

Единый урок ГТО

« Мы выбираем...»



Подготовила:

учитель физической культуры

МОУ Чернореченской ООШ

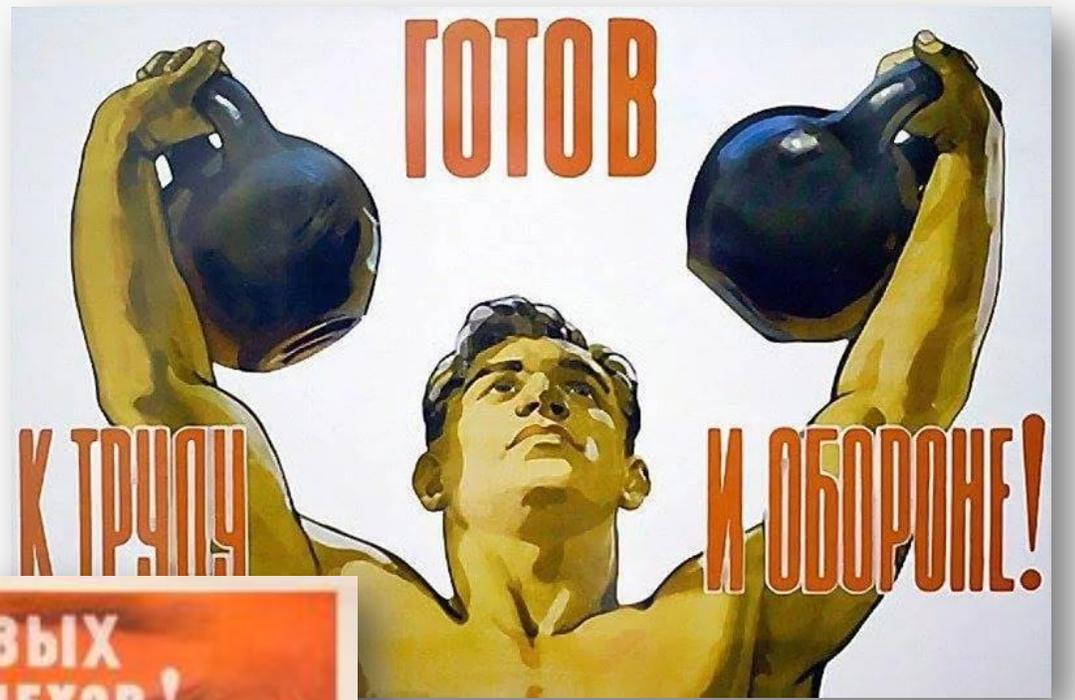
Каширина О.Н.

В спорте нет путей коротких.





**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**



Парад физкультурников.



Значки ГТО 1931-1936г.



Яков Федорович Мельни ков



Чемпион России 1915 года Я. Мельников с кубком.



Я. Мельников со своим трофеем после молодежного чемпионата страны России, 1917 год.



Современные знаки отличия.



Современный комплекс ГТО.

- 1 ступень 6-8 лет
- 2 ступень 9-10 лет
- 3 ступень 11-12 лет
- 4 ступень 13-15 лет
- 5 ступень 16-17 лет
- 6 ступень 18-29 лет
- 7 ступень 30-39 лет
- 8 ступень 40-49 лет
- 9 ступень -50-59 лет
- 10 ступень 60-69 лет
- 11 ступень 70 и старше

