

«На воде и в лесу»



Работа по учебнику.

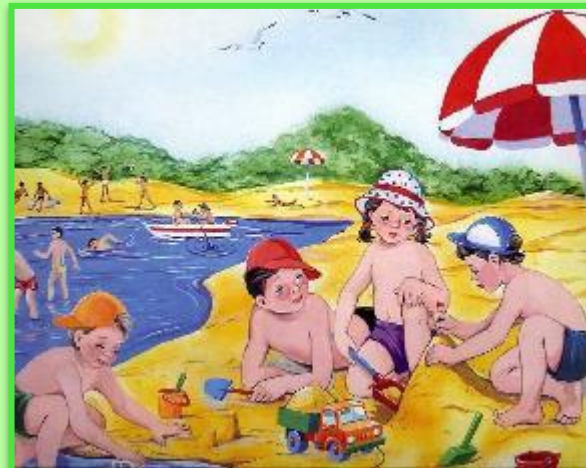


1. Откройте учебник на стр. 24-25.
2. Прочитайте рассказ «Как нужно купаться».
3. Расскажите, какие правила нужно соблюдать во время купания?



Клик мышкой
на рисунок

Чтобы не было беды у воды...



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах!

Купайтесь только под присмотром взрослых!

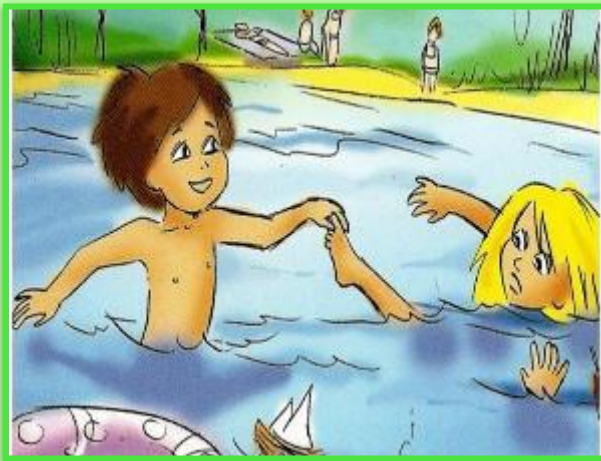
Лучше купаться не в одиночку, с друзьями, чтобы быть друг у друга на виду!

Клик мышкой
на рисунок

Чтобы не было беды у воды...



**Не ныряйте в
незнакомых местах,
так как вы не знаете,
какое дно в этом
месте водоёма!**



**Не затевайте опасных
игр в воде. Ни в коем
случае нельзя
захватывать ноги под
водой, пугать и
«топить» кого-то,
даже в шутку!**



**Не плавайте в
незнакомом месте.
Там могут быть
опасные подводные
течения!**

Клик мышкой
на рисунок

Чтобы не было беды у воды...



Не заплывайте далеко на надувных матрасах или камерах. Они могут внезапно начать «спускаться».

Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»

Не заплывайте за ограничительные знаки, не взбирайтесь на буйки и не подплывайте к проходящим судам!

Клик мышкой
на рисунок

Чтобы не было беды у воды...



**Не переохлаждайтесь
и не перегревайтесь.
При появлении озноба
или сильной
усталости выйдите из
воды и отдохните!**



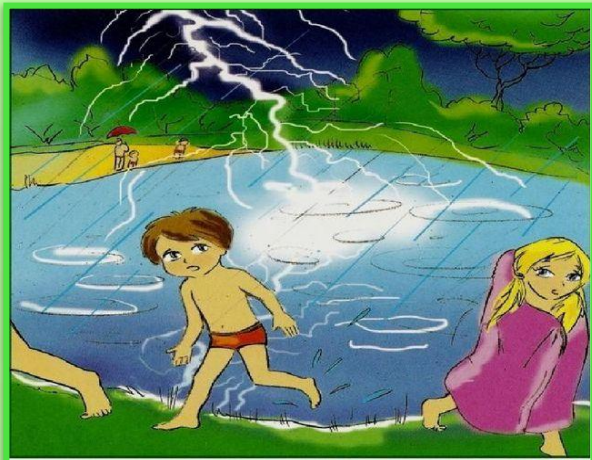
**Не подходите к
берегу и не
купайтесь во время
шторма!**



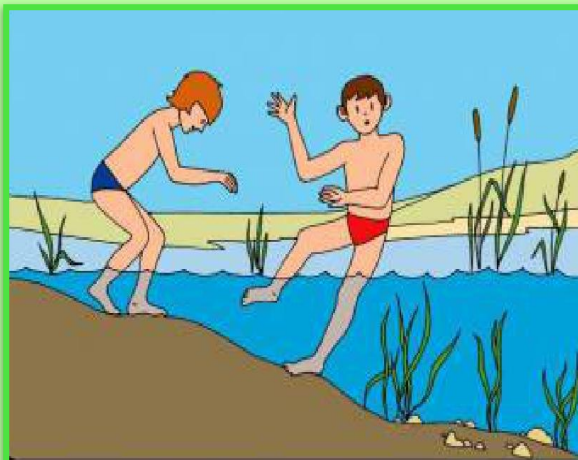
**Не используйте для
плавания самодельные
устройства. Они могут
не выдержать
вашего веса и
перевернуться!**

Клик мышкой
на рисунок

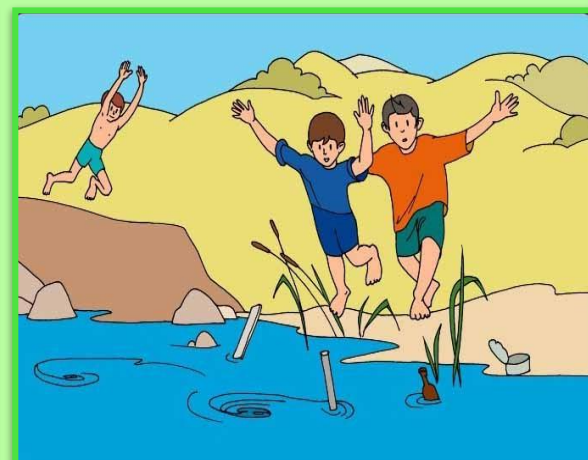
Чтобы не было беды у воды...



**Не купайтесь
во время грозы!**

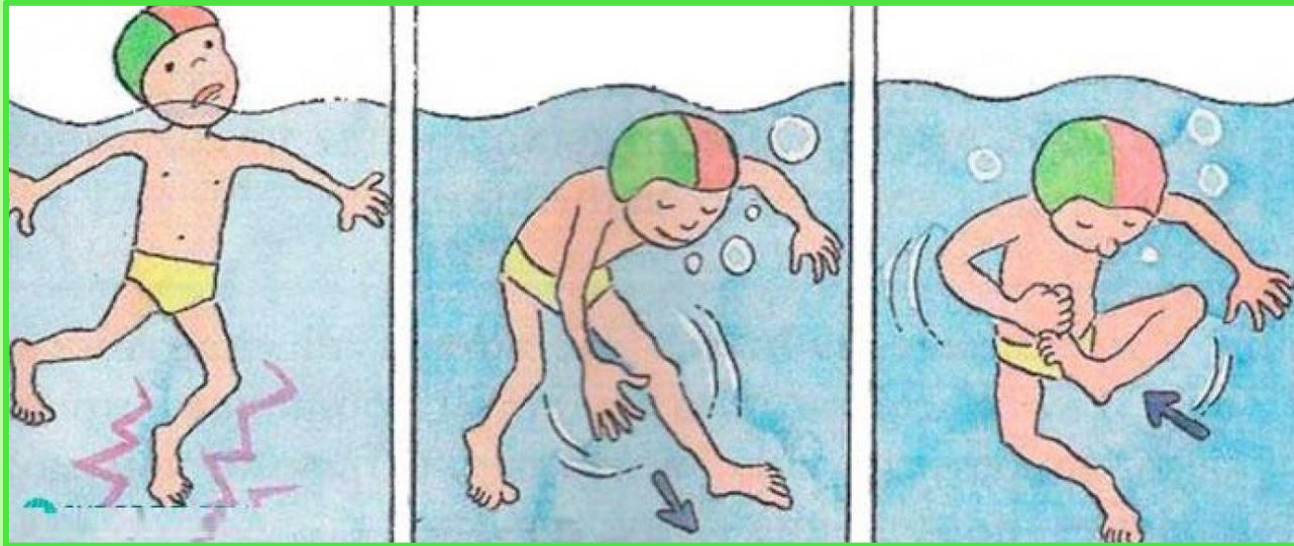


**В воде избегайте
вертикального
положения. Не
ходите по илистому и
заросшему
водорослями дну!**



**Не купайтесь у
обрывистых берегов с
сильным течением ,в
заболоченных и
заросших
растительностью
местах!**

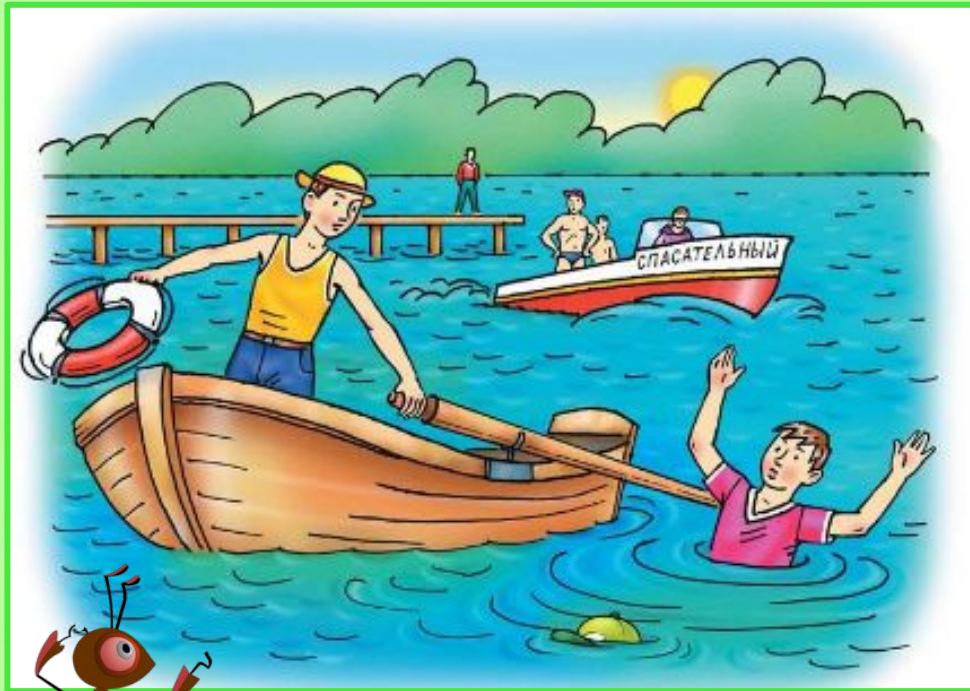
Если ногу свела судорога...



На секунду погрузись с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потяни на себя ступню за большой палец. И судорога пройдёт.



Если человек тонет...



Надо привлечь внимание окружающих, крикнуть: «Человек тонет!»

Подплыть к нему и попробовать добросить до него спасательные средства.

