

Тема 1. Психология как наука

1. Особенности психологии как науки.
2. Предмет психологии.

1. Особенности психологии как науки

- Психология — это наука о закономерностях развития и функционирования психики как особой формы жизнедеятельности.

Особенности психологии как науки

- Во-первых, психология – это наука о самом сложном, что пока известно человечеству – психике.
- Во-вторых, единство объекта и субъекта познания.
- В-третьих, результаты психологического исследования направлены не только на познание человеком самого себя, но на использование этих знаний в организации и управлении своим поведением.

- Официальное оформление научная психология получила в 1879 г.: в этом году немецкий психолог *В. Вундт* открыл в г. Лейпциге первую лабораторию экспериментальной психологии.

Место психологии в системе наук



Психология академическая и практическая: сходство и различие

- **Практическая психология (житейская)** – это психологические знания, почерпнутые людьми из обыденной жизни
- **Научная психология** – это устойчивые психологические знания, полученные в результате теоретического и экспериментального изучения психики людей и животных.

● 1. Объект:

● **Ж.:** всегда выступают конкретные люди, с которыми человек непосредственно соприкасается. Индивидуальный психологический опыт в основном составлен из опыта общения и взаимоотношений с ближайшим окружением.

● **Н:** исторически изменялся и включал в себя многообразные проявления психики человека.

● 2. Уровень обобщенности знаний.

● **Ж:** привязаны к конкретным ситуациям, конкретным людям, конкретным задачам человеческой деятельности, а потому мало обобщены и ситуативны.

● **Н:** отличаются обобщенностью, фиксируют факты и закономерности поведения, общения, взаимодействия людей, их внутренней жизни.

● 3. Способы получения знаний.

● **Ж:** приобретаются с помощью непосредственного наблюдения за другими людьми и самонаблюдения.

● **Н:** получаются путем исследования в различных условиях. Для этого используется целый арсенал методов: эксперимент, наблюдение, тесты, опросы.

● 4. Пути и способы передачи знаний.

● **Ж:** возможности трансляции от одного человека другому весьма ограничены. С одной стороны, существуют трудности вербализации индивидуального психологического опыта, а с другой – присутствует определенного рода недоверие к истинности сообщаемых сведений.

● **Н:** научно-психологические знания выверены и упорядочены в научных теориях, описаны в научных трудах. Существуют специально отработанные и закреплённые способы и формы пополнения и сохранения, воспроизведения и передачи этих знаний: исследовательские центры, учебные заведения, научная литература.

2. Предмет психологии

- Психика (от греч. *psychikos* — душевный) — форма активного отображения субъектом объективной реальности, возникающая в процессе взаимодействия высокоорганизованных живых существ с внешним миром и осуществляющая в их поведении (деятельности) регулятивную функцию.

Формы психического отражения

- При переходе от биологической формы отражения к психической выделяются следующие стадии:
- 1) **Сенсорная**
- Отражение отдельных раздражителей: субъект реагирует только на биологически значимые раздражители (**раздражимость**).
- 2) **Перцептивная**
- Выражается в способности отражать комплекс раздражителей в целом: ориентирование начинается с совокупности признаков, наблюдается реагирование и на биологически нейтральные раздражители, являющиеся лишь сигналами жизненно важных раздражителей (**чувствительность**).
- 3) **Интеллектуальная**

Психическое отражение характеризуется рядом **особенностей**:

- · оно дает возможность правильно отражать окружающую действительность, причем правильность отражения подтверждается практикой;
- · сам психический образ формируется в процессе активной деятельности человека;
- · психическое отражение углубляется и совершенствуется;
- · психическое отражение преломляется через индивидуальность человека;
- · оно носит опережающий характер.

- **Психику можно рассматривать как совокупность психических явлений и психологических фактов.**
- **Под психическими явлениями понимается внутренний субъективный опыт человека, который включает мысли, чувства и т.д.**
- **Фундаментальное свойство субъективных явлений — их непосредственная представленность субъекту.**

Группы психических явлений

- Психические процессы – динамическое отражение действительности в различных формах психических явлений.
- Психические свойства – это наиболее устойчивые и постоянно проявляющиеся особенности личности, обеспечивающие определенный качественно-количественный уровень поведения и деятельности, типичный для данного человека.
- Психические состояния – это определенный уровень работоспособности и качества функционирования психики человека, характерный для него в каждый данный момент времени.

- 
- **Психологические факты – это неосознаваемые процессы, психосоматические явления, факты поведения, продукты материальной и духовной культуры.**

Функции психики

- Определение и понятие психики, проанализированное выше, дает представление о
- 1) **отражение**,
- 2) **адаптация**, необходимая для выживания и взаимодействия с окружающей средой – биологической, физической, социальной.
- 3) **регулятивная функция**, то есть направляет и регулирует активность субъекта и управляет поведением.
- 4) **ориентационная функция психики**. Для того, чтобы регулировать поведение адекватно условиям внешней и внутренней среды, то есть адаптивно, необходимо в этой среде ориентироваться.
- 5) **обеспечивают целостность организма**. Названные выше психические функции, обеспечивают целостность организма, что необходимо не только для выживания, но и для сохранения физического и психического здоровья субъекта.
- 6) **когнитивной или познавательной функции психики** и рассматривает психику как идеальную познающую систему.
- 7) **коммуникативная функция психики**.