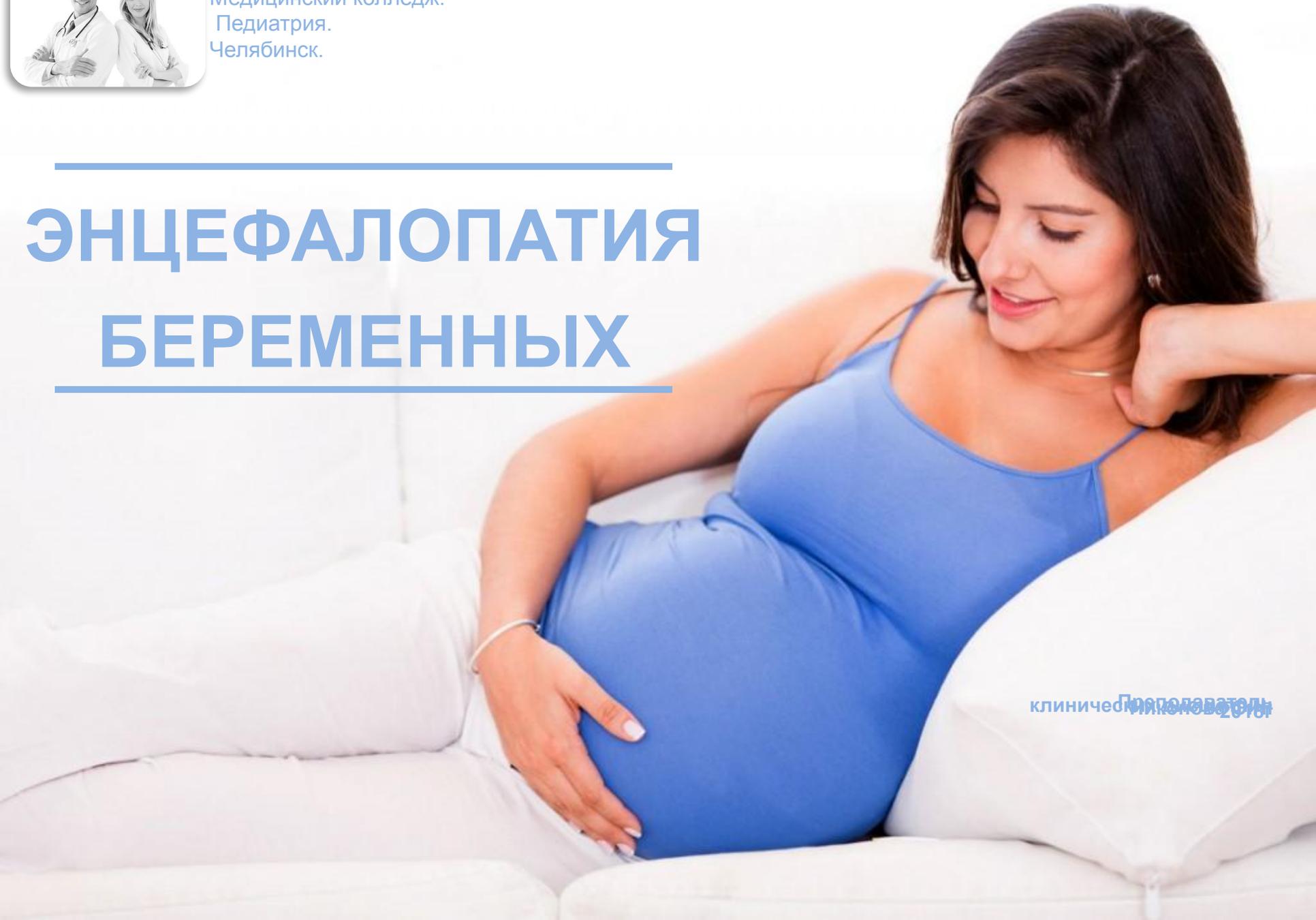




Медицинский колледж.
Педиатрия.
Челябинск.

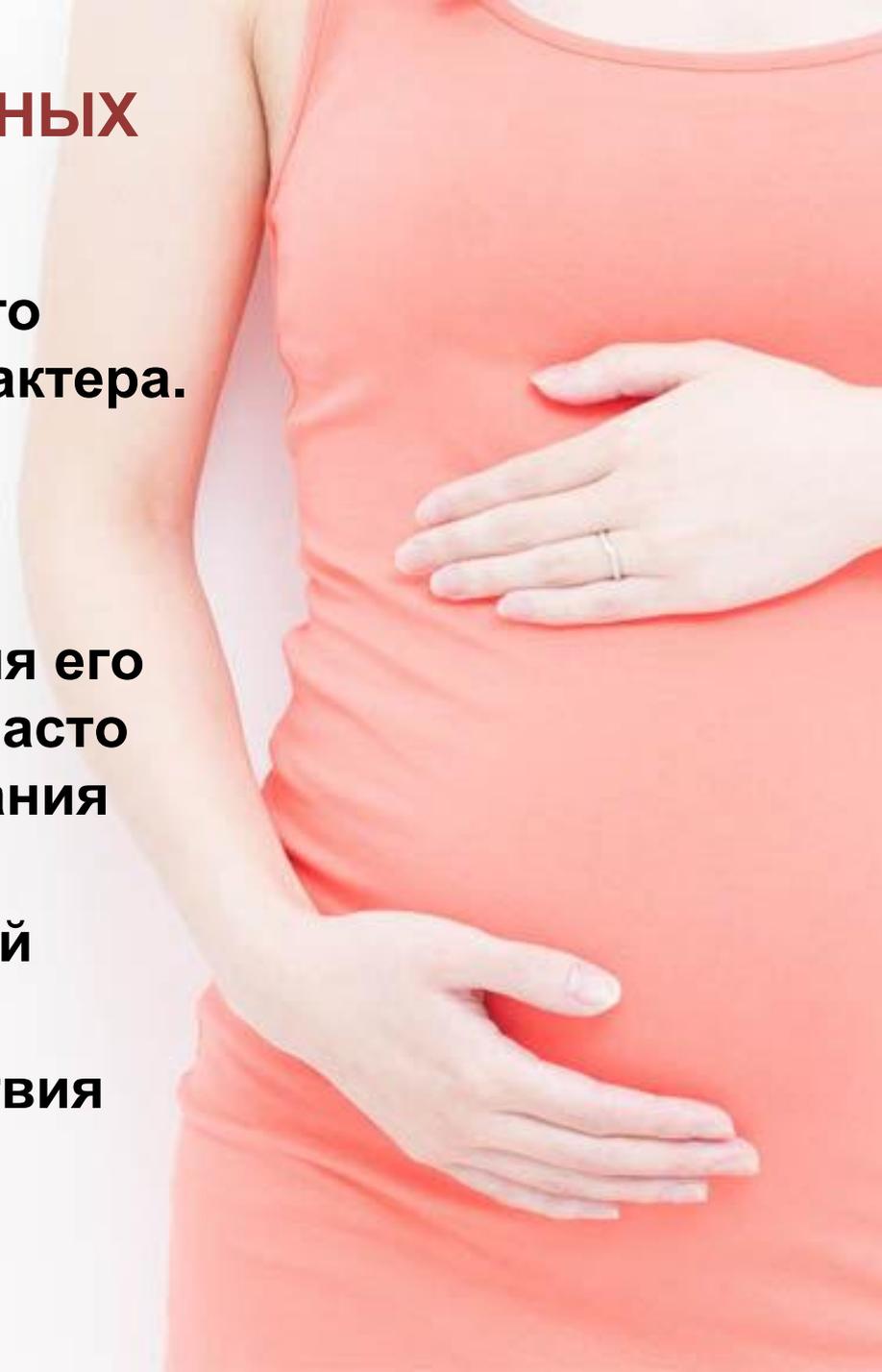
ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ БЕРЕМЕННЫХ



клинический преподаватель

ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ БЕРЕМЕННЫХ

- **Энцефалопатия беременных является патологией головного мозга невоспалительного характера. В результате заболевания происходят дистрофические процессы в тканях мозга, что становится причиной снижения его функциональности. Болезнь часто возникает в период вынашивания плода из-за изменений в женском организме в данный период, а также в результате воздействия внешних факторов.**

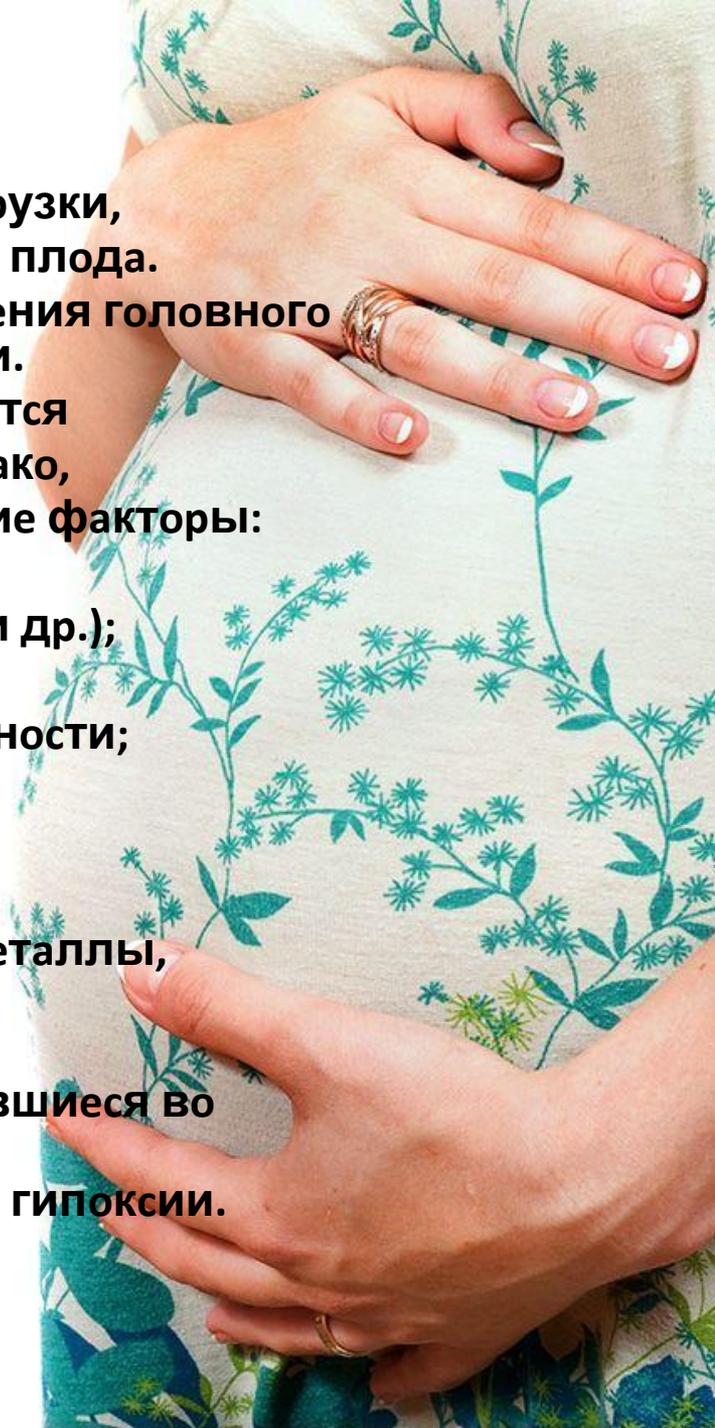


ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Беременная женщина испытывает повышенные нагрузки, так как ресурсы организма направлены на питание плода. Это становится причиной ухудшения кровообращения головного мозга, а также снижения уровня кислорода в крови.

В результате мозг функционирует хуже, что сказывается на самочувствии и умственных способностях. Однако, развитию патологии могут способствовать и другие факторы:

- гипертония;
- заболевания кровеносных сосудов (атеросклероз и др.);
- неправильное питание и нехватка витаминов;
- нарушение обмена веществ в результате беременности;
- употребление алкоголя, наркотиков и курение;
- гормональные изменения;
- профессиональная деятельность;
- отравление токсичными веществами (тяжелые металлы, промышленная и бытовая химия);
- перенесенная травма головного мозга;
- врожденные патологии головного мозга, обострившиеся во время беременности;
- осложнения после удушья или утопления из-за гипоксии.



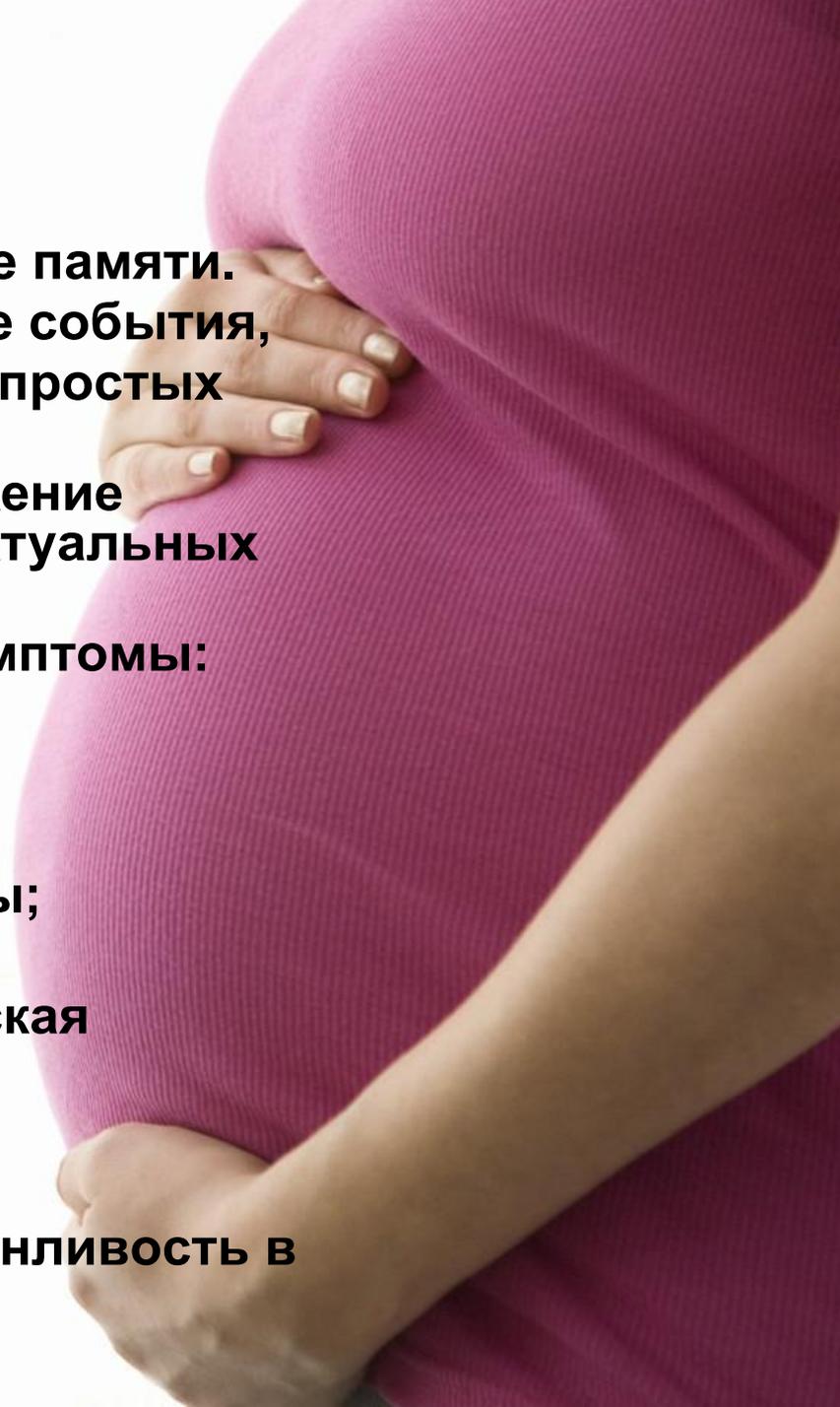
ПРИЗНАКИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У БЕРЕМЕННЫХ

Первым симптомом служит ухудшение памяти. Беременная может забывать недавние события, а также проявлять растерянность в простых ситуациях.

Далее появляется рассеянность, снижение концентрации внимания и интеллектуальных способностей.

Также могут наблюдаться и другие симптомы:

- головная боль;**
- мигрень;**
- головокружение;**
- чувство онемения в области головы;**
- нарушение координации;**
- повышенная умственная и физическая утомляемость;**
- раздражительность;**
- тревожность;**
- нарушение сна в ночное время и сонливость в дневное.**



ДИАГНОСТИКА

В первую очередь врач изучает историю болезни и жалобы.

Необходимо дать обширную информацию о принимаемых лекарственных средствах, случаях приема наркотиков или алкоголя, образе жизни и ситуации на работе и дома.

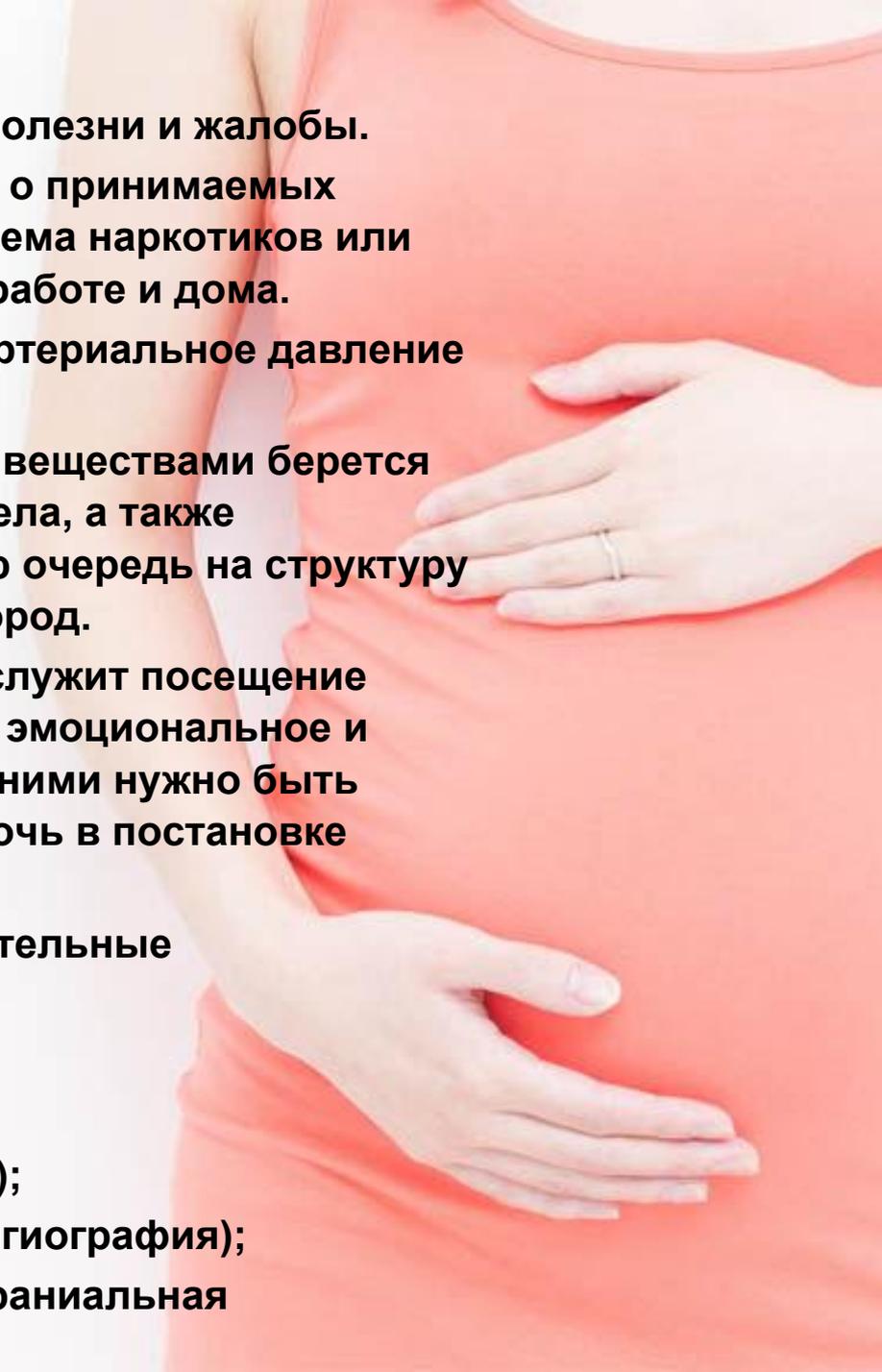
Далее будет проведен осмотр, измерено артериальное давление и сделано ЭКГ.

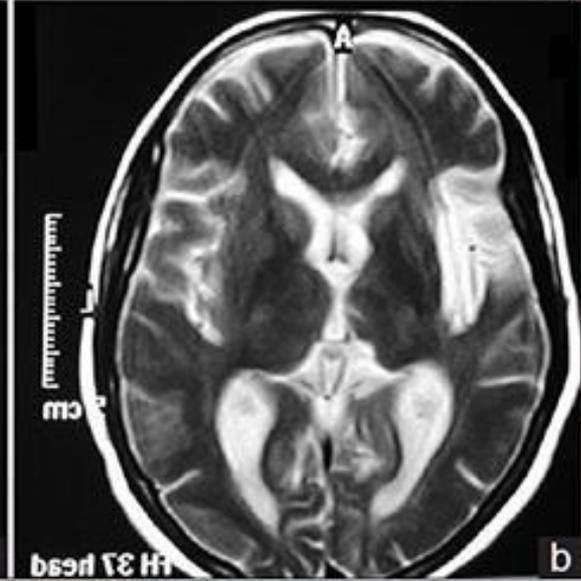
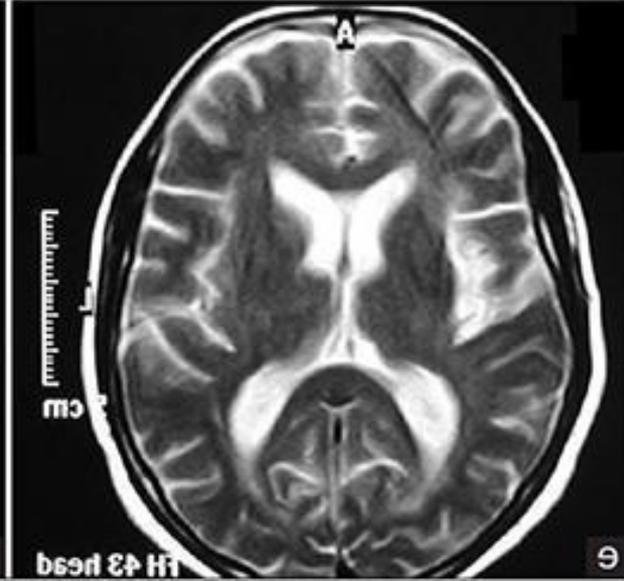
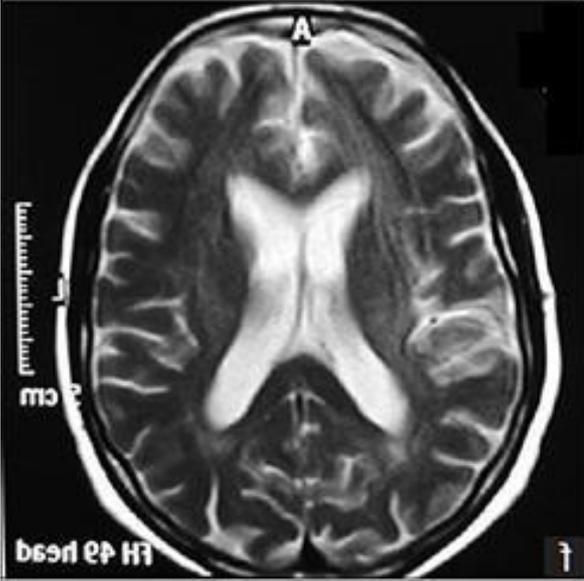
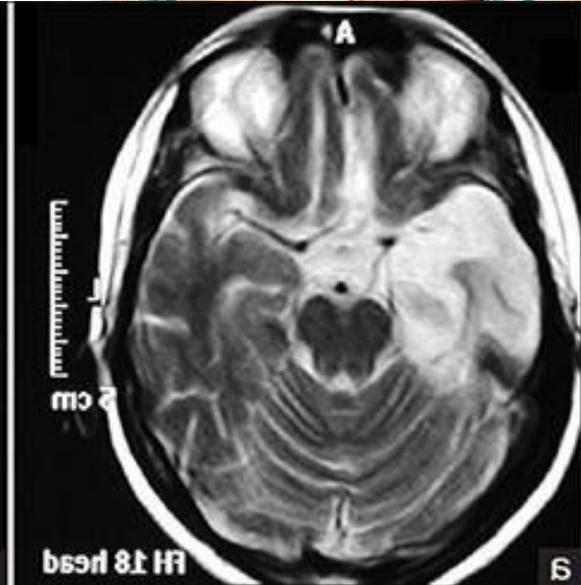
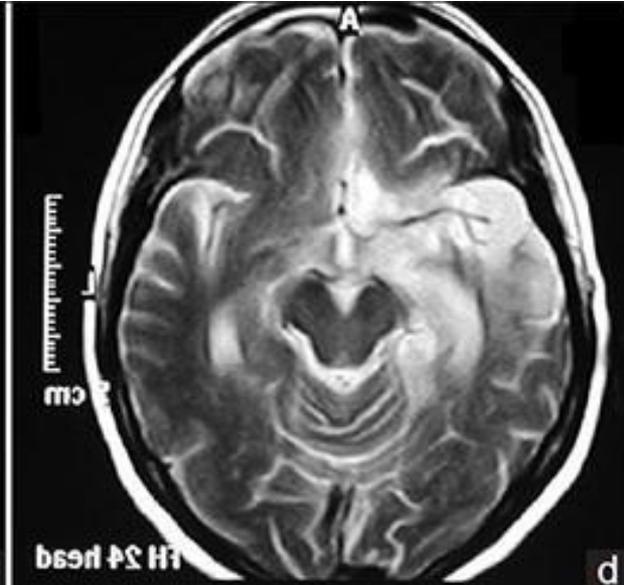
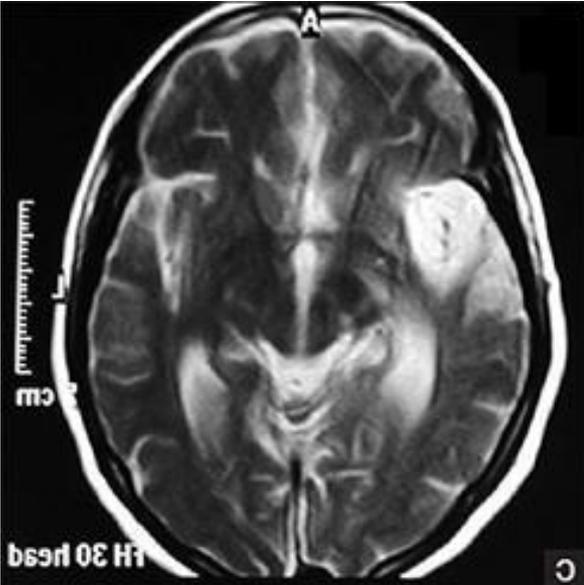
При подозрении на отравление вредными веществами берется анализ крови на токсины и белковые тела, а также оценивается биохимия крови, в первую очередь на структуру эритроцитов, которые переносят кислород.

Одной из обязательных мер диагностики служит посещение невролога и психиатра, чтобы оценить эмоциональное и психическое состояние беременной. С ними нужно быть честными и откровенными, чтобы помочь в постановке точного диагноза.

При необходимости назначаются дополнительные исследования:

- МРТ головного мозга;
- УЗИ артерий;
- КТ головы (компьютерная томография);
- МРА артерий (магнитно-резонансная ангиография);
- ТКДГ артерий головного мозга (транскраниальная доплерография).





ЛЕЧЕНИЕ

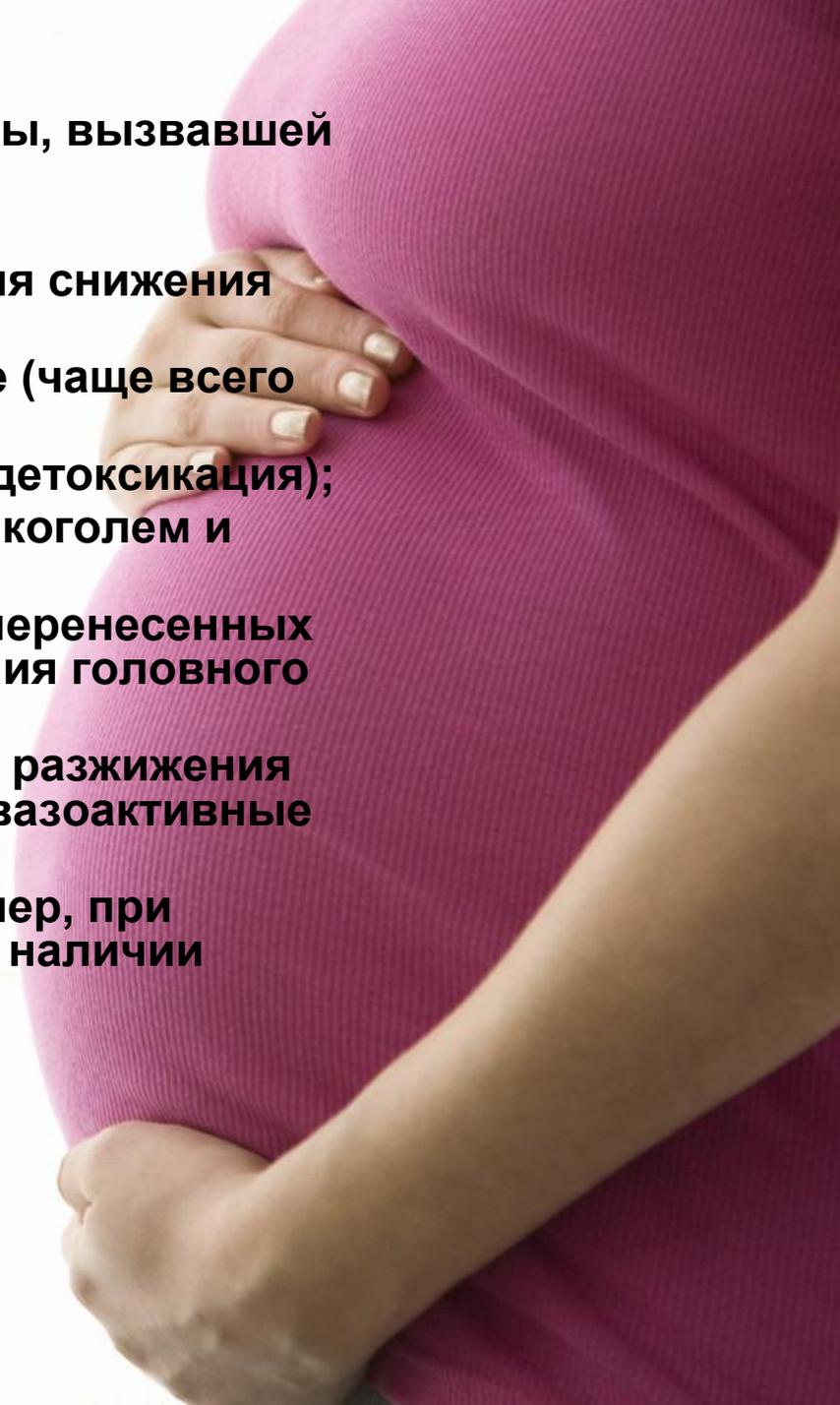
Выбор метода лечения зависит от причины, вызвавшей патологию.

Это могут быть:

- применение гипотензивных средств для снижения артериального давления;
- терапия витаминами при их недостатке (чаще всего группы В и С);
- выведение токсинов при отравлении (детоксикация);
- реабилитация при злоупотреблении алкоголем и наркотиками;
- применение ноотропных средств при перенесенных травмах или нарушении кровообращения головного мозга;
- препараты для улучшения кровотока и разжижения крови (антиагреганты, нейротрофики, вазоактивные средства);
- хирургическое вмешательство (например, при нарушении проходимости артерий или наличии тромбов).



Курение и алкоголь



ВАЖНО

- Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением и принимать лекарственные средства без ведома врача.
- Терапия может быть начата только после полного обследования, прояснения причины патологии и постановки диагноза.
- В противном случае существует риск угрозы здоровью плода и матери.



ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения и снижения риска появления энцефалопатии во время беременности следует соблюдать ряд мер профилактики:

- **регулярно делать замеры артериального давления;**
- **придерживаться сбалансированного питания с достаточным количеством всех необходимых веществ;**
- **полностью отказаться от употребления алкоголя, наркотиков и курения;**
- **снизить количество потребляемой жареной, острой и консервированной пищи;**
- **соблюдать режим дня;**
- **прогулки на свежем воздухе не менее 2 часов в день;**
- **избегать эмоционального и физического переутомления;**
- **регулярно ходить на прием к акушеру-гинекологу на всех сроках беременности.**



- **Энцефалопатия беременных**

распространенное явление. В большинстве случаев патология проходит после родов и не несет серьезной угрозы здоровью. Однако все равно необходимо пройти обследования и найти причину заболевания, чтобы минимизировать возможные риски для себя и для плода в будущем.



**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ!**

